LEMONADE, PRIMUL FILM ROMÂNESC REALIZAT CU SPRIJIN CANADIAN DIN 1990 ÎNCOACE

ȘTIRI & ANALIZE ▸ Pag. 5

ACCENT MONTRÉAL

Bilunar GRATUIT Anul 11 ■ Nr. 207 ■ 9 februarie 2018

Servicii în drept matrimonial (divorț), comercial, civil, al imigrației sau al muncii, precum și reprezentare la litigii în România și la CEDO.

DETALII ÎN INTERIOR

514-285-0052

tismanariu@sympatico.ca

500 Place d'Armes, Suite 1841, Montréal, H2Y 2W2

„Tigrul Europei" cu WC-ul în curte

România afișează în ultimii ani creșteri economice spectaculoase. Este exemplul perfect de economie care crește rapid dar inegal, creând discrepanțe majore între regiuni și indivizi.

OPINII & ANALIZE ▸ Pag. 8

Zonele Albastre ale Terrei sau cum să trăim mult și sănătoși

Legendara fântână a tinereții nu a fost încă descoperită, însă știința s-a interesat și continuă să studieze sursele longevității umane. Ce ne face să trăim mai mult și mai sănătoși?

NUTRIȚIE & SĂNĂTATE ▸ Pag. 16

PE SCURT

Din comunitate

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR ACR-CMQ ÎN LUNA FEBRUARIE

În lipsa altei precizări, evenimentele au loc la Centrul comunitar 6767 Côte-des-Neiges din Montreal, H3S 2T6.

■ Duminică, 11 februarie, ora 14.00, sala 694: *Răspândirea comunităților românești și a diasporei Republicii Moldova*, o conferință susținută de dr. Dorin Lozovanu, președintele Asociației de Geografie și Etnologie din Moldova. Intrarea este liberă, cu contribuție benevolă. Număr de locuri limitat. Pentru rezervări: 438-937-3608.

■ Joi, 15 februarie, ora 16.30, sala 697: *Clubul de Aur* animat de Corina Luca-Haiduc. Poetul Grigore Vieru va fi comemorat iar sărbătoarea Dragobetelui și Centenarul Unirii vor fi abordate ca subiecte de discuție.

■ Vineri, 16 februarie, ora 10.00, sala 401-4: Servicii consulare pentru cetățenii Republicii Moldova. Info și înscrieri pe siteul CMQ, la: www.moldovaquebec.ca.

■ Vineri, 16 februarie, ora 12.00: Vizită la Centrul funerar Aeterna (Ville St-Laurent). Info: 438-931-0486.

■ Duminică, 18 februarie, ora 14.00, sala 694. Atelier pentru femei organizat de Club Violett.

ÎNTÂLNIRE LA CENACLUL EMINESCU

Următoarea întâlnire a Cenaclului Eminescu va avea loc joi, 15 februarie, orele 17:00, la Centrul comunitar 6767 Côte-des-Neiges, sala 697. Vor prezenta materiale Ana-Maria Surugiu și George Rusu. Invitat special: Adrian Erbiceanu președinte ASLRQ. Pentru mai multe informații: Leonard I.Voicu, 514-910-6738 | cenacluleminescu@gmail.com.

ARTIȘTI ROMÂNI MONTREALEZI

Michel Murgulescu: Impressions d'ici et d'ailleurs

În perioada 19 ianuarie - 18 februarie 2018, sala de expoziții a centrului L'Entrepôt (2901 boul. Saint-Joseph, Lachine, H8S 4B7), găzduiește expoziția *„Impressions d'ici et d'ailleurs"* a pictorului Michel Murgulescu.

EVA HALUS
eva.halus@accentmontreal.com

Artist figurativ cu tendință impresionistă, despre care s-a vorbit prea puțin în presa românească de la Montreal, Michel Murgulescu prezintă o expoziție personală în același spațiu cultural unde în urmă cu trei ani a expus cu un grup de șase artiști quebechezi.

Inginer și profesor la Facultatea Politehnică a Universității din Montreal, Michel Murgulescu s-a întors la pasiunea tinereții sale - pictura - odată cu ieșirea la pensie, dedicându-se picturii de șevalet. Este membru al Société des arts visuels en direct și Atelier de Peinture de Lachine.

Expoziția *„Impressions d'ici et d'ailleurs"* este alcătuită din tablouri pe pânză, lemn sau hârtie ce adesea înfățișează peisaje, terestre sau marine, în diferite anotimpuri sau momente ale zilei. În ulei, acrilice, acuarele sau creion, artistul caută să surprindă clipa, culoarea și lumina.

Parte din tablourile prezentate au o tematică locală, „lachineiană". Este vorba de câteva lucrări marine realizate în timpul ședințelor de pictură în aer liber din cadrul proiectului *„Les Dimanches au canal"*, un eveniment anual desfășurat în fiecare duminică pe timpul lunilor de vară. Alte câteva tablouri îl înfățișează pe Robert de La Salle și două statui ale acestuia, una din Lachine, a doua din parcul Lincoln din Chicago. Puțini știu că numele cartierului Lachine este legat de cel al exploratorului francez, care deținea pământuri în această zonă, și de obsesia acestuia de a găsi o cale navigabilă mai scurtă spre îndepărtata Chină.

Michel Murgulescu - „Santorini". Expoziția „Impressions d'ici et d'ailleurs" este pe simeze până pe 18 februarie, la Entrepôt, 2901 boul. Saint-Joseph, Lachine, H8S 4B7.

Acestor lucrări li se adaugă tablouri din călătoriile artistului în Santorini, Corfu, în micul stat european San Marino etc., câteva naturi moarte și studii în cărbune, unele datând din anii de studii la Conservatorul de Muzică și Arte Plastice de la Craiova și de la Școala de Arte Plastice din Sibiu. Din tablourile realizate în România am remarcat *„Biserica Fortificată"* și *„Mănăstirea Densuș"*.

Michel Murgulescu, care își semnează lucrările cu numele de artist Balmur (constituit din combinația câtorva litere din numele mamei și tatălui său), își încearcă măiestria și în câteva tablouri cu tușe abstracte, ca *„Feu d'artifices"*, *„Rambla"* (ce sugerează o mulțime de oameni plimbându-se pe celebra promenadă din Barcelona) și *„Explosion des couleurs"*.

În spatele tendinței sale impresioniste se întrezăresc construcții geometrice precise și un balans de culori, lumini și umbre bine calculat și echilibrat. Aproape că vedem cum un peisaj real este transpus pe pânză cu acel plus pe care numai un adevărat artist îl poate da, când prin tehnica și viziunea sa îl transformă într-un obiect de artă.

Pictoriță și poetă, Eva Halus se definește ca o artistă Zen, întotdeauna în ritm cu natura. În paralel cu o bogată activitate expozițională, ea a publicat patru volume de poezii și o carte de interviuri cu personalități românești din Montreal.

PLACE DE LA ROUMANIE

Reamenajarea Parcului Devonshire și o posibilă nouă Piață a României la Montreal

Recenta celebrare a zilei de naștere a poetului Mihai Eminescu (15 ianuarie), devenită Ziua Culturii Naționale, reprezintă un bun prilej de a aduce în atenția cititorilor dosarul „Piața României”.

Marc Marinescu-Constantin, designer de bunuri culturale, președintele Congresului Român din Canada, Ioana Costache, Consul General al României la Montreal, și Ana-Maria Surugiu, ziaristă, depunând o coroană de flori la statuia lui Mihai Eminescu din Piața României de la Montreal în ziua de 15 ianuarie 2018. FOTO: A Ciobanu.

Inaugurată în septembrie 2004, Piața României de la Montreal, aflată în Parcul Devonshire (intersecția străzilor Clark și Sewell) din arondismentul Plateau Mont-Royal, găzduiește o statuie de bronz a poetului Mihai Eminescu, operă a sculptorului Vasile Gorduz.

Începând din toamna lui 2017, Parcul Devonshire este în curs de reamenajare - sfârșitul lucrărilor fiind preconizat pentru vara acestui an - pentru a fi transformat într-un spațiu familial, cu leagăne și jocuri de apă destinate copiilor, bănci și mese de picnic. Statuia lui Eminescu, care la ora actuală este aproape în întregime acoperită pentru a fi protejată în timpul lucrărilor, va fi mutată în interiorul parcului.

Transformarea acestui loc corespunde fără doar și poate nevoilor cartierului, însă pentru a pune în valoare contribuția comunității noastre la mozaicul cultural montrealez un alt spațiu ar trebui să găzduiască Piața României. Acesta este Parcul Troie din cartierul Côte-des-Neiges, situat în apropierea intersecției străzilor Côte-des-Neiges și Reine-Marie.

Parcul Troie s-a aflat încă de la început, de la încheierea în anul 2000 a protocolului între Guvernul României și Primăria Montrealului pentru înființarea Pieței României, pe lista scurtă a posibilelor locuri unde aceasta ar fi putut fi amplasată. La vremea aceea însă - începutul anilor 2000 - terenul respectiv se afla în proprietate privată și deci obținerea unei aprobări în acest sens era imposibilă; ulterior însă, municipalitatea l-a achiziționat.

Mutarea Pieței României și a statuii lui Eminescu în Parcul Troie se bucură de sprijinul cvasitotalității asociațiilor comunitare românești din Montreal, Laval și Rive-Sud. În arondismentul Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, unde se află acest parc, trăiesc cei mai mulți români de pe Insula Montreal. Tot în acest arondisment, printre aleșii municipali se află o romăncă, Magda Popeanu, acum la al doilea său mandat de consilier municipal. Ea este prima - și deocamdată singura - persoană din comunitatea noastră care a reușit să câștige în alegeri, fie ele municipale, provinciale sau federale. Côte-des-Neiges este și cartierul unde au loc cele mai multe activități și evenimente românești, la Centrul comunitar 6767 Côte-des-Neiges și la Centre Communautaire de Loisir de la Côte-Des-Neiges.

Situat în apropierea intersecției unor artere importante, a Oratorului St-Joseph, a Universității din Montreal și a Parcului Mont-Royal, elemente emblematice pentru orașul Montreal, Parcul Troie este o foarte bună alegere, prin vizibilitatea pe care o poate oferi spațiului numit Piața României, poetului Mihai Eminescu și comunității noastre.

Demersurile mai multor asociații comunitare românești - peste 20 la număr - prin care se solicită sprijinul autorităților municipale (Primăria Montrealului și Primăria arondismentului CDN-NDG) pentru mutarea Pieței României din cartierul Plateau Mont-Royal în Cote-des-Neiges au început în aprilie 2017 și așteaptă încă un răspuns favorabil. O întâlnire cu primarul CDN-NDG, Sue Montgomery, este prevăzută la începutul lunii martie a.c.

Consulatul General al României la Montreal are, de asemenea, un rol important în acest dosar, pe care sperăm că și-l va asuma: acela de a face demersuri pe lângă Guvernul României pentru reînnoirea protocolului cu Primăria Montrealului privind Piața României, protocol care va expira în curând.

ACCENT MONTREAL

VOYAGES SKY LAWN TRAVEL
433 Chabanel, Suite 111, Mtl, H2N 2J3
514-388-1588
514-463-9668
CRISTINA ARABADJI
Travel consultant
caskylawn@gmail.com
www.skylawn.net

Rezervati cu
SkyLawn Travel
► Bilete de avion - orice destinatie
► Asigurari de voiaj
► Tururi si croaziere
► Pachete turistice all inclusive
Va garantam cel mai mic pret si cele mai bune servicii!

PROCESE
Civil: responsabilitate civilă, vicii ascunse, acțiuni imobiliare
Familial: divorț, separare, încredințare copii, pensie alimentară, DPG
Dreptul muncii: concediere, CSST, hărțuire psihologică
Drept fiscal: contestare avize de cotizație - federale și provinciale
CONCILIERE
Divorț amiabil
REDACTARE
Testamente și mandate
Contracte

AVOCAT & MEDIATOR
PROCESE • CONCILIERE • REDACTARE
REPREZENTARE ÎN FAȚA TUTUROR INSTANȚELOR JUDECĂTOREȘTI ȘI ADMINISTRATIVE DIN QUÉBEC
BALA SERVICES LEGAUX
BALA LEGAL SERVICES
ME CĂLINA JURJU BALA
450-687-3204 • calina.bala@balalegal.ca
1555 boul de l'Avenir, birou 306, Laval, H7S 2N5 Montmorency

PE SCURT

Din comunitate

UN NOU ORGANISM AL DIASPOREI DIN REPUBLICA MOLDOVA A LUAT FIINȚĂ ÎN CANADA

Pe 20 ianuarie 2018, la Montreal, a avut loc o masă rotundă a asociațiilor diasporei moldovenești din Canada, în cadrul căreia a fost înființat Consiliul Național al Diasporei din Canada (CNDC).

Scopul acestui nou organism este de a armoniza și coordona activitățile ONG-urilor și grupurilor comunitare pentru promovarea valorilor culturale și economice naționale și menținerea unei relații permanente cu parteneri instituționali din Republica Moldova și Canada.

Proiectul a fost inițiat de Ala Mîndîcanu, doctor în științe economice, expert în comunicare, președinta asociației Comunitatea Moldovenilor din Quebec, și a fost susținut de către Biroul pentru Relații cu Diaspora și finanțat de către Organizația Internațională a Migrației, IOM Moldova, structură a ONU.

La această masa rotundă a asociațiilor diasporei canadiene au fost prezenți reprezentați din sectorul asociativ din Montreal, Edmonton, Calgary, Laval ș.a.
Ala Mîndîcanu a fost aleasă prin consens ca gestionar al CNDC.

Consiliului Național al Diasporei din Canada se dorește a fi un model pentru consolidarea activității asociațiilor diasporei din toată lumea. Principiile de bază ale acestor consilii trebuie să fie, conform conceptului, solidaritatea comunitară, comunicarea eficientă, colaborarea pe orizontală dintre asociații și cu partenerii instituționali.

PERSONALITĂȚI DIN COMUNITATE

Dr. Paul Dăncescu, omagiat de Academia Română

Comitetul Român de Istoria și Filosofia Științei și Tehnicii (CRIFST), Divizia de Istoria Științei, din cadrul Academiei Române, a dedicat în numărul din decembrie 2017 al publicației sale *Studii și Comunicări* un amplu articol despre viața și activitatea științifică a doctorului Paul Dăncescu, personalitate marcantă a comunității noastre. Articolul a apărut în anul în care dr. Dăncescu a sărbătorit împlinirea a 90 de ani.

CORINA LUCA
info@accentmontreal.com

Provenind „dintr-o familie modestă de oameni de cultură” după cum singur mărturisește, Paul Dăncescu a studiat medicina în București anilor ’50, obținând în 1959 titlul de doctor în științe medicale cu o lucrare în domeniul parazitologiei pe tema speciilor de flebotomi din România și biologia lor. A profesat cu succes ca medic primar, profesor (Institutul Medico-farmaceutic, Catedra de Parazitologie a Facultății de specializare și perfecționare a medicilor și farmaciștilor) și cercetător/șef de laborator (Institutul de microbiologie „Dr. Ion Cantacuzino” și laboratorul de Parazitologie al Spitalului universitar „I. Cantacuzino”). Timp de doi ani, între 1968-1970, a făcut un stagiu postdoctoral în Tunisia, la Institutul Pasteur din Tunis, grație câștigării unei burse „Charles Nicolle”.

În Canada s-a stabilit în 1983, după un periplu prin Israel și Italia, unde a obținut un Certificat de refugiat pe considerente politice, eliberat de UNHCR (United Nations High Commissioner for Refugees). La Montreal a lucrat ca medic, reușind să-și echivaleze diploma din România la vârsta de 56 de ani. După pensionarea în Canada, dr. Dăncescu și-a continuat activitatea ca specialist în boli parazitare în Ghana, Coasta de Fildeș și Haiti.

În toți acești ani de când s-a stabilit la Montreal, dr. Dăncescu a avut o activitate importantă în promovarea culturii românești, participând și realizând emisiuni de radio în limbă română, publicând numeroase articole de cultură și istorie românească în presa comunitară din Montreal și Toronto, organizând expoziții de artă populară, fondând Asociația Culturală Română (2004) și Clubul de Aur (2009). De numele său se leagă și aducerea la Montreal, în iulie 2001, a expoziției „Monumenta Romaniae Vaticana” (Mărturii Românești din Vatican), realizată de prof. Ioan Dumitriu-Snagov și inaugurată la Roma în 1996 cu sprijinul Papei Ioan Paul al II-lea.

Paul Dăncescu este fondatorul și primul președinte al Asociației Culturale Române (ACR), rol pe care l-a asumat până în august 2017. De-a lungul anilor, această asociație a devenit una dintre cele mai active și cunoscute entități de limba română din Montreal, promovând în același timp interesele persoanelor de vârsta a treia și legând parteneriate trainice cu diverse instituții și organisme guvernamentale și non-guvernamentale. Elocvente în acest sens sunt numeroasele proiecte și evenimente - comunicări, spectacole, festivaluri, proiecte de cooperare intergenerațională - inițiate de ACR în colaborare cu Comunitatea Moldovenilor din Quebec.

O primă recunoaștere oficială a meritelor dr. Dăncescu în plan cultural și comunitar a avut loc în iunie 2010, când i-a fost decernată Medalia de argint a Locotenentului-guvernator al Quebecului. În același an, câteva luni mai târziu, Table de concertation des Ainés de Montréal i-a dăruit o placă de bronz cu mulțumiri pentru activitatea sa dedicată persoanelor de vârsta a treia. În 2014 a fost invitat de către primarul orașului Mont-Royal pentru a face parte dintre cele cinci personalități culturale ale municipalității.

Doctorul Paul Dăncescu. FOTO: Arhiva ACR-CMQ.

In octombrie 2016, Academia Română i-a dedicat o sesiune omagială pentru activitatea sa în domeniile medicinei și microbiologiei iar la sfârșitul lui 2017, în baza comunicării prezentate atunci, a apărut articolul din *Studii și Comunicări*, o publicație a CRIFST, Divizia de Istoria Științei, din cadrul Academiei Române. Articolul are 12 pagini și evidențiază rezultatele cercetărilor doctorului Dăncescu, apreciate de numeroase organizații internaționale din domeniul sănătății, precum și metodele sale, recunoscute și aplicate în întreaga lume. Articolul amintește multiplele cărți, cursuri și manuale scrise de Paul Dăncescu care au fost publicate în România, Elveția și Canada, și cele peste 150 de articole apărute în reviste de specialitate din Franța, Tunisia, Elveția, Anglia, Canada, Maroc și România.

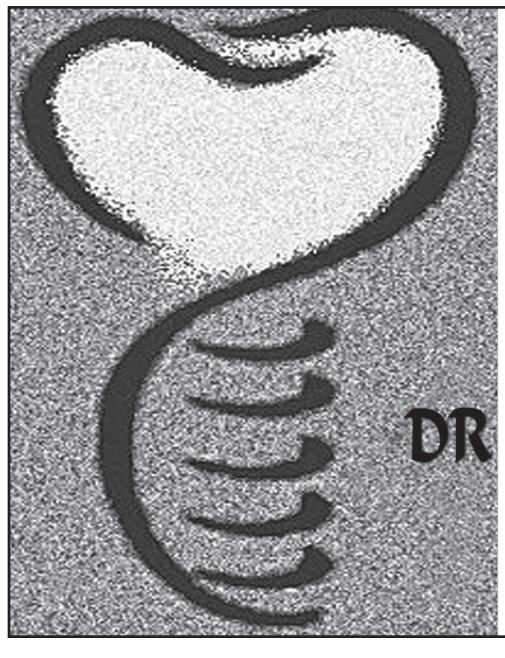
Corina Luca este de profesie farmacist, cu o pasiune pentru scris și pictat. Ea este președinta Asociației Culturale Române și secretară de redacție la revista Candela de Montreal.

Les Immeubles Charisma
AGENȚIE IMOBILIARĂ

CARMEN DAN
Curtier Imobiliar
514-683-3003
VÂND REPEDE, PROFESIONAL,
ÎN CONDIȚIILE DORITE DE DVS.
Oriunde în Montreal, Laval și Rive Sud

PROMOȚIE
►La vânzarea unei proprietăți cu mine, plătesc o vacanță până la 1.500$ în Sud, la soare!
►La cumpărarea unei proprietăți cu mine plătesc notarul!

DOLLARD-DES-ORMEAUX. Proprietate superbă, renovată 100%, 6 dormitoare, 3 băi, 2 bucătării granit, 4.200 pi², teren de 9.000 pi². Preț: 520.000$.



•IMPLANTURI
•TRATAMENTE DE CANAL
•CHIRURGIE PLASTICA
•ESTETICA DENTARA
•COROANE
•PUNTI

DR JOSEPH HENRI
(514) 739-2325
3882 VAN HORNE
MONTREAL, QC H3S 1R8

ROMÂNIA | CANADA | FILM

Lemonade, primul film românesc realizat cu sprijin canadian din 1990 încoace

Produs de Cristian Mungiu (Mobra Films), lungmetrajul *Lemonade* semnat de Ioana Uricaru este deja considerat unul din cele mai ambițioase filme ale cinematografiei românești. Premiera sa mondială va avea loc pe 19 februarie, în cadrul Festivalului de Film de la Berlin, în secțiunea competitivă „Panorama".

Mălina Manovici în rolul Marei, alături de Milan Hurduc care îl interpretează pe Dragoș, fiul său. Mălina Manovici a jucat și în Baccalaureat (2016), al cărui scenarist, regizor și producător este tot Cristian Mungiu.

Lemonade este primul lungmetraj al regizoarei Ioana Uricaru, o coproducție România/Canada/Germania/Suedia. Producătorul majoritar este renumitul cineast Cristian Mungiu, cel care în 2007 a obținut la Cannes Marele Premiu Palme d'Or pentru filmul *4 luni, 3 săptămâni și 2 zile*.

Lemonade este totodată și prima colaborare cinematografică româno-canadiană din ultimii aproape 28 de ani, de la realizarea filmului *Campioana/La Championne (1990)*, regizat de Elisabeta Bostan și produs de Rock Demers, care a colaborat și la scenariu.

Filmul Ioanei Uricaru a fost turnat la Montreal, timp de 33 de zile, în vara lui 2017. Majoritatea actorilor și tehnicienilor sunt quebechezi. Post-producția de sunet a fost realizată în Germania iar efectele vizuale în Suedia.

Bugetul filmului a fost de aproximativ 2 milioane de euro, după cum a declarat Mungiu pentru *Film New Europe*. Producția s-a bucurat de sprijinul Centrului Național al Cinematografiei, de la care a primit aproximativ 654,000 de euro (2,955 milioane de lei, cea mai mare sumă acordată pentru un prim lungmetraj românesc), precum și de cel al Téléfilm Canada, SODEC - Crédits d'impôts, Société de Développement des Entreprises Culturelles, CAVCO și Mitteldeutsche Medienförderung.

Ioana Uricaru

Regizoare și scenaristă, Ioana Uricaru a studiat mai întâi biologia la Universitatea București, absolvind programul de master în biochimie. În 2001 se stabilește în SUA, la Los Angeles, unde studiază la School of Cinematic Arts de la University of Southern California. De la această universitate a obținut un master în producție de film și televiziune și un doctorat în studii critice. În prezent predă film și cultură media ca asistent universitar la Middlebury College (Vermont, SUA).

Lucrările sale academice despre cinematografia românească au fost publicate în reviste precum *The Velvet Light Trap*, *Film Quarterly* sau *The Blackwell Companion to Eastern European Cinemas*.

Ioana Uricaru a regizat unul din segmentele ce compun filmul *Amintiri din Epoca de Aur (2009)*, produs de Cristian Mungiu: *Legenda activistului în inspecție*.

O altă colaborare a Ioanei Uricaru cu Cristian Mungiu și casa sa de producție Mobra Films este și scurtmetrajul *Stopover* (2010), a cărui premieră a avut loc în selecția oficială a Festivalului de Film Sundance 2011.

Ea a mai regizat și *National Treasure* (documentar, 2007, coregizor Wang Ying), *The Sun and The Moon* (scurtmetraj, 2007), *Variations to a Portrait - Norman Manea* (2011) și *The Witness* (scurtmetraj, 2012).

În rolul principal a fost distribuită Mălina Manovici, care a jucat și în *Bacalaureat* (2016) al lui Mungiu. Din distribuție mai fac parte actorii români Milan Hurduc (Dragoș) și Ruxandra Maniu (Aniko) și canadienii Dylan Scott Smith (Daniel) și Steve Bacic (Moji).

Pelicula a fost selectată în secțiunea Panorama a Festivalului de Film de la Berlin (ce se va desfășura în perioada 15-25 februarie), unde va fi prezentată în premieră mondială. Secțiunea Panorama cuprinde 47 de filme din 40 de țări, dintre care 37 vor fi vizionate în premieră mondială. Menționăm că *Lemonade* este al treilea film românesc selectat în cadrul acestei ediții a Festivalului de Film de la Berlin, alături de lungmetrajele *Nu mă atinge-mă* (*Touch Me Not*), regizat de Adina Pintilie, în competiția oficială, și *Fotbal Infinit*, regizat de Corneliu Porumboiu, în secțiunea Forum.

Lemonade va fi pe ecrane în Canada în toamna acestui an.

ACCENT MONTREAL

CANADA | PIAȚA MUNCII

Cele mai căutate locuri de muncă în Canada

Cu o rată a șomajului (în decembrie 2017) la cel mai scăzut nivel din ultimii 40 de ani și o economie în plin avânt, tendințe ce se vor menține și în 2018, Canada se bucură de o perioadă prosperă și stabilă. Pentru cei care își caută un loc de muncă vremurile sunt bune: oferta este mare, în diverse domenii. Câteva joburi sunt însă foarte căutate în acest moment, iar Randstad, o companie gigant de resurse umane, le-a trecut în revistă.

MUNCITOR NESPECIALIZAT (GENERAL LABOURER/ MANOEUVRE GÉNÉRAL)

Aceasta este cea mai căutată meserie în Canada la ora actuală. Muncitor nespecializat poate să însemne multe, de la lucrător în sectorul manufacturier la cel de logistică, de la munca la bandă într-o fabrică, la cea într-un depozit, deplasând marfă. Este genul de muncă pe contract pentru care marile companii fac apel la diverse agenții de plasament. Salariul este în general orar și se poate situa între 15.90$ și 18.39$ (salariul minim pe economie variază între 10.85$/oră în Nova Scotia și 15.00$/oră în Alberta - începând de la 1 octombrie a.c.; în Quebec este de 11.25$/oră). Competențele cerute variază și ele, dar de obicei aceasta este genul de muncă în care experiența valorează mai mult decât educația.

Muncitorii nespecializați sunt însă cei mai vulnerabili în fața automatizării. În Canada tendința înlocuirii lor cu roboți nu afectează deocamdată aceste posturi, însă pe viitor muncitorii specializați (sudori, mașiniști etc.) vor fi cei pe care se va pune cel mai mult preț.

REPREZENTANT DE VÂNZĂRI (SALES REPRESENTATIVE/REPRÉSENTANT DES VENTES)

Deloc surprinzător, aceasta este a doua cea mai căutată meserie. Cele mai multe businessuri vând ceva, fie produse, fie servicii, iar în contextul unei economii care merge bine, toate aceste companii au nevoie de oameni care să le ajute să facă cât mai multe vânzări. Posturile de aceste gen sunt în general la timp plin și sunt răsplătite cu salarii destul bune: între 52,000$ și 62,000$ pe an, pentru nivelul de intrare.

CONTABIL (ACCOUNTANT/COMPTABLE)

Orice companie are nevoie de cineva care să-i gestioneze finanțele, să se ocupe de taxe etc. Mai mult decât atât, industria financiară canadiană este în bună formă iar oferta pentru astfel de locuri de muncă provine în mare parte din acest sector, în special pentru posturi de nivel mediu. Salariul în aceste cazuri poate ajunge undeva între 63,000$ și 75,000$ anual.

MANAGER DE PROIECT ÎN INGINERIE (ENGINEERING PROJECT MANAGER/ INGÉNIEUR CHEF DE PROJET)

Cu un guvern federal care pompează bani în proiecte de infrastructură și un sector imobiliar încă fierbinte în mai multe piețe din interiorul țării, acest tip de job - care necesită atât competențe în crearea unui obiect concret, cât și în gestionarea unei echipe de lucrători - este la mare căutare. Salariul poate urca între 74,000$ și 92,000$ pe an.

ANALIST DE AFACERI (BUSINESS ANALYST/ANALYSTE D'AFFAIRES)

Cu tehnologia care progresează constant, analiștii de afaceri, în special cei care au o pregătire și în domeniul tehnic, sunt la mare preț la ora actuală. Ei sunt cei care asigură cea mai eficientă utilizare a echipamentelor unei companii și de aceea sunt și bine plătiți: anual, remunerația lor poate ajunge între 73,000$ și 87,000$.

REPREZENTANT SERVICII CLIENȚI (CUSTOMER SERVICE REPREZENTATIVE/ REPRÉSENTANT SERVICE A LA CLIENTÈLE)

Din nou, cum cele mai multe businessuri vând ceva, acestea au clienți, fie persoane fizice, fie alte companii, și deci și nevoia de oameni pentru ca relațiile cu acești clienți să fie armonioase. Nu este nevoie de o diplomă universitară pentru acest tip de job și în general experiența într-un call centre este suficientă, însă persoanele familiare cu programul de gestionare a relațiilor cu clienții (customer relationship management software) au un net avantaj pe piața muncii. Salariul poate varia între 37,000$ și 43,000$ pe an.

MANAGER DE PROIECT ÎN IT (IT PROJECT MANAGER/CHARGÉ DE PROJET EN INFORMATIQUE)

Informaticienii care au și abilități în a lucra cu oamenii sunt cei căutați pentru astfel de posturi, ce necesită gestionarea mai multor echipe - dezvoltatori, analiști și tehnicieni - în cadrul unor proiecte complexe de IT. Este un job de nivel superior pentru cei care lucrează în tehnologie, iar salariile sunt pe măsură: de la 92,000$ la 114,000$.

MANAGER DE CONT (ACCOUNT MANAGER/GESTIONNAIRE DE COMPTE)

Un post de conducere în vânzări, cu un salariu între 75,000$ și 92,000$, care pe lângă experiență necesită și o diplomă (în vreme ce ca reprezentant de vânzări doar experiența este suficientă).

INGINER DE SOFTWARE (SOFTWARE ENGINEER/INGÉNIEUR EN LOGICIEL)

În ziua de azi, software-urile sunt peste tot: de la computere și telefoane inteligente, la mașini și electrocasnice. Practic, toate sectoarele, că e bancar, public sau de tehnologie, au nevoie de software. Nu e deci surprinzător că cei care le dezvoltă sunt foarte căutați pe piața muncii. Pentru un astfel de post o diplomă obținută într-un domeniu tehnic este necesară. Salariile se situează între 83,000$ și 99,000$ pentru poziții la nivel mediu.

ȘOFER PE STIVUITOR (FORKLIFT OPERATOR/OPÉRATEUR DE CHARIOT ÉLÉVATEUR)

Canadienii sunt în trend: din ce în ce mai mulți își fac cumpărăturile online, lucru ce determină multe companii să-și stocheze marfa în depozite uriașe, de unde comenzile sunt expediate. Stivuitoarele sunt de bază în asemenea depozite pentru a deplasa mărfurile, motiv pentru care este nevoie și de persoane care să le conducă. Salariul este pe oră și variază între 16.59$ și 19.42$. Ca și în cazul muncitorilor nespecializați, șoferii pe stivuitoare sunt vulnerabili în fața automatizării. Dar, deși mulți anticipau împuținarea până la eliminare a acestor joburi, ele continuă să existe, ba chiar să nu dea semne că vor dispărea prea curând. O posibilă explicație ar fi legată de costurile foarte mari asociate substituirii oamenilor cu computere - pentru introducerea stivuitoarelor care se conduc singure este nevoie de reconfigurarea culoarelor unui depozit, de exemplu.

ACCENT MONTREAL

Vreți mai mulți clienți?
Suntem aici să vă ajutăm!
ACCENT MONTRÉAL
Print și online
Publicitate care funcționează!
www.accentmontreal.com | info@accentmontreal.com | 514 690.8831

România pe scurt

TURISM ROMÂNIA - CANADA

CĂUTĂRILE PENTRU ZBORURILE DIN ROMÂNIA SPRE CANADA, ÎN CREȘTERE

Căutările pentru zborurile din România spre Canada au avut o creştere de 16% la începutul acestui an faţă de 2017, arată un studiu al echipei Momondo.ro, citat de *Mediafax*. Momondo.ro este un motor de căutare care compară ofertele de preţuri la bilete de avion, hoteluri sau închirieri auto. Principalele destinaţii spre care călătorii români se îndreaptă sunt Toronto şi Montreal. Aceste destinaţii îi atrag pe români pentru o perioadă limitată de timp. Cele mai multe căutări (90%) pe care aceştia le efectuează sunt pentru un zbor dus-întors.

Reamintim că de la 1 decembrie 2017 românii pot călători în Canada fără a mai avea nevoie de viză turistică.

De asemenea, începând cu luna iunie 2018 vor fi introduse zboruri directe, dus-întors, de la Bucureşti la Toronto şi, respectiv, la Montreal, pentru perioada verii.

Zborurile vor fi operate de Air Canada Rouge. Cele mai multe căutări de zbor cu plecare din Bucureşti sunt către Toronto. Datele momondo.ro arată o creştere de 52% în 2018 pentru zborurile către această destinaţie. Un interes crescut a fost înregistrat şi pentru zborurile către Montreal: românii au căutat cu 18% mai mult zboruri cu plecare din Bucureşti către acest oraş.

Un zbor dus-întors cu plecare din Bucureşti către Toronto costă în medie 667 de euro de persoană acum, cu 4% mai mult decât în 2017. Spre Montreal costurile de zbor sunt uşor mai ridicate decât cele pentru Toronto, însă rămân aproximativ aceleaşi în 2018 ca în 2017. Un zbor dus-întors către Montreal costă în medie 686 de euro de persoană.

ECONOMIC

ROMÂNIA A CÂȘTIGAT PROCESUL CU CHEVRON

Compania petrolieră Chevron va plăti Agenţiei Naţionale pentru Resurse Minerale (ANRM) suma de 73.450.000 USD, în urma rezilierii a trei acorduri petroliere de concesiune fără respectarea obligaţiilor financiare prevăzute de Legea petrolului. Decizia aparţine Curţii Internaţionale de Arbitraj de pe lângă Camera Internaţională de Comerţ de la Paris (ICC Paris), cea mai importantă instituţie de arbitraj comercial internaţional, care a fost solicitată să se pronunţe în acest litigiu.

ANRM şi Chevron România Holdings au încheiat, pe 3 martie 2011, trei acorduri de concesiune pentru exploatare-dezvoltare-explorare în perimetrele EX 17 - Costineşti, EX - 18 Vama Veche şi EX - 19 Adamclisi, care prevedeau obligaţii minime de explorare asumate de Chevron.

În noiembrie 2014, Chevron a informat ANRM că renunţă la acordurile de concesiune menţionate, însă ANRM a refuzat să emită decizia de încetare a concesiunii, pe motiv că Chevron nu a achitat suma reprezentând contravaloarea lucrărilor prevăzute în programul minimal de explorare stabilit.

Compania americană s-a adresat Curţii de Arbitraj în iunie 2015 însă a pierdut procesul.

INTERCONECTARE ENERGETICĂ

POD ENERGETIC PESTE PRUT

După ce, timp de 27 de ani după Revoluţie, relaţiile energetice dintre România şi Republica Moldiva au fost aproape nule, în ultima vreme acestea au început să se consolideze, notează *Capital.ro*.

Mai întâi Moldelectrica, compania de transport de energie electrică a Moldovei, a primit o finanţare-împrumut de 270 de milioane de euro de la două instituţii internaţionale, Banca Mondială şi Banca Europeană de Investiţii, bani care vor fi utilizaţi pentru a realiza, în cinci ani, interconectarea permanentă cu România şi, implicit, cu Uniunea Europeană.

Moldelectrica va construi o nouă line electrică de înaltă tensiune de 400 kV între Chişinău şi Vulcăneşti - localitate în sudul Moldovei situată la circa 35 kilometri de graniţa cu România, o staţie electrică de tip back-to-back, de 600 MW, în Vulcăneşti şi va moderniza staţia de transformare de la Chişinău, care acum funcţionează la 330 kV, ca urmare a introducerii noii tensiuni de 400 kV. Această staţie este necesară pentru a uniformiza diferenţele de voltaj care există între sistemul românesc şi cel din Republica Moldova. Practic, după ce aceasta va fi realizată, o parte din reţeaua de înaltă tensiune a Moldovei va funcţiona la 400 kV, aceeaşi ca în România şi Europa Centrală, iar Moldova va putea primi energie electrică din reţeaua românească.

Apoi, Transgaz se implică direct în realizarea unei interconectări reale cu Moldova, prin care gazele româneşti vor putea alimenta, la cerere, Chişinăul.

Până acum, Republica Moldova îşi asigura necesarul de consum prin importuri din Transnistria, regiune separatistă controlată de ruşi, şi din Ucraina. Aceasta deoarece Moldova are doar capacităţi limitate de producţie a energiei electrice.

Peste cinci ani însă, România va avea sarcina, în mare parte, de a „aprinde becul“ peste Prut, lucru pe deplin realizabil întrucât ea are exces de capacitate, fiind de patru ani de zile exportator net de energie, lucru datorat mai ales investiţiilor masive în centrale electrice eoliene sau fotovoltaice. În plus, peste doi ani, va intra în funcţiune o nouă instalaţie - centrala pe gaze de 260 de MW pe care Romgaz o dezvoltă la Iernut.

Pentru Republica Moldiva acest proiect de interconectare electrică cu România este cel mai mare proiect în domeniul energetic de la proclamarea independenţei până în prezent. Pentru România, interconectarea sincronă cu Moldova reprezintă încă o cale de export pentru energia produsă local.

* Al dvs. VIN $3.00 *
42 DE ANI - IMPORT
Tip ROSU - ALB - ROZE
750ml
Cabernet Sauvignon - Pinot Noir
Merlot - Chianti - Barolo - Zinfandel
Tempranillo - Chardonnay - Riesling
Sauvignon Blanc - Muscat
ICEWINE - PORT
si plus
PLACE DU VIN- IMPORT
1265 Boul. O'Brien ,Ville St-Laurent
H4L-3W1- 514-747-3533
Deschis: Marti - Vineri: 9.00-18.00 | Sambata: 9.00-17.00
Duminica - Luni: Inchis
MERLOT Visanti
CABERNET Caldora
Preturi incepand de la * Detalii in magazin

JOSEPH Reparation D'Auto
Doar alegand serviciile de tinichigerie auto Joseph realizate in service-ul nostru autorizat din Montreal, masina dvs va arata din nou ca noua in eventualitatea unor evenimente rutiere nefericite sau in cazul unor banale zgarieturi in parcare.
- vopsire element
- vopsire auto integrala
- vopsire si reconditionare jante auto
- polish auto
- tinichigerie auto
- restaurare completa masini vechi
- montare senzori de parcare, faruri, stopuri si alte accesorii
- repararea suprafetelor exterioare
TINICHIGERIE-VOPSITORIE
7125 Cote des Neiges
Montreal, Qebec
H3R 2M2
Tel:(514) 594-8517
Fax:(514)379-1035
Joseph Reparation D' Auto va ofera cele mai bune oferte pentru tinichigerie si vopsitorie la preturi accesibile chiar si pentru cel mai pretentios client

ROMÂNIA | INEGALITĂȚI

„Tigrul Europei” cu WC-ul în curte

DAN GEORGESCU
dan.g@accentmontreal.com

România afișează în ultimii ani creșteri economice spectaculoase - în trimestrul al treilea din 2017 ea a înregistrat cel mai semnificativ avans al Produsului Intern Brut (PIB) dintre cele 28 de state membre ale Uniunii Europene, de 8,6% comparativ cu perioada similară din 2016.

În același timp, România este un exemplu perfect de economie care crește rapid, dar inegal, creând discrepanțe majore între regiuni și indivizi. Consecințele acestor inegalități din ce în ce mai ascuțite sunt numeroase la nivel social și explică, cel puțin în parte, de ce PSD reușește să domine scena politică a țării de atâția ani. În plus, cu cât o societate este mai inegalitară, cu atât neîncrederea oamenilor în instituții, populismul și xenofobia sunt mai ridicate, fenomene deja observabile în România.

Pe cât de îmbucurătoare sunt așadar procentajele afișate la nivel de creștere economică, pe atât de îngrijorătoare sunt statisticile Eurostat care arată că România este, de departe, țara membră a UE cu cea mai mare inegalitate între bogați și săraci, în condițiile în care cei mai prosperi 20% dintre români au venituri de peste opt ori mai mari decât cei mai săraci 20% dintre locuitorii țării. Dintre statele din zonă nemembre ale UE, chiar și Macedonia are un raport al inegalității mai mic ca cel din România; doar Serbia ne depășește la acest capitol.

Aproximativ 30% dintre școlile din România nu au grupuri sanitare în interior, situație care afectează peste 230.000 de elevi la nivel național. Vasta majoritate sunt la țară.

România este clar o țară ce se definește din ce în ce mai mult prin contraste; o țară ce în multe domenii a pășit în secolul XXI, iar în altele, destul de multe și ele, a rămas în secolul XIX.

Un exemplu ilustrativ îl constituie cele câteva mii de școli care au încă toaletele în curte. Situația a fost semnalată recent, în luna ianuarie, de fostul ministru al Educației Liviu „Genunche” Pop, care a scris pe Facebook că „la 159 de ani de la Unirea Principatelor Romane avem 2.418 unități școlare cu grupurile sanitare în exterior”. Acesta înseamnă că aproximativ 30% dintre școlile din România nu au grupuri sanitare în interior, situație care afectează peste 230.000 de elevi la nivel național. Vasta majoritate sunt în mediul rural.

Acest lucru nu este o noutate. România nu a aflat datorită lui Liviu Pop că o bună parte din populația sa trăiește sau merge la școală cu WC-ul în curte. Eurostat și Institutul Național de Statistică publică de ani de zile astfel de date care arată slaba extindere a sistemelor de canalizare și apă curentă, în special în mediul rural. De exemplu, în 2016 (anul în care sunt disponibile cele mai recente date), INS publica următoarele statistici: 32,9% din gospodăriile românești nu au toaletă, iar 31,3% din familii nu beneficiază de baie sau duș. Spre comparație, media europeană este de sub 3%. În același timp, tot în 2016, aproape două din trei din gospodării (65%) aveau acces la rețeaua de internet de acasă… România, „Tigrul Europei”, țara internauților cu WC-ul în curte!

În postarea sa pe Facebook fostul ministru Pop nu voia să sublinieze nepăsarea sau ineficacitatea guvernelor precedente care au făcut ca România să fiu un caz unic, trist și rușinos în Europa, ci să sublinieze cât de bun e actualul program de guvernare: „Prin programul de guvernare PSD-ALDE, în cel mult 3 ani, autoritățile locale, județene și centrale vor face ca toate unitățile școlare din România să aibă condiții decente pentru educația elevilor și preșcolarilor.” Hai s-o vedem și pe-asta!

RBQ- 8325-7824-25

ASTRA FENESTRATION

FABRICANT DE UȘI ȘI DE FERESTRE

PVC, aluminium, hibrid (aluminium, pvc, lemn la interior), Energy Star
Balcoane fibră de sticlă şi balustrade în aluminium, cu sau fără instalare.
ESTIMARE GRATUITĂ! FINANȚARE DISPONIBILĂ

Săli de prezentare

1100 Av du Pacifique,
Lachine, Qc. H8S 2R4
Tel.: 514 345 9615
Fax: 514 731 5869

4498 Aut. 440,
Laval, Qc. H7T 2B7
Tel.: 450 687 5353
Fax: 450 687 5357

info@astrafenestration.com
www.astrafenestration.com

514-743-8509 **40** DE ANI DE EXPERIENTA CANADIANA

mobila de baie ▪ bucatarie ▪ dormitor ▪ sufragerie
renovari bai & bucatarii ▪ amenajari subsoluri

MOBILA FACUTA IN CANADA, LA COMANDA
Estimare gratuita la comanda

Toate produsele noastre sunt preparate
si afumate in magazinul din Laval
Retete ardelenesti

Gustosii mici de Balkani
Carnati oltenesti
Carnati afumati
Ciolane afumate
Costita afumata
Telemea de oaie
Ghiudem
Babic
+ multe alte produse
traditionale romanesti

BALKANI LAVAL

ÉPICERIE D'EUROPE DE L'EST

LA PAVEL

Lun-Mer: 9h00 à 18h00
Jeu-Ven: 9h00 à 21h00
Sam-Dim: 9h00 à 18h00
(450) 680-1626

2888 Av Du Cosmodome, H7T 2X1
LAVAL

Restaurant BRAVO

Organizam nunti
botezuri • comuniuni
petreceri

200 DE LOCURI
• Specialitati romanesti
• Parcare gratuita

MENIU VARIAT
10 feluri calde • Fructe de mare
• Peste • Saslic (pui, porc)
• Carnati • Salata • Desert

Rezervari vineri & duminica
10% reducere
MUZICA LIVE

6925 av. du Parc Montreal QC H3N 1X7
email: bravoresto@gmail.com
www.bravoresto.ca

Info & rezervari: 514.277.4787 • 514.679.4583

©Дизайн Новагазета

---

6 feluri zacusă de casă, mici, cârnaţi proaspeţi, brânzeturi, salată boeuf, icre, sarmale, mezeluri, pastramă, slănină, cabanos, salată de vinete, halva, marmeladă, compot de vişine, cireşe, căpşuni, dulciuri europene proaspete

MARCHÉ BALKAN

ÉPICERIE FINE | CHARCUTERIE EUROPÉENNE | FROMAGE | SANDWICHERIE | 450. 934-2877

Specialităţi ROMÂNEŞTI, BULGĂREŞTI şi alte produse europene

Deschis toată săptămâna !
Luni-Miercuri: 9:00 - 19:00
Joi-Vineri: 9:00 - 21:00
Sâmbătă-Duminică: 9:00 - 19:00

1220 Cure-Labelle, Chomedey, Laval
H7V 2V5
Tel: 450-934-2877

Direcţii: **autobuzul 151** de la metro Cote-Vertu aduce în faţa magazinului, de asemenea de la Metro Cartier **autobuzul 46** şi de la Metro Montmorency **autobuzul 60**

Resedinta pentru persoane in varsta
15 camere disponibile + 4 1/2 pentru proprietar

De vânzare reședință pentru persoane în vârstă, certificată de guvern, în zona Mauricie-Shawinigan (centrul sectorului Grand-Mère). 15 camere + un 4 1/2 pentru proprietar. Mediu stabil, convivial, foarte liniștit și călduros.

819-852-2293 | Monica
819-531-8168 | Laurent

Cealaltă

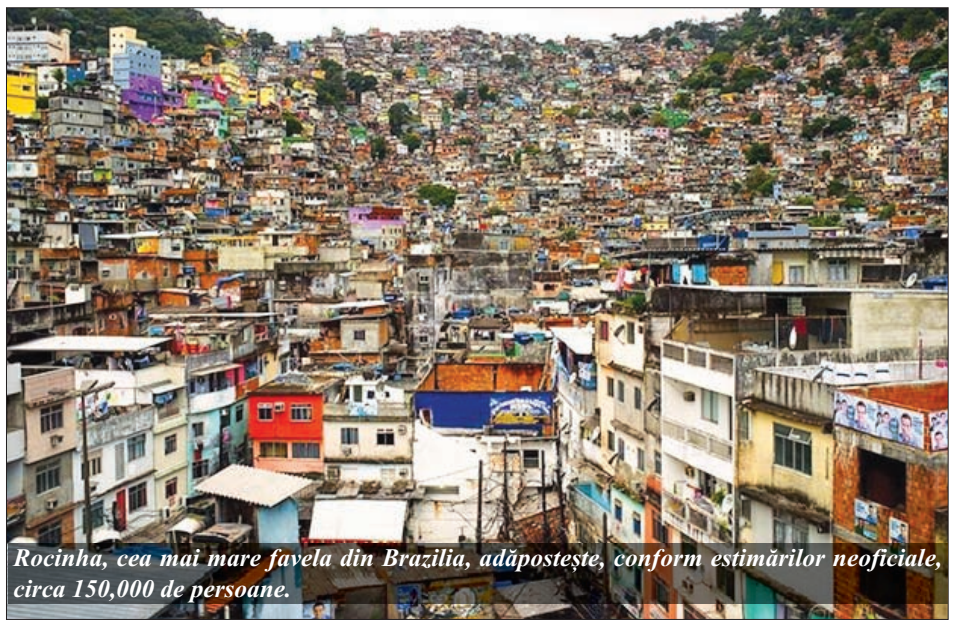
La aproximativ un kilometru de Ipanema, una dintre cele mai cunoscute plaje din Rio de Janeiro, se află cea mai mare favela din Brazilia: Rocinha.

ADRIAN BENEA
adrian.benea@accentmontreal.com

Rocinha este ceea ce se numește o favela pacificată, în sensul că dacă cineva cheamă poliția, se poate întâmpla chiar - in extremis - să apară un echipaj. Dealerii de droguri controlează mai departe așezarea, sunt imposibil de neutralizat, căci imediat ce elimini un mic șef local, se găsesc alții care să-i ia, instantaneu, locul. Armata intervine doar atunci când numărul crimelor crește peste o anumită limită. Ultima intervenție majoră a avut loc la sfârșitul lui septembrie 2017, ca urmare a unui război între bandele locale, soldat cu 9 morți.

Fiind considerată o favela relativ securitară (deși autoritățile, împreună cu localnicii din Rio, te sfătuiesc insistent să o eviți) a devenit un fel de atracție turistică. Există chiar străini care preferă să se cazeze acolo, căci prețurile sunt la mai puțin de un sfert față de cele din Copacabana sau Ipanema.

Un risc există, categoric: anul trecut au fost uciși trei turiști, doi dinte ei prinși în schimburile de foc dintre gangsteri, iar al treilea, o turistă spaniolă, a fost împușcată de poliție împreună cu șoferul-ghid, din greșeală, pentru că ghidul nu a auzit când a fost somat să oprească. Dar presupunând că nu ai ghinionul să fi prins între focuri, ești în relativă siguranță, atâta timp cât nu porți nimic de valoare la vedere.



Rocinha, cea mai mare favela din Brazilia, adăpostește, conform estimărilor neoficiale, circa 150,000 de persoane.

Am ajuns în Rocinha într-o miercuri după-amiază, la începutul lui decembrie. Trecuseră deja mai bine de două luni de la ultima incursiune a armatei, mai întâlneai din vreme în vreme câte o patrulă militară într-un Jeep, sau câte un post de control pe la colțurile străzilor principale, dar atmosfera părea pașnică, iar militarii destul de relaxați.

Aveam drept ghid un localnic, un tip foarte inteligent, autodidact, care m-a făcut să înțeleg ce înseamnă să te naști și să trăiești în favela. De la el am aflat că localnicii nu plătesc niciun fel de taxe și că primesc de la guvern un fel de ajutor minimal, care le asigură hrana zilnică. Ajutorul e sub formă de bonuri ce nu pot fi preschimbate decât pe alimente.

Rocinha e cel mai ieftin loc în care am călcat vreodată. Ca să vă faceți o idee, am băut un suc care a costat echivalentul a 10 cenți canadieni. Mi-e greu să cred că există un alt loc pe lumea asta în care să te coste mâncarea sau băutura mai puțin decât acolo.

Am mai aflat apoi că taxa de analfabetism este foarte ridicată, în jur de 60%, și că abia de curând guvernul a investit în construcția unei școli, care însă funcționează doar 2-3 luni pe an. Faptul că copiii au acces limitat la educația de bază are consecințe mai serioase decât pare la prima vedere, pentru că în Brazilia există puține licee și facultăți de stat, gratuite, iar concurența e acerbă, ceea ce le răpește tinerilor din favela orice șansă de a reuși la examenul de admitere, dacă au trecut printr-o școală primară prea puțin (sau deloc) performantă. Ghidul meu consideră că aceasta este cea mai mare problemă, căci da, sigur, grație bonurilor pentru alimente supraviețuirea le este asigurată, dar ei vor să și trăiască, nu doar să supraviețuiască.

PRODUSE DE CEA MAI BUNA CALITATE LA
Charcuterie Bourret
MAGAZIN ROMANESC
5771 AVENUE VICTORIA, MONTREAL, H3W 2R3
Pastrama • Mici • Carnati • Mezeluri fara nitrati • Branzeturi
COLACI · COZONACI · SARMALE · COLIVA
SUNATI PENTRU COMENZI LA 514-733-8462
NOU! Magiun cu si fara zahar
Luni: 9.30-18.30 | Sambata: 9.00-18.00
Marti • Vineri: 9.00-19.00 | Duminica: 9.00-16.00

ȘERBAN MIHAI TISMĂNARIU
& ASOCIAȚII
CABINET DE AVOCATURĂ
Vă protejăm drepturile și interesele
Peste 25 de ani de experiență în Baroul din Montreal
DREPT CIVIL, COMERCIAL ȘI AL MUNCII
DREPT MATRIMONIAL
DREPTUL IMIGRAȚIEI
Cabinetul nostru de avocatură oferă asistență, consultanță și reprezentare juridică în procese de ***divorț, partaj matrimonial, custodie minor, pensie alimentară,*** *în procese de moștenire, succesiune, înființare firme.*
Vă punem la dispoziție o experiență de peste două decenii, cu rezolvarea unor cazuri dificile, ce au făcut jurisprudență la Curtea Federală și Curtea Superioară.
Oferim, de asemenea, reprezentare la litigii în România și la CEDO.
Onorarii rezonabile. Cărțile de debit și credit sunt acceptate
Birourile noastre sunt situate la
500 Place d'Armes, Suite 1841, Vieux-Montréal, H2Y 2W2
514-285-0052
tismanariu@sympatico.ca

Brazilie

Poate că ar fi cazul să încerc să explic ce este o favela, pentru cei care nu sunt la curent cu termenul. Acest cuvânt nu are corespondent în română, dar cel mai apropiat termen aș zice că este cel de „ghetou”. Favela este un ghetou în care își găsesc adăpost cei mai săraci dintre săraci. În general locuințele lor sunt făcute din tablă, nailon și cartoane, căci, din cauză că nu au drept de proprietate asupra terenului, sunt deseori alungați, drept urmare nu au nicio motivație să-și construiască locuințe durabile. Sunt așezate aproape fără excepție la înălțime, pe dealuri abrupte sau pe stânci, în locurile unde terenul este vacant pentru că nu are valoare, nu se pot construi locuințe securitare. Rocinha a fost, inițial, una dintre acele ghetouri mizere, dar pentru că era foarte aproape de oraș, a căpătat foarte repede proporții uriașe, iar autoritățile nu au mai fost capabile să evacueze lumea. Le-au permis, deci, să rămână pe loc, iar atunci oamenii au început să își construiască locuințe mI durabile („durabile” e lejer exagerat, pereții sunt atât de subțiri încât îți este teamă să te sprijini de ei), din cărămidă, cu unul, două sau trei nivele - pentru că dacă ai nevoie de mai mult spațiu, nu te poți extinde decât pe verticală - dar se mai găsesc încă și adăposturi încropite din cartoane, pe la periferie.

Pentru că, evident, nu și-a bătut nimeni capul cu planificarea, fiecare proprietar de casă și-a tras curent separat, de la stâlpii de pe strada principală. De aceea, uneori e greu să vezi cerul de pe aleile acelea înguste, căci vederea îți este obturată de mănunchiurile uriașe de cabluri care se intersectează într-o dezordine teribilă. Cu excepția magazinelor de la strada principală, nimeni nu are adresă. Dar și-au organizat un serviciu de poștă original: fiecare individ folosește adresa magazinului celui mai apropiat - cu aprobarea patronului, desigur - și este anunțat să își ridice corespondența când primește câte ceva.

Aleile acelea înguste care urcă în unghi puternic înclinat au un farmec aparte, în anumite locuri nu le poți străbate decât deplasându-te cu un umăr înainte, și cred că sunt responsabile, cel puțin parțial, de coeziunea comunității. Par să se cunoască cu toții între ei și se opresc să schimbe două vorbe când se întâlnesc. Nu te poți preface că nu l-ai văzut pe cel ce vine înspre tine, când trebuie să te lipești de pereți ca să-ți poți urma drumul, nu?

Locuitul în favela te menține în formă: cu cât stai mai departe de strada principală, cu atât ai mai mult de urcat, căci nici vorbă să încapi cu scooter-ul pe alei.

Pentru că o asemenea populație (aproximativ 150.000, după estimări neoficiale, căci dacă judeci după cele oficiale, orașul practic nu există) are nevoie de servicii, în Rocinha găsești cam de toate: alimentare, măcelării, restaurante, baruri, magazine de îmbrăcăminte și încălțăminte, de electronice, etc. Există și vreo două filiale de bănci, ba chiar au avut și un McDonalds, la un moment dat.

Locuitorii favelei Rocinha sunt prietenoși și muncitori. Majoritatea celor care au un serviciu lucrează în industria turistică.

Majoritatea locuitorilor care au un serviciu lucrează în industria turistică. Sunt oameni prietenoși și muncitori. Și le simți instantaneu acea familiaritate, naturalețe, acea căldură sufletească pe care civilizația noastră a pierdut-o în urma urbanizării accelerate, acea obișnuință de a împărți spațiul cu alții, de a fi atenți la nevoile celor din jur. Trebuie să recunosc că asta a stârnit în mine o nostalgie difuză, deși sunt conștient de faptul că nu m-aș mai putea simți confortabil în acele împrejurări.

Am plecat din Rocinha seara, după o bere cu ghidul, la o terasă, unde am mai stat o vreme la povești. Mi-aș fi dorit să fi avut mai mult timp, să explorez favela pe îndelete. Mi se pare o lume fascinantă, în puternic contrast cu Rio de Janeiro, care are o alură atât de familiară, de occidentală.

Mă uitam în urmă în timp ce coboram coasta dealului, și-mi spuneam că, totuși, cea mai frumoasă priveliște o ai de acolo de sus, din vârful favelei. Pentru localnici, însă, trebuie să fie dureros să vadă, cu atâta claritate, unde se termină lumea lor și începe mirajul occidentului.

BALKANI BROSSARD
www.balkanibrossard.com
Gustul Traditiei
• La noi gasiti cea mai mare varietate de mezeluri si preparate de casa: peste 70 de produse artizanale
• Sarmale, Salata beuf, Ciorba de burta, Salata de vinete, Icre, Chiftele proaspete
• Produse fara gluten
• Produse afumate natural cu lemn de artar
Biscuiti Eugenia 6 sortimente
Vegeta
Salam de vara
Stavrizi si hamsii congelate
Parizer afumat
Ciolan afumat
Seminte de floarea soarelui
Cremvursti
Snitele si chiftele
Special! Bomboane de pom 35% reducere
Pui de ferma Pulpe, aripi inima, pipota
Mustar Bunica Fin, Hrean Picant Dulce
Special! Nuci Salam de biscuiti 4,75 $
ST-HUBERT
5552 Grande-Allée, J4Z 3G1
450.676.6654
Orar prelungit! Deschis si lunea, pana la ora 18.00.
MONTREAL
Piata Jean Talon
7070 Henri-Julien, H2S 3S3
514.807.1626
Deschis in fiecare zi

RE/MAX INVEST. INC.
Agenție imobiliară
Franșiză independentă și autonomă a RE/MAX Québec inc.
4701-W boul. St-Jean, Dollard-des-Ormeaux, QC, H9H 2A7
gabrielsimon@remax.net

De 14 ani cu rezultate remarcabile in slujba clientilor!

Gabriel Simon
Curtier imobiliar
Cel: 514.773.6820

QSC
Qualité du Service à la Clientèle
CLUB SELECT · CLUB 100% · CLUB 100% GOLD · CLUB PRESTIGE · RE/MAX Hall of Fame

ARCADE ACCOUNTING

Disponibilitate maxima, preturi deosebit de avantajoase.
Deplasari la client. Servicii personalizate.

CONTABILITATE SI FISCALITATE PROFESIONALA

- Declaratii de IMPOZIT: persoane fizice si companii
- Declaratii TPS/TVQ, Salarii, Simulari REER
- Rapoarte IFTA, Rapoarte CCQ, CSST
- Incorporari si lichidari de companii
- Reprezentare in fata autoritatilor guvernamentale
- Consiliere fiscala optima pentru rambursari maxime

3333 boul. Cavendish, suite 435, Montreal, H4B 2M5
www.arcade-accounting.com • 514.508.8880 • info@arcade-accounting.com

Gabriela Bucsa
Member of Canadian Bookkeepers Association

Pregatire profesionala de exceptie, o vasta experienta canadiana pentru ORICE domeniu de activitate!

LA NOI GASITI SAVORILE DE ACASA!
3833 boul. St-Laurent
Montreal, H2W 1X9
514.288.8046

SPECIALITATI ROMANESTI
- Mezeluri pregatite in propriul laborator
- Produse de cofetarie

Charcuterie Fairmount
LA NOI GASITI SAVORILE DE ACASA!

Charcuterie Fairmount

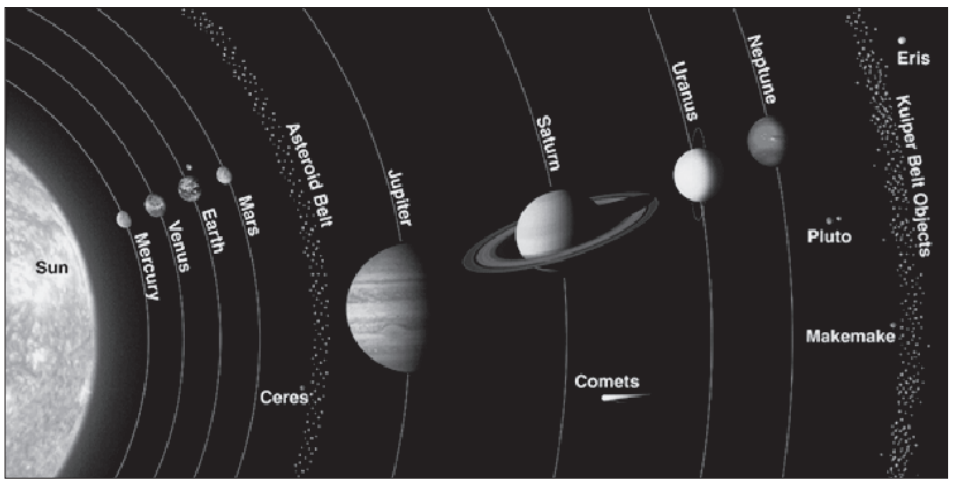
Mititei proaspeti
Carnati proaspeti
Carne marinata

ASTRONOMIE

Întâlnire în spațiu: New Horizons călătorește spre MU69

În mai puțin de un an, va avea loc una dintre cele mai așteptate întâlniri cosmice din ultima vreme: New Horizons, sonda spațială construită de NASA, va trece la o distanță foarte mică de asteroidul MU69, care se găsește în Centura Kuiper, și îl va fotografia.

Ilustrație înfățișând sonda spațială New Horizons zburând în apropierea asteroidului MU69 la 1 ianuarie 2019. Sursa: www.nasa.gov



CATALINA CURCEANU
catalina.curceanu@accentmontreal.com

Dacă totul merge bine, în mai puțin de un an vom avea fotografii ale unui asteroid extrem de îndepărtat - practic din periferia Sistemului Solar. În prima zi a lui 2019, sonda spațială New Horizons ar trebui să se afle în apropierea asteroidului MU69, care va deveni astfel cel mai îndepărtat obiect fotografiat de aproape.

Asteroidul MU69 (NASA împreună cu SETI au lansat o campanie pentru a-i găsi un nume mai atrăgător; detalii la www.frontierworlds.org) se află în așanumita Centură Kuiper (Kuiper Belt), la o distanță de aproximativ 6.5 miliarde de kilometri de noi. MU69 a fost descoperit cu ajutorul telescopului spațial Hubble pe 26 iunie 2014. Astronomii nu au obținut imagini clare ale acestui obiect; totuși, au ajuns la concluzia că are o formă neregulată, ceea ce ar corespunde unui sistem binar.

Centura Kuiper este formată din materie primordială (cea care a luat naștere când s-a format Sistemul Solar) și se extinde de la orbita planetei Neptun până mult în afara Sistemului Solar. La ora actuală se consideră că Centura Kuiper se află într-o regiune situată între 30 UA și 50 UA depărtare față de Soare (UA înseamnă unitate astronomică, lungimea semiaxei mari a orbitei Pământului în jurul Soarelui). Numele a fost dat în cinstea lui Gerard Peter Kuiper (1905-1973), astronom olandez-american care a prevăzut și demonstrat existența acestei centuri în Sistemului Solar.

Nu este încă clar dacă MU69 este un asteroid unic sau un sistem binar, format deci din doi asteroizi mai mici. Dacă este un singur asteroid, atunci diametrul său ar trebui să fie cam de 30 de km; dacă însă este vorba de doi asteroizi, atunci diametrul lor este mai mic, cam de 15-20 kilometri.

New Horizons este o sondă spațială realizată de NASA pentru explorarea planetei Pluto și a satelitului acesteia, Caronte. A fost lansată în ianuarie 2006 de la baza din Cape Canaveral, iar pe data de 14 iulie 2015 a ajuns să survoleze planeta căreia îi era destinată, trimițând spre Pământ fotografii minunate ale lui Pluto, o planetă foarte puțin cunoscută. Ca o curiozitate, New Horizons a atins viteza de 58.536 km/oră, fiind obiectul artificial ce deține recordul de viteză dintre toate cele construite de oameni și lansate în spațiu.

Pe 1 ianuarie 2019, New Horizons va trece la o distanță minimă de MU69 și ne va trimite fotografii ale acestui asteroid. Ca să ajungă până la noi, semnalul trimis va călători prin spațiu circa șase ore!

New Horizons se va apropia deci de MU69 și va ajunge o distanță minimă de aproximativ 3.500 de kilometri, mult mai mică decât distanța dintre Canada și România. Dacă datele ce vor ajunge la centrul de control al misiunii vor demonstra însă că MU69 este învăluit de un nor de praf, atunci, pentru a nu se risca avarierea sondei, aceasta va trece la o distanță ceva mai mare față de asteroid.

La ora actuală, New Horizons „hibernează", cu scopul de a economisi carburant. Manevrele de apropiere de asteroid vor începe în luna iulie a acestui an, când sonda se va „trezi" și își va începe călătoria spre MU69.

Vom avea așadar, la începutul anului viitor, imaginile unui obiect care se găsește la o distanță enormă față de noi, de 6 ore lumină. Mult mai îndepărtat decât Soarele, care se află la „doar" 8 minute lumină. New Horizons va fi capabilă să fotografieze structuri cu un diamtru de până la 70 de metri pe suprafața acestui asteroid - va fi cu adevărat o fotografie memorabilă!

Centura Kuiper

Centura Kuiper este o regiune a Sistemului Solar similară centurii de asteroizi, însă mult mai mare ca dimensiuni şi cuprinzând mult mai multe corpuri. Se crede că în această zonă există peste 70.000 obiecte cu diametrul mai mare de 100 km.
Centura Kuiper este alcătuită din resturi rămase de la începutul Sistemului Solar. Din cauza densității scăzute a materialului din zonă, fragmentele nu s-au putut uni pentru a forma o planetă, ci doar corpuri mici. Acestea sunt compuse din diverse tipuri de gheaţă, un amestec de hidrocarburi uşoare, amoniac şi apă. Descoperirea unor corpuri de dimensiuni asemănătoare lui Pluto în Centura Kuiper a făcut ca aceasta să nu mai fie considerată planetă. În prezent, caracteristicile unei planete sunt: orbita în jurul Soarelui, dimensiunile îndeajuns de mari astfel încât propria gravitaţie să-i confere formă sferică şi capacitatea de a curăţa de resturi propria orbită. Această din urmă condiţie nu este îndeplinită de Pluto.

Cătălina Curceanu este prim cercetător în domeniul fizicii particulelor elementare şi al fizicii nucleare, Laboratori Nazionali di Frascati, Istituto Nazionale di Fisica Nucleare (Roma, Italia) şi colaborator Scientia.ro.

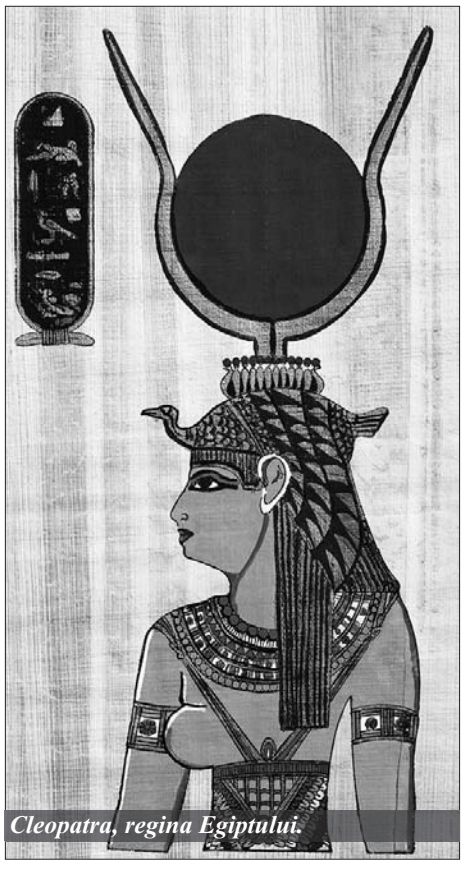
SCEPTICUS

Reale sau fictive?

În textul de mai jos, vom supune cultura populară unui test cu ajutorul unei liste de 18 femei. De majoritatea probabil că ați auzit. Știți însă care dintre ele sunt personaje fictive și care au fost persoane reale? Sigur veți avea parte de surprize.

Lancelot și Guinevere, tablou de Herbert James Draper (c.1890).

Elena din Troia, tablou de Evelyn De Morgan (1898).



Cleopatra, regina Egiptului.

ELENA DIN TROIA, chipul ce a dezlănțuit o flotă de o mie de vapoare: Personaj fictiv.
Deşi există unele date în favoarea argumentului că Războiul Troian a avut loc cu adevărat (probabil în jurul secolului 12 î.e.n.), aproape toate detaliile sale - Calul Troian şi frumoasa Elena, a cărei răpire a determinat începerea războiului - sunt pure invenţii literare din mitologia greacă clasică. Cele mai vechi menționări scrise ale Elenei din Troia apar în *Iliada* şi *Odiseea* lui Homer, însă se crede că Homer s-a inspirat în descriere Elenei din legende orale datate cu mai mult de o mie de ani înainte de Războiul Troian.

GUINEVERE, regina regelui Arthur: Personaj fictiv.
Legenda lui Arthur este veche de cel puţin o mie de ani. Nici Arthur, nici Camelot şi nici alte personaje ale acestei legende nu sunt considerate reale, în ciuda speculaţiilor de secole ale cercetătorilor. Surprinzător este faptul că, în vechile texte religioase, Guinevere este portretizată ca o seducătoare, numele ei însemnând Vrăjitoarea Albă şi fiind originea numelui modern Jennifer.

ȘEHEREZADA, celebra povestitoare persană: Personaj fictiv.
Naratoarea clasicei O mie şi una de nopţi apare ca una din soțiile regelui Persiei, una dintre virginele cu care acesta se căsătorea în fiecare zi, executându-le în ziua următoare. Şeherezada se salvează spunându-i regelui în fiecare noapte jumătate dintr-o poveste, convingându-l pe acesta să o lase să trăiască încă o zi, astfel încât să poată auzi şi cealaltă jumătate a poveștii. Până când a terminat Şeherezada cele o mie şi una de poveşti, regele s-a îndrăgostit de ea iar actele sale de cruzime au luat sfârşit.

JANE EYRE, feministă britanică: Personaj fictiv.
Jane Eyre este personajul principal al romanului omonim scris de Charlotte Brontë. Romanul prezintă viața unei femei într-o cultură dominată de bărbaţi şi deşi există câteva paralele cu viaţa autoarei, cea lui Jane Eyere este ficțiune. Coperta ediției din 1898 a fost ilustrată cu o poză a conacului Wycoller Hall, situat în apropierea localității unde a crescut Brontë, în care a locuit o femeie pe nume Elizabeth Eyre.

SALOMEEA: Probabil reală.
Deşi Salomeea este cunoscută din poveştile biblice ca fiind cea care aduce capul lui Ioan Botezătorul de la locul execuției, cât şi pentru dansul său provocator cunoscut în ficțiunile moderne ca Dansul celor Şapte Văluri, istoricul roman Iosephus o descrie ca fiind nepoata regelui Irod cel Mare. Celebrul său dans nu a fost însă consemnat în scrierile lui Iosephus.

CLEOPATRA, regina Egiptului: Reală.
Deşi s-a fabulat mult pe seama ei şi a fost adesea învăluită în ficțiune, Cleopatra cea reală a fost ultimul faraon al Egiptului. Ea a făcut parte din dinastia ptolemeică a faraonilor greci care au condus Egiptul după ce a fost cucerit de Alexandru cel Mare. A avut relații atât cu Iulius Cezar, cât şi cu Marc Antoniu, lângă care a stat după asasinarea lui Cezar. Flotele unite ale lui Antoniu şi Cleopatra au pierdut o bătălie navală decisivă împotriva succesorului lui Cezar, Octavian. Şi atât Antoniu, cât şi Cleopatra s-au sinucis, Cleopatra alegând să fie muşcată de un şarpe.

HARRIET TUBMAN, călăuza din umbră pentru sclavii ce fugeau din robie: Reală.
Născută sclavă undeva între 1820 şi 1825 în Maryland, Harriet Tubman şi-a câştigat libertatea evadând în 1849 în Philadelphia. A făcut apoi cel puţin 13 călătorii secrete între Philadelphia şi Maryland, întâi ca să-şi salveze membrii familiei şi apoi alte cel puţin 70 de persoane. A fost călăuză pentru Armata Unionistă în timpul Războiului Civil şi a salvat alte câteva sute de persoane. A făcut toate acestea deşi suferea de epilepsie a lobului temporal, dobândită în copilărie ca urmare a bătăilor îndurate.

AMAZOANELE, rasa femeilor războinice: probabil fictive.
Amazoanele sunt menţionate frecvent în texte vechi de istorie ca luptând cu grecii şi romanii, însă ele sunt şi mai des

Marți - Miercuri: 10 - 18 | Joi - Vineri: 10 - 19 | Sâmbătă: 10 - 15 | Duminică: 10 - 13
4890 A, boul. Des Sources, DDO
Charcuterie MD
Produsele noastre sunt de cea mai bună calitate!
Lactate, preparate din carne, varză murată
+ o largă selecție de produse importate din Europa
(514) 684-5760

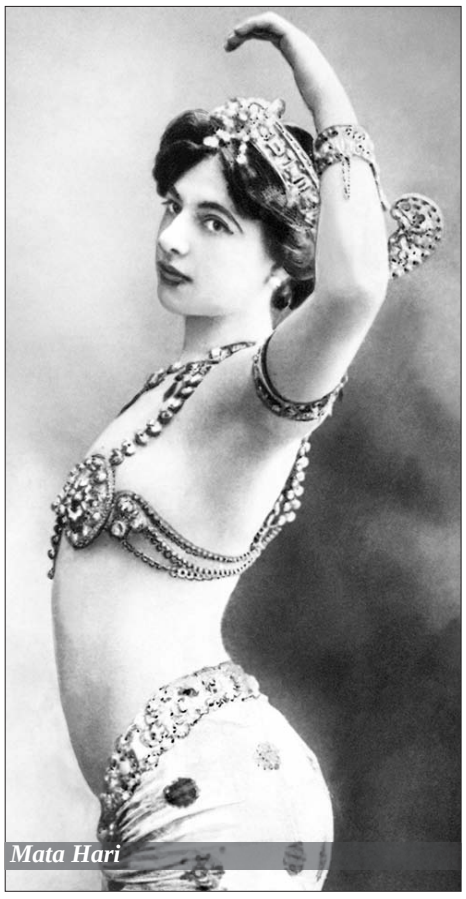
Dr. Marius Damian D.M.D.
CHIRURGIEN DENTISTE
Centre dentaire Papineau-Villeray
7715 Papineau, suite 100
Montreal H2E 2H4
Tel: (514) 376 3371 Fax: (514) 376 3377

SCEPTICUS

18 femei faimoase

Rosie The Riveter

Lady Godiva, statuie de Sir William Reid Dick.


Mata Hari

pomenite în mitologia clasică. Nicio dovadă clară a existenţei regatului lor nu a fost descoperită. Acesta a fost întotdeauna menționat ca fiind undeva foarte departe, câteodată în Asia, câteodată în Sciția, altădată în Turcia. Potrivit legendei, mamele cauterizau la naştere unul din sânii fiicelor, astfel încât acesta să nu se dezvolte niciodată; câteodată stângul, ca să tragă mai uşor cu arcul, câteodată dreptul, pentru întărirea braţul ce ţinea sabia.

BOADICEA, regina celtă ce a condus revolta împotriva dominaţiei romane din Insulele Britanice: Reală.
În secolul I, regele Icenei - soţul Boadiceei - moare iar Roma anexează regatul. Biciuită şi alungată din propriul palat, Boadicea îi uneşte pe bretoni şi îi conduce în câteva bătălii victorioase împotriva forţelor de ocupaţie, dar în final, deşi superiori din punct de vedere numeric, bretonii sunt învinşi de armele şi pregătirea soldaţilor romani. Cifrele nu pot fi verificate, dar probabil zeci de mii de bretoni au murit, comparativ cu doar câteva sute de romani.

ANNA KARENINA, aristocrată rusă din secolul XIX: Personaj fictiv. Anna Karenina este personajul principal al romanului cu acelaşi nume de Lev Tolstoi şi este un personaj pur fictiv, care nu s-a bazat pe vreo persoană reală. Confundarea ei cu o figură istorică reală se datorează, cel mai probabil, numeroşilor autori şi critici care au considerat *Anna Karenina* ca cel mai bun roman scris vreodată.

ROSIE THE RIVETER, muncitoarea emblematică a celui de-al Doilea Război Mondial: Personaj fictiv, deşi reprezentativ pentru milioanele de femei americane anonime care au lucrat în fabrici pentru a susţine efortul de război. Numele Rosie the Riveter (Rosie Nituitoarea) vine de la titlul unui popular cântec scris în 1942 pentru a celebra contribuţia acestora.

BRUNHILDE, fecioara războinică norvegiană: Fictivă. Brunhilde este un personaj în *Saga Volsunga*, legendara saga islandeză a cărei cea mai veche variantă datează din anul 1000. Povestea este una veche de secole: cea a unei prinţese condamnate. Numele personajului a fost probabil inspirat de reala prinţesa vizigotă Brunnhilde de Austrasia. În cele mai noi adaptări ale povestirii, cele mai notabile fiind operele lui Wagner, Brunnhilde devine o Valkirie, un fel de zeitate minoră care decide cine trăieşte şi cine moare în bătălii.

TOKYO ROSE, crainica de propagandă radio din cel de-al Doilea Război Mondial. Fictivă, deşi termenul este folosit colectiv pentru a desemna toate femeile pe care propaganda radio le întrebuința pe post de crainice. Unul din fronturile folosite de japonezi împotriva marinei americane a fost radioul. Muzica americană populară în epocă şi crainice cu voci senzuale, vorbitoare de limba engleză, erau folosite cu intenţia de a răspândi mesaje demoralizatoare şi de a încuraja capitularea inamicului. Propaganda de genul ăsta nu a avut prea mult succes, americanii găsind-o mai degrabă amuzantă.

REGINA DIN SHEBA, domnitoare din timpuri străvechi: Probabil reală, deşi nu se ştie exact unde era situată Sheba. Se poate să fi fost în partea cea mai de sud al Peninsulei arabice, acolo unde astăzi se află Yemenul. Există suficiente dovezi documentare care atestă autenticitatea acestui personaj, deşi cele arheologice sunt puţine. Făcând o sinteză a scrierilor antice atât scripturale cât şi seculare, putem deduce că Regina din Sheba a domnit undeva în jurul lui 1000 î.e.n.

MULAN, luptătoare chineză, personajul unui film Disney, care ia locul tatălui său: Probabil reală, deşi nu este sigur. A trăit probabil în timpul dinastiei nordice Wei, în secolul cinci, luptând pentru Khan, nordul Chinei nefiind sub control imperial. După doisprezece ani de serviciu militar remarcabil, camarazii săi de arme au însoțit-o pe Mulan pe drumul spre casă. Într-o variantă mai veche și mai poetică a acestei istorii, atunci a fost prima dată când companionii săi bărbați au realizat că Mulan era femeie.

LADY GODIVA, călăreaţa goală: Reală. Suntem destul de siguri care dintre cele câteva posibile Lady Godiva din secolul XI este cea reală: soţia unui filantrop bogat. Legenda este mai puţin clară. Lady Godiva călărea ori dezbrăcată, ori purtând haine simple în locul celor nobile, fie din solidaritate cu săracii, fie protestând împotriva taxelor mari impuse de soţul ei. Versiunile ulterioare ale povestirii îl includ şi pe Tom Care-Trage-Cu-Ochiul, cel care a încălcat ordinul ei de a nu fi privită, şi căruia i-au fost scoşi ochii drept pedeapsă.

MATA HARI, dansatoare exotică şi spioană de renume: Reală. Notorie datorită fotografiilor sale provocatoare şi ascensiunii sociale, Margreet Zelle (nume de scenă Mata Hari), cetățean olandez, a călătorit prin toată Europa în timpul Primului Război Mondial (Olanda fiind țară neutră). A fost arestată în Franţa, acuzată de spionaj în favoarea Germaniei şi executată prin împuşcare în 1917, la vârsta de 41 de ani. A refuzat să fie legată la ochi pentru execuție, articolele din ziarele vremii scriind despre cum Mata Hari le-a trimis bezele soldaților din plutonul de execuție. Documente declasificate în 1970 au dovedit că a fost într-adevăr în slujba Germaniei; alte documente declasificate în 2017 au confirmat că Mata Hari a fost recrutată și de Franţa.

FECIOARA MARIAN, marea iubire a lui Robin Hood: Personaj fictiv, dar într-un mod diferit faţă de fictivul ei iubit. Marian nu apare în cele mai vechi versiuni ale legendei lui Robin Hood, dar apare încă din anii 1200 ca personaj de sine stătător asociat cu festivitățile Jocurilor de primăvară (May Games), desfăşurate în jurul Duminicii Rusaliilor. Cum Robin Hood a început să fie celebrat tot în perioada Jocurilor din Mai, cele două personaje au ajuns să fie asociate undeva în timpul anilor 1500.

De remarcat faptul că personajele și întâmplările devin cu atât mai neclare cu cât ne întoarcem mai mult în timp; şi deşi răspunsurile de mai sus reprezintă cele mai bune estimări de care dispunem, este posibil - chiar probabil, dacă nu sigur - ca unul sau mai multe să fie greşite. De aici izvorăște însă adevăratul entuziasm pentru cercetare: certitudinea că parte din ceea ce ne închipuim că ştim este greşit. Unele dintre aceste femei, despre care se crede că au făcut istorie, nu au făcut de fapt decât să înfrumusețeze paginile de ficţiune, şi invers. Așa că ar trebui cu toții să ținem cont de spusele lui Belloq, rivalul lui Indiana Jones: „Cine ştie, peste o mie de ani, poate chiar și *tu* ai putea să valorezi ceva."

www.scientia.ro

Varianta originală a acestui articol, intitulată „Is She Real, or Is She Fictional?" de Brian Dunning, a apărut pe skeptoid.com. Scientia.ro este un site de popularizare a științei și de demontare a miturilor pseudoștiințifice. Scientia.ro prezintă zilnic articole și știri, are o secțiune de bloguri și una destinată întrebărilor din partea cititorilor. Cei care doresc să sprijine acest demers de transmitere a informației științifice pe înțelesul tuturor pot dona la: www.scientia.ro.

SCIENTIA RO Știința pe înțelesul tuturor SCIENTIA RO
știri din știință * articole * secțiune Q&A * bloguri de știință * forumul Scientia www.scientia.ro

SIMPLU GHID DE SĂNĂTATE

Zonele Albastre ale planetei sau cum să trăim mult și sănătoși

Tinerețea fără bătrânețe și viața fără de moarte a fascinat umanitatea din cele mai vechi timpuri. Legendara fântână a tinereții nu a fost încă descoperită, însă știința s-a interesat și continuă să studieze sursele longevității umane. Au fost astfel identificate câteva zone de pe glob unde oamenii trăiesc mult mai mult comparativ cu media la nivel mondial, care se află undeva în jurul vârstei de 71 de ani. Și nu numai că trăiesc mai mult ci au și o mai bună calitate a vieții la vârsta a treia.

Există cinci regiuni ale planetei, denumite Zone Albastre, unde oamenii trăiesc mai mult decât restul, foarte mulți depășind vârsta de 100 de ani: insula greacă Ikaria, înălțimile montane din Sardinia, peninsula Nicoya din Costa Rica, Okinawa în Japonia și orașul Loma Linda din California, unde aproape jumătate din populație este de religie adventistă și urmează o dietă inspirată de Biblie.

Noțiunea de Zone Albastre (*Blue Zones*) a intrat în cultura populară acum mai bine de un deceniu (noiembrie 2005), prin intermediul unui articol publicat în *National Geografic* - *„The Secrets of a Long Life”* - de către Dan Buettner, explorator, educator și scriitor. Conceptul se bazează pe cercetările din domeniul demografiei întreprinse de Gianni Pes și Michel Poulain, cu care Buettner a colaborat ulterior pentru a-l lărgi și rafina. În urma acestor cercetări, Dan Buettner a publicat trei cărți, toate ajunse pe lista de bestsellers a New York Times: *„The Blue Zones: Lessons for Living Longer from the People Who've Lived the Longest”* (2008, reeditată în 2012), *„Thrive. Finding Happiness the Blue Zones Way”* (2010), *„The Blue Zones Solution: Eating and Living Like the World's Healthiest People”* (2015).

Care ar fi deci secretele acestor oameni longevivi? Care este stilul lor de viață pentru a trăi mult și sănătos? În cărțile și articolele sale Buettner vorbește de factori precum: **conștientizarea scopului în viață, importanța relațiilor sociale și a unui cerc de prieteni, menținerea unui vieți active, cu activitate fizică moderată dar constantă, traiul în locuri/cartiere care favorizează mersul pe jos și, desigur, regimul alimentar.**

Iată pe scurt care sunt obiceiurile culinare comune locuitorilor celor cinci Zone Albastre identificate de Buettner:

REGULA 95/5. Alimentația noastră ar trebui să fie în proporție de 95% bazată pe plante - legume, verdețuri, leguminoase, cereale și fructe - asezonate când e cazul cu ulei de măsline și diverse ierburi și mirodenii.

CONSUM DE CARNE LIMITAT. Carnea ar trebui mâncată așa cum mâncăm torturi acum - când sărbătorim ceva. O porție n-ar trebui să fie mai mare decât un pachet de cărți, o dată sau de două ori pe săptămână. Carnea procesată (hot dogs, bacon, cârnați etc.) trebuie evitată, privilegiind-o pe cea care provine de la animale ce pasc singure, a căror carne este mai bogată în acizi grași Omega 3.

NU EVITAȚI PEȘTELE. În Zonele Albastre aflate în apropierea apelor oceanice peștele este o componentă de bază a alimentației. În cea mai mare parte a acestor zone se consumă sardine, anşoa şi cod, pești care nu sunt expuși la un nivel crescut de mercur sau alte chimicale. Somonul sălbatic este de asemenea o alegere bună. Peștele este recomandat de maxim trei ori pe săptămână, în porții nu mai mari decât o palmă.

LACTATE ȘI OUĂ PUȚINE. La nivel global, circa 70% din populație încetează să mai producă lactază, enzima necesară digerării lactozei (zahărului) din lapte, după stadiul de sugar. Totuși, produsele din lapte de capră şi oaie, mult mai bine suportate de sistemul nostru digestiv, inclusiv de cei cu intoleranță la lactoză, sunt des întâlnite în dieta locuitorilor din Sardinia şi Ikaria. Dacă consumați lactate, axați-vă deci pe iaurt și brânză de oaie (pecorino) și pe feta de capră. În ceea ce privește calciul, locuitorii zonelor albastre își iau acest mineral mai mult din plante. O ceaşcă de kale gătită oferă necesarul de calciu asemenea unei ceşti de lapte.

Cât despre ouă, trei pe săptămână ar trebui să constituie maximul.

FASOLEA, ÎN FIECARE ZI. Fasolea este piatra de rezistenţă a dietei locuitorilor din toate aceste regiuni: cea neagră în Nicoya, soia în Okinawa, lintea, năutul (garbanzo) şi fasolea albă în zona Mediteranei. Mâncați o cană din oricare aceste sortimente în fiecare zi. Boabele de fasole conțin proteine de calitate și foarte puține grăsimi și sunt o excelentă sursă de fibre. Ele au cea mai mare cantitate de nutrienți pe gram - mai mare decât orice altă plantă de pe planetă. Dacă luați conserve, evitațile pe cele care au sare, zahăr sau alte chimicale adăugate.

CÂT MAI PUȚIN ZAHĂR. Evitați alimentele cu mai mult de 8 grame de zahăr. Dulciurile ar trebui rezervate doar ocaziilor speciale, iar îndulcitorii artificiali excluși complet din dietă. Centenarii din zonele amintite folosesc mierea ca îndulcitor (dar nu cea procesată!) și mănâncă ocazional desert, cu prilejul anumitor sărbători.

UN PUMN DE NUCI PE ZI. Migdale, fistic, nuci obișnuite, alune, semințe de floarea soarelui și de dovleac, nuci braziliene și arahide - consumați o cât mai mare varietate din aceste nuci pentru a nu vă plictisi de ele. Și mai ales evitațile pe cele trase în zahăr.

PÂINE, DAR NU DE ORICE FEL. Pâinea este și ea un aliment de bază în cele cinci zone albastre, însă nu chiar ca cea pe care majoritatea dintre noi o cumpără. Mâncați doar pâine 100% din cereale integrale sau și mai bine, din autentic aluat dospit (*sourdough*), ce conține culturi active. Și nu depășiți mai mult de două felii pe zi!

MÂNCAREA TREBUIE SĂ FIE NATURALĂ ȘI INTEGRALĂ. În Zonele Albastre, oamenii consumă alimentele în întregime - nu aruncă albușul de la ou sau pulpa din fructe. Dacă sunt procesate, alimentele nu trebuie să conțină mai mult de cinci ingrediente. Regula este următoarea: *„If it's manufactured in a plant, avoid it. If it comes from a plant, eat it”*.

APA, LICHIDUL LONGEVITĂȚII. Beți 6-7 pahare de apă pe zi - apa (curată) este cea mai bună băutură de pe planetă! Ceaiul verde și de plante, neîndulcit, este și el recomandat. Locuitorii din Okinawa beau mult ceai verde, recunoscut pentru faptul că reduce riscul bolilor de inimă şi mai multor forme de cancer, iar cei din cei Ikaria beau ceai de rozmarin, salvie sălbatică şi păpădie, plante cu proprietăţi antiinflamatorii. Cafeaua neîndulcită își are și ea locul într-o dietă sănătoasă. Un pahar sau două de vin roșu - mai ales atunci când e integrat unei diete majoritar bazate pe plante - poate fi o idee bună pentru majoritatea oamenilor.

ACCENT MONTREAL

Acest articol a fost revizuit de dr. Alexandru Nicolescu-Zinca, șef la Clinique Réseau Diamant.

Anunțuri Mică Publicitate
anunturi publicitare gratuite

OFERTE DE MUNCĂ

Post de portar la un bloc de condominiumuri în cartierul Côte-St-Luc. Cerințe: Experiență și bilingvism. Trimiteți CV-ul la: sdcvicompte@gmail.com.

Angajăm **concierge** (sau cuplu) pentru curățenie și lucrări minore de întreținere a instalațiilor într-un imobil de 64 apartamente (condo). Persoanele interesate pot trimite CV-ul la: condoelysee@gmail com. Caut **ajutor în instalare geamuri și uși**. Persoane serioase și cu experiență de minim un an. Plată avantajoasă. Tel: 514-591-3339, Eugen.

Firmă de fabricație situată în Laval caută persoane pentru următoarele posturi:

STRUNGAR

Strung convențional. Lucrări de precizie pe strung, mașină de găurit radială și asamblaj de paliere prelucrate pe strung.

SUDOR-ASAMBLOR MIG

Sudură de table de oțel de la 2 mm până la 32 mm.

CUSTOMER SERVICE

Persoană bilingvă engleză-franceză pentru relații cu clienții, luat comenzi de piese, pregătit expedieri de piese și alte activități conexe. Sunt necesare aptitudini și cunoștințe tehnice.

Contactați Olivian
450 686 7422 | oec@corniver.com.

Caut **croitoreasă** timp plin sau parțial pentru cusut perdele, în zona Laval. Tel: 514-409-4526.

Emytrans caută **șoferi incorporați clasa 1** pentru Canada/SUA. Minim doi ani de experiență sau CFTR. Oferim 0.48$/milă (milajul camionului). Pentru detalii sunați la 514-821-8595.

Angajez **șoferi clasa 1 incorporați**. Lucru local, plătit la oră, camion atitrat. Cerințe: cunoașterea limbii franceze, minim 6 luni de experiență pe rută, nu mai mult de 5 puncte pierdute. Tel: 514-836-4288.

Fabrică de alimente angajează lucrători la timp plin, permanent, 35-40 de ore/săptămână, 11.35$/oră, transport inclus. Sunați la 438-929-8631 sau scrieți-ne la info@job4all.ca.

IMOBILIARE

De închiriat, un foarte frumos apartament în Ile de Soeurs, cartier foarte bun și securitar, bloc nou, toate elctromenajerele, mașină de spalat și uscat în apartament, aer condiționat. Blocul are piscină, gym, sală de cinema. Chiria include garaj, electricitae, încălzire, apă caldă. Apartamentul e de subînchiriat pâna pe 30 iunie, prin cedare de contract. Chiria e de discutat, pâna la 30 iunie, și revine la aproximativ 950$ pe lună. Contact: 514-257-9749 | mjemna@yahoo.com.

Condo de vânzare, trei dormitoare, două băi, în imobil de beton situat în ville St-Laurent, în apropiere de bulevardele Côte-Vêrtu și Jules Poitras și de Marché Central. Renovat recent. Imobil cu ascensor, piscină, saună, gym și parcare interioară. 335,000$, negociabil. Tel: 514-501-4462.

VACANȚĂ LA MYRTLE BEACH

Petreceți zile de neuitat la Myrtle Beach, South Carolina, cu o cazare în vile complet renovate, situate la 150 de metri de plajă, la 5 min. de aeroport și foarte aproape de multe puncte de atracție (acvariu, terenuri de golf, centre de amuzament) și centre comerciale.

www.myrtlebeachvacations.ca
514.993.6508 | 514.354.9943

Superb apartament 2½ de închiriat, demisol într-un duplex în Laval, zona Des Laurentides/St-Martin, atmosferă calmă, familială, ideal pentru o persoană singură, liniștită și nefumătoare. 495$/lună. Mobilă, electricitate, căldură, apă caldă incluse. Tel: 514-663-3179.

Apartamente 1½ și 2½ în bloc de beton, 3420 Sainte Famille (colț cu Sherbrooke), la doi pași de metroul Place des Arts, complet renovate, totul inclus: încălzire, apă caldă, electricitate, frigider și aragaz. Spălătorie și ascensor în imobil. Concierge român. Chirii de la 650$/lună, bail de 12 luni. Tel: 450-465-9360.

Două 4½ mari, renovate, fiecare cu două dormitoare închise, bucătărie spațioasă, aragaz, frigider, mașină de spălat și uscat incluse. Încălzire electrică, termostat electronic în fiecare încăpere. Stație de autobuz în fața blocului, situat la 5 minute pe jos de complexul Forest. 514-683-3003.

VÂNZĂRI

Pentru un cadou potrivit pentru oricine, la orice vârstă: Samsung Galaxy S7 Edge! Preț: 490$. Tel: 514-995-1328.

Vând cărți în limba română, tablouri, set cergă maramureșană (lână: alb, negru roșu), cumpărată la Sapânța, mileuri, macrameuri (set și bucăți separate). Tel: 514- 633-6594.

DIVERSE

Actor, doresc să achiziționez o haină de iarnă/jachetă/haină de ploaie de damă, de culoare metalică. Dacă aveți o astfel de haină de vânzare contactați mchlfern@yahoo.ca, cu fotografii și informații, sau sunați la 438-878-1699.

Teatrul C. Tănase din București dorește să intre în contact cu fiul cunoscutului interpret de muzică ușoară Aurelian Andeescu, care locuiește la Montreal. Dumnealui este rugat să telefoneze la: 011-4021-312-1029 | 011-4021-314-1979 sau să-l contacteze pe directorul teatrului, dl. Alexandru Arșinel, la director@teatrultanase.ro.

Pentru rubricile oferte de muncă, închirieri, vânzări, cumpărări, decese, matrimoniale

MICA PUBLICITATE în ACCENT este GRATUITĂ. Profitați!

Ofertele de servicii sunt publicate contra cost. Trimiteți anunțurile la info@accentmontreal.com. Nu se primesc anunțuri prin telefon.

ANUNȚURI BISERICI

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Nicolae anunţă că sfintele slujbe au loc în fiecare duminică şi de sărbători mari la orele 10:30 a.m. Adresa: 1690 Avenue De l'Église, Montreal, H4E 1G5. www.sfnicolaemtl.com

Parohia Ortodoxă Sf. Gheorghe (Rive Sud) vă invită la următorul program de slujbe: duminica între 9:30-12:30, utrenia şi Sfânta Liturghie; miercuri ora 20:00, slujba Sfântului Maslu; sâmbăta ora 16:00, slujba vecerniei. 2000 boul. Marie, Longueuil, J4T 2B1. www.sfgheorghe.com.

Biserica Ortodoxă Română Înălţarea Domnului Montreal, 5845 Upper Lachine, N.D.G., H4A 2B6. Sfânta Liturghie se desfăşoară duminica şi sărbătorile din săptămână la 10:30. Preot dr. Nicolae Stoleru, paroh, tel: 514-748-6730,

Biserica Ortodoxă Română Sf. Dimitrie cel Nou, 10120 av. d'Auteuil, Mtl, H3L 2K1. Sfintele slujbe au loc: duminica - orele 12:00; sărbătorile din săptămână - orele 10:00. Preot Ion Ceauşu: 514-358-5121.

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Prooroc Ilie Tesviteanul (Anjou) are următorul program: în fiecare duminică sau sărbătoare cu cruce roşie între orele 10.45-13.00 (Acatist şi Sfânta Liturghie). 5055 rue Joffre, H1K 2T7. Preot paroh Ioan Cotrigăşanu, 514-475-1399 sau www.sfantulilie.org

Programul obișnuit al Bisericii Ortodoxe Sfântul Mare Mucenic Pantelimon din St-Eustache: slujba are loc duminica, ora 11:15. Adresa: 367 rue Godard, St-Eustache, J7P 3V2. Preot Vasile Trif, 450-435-1097. www.bisericamontreal.org

Biserica ortodoxă română Sfinții Martiri Brâncoveanu vă invită la săvârșirea Sfintei Liturghii în fiecare duminică începând cu orele 10:30, în Lachine, 1400 boul. Saint-Joseph, H8S 2M8. Preot Dumitru Proca. Info: 514-586-6100 sau 514-743-2622.

Biserica Ortodoxă Română Acoperământul Maicii Domnului Pierrefonds & West Island vă invită să participați la Sfânta Liturghie și școala duminicală pentru copii, duminica, începând cu ora 11:15. Preot paroh: Ioan Felicean Zinca. Tel. 514-714-2762; Adresă: Chapel of Archangel Michael, 17132 rue Parker, etajul III, Pierrefonds, H9J 1C7. www.ortodoxwestisland.ca

Biserica Greco-Catolică Parohia Naşterea Maicii Domnului celebrează Sfânta Liturghie în fiecare duminică la ora 10:30. 2310 Denonville, Ville-Emard (Mtl), H4E 1M8 (metrou Monk, autobuz 36 direcţia nord, a 4-a staţie). Pr. Gheorghe Avram, tel: 514-745-7565, www.sfantamariamica.org

Mănăstirea Ortodoxă Greacă Panaghia Parigoritisa, 827 Chemin de la carriere, Brownsburg, QC, J8G 1K7. Sf. Liturghie în fiecare sâmbătă, duminică și sărbătoare cu cruce, ora 8.30; în vinerile din Postul Mare, Acatistul Buneivestiri între orele 6-7 p.m.; agapă frățească la încheierea slujbelor. Servicii religioase, la cerere, în română: botez, parastas, etc. www.monastere.org | 450-675-1392, preot slujitor Constantin Lungu.

TENIS

Halep poate reveni pe primul loc WTA în Dubai

Wozniacki şi Halep la Australian Open 2018.

Caroline Wozniacki, numărul unu mondial, a mărit distanţa în clasamentul WTA pe care o avea după Australian Open în faţa Simonei Halep, deşi a fost eliminată în sferturile de finală de la Sankt Peterbsburg. În acest moment, daneza de 27 de ani are 7.965 de puncte, cu 350 mai mult ca Halep (7.615), care nu şi-a apărat cele 100 de puncte pe care le-a primit anul trecut, când a ajuns în sferturile competiţiei, notează *Mediafax*.

Wozniacki a făcut însă o alegere extrem de surprinzătoare şi nu s-a înscris la turneul Premier de la Dubai (Emiratele Arabe Unite), care se va desfăşura între 19 şi 25 februarie. Ea va pierde astfel 305 puncte în săptămâna respectivă, rămânând descoperită în faţa Simonei, care nu trebuie să apere niciun punct în acea perioadă.

Halep a primit un wild card la Dubai şi are şanse să câştige puncte esenţiale în lupta cu Wosmiacki, ba chiar să ajungă din nou pe primul loc al clasamentului WTA.

Până atunci mai este de disputat turneul de la Doha (12-18 februarie), la care Halep are de asemenea un as în mânecă. Ea va pleca în pole position pentru locul 1, întrucât Wozniacki are de apărat şi acolo puncte. În clasamentul live, constănţeanca îşi va devansa rivala încă din prima zi a turneului, Wozniacki fiind obligată să ajungă în finală pentru a nu fi pe minus. Practic, Simona îşi permite chiar şi un rezultat mai slab decât Caroline la Doha pentru a fi sigură de revenirea pe locul 1, care s-ar produce în timpul turneului de la Dubai.

Nu este însă sigur că Simona Halep va participa la Doha. Într-o conferință de presă în cadrul căreia a fost discutată starea sa de sănătate, Halep a afirmat că este posibil să nu joace la acest apropiat turneu: „Momentan da, e posibil să nu joc la Doha. Nu ştiu ce va fi. Dacă piciorul va fi bine, probabil, dar sunt şanse să nu joc.”

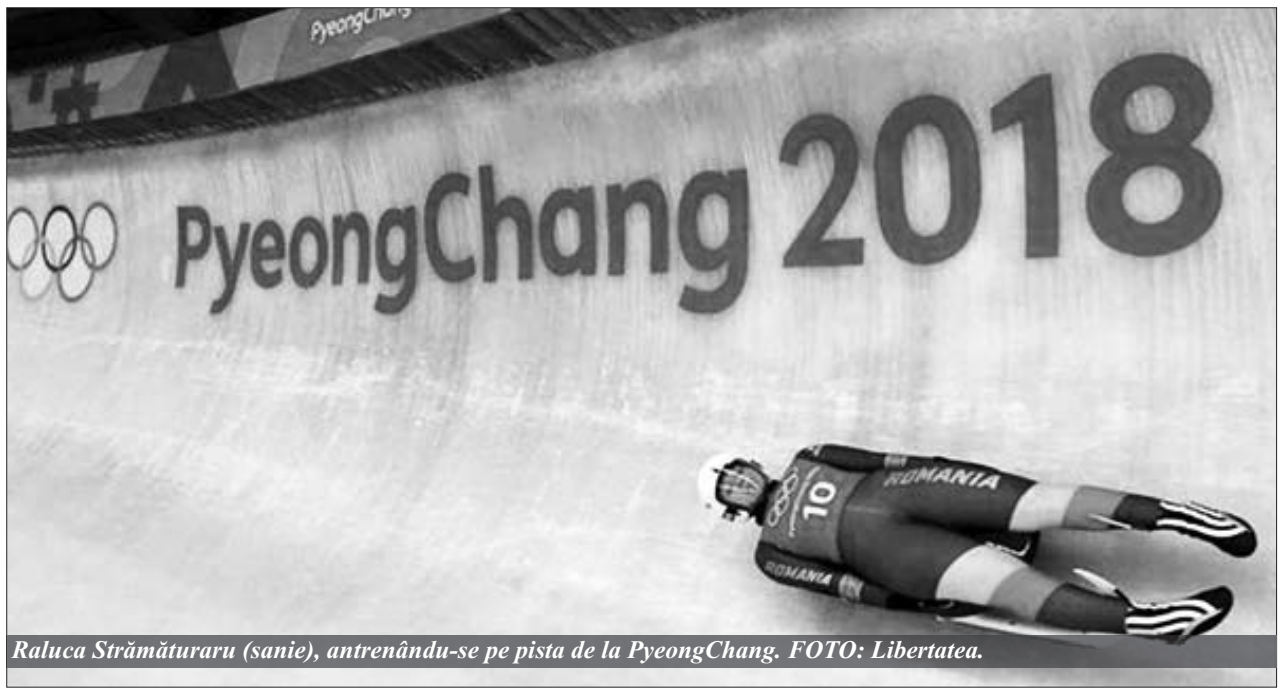
Simona Halep s-a accidentat la glezna stângă în primul tur de la Australian Open 2018.

Wozniacki a ajuns într-o situație precară pe primul loc din cauza sistemului de punctaj al tenisului profesionist, care obligă jucătoarele să își egaleze performanţele reuşite anul precedent pentru a nu ceda puncte. Ea a disputat finala de la Doha anul trecut, apoi s-a calificat în ultimul act şi la Dubai, în timp ce Halep nu a participat la niciuna dintre cele două competiţii. Danezei îi va fi aproape imposibil să repete performanţele din 2017, după ce a acumulat foarte multă oboseală, inclusiv din cauza parcursului din 2018. Ea a trecut de Simona Halep în finala de la Australian Open, scor 7-6, 3-6, 6-4.

JOCURILE OLIMPICE DE IARNĂ 2018

28 de sportivi români la Pyeongchang

La Jocurile Olimpice de Iarnă ce se vor derula între 9 și 25 februarie la Pyeongchang, Coreea de Sud, lotul României va fi format din 28 de sportivi.



Raluca Strămăturaru (sanie), antrenându-se pe pista de la PyeongChang. FOTO: Libertatea.

2.925 de sportivi din 92 de țări vor participa la această ediție a Jocurilor Olimpice de iarnă. Sportivii români, 28 la număr, vor concura la opt discipline: bob, schi alpin, patinaj viteză, schi de fond, sărituri cu schiurile, biatlon, sanie, skeleton.

În total, Jocurile Olimpice de la Pyeongchang vor include 102 evenimente sportive la 15 discipline din 7 sporturi: patinaj (patinaj artistic, patinaj viteză şi patinaj viteză pe pistă scurtă), schi (schi alpin, schi fond, schi acrobatic, combinata nordică, sărituri cu schiurile şi snowboard), bob (bob şi scheleton), biatlon, curling, hochei pe gheață şi sanie.

Iată lotul cu care se va prezenta România:

Bob: Maria Adela Constantin şi Andreea Grecu (bob-2), Mihai Cristian Tentea şi Nicolae Ciprian Daroczi (bob-2), Dorin Alexandru Grigore, Florin Cezar Crăciun, Levente Bartha (bob-4), Beatrice Puiu (rezervă), antrenori Paul Neagu (bob-2 - feminin), Iulian Daniel Păcioianu (bob-2-masculin), Silviu Dan Scurtu (bob-4);

Schi alpin: Alexandru George Barbu, Ania Monica Germaine Caill;

Patinaj viteză: Alexandra Ianculescu;

Schi fond: Alin Florin Cioancă, Paul Constantin Pepene, Timea Lorincz - antrenori Carlo Zoller şi Constantin Daniel Borca;

Sărituri cu schiurile: Daniela Vasilica Haralambie;

Biatlon: Eva Tofalvi, Cornel Dumitru Puchianu, Nicolae Remus Faur, George Răzvan Buta, Gheorghe Iulian Pop, Marius Petru Ungureanu - antrenori Gheorghe Gîrniţă, Gheorghe Vasile, Simon Marton; masor - Cristian Marian Mosoiu; serviceman - Roland Ciprian Gerbacea;

Sanie: Raluca Strămăturaru (simpu feminin), Valentin Creţu, Andrei Turea (simplu masculin), Cosmin Atodiresei, Ştefan Muşei (dublu masculin) - antrenori Eugen Teodor Radu (sanie dublu), Alexandru George Comşa (sanie simplu);

Skeleton: Maria Marinela Mazilu, Dorin Dumitru Velicu - antrenor Delia Ivas.

Purtătorul drapelului va fi biatlonistul Marius Petru Ungureanu.

România a participat la 20 dintre cele 22 editii ale Jocurilor Olimpice de iarnă, reuşind să cucerească doar o singură medalie, de bronz. Performanța s-a înregistrat în 1968, la Grenoble (Franța), de către perechea masculină de bob alcătuită din Ion Panțuru şi Nicolae Neagoe. Doar patru țări au obținut o singură medalie de-a lungul istoriei la JO de iarnă, România fiind singura care a câştigat un bronz.

Nici la această ediție sportivii români nu au multe şanse la medalii, însă sperăm că ei vor obține câteva rezultate notabile.

Țări cu tradiție în sporturile de iarnă, precum Norvegia, SUA, Canada şi Germania, sunt cele care îşi vor disputa intens competițiile în fiecare disciplină sportivă, încercând să acumuleze cât mai multe medalii de aur, argint sau bronz pentru a fi câştigătoarea întrecerii pe națiuni.

Potrivit predicțiilor *Wall Street Journa*l, Statele Unite şi Norvegia ar putea câştiga fiecare câte 36 de medalii, situându-se în fruntea clasamentului.

Reamintim că CIO (Comitetul Internaţional Olimpic) a suspendat Rusia de la aceste Jocuri Olimpice de iarnă. Decizia a fost luată în urma dopajului de stat organizat de Rusia. Este pentru prima oară în istoria olimpismului când un comitet olimpic este exclus integral la o ediție a JO. Unii sportivi ruşi vor putea însă evolua la probe individuale sau pe echipe sub numele „Sportiv Olimpic din Rusia (SOR)”. Aceştia vor concura cu un echipament pe care va fi înscris numele lor şi drapelul olimpic, iar la ceremonii va fi intonat imnul olimpic.

La ediția precedentă a Jocurilor Olimpice de iarnă (2014), care a avut loc în în Rusia, la Soci, aceasta a câştigat cele mai multe medalii, 33. Ulterior, Rusia a pierdut 13 din ele datorită descoperirii programului său de dopaj.

ACCENT MONTREAL

HOROSCOP

BERBEC (21 martie - 19 aprilie)
Sănătate: Sănătatea nu e tocmai perfectă, trebuie să iei măsuri: mergi la medic, urmează un tratament dacă e cazul, controlează-ți mai bine stilul de viață. **Dragoste:** Dragostea cere sacrificii, se știe, dar tu nu prea ești în stare să tolerezi orice de dragul celuilalt. **Financiar:** Material, șansa este de partea ta: nu duci lipsă de cash, chiar ți se fac și mici favoruri.

TAUR (20 aprilie - 20 mai)
Sănătate: Excesele făcute cu bună știință lasă urme asupra sănătății tale. **Dragoste:** Parcă ai juca pe două fronturi, parcă ai iubi două persoane în același timp sau simți ceva secret pentru o cu totul altă persoană decât partenerul oficial. **Financiar:** Ești nevoit să calculezi atent fiecare bănuț.

GEMENI (21 mai - 21 iunie)
Sănătate: Încearcă să te relaxezi prin masaj, reflexoterapie ori băi cu săruri aromatizate. **Dragoste:** Ai tendința de a te aprinde mai lesne decât de obicei, lucru care dă din plin sare și piper relațiilor tale. **Financiar:** Banii sunt în strânsă legătură cu eforturile pe care le depui.

RAC (22 iunie - 22 iulie)
Sănătate: Stresul de la serviciu lasă urme și asupra sănătății. **Dragoste:** Farmecul personal te ajută în carieră și în societate, dar nu și în relațiile de suflet sau, cel puțin, nu cât ți-ai dori. **Financiar:** Dacă ai de gând să pornești o afacere la care visezi de mult, acum ar fi momentul ideal să-i dai startul - pentru că acum ai și curaj.

LEU (23 iulie - 22 august)
Sănătate: Nimic grav nu se întrevede în privința sănătății. **Dragoste:** Zona relațională este hiperactivă. Totul se petrece mai repede, mai intens, mai energic. **Financiar:** Banii sunt pe teren sigur, nu se anunță nicio modificare în plus sau în minus, duci la capăt toate datoriile lunare cu mult calm și cumpătare, fără a declanșa vreun dezechilibru.

FECIOARĂ (23 aug. - 22 sept.)
Sănătate: Ai o viață activă, iar sănătatea depinde direct de energia pe care o investești în ceea ce faci. **Dragoste:** Privești mai mult în perspectivă decât la ceea ce se petrece acum în viața ta sentimentală. **Financiar:** Ești norocos în chestiuni financiare, te poți trezi în fața unui câștig deosebit sau a unei șanse rare, pe care ar fi păcat să o ratezi.

BALANȚĂ (23 sept. - 22 oct.)
Sănătate: Ai energie din belșug. Asta nu înseamnă că poți face tot ce-ți trece prin cap și că nu trebuie să mai dai pe la doctori. **Dragoste:** Perioadă norocoasă în iubire, primești din partea persoanei dragi multe dovezi de afecțiune și dăruire. **Financiar:** Cu banii ești OK .

SCORPION (23 oct. - 21 noi.)
Sănătate: Risc legat de contactul cu locurile aglomerate. Unde e înghesuială și lume pestriță, sunt și viruși care se pot muta de la unii la alții. **Dragoste:** Această perioadă este cea mai plăcută și bogată în oferte. **Financiar:** Tot ce intră în cont e deja programat în detaliu pe lista de cheltuieli.

SĂGETĂTOR (22 noi.- 21 dec.)
Sănătate: Ai atâta energie încât ai putea da și la alții, fără să resimți vreun efect. **Dragoste:** Nu apare nimic care să dea peste cap armonia dintre voi și simți că aveți mai mult timp să le faceți pe toate pe îndelete. **Financiar:** Situația financiară e foarte bună în acest moment, nu ai niciun motiv de îngrijorare.

CAPRICORN (22 dec.- 19 ian.)
Sănătate: O problemă de sănătate din trecut revine în actualitate, atrăgând atenția că nu te-ai ocupat de ea așa cum trebuia la vremea respectivă. **Dragoste:** Iei taurul de coarne ca să aduci o schimbare în viața de cuplu. **Financiar:** Banii nu te bucură prea tare, ai avea nevoie de mai mult, dar n-ai de unde să-i primești.

VĂRSĂTOR (20 ian. - 18 feb.)
Sănătate: Tot ce este hiper (colesterol, glicemie, tensiune etc.) poate fi amplificat, iar graba și nesăbuința por fi plătite scump. **Dragoste:** Dragostea nu trebuie lăsată în stand by. Dacă vrei ceva anume spune! **Financiar:** Este rost să primești cadouri sau să beneficiezi de favoruri materiale.

PEȘTI (19 februarie - 20 martie)
Sănătate: Nu orice curent duce la răceală și nu orice microb naște infecții. **Dragoste:** Îți faci prea multe probleme de la o banală vorbă a partenerului, de la un gest necontrolat, și torni gaz pe foc de la cele mai neînsemnate emoții. **Financiar:** Fii cu ochii în patru când vine vorba de bani, pentru că trece un nor negru peste veniturile tale.

BANCURI

☺- Tată, pot să mă uit la televizor?
- Uită-te liniștit, numai să nu îl pornești!

☺Maria la telefon cu Ion: Mă, ți-am zis că voi fi acolo în 5 minute, nu mă mai suna din juma în juma de oră!

☺În tren, pasagerii către un ardelean:
- Trage geamul, tataie, că e tare rece afară!
Ardeleanul trage geamul:
- Na, acu-i mai cald afară?!

☺După Brexit:
- E adevărat că tunelul de sub Canalul Mânecii va fi astupat la loc?
- Numai în partea britanică.

☺Se întâlnesc două blonde, una spune:
- Știi că anul ăsta 8 martie va fi vineri?
– Serios?! Numa' să nu fie 13!

☺ Hei, tu!, strigă un polițist pe motocicletă ajungând o mașină din urmă. N-ai auzit când ți-am spus să te oprești?
- Am auzit, dar mi s-a părut că ai spus „bună dimineața, dle senator!".
- Nu-i așa, spune cu un zâmbet larg polițistul, că astăzi e o zi frumoasă, dle senator?

☺Soția către soț:
- Ai vorbit în somn!
- Și ce te miri? E singura ocazie când pot deschide și eu gura…

☺Două prietene stau de vorbă:
- Draga mea, am auzit că divorțezi!
- Da, e adevărat.
- În cazul ăsta ți-aș putea recomanda un avocat bun.
- O, îți mulțumesc, draga mea, dar deja mi-am găsit un inginer simpatic!

☺Furioasă, soția îi spune soțului:
- La urma urmelor, ai fi preferat să mă mărit cu altul?
- Nu, nici vorbă! Eu nu vreau răul nimănui!

☺Două tipe de vorbă:
- Ce mai face bărbatul tău?
- Ce-i spun eu!

SUDOKU

		4	5					
		5			9	6		2
		1		8			3	
		7	8			2		
8				5				1
		9			6	8		
	1			2		5		
6		3	4			1		
					5	7		

Scanați acest cod cu smart-phone-ul dvs.!

Comunitate: Eva HALUS, Corina LUCA; **Reflecții canadeze:** Raul DUDNIC; **Știință & Tehnologie:** Cătălina CURCEANU, Adrian BUZATU; **Timp liber:** Adrian BENEA; **Specialiști:** Gabriela BUCȘA (contabilitate), Șerban TISMĂNARIU (juridic), Alexandru NICOLESCU-ZINCA (sfatul mediculuui); **Redactor șef:** Dan GEORGESCU; **Editor**: Simona POGONAT

PUBLICAȚIE BILUNARĂ

5122 Côte-des-Neiges
C.P. 45680
Montréal, QC H3T 2A5

www.accentmontreal.com

(514) 690-8831

info@accentmontreal.com

Articolele și fotografiile apărute în Accent Montreal nu reflectă în mod necesar opiniile redacției. Ele implică direct răspunderea legală și/sau morală a autorilor. Accent Montreal nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul reclamelor și al anunțurilor de la mica publicitate.

PUNCTE DE DISTRIBUȚIE

COTE-DES-NEIGES/NDG/CSL
Plaza Côte-des-Neiges; Centrul comunitar 6767 CDN; **Magazine**: Bourret, Fruiterie Anka, Pharmaprix (Complex Wilderton), Marché Épicure - 5252 Paré, Marché Epicure - 5555 Westminister N; **Cabinete:** Dr. Buracu, Dr. Cristache, Dr. Zinca; **Contabilitate:** Arcade Accounting (3333 Cavendish), DFD Comptables Généraux Accredités; **Biserici:** Înălțarea Domnului.

MONTREAL CENTRU/SUD
Consulat; **Magazine:** Charcuterie Fairmount (3833 St-Laurent); **Cabinete:** Dr. Fârșirotu; **Biserici**: Sf. Nicolae.

MONTREAL EST/NORD
Magazine: Adonis (Sauvé), Balkani Montreal, Ile des Gourmands; **Restaurante:** Bravo; **Biserici**: Buna Vestire, Sf. Ioan Botezătorul.

VILLE SAINT-LAURENT
Magazine: Adonis (Place Vertu), Place du Vin; **Coletărie:** World Line Cargo.

WEST ISLAND
Magazine: Mourelatos, Adonis, Charcuterie M.D., Marché Épicure Pointe-Claire.

RIVE SUD
Magazine: Balkani, Cracovia, Fruiterie 440, Marché Village; **Biserici:** Sf. Gheorghe.

LAVAL/ST-EUSTACHE
Magazine: Balkani Laval, Transilvania, Adonis, Marché Balkan; **Cabinete:** Dr. Bîrcă; **Biserici:** Sf. Pantelimon.

MARCHÉ EPICURE

SPECIAL

Borsec Perla Harghitei
1$ 99 +tx
1.5 L

Strudel cu cirese
2/1$ 49

Salam Pick (tip Sibiu)
19$ 09 lb

Prosciutto Italia
9$ 09 lb

File de basa
4$ 55 lb

Cotlete de porc
2$ 86 lb

Cabanosi proaspeti
8$ 18 lb

File de tilapia
6$ 82 lb

Muschi de porc
5$ 22 lb

Mini Croissant 7 DAYS
1$ 49 185gr

Sarmale
6$ 99 lb

Pulpe de pui cu os si piele
1$ 60 lb

Clatite la comanda
0$ 79 buc

Zacusca Raureni
de la 2$ 59 314ml

Icre de crap Krinos
4$ 79 330gr

Ciuperci marinate
4$ 99 880 ml
2 pentru 8$99

Ciuperci marinate
2$ 89 580 ml
2 pentru 4$99

WEST ISLAND
323 Ch. du Bord-du-Lac
Pointe-Claire, H9S 4L6
514.505-9977

MARCHÉ EPICURE POINTE-CLAIRE
L - V 9.00-20.00
S - D 9.00-19.00
Epicure Market West Island

MONTREAL
5252 rue Paré,
Montréal, H4P 1P5
514.904-0595

MARCHÉ EPICURE MONTRÉAL
L - V 8.00-21.00
S 8.00-20.00
D 9.00-20.00
Epicure Market Montreal

CÔTE-ST.-LUC
5555 Westminster
Côte Saint-Luc
514.368-1741

MARCHÉ EPICURE CÔTE-ST.-LUC
L - V 8.00-20.00
S - D 9.00-19.00
Epicure Market CSL