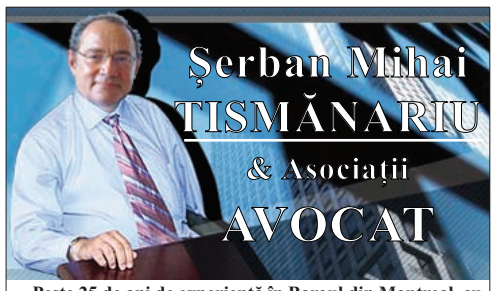
WLADIMIR PASKIEVICI, UN OM, O VIAȚĂ, O ISTORIE

COMUNITATE ▶ Pag. 4

ACCENT MONTRÉAL

Bilunar GRATUIT Anul 11 ■ Nr. 208 ■ 23 februarie 2018



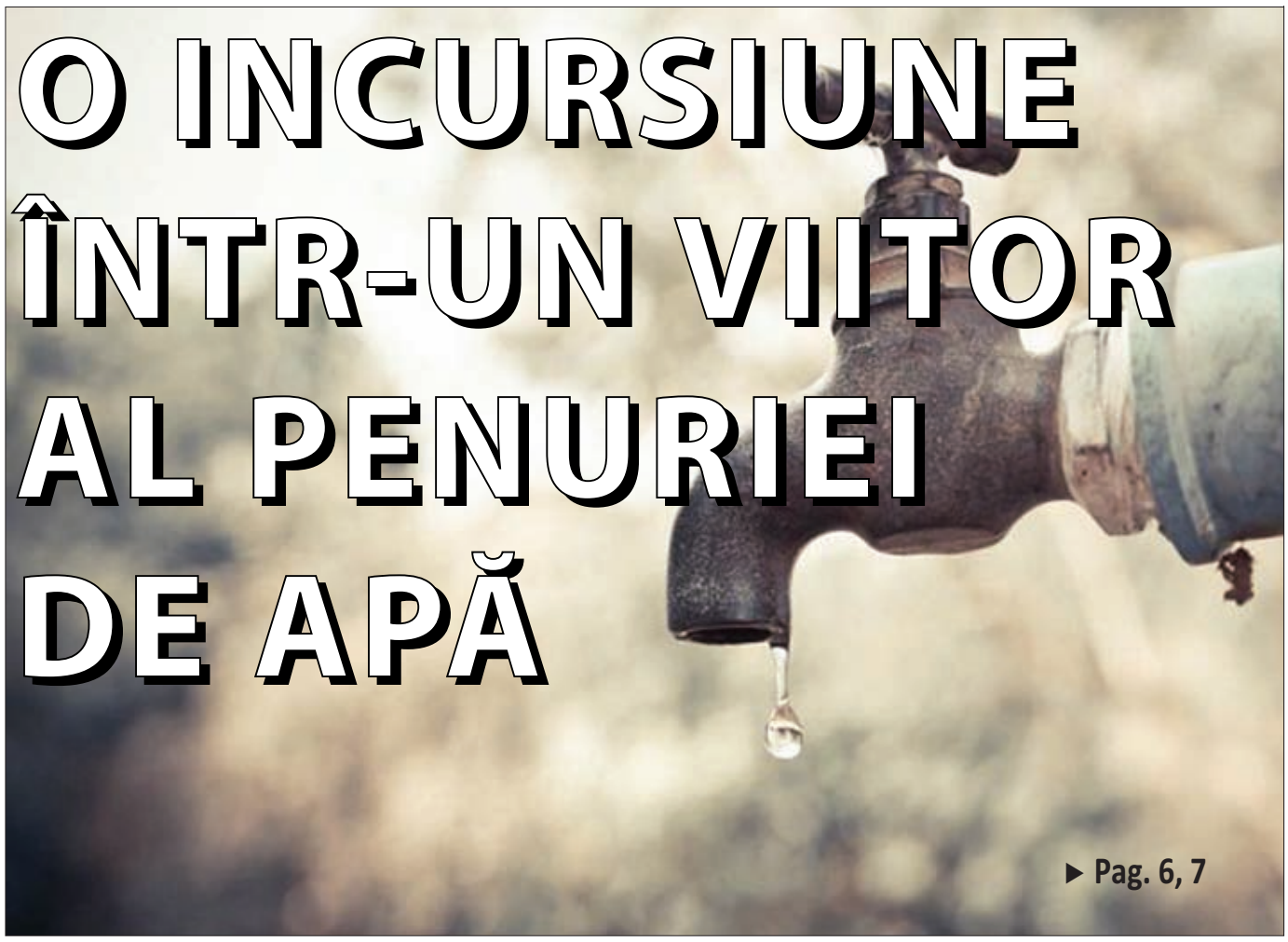
■ Peste 25 de ani de experiență în Baroul din Montreal, cu rezolvarea unor cazuri dificile ce au creat jurisprudență la Curtea Federală și Curtea Superioară.
■ În colaborare cu 12 avocați, vă asigură servicii în drept matrimonial (divorț), comercial, civil, al imigrației sau al muncii, precum și reprezentare la litigii în România și la CEDO.
■ Onorarii rezonabile. Cărți de credit/debit sunt acceptate.

514-285-0052
tismanariu@sympatico.ca
500 Place d'Armes, Suite 1841, Montreal, H2Y 2W2

WorldLine CARGO
România - Rep. Moldova - Europa

Datele LIMITĂ de preluare a pachetelor pentru transport MARITIM cu LIVRARE ÎNAINTE DE PAȘTE sunt:
18 FEB - 25 FEB - 4 MAR
MAI MULTE COLETE MAI MULTE CUPOANE DE REDUCERE!
CUPON DE REDUCERE -5% PENTRU FIECARE PACHET EXPEDIAT în perioada 12 Feb - 4 Mar, 2018
Detalii și condiții pe: www.worldlinecargo.com/promotii
Cuponul de reducere poate fi folosit pentru coletele expediate maritim in anul 2018
514-335-6620 TOLL FREE 1-888-472-8478
1445 rue Bégin, St-Laurent QC H4R 1V8
worldlinecargo.com

O INCURSIUNE ÎNTR-UN VIITOR AL PENURIEI DE APĂ



▶ Pag. 6, 7

ARCADE ACCOUNTING

CONTABILITATE SI FISCALITATE PROFESIONALA
Gabriela Bucsa
Member of Canadian Bookkeepers Association
514.508.8880
www.arcade-accounting.com
Preturi deosebit de avantajoase si o vasta experienta canadiana pentru ORICE domeniu de activitate!
Detalii in interior

Falșii reprezentanți în imigrație: Cum ne apărăm de ei?

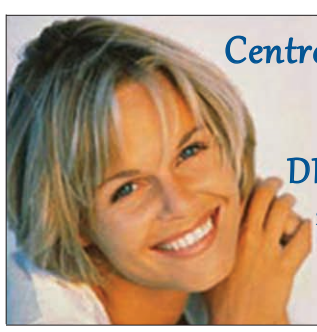
Legea canadiană impune ca orice persoană care oferă consultanţă în imigraţie contra unei forme de remunerare să fie membră a CRCIC, a unui barou din Canada sau a Camerei de notari din Quebec

UTILE ▶ Pag. 8

Dieta asociată longevității și sănătății cardiovasculare

Dieta mediteraneană este asociată longevității și unei bune stări de sănătate, în special cardiovasculară. Ea este inspirată de bucătăriile tradiționale din Creta, Italia și Spania.

NUTRIȚIE & SĂNĂTATE ▶ Pag. 16



Centre d'Implants et d'Esthétique Dentaire de Montréal
DR. SORIN FÂRȘIROTU, DDS, FICOI
20 de ani de experiență în implanturi
514-393-3915

SERVICII
Implanturi dentare
Estetică dentară
Regenerarea osoasă și a sinusului maxilar
Albirea dinților
Coroane într-o oră cu ajutorul CEREC, tehnologie de vârf în 3D
esthetiquedentaire.com

Les Immeubles Charisma
Agentie Imobiliara
dcata@videotron.ca
carmendan.com

CARMEN DAN
Curtier imobiliar
vânzare cumpărare oriunde oricând
super Promoție
detalii în pagina 4
cell: 514.823.8772
birou: 514.683.3003
Les Immeubles Charisma
Agence Immobilière

Place an ad for the print edition, get one online at no extra cost!
«««« www.accentmontreal.com »»»»

APARIȚIE EDITORIALĂ

Mirella Tarmure Vădean: Pourquoi inventer encore des mythes?

Mirella Tarmure Vădean.

La începutul acestei luni, la Paris, a apărut un nou volum al scriitoarei Mirella Tarmure Vădean, intitulat *„Pourquoi inventer encore des mythes? Le Seigneur des anneaux de J.R.R. Tolkien comme mythe-en-invention”*. Cartea a fost publicată la Éditions du Cygne, în colecția „Les Mythes Revisités”. Aceasta este a doua apariție editorială a autoarei, după *„Le Véritable don de soi. Pourquoi donner?”* (Éditions pour tous, Brossard, iunie 2017), în care aceasta pune în evidență dimensiunea profundă, umanistă, a gestului de a dărui.

„Pourquoi inventer encore des mythes?” analizează mitul din perspectiva imaginarului - în speță spațiul literar - punând în valoare literatura ca disciplină fundamentală ce permite cititorului să pătrundă în profunzime mesajele miturilor. Mirella Tarmure Vădean ia ca exemplu *„Stăpânul inelelor”* de J.R.R. Tolkien pentru a înțelege motivația și felul în care ne construim propriile noastre lumi posibile citind cartea lui Tolkien. Plecând de la acest spațiu literar populat de mituri, ne deschidem mintea către aspectele esențiale care ne definesc ca ființe umane: creativitatea, forța imaginației, experiența individuală și colectivă a vieții.

Mirella Tarmure Vădean este doctor în Științe umane și Artă cu o carieră universitară de zece ani ca profesor și cercetător interdisciplinar. În prezent ea este consilier pedagogic la Université de Montréal.

„Pourquoi inventer encore des mythes?” este disponibil în versiune pdf și ca volum imprimat la www.editionsducygne.com. **AM**

ARTIȘTI ROMÂNI MONTREALEZI

Doina Falcon: Dreaming in Colors

Doina Falcon - „Wild Flowers VI” (fragment).

EVA HALUS
eva.halus@accentmontreal.com

Doina Falcon, pictoriță cu o bogată activitate expozițională, care face parte din grupările de artă The Artists Circle of the West Island și TRAM (Table Ronde sur les Arts de Ville de Mount-Royal), va expune împreună cu alte patru artiste quebecheze - Elke Attal, Laura Holland, Elsy Torres și Chantal Brazeau - la buticul de artă și artizanat Hachem din Vaudreuil. Titlul expoziției este *Dreaming in colors*, o invitație la reflecție asupra beneficiilor culorilor, artelor plastice și imaginației.

Temele abordate sugerează pasajul spre primăvară. Doina Falcon expune zece tablouri cu tematică florală, pictate în ulei cu spatula. Lucrările sale abstracte și semi abstracte, cu flori în culori pastelate sau vii, se alătură celor în tehnici mixte și colajelor lui Elke Attal, tablourilor de un realism minuțios ale Laurei Holland, personajelor fantastice din lucrările lui Elsy Torres și stilului realist ce caracterizează peisajele și florile lui Chantal Brazeau.

Expoziția este cu vânzare și va dura o lună, de pe 1 pe 31 martie. Vernisajul va avea loc duminică, 11 martie, între orele 14.00-16.00, în sala de expoziții de la Hachem, situat în Complexul Les Avenues Vaudreuil, 22800 chemin Dumberry, Vaudreuil-Dorion, 17V 0M8.

PENTRU AMATORII DE ARTĂ

The Artists Circle of West Island, asociație nonprofit, organizează întâlniri lunare (mai puțin în mai și decembrie), în fiecare a treia marți din lună, la Centrul Cultural Pierrefonds (13850 boul Gouin O). Activitățile include demo-uri cu artiști invitați, sesiuni de model vivant, ateliere, conferințe etc. Membrii au acces gratuit; non-membri pot participa plătind 5$. www.artistscirclewestisland.ca.

Pictoriță și poetă, Eva Halus se definește ca o artistă Zen, întotdeauna în ritm cu natura. În paralel cu activitatea sa artistică, ea a publicat patru volume de poezii și o carte de interviuri cu personalități românești din Montreal.

JMUCC

Patru studenți clujeni la Montreal, la John Molson Undergraduate Case Competition

O premieră pentru mediul academic românesc: Facultatea de Ştiinţe Economice şi Gestiunea Afacerilor (FSEGA) din cadrul Universităţii Babeş-Bolyai din Cluj participă în aceste zile la John Molson Undergraduate Case Competition (JMUCC), cea mai prestigioasă competiţie de studii de caz în management la nivel global. Concursul a început pe 18 februarie şi se va derula până pe 24 februarie, la John Molson School of Business de la Universitatea Concordia din Montreal.

UBB-FSEGA va fi reprezentată de patru studenţi: Deák Péter (anul 3, Informatică economică), Éltes Rita (anul 3, Management), Kelemen Kincső (anul 2, Informatică economică) şi Szabó Norbert (anul 3, Finanţe şi bănci), coordonaţi de conf. univ. dr. Szász Levente, conf. univ. dr. Györfy Lehel şi asist. univ. drd. Rácz Béla-Gergely.

Studenţii clujeni concurează cu echipe reprezentând universităţile cu cele mai bune performanţe obţinute la competiţiile internaţionale de studii de caz în management. În total, la această ediţie a JMUCC participă 24 de universităţi din 14 ţări din America, Asia, Australia şi Europa, Universitatea Babeş-Bolyai fiind singura universitate românească din cele şase câte reprezintă continentul european.

Mai multe informaţii despre concursul JMUCC la www.jmucc.ca.

ACCENT MONTREAL

ARTIȘTI ROMÂNI MONTREALEZI

Eva Halus, expoziție la Café Pi

Până la sfârșitul acestei luni veți putea vizita o mini expoziție de pictură a Evei Halus, într-o cafenea pitorească din Plateau Mont-Royal. Café Pi, care trimite la numărul constant π calculat de Arhimede și plăcintă (în engleză), servește cafea din comerțul echitabil și oferă table de șah, muzică blues și artă locală. Picturile Evei Halus, 15 la număr, decorează unul din pereții de un roșu incandescent al cafenelei, creând iluzia unui tapet vegetal. Sunt peisaje din Laurentides, pictate în aer liber pe malul lacurilor sau râurilor între anii 2015 și 2017, în care culorile pădurilor verzi, ruginii sau aurii se îmbină cu albastrul lacurilor și cerului.

„Cu ocazia acestei expoziții, am descoperit o corespondență subtilă între construcția unui peisaj în pictură și o partidă de șah” spune Eva Halus, „pentru că amândouă activitățile presupun concentrare, exactitate în mișcări-tușe și în alegerea strategiei - a stilului, perspectivei, și mai ales în onestitatea pe care trebuie s-o ai față de tine și de jocul în sine, pictura fiind și ea un joc: al imaginației.”

Eva Halus

Locul unde arta raţiunii întâlneşte arta picturii se află la 4127 boul. St-Laurent, Montreal, H2W 1Y7, iar peisajele Evei Halus vor fi acolo până pe 28 februarie.

ACCENT MONTREAL

VOYAGES
SKY LAWN TRAVEL
433 Chabanel, Suite 111, Mtl, H2N 2J3
514-388-1588
514-463-9668
CRISTINA ARABADJI
Travel consultant
caskylawn@gmail.com
www.skylawn.net

Rezervati cu
SkyLawn Travel
► Bilete de avion - orice destinatie
► Asigurari de voiaj
► Tururi si croaziere
► Pachete turistice all inclusive
Va garantam cel mai mic pret si cele mai bune servicii!

AVOCAT & MEDIATOR
PROCESE • CONCILIERE • REDACTARE
REPREZENTARE ÎN FAŢA TUTUROR INSTANŢELOR JUDECĂTOREŞTI ŞI ADMINISTRATIVE DIN QUÉBEC

PROCESE
Civil: responsabilitate civilă, vicii ascunse, acțiuni imobiliare
Familial: divorț, separare, încredințare copii, pensie alimentară, DPG
Dreptul muncii: concediere, CSST, hărțuire psihologică
Drept fiscal: contestare avize de cotizație - federale și provinciale

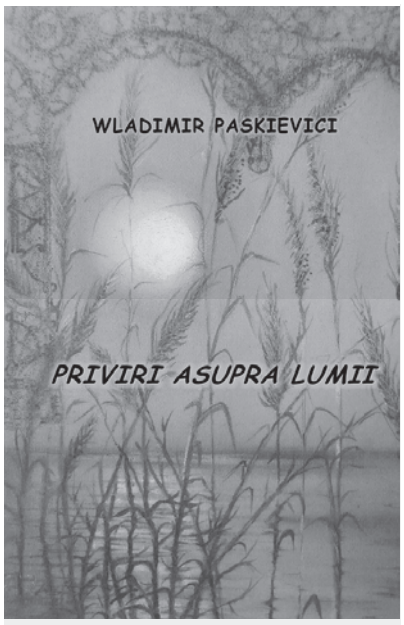
CONCILIERE
Divorț amiabil

REDACTARE
Testamente și mandate
Contracte

BALA SERVICES LEGAUX
BALA LEGAL SERVICES

ME CĂLINA JURJU BALA

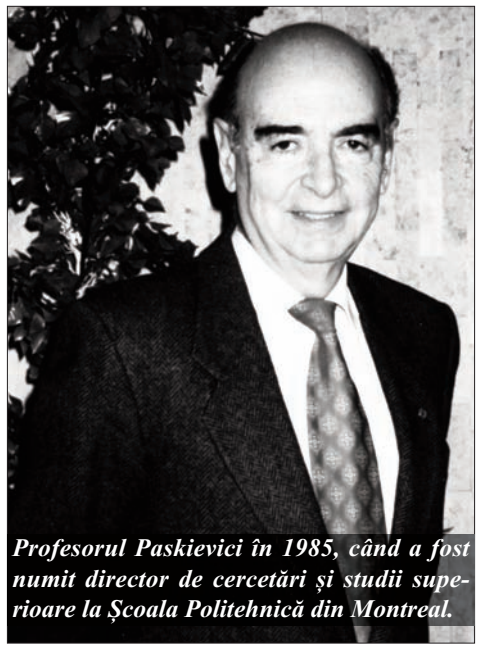
450-687-3204 • calina.bala@balalegal.ca
1555 boul de l'Avenir, birou 306, Laval, H7S 2N5 Montmorency



„Publicarea acestui volum este motivată de dorința ca scrierile mele să atingă un public cât mai larg. Titlul volumului, *«Priviri asupra lumii»*, conţine spiritul articolelor mele, fie cele descriind natura, locurile vizitate sau celelalte. Pe de altă parte, pasiunea de a comunica a fost una din constantele vieţii mele, începând de la școală când ajutam colegii în dificultate, continuând cu cursurile date studenţilor la universitate, cu emisiunile educative de televiziune, cu conferințele de popularizare a ştiinţei şi terminând cu articolele din revista *Candela de Montreal*. Într-un anumit sens, această carte reprezintă ultima mea contribuție adusă comunității române din Montreal”- *Wladimir Paskievici*.

PERSONALITĂȚI DIN COMUNITATE

Wladimir Paskievici, un om, o viață, o istorie



Profesorul Paskievici în 1985, când a fost numit director de cercetări şi studii superioare la Şcoala Politehnică din Montreal.

Sâmbătă, 17 martie 2018, între orele 17.00-20.00, la Centrul comunitar 6767 Côte-des-Neiges, sala 602, va avea loc un eveniment dedicat profesorului Wladimir Paskievici, pentru a celebra 88 de ani de viață și 28 de ani dăruiți comunității române din Montreal. Cu această ocazie, va fi prezentată cea mai recentă carte semnată de Wladimir Paskievici, *„Priviri asupra lumi”*, o culegere de peste 100 de articole şi reflecții, grupate în categorii precum: articole legate de activități comunitare, articole de popularizare a ştiinţei sau articole de voiaj în țări din jurul Mediteranei.

Acesta este cel de-al doilea volum al său, după *„L’arc-en-ciel de ma vie”* (Montreal, 2010), o autobiografie în care autorul își relatează viaţa în nouă capitole, numite după culorile curcubeului. Un extras din această carte, în care este prezentată viața profesională a dlui Paskievici, a fost editată la Presses Internationales Polytechnique sub titlul *„La volonté de bâtir - Mémoires polytechniciennes”*.

Wladimir Paskievici s-a născut în 1930, la Bucureşti, unde şi-a petrecut copilăria şi adolescența. În 1947, a putut părăsi ţara şi a emigrat în Argentina, la Buenos Aires, unde şi-a început studiile universitare şi a lucrat într-o uzină pentru a-şi asigura existența. Plecat în Franţa, în 1954, a obţinut o licență în ştiinţe şi un doctorat în fizică nucleară de la Universitatea din Strasbourg, în 1957.

Un an mai târziu a emigrat în Canada, la Montreal, unde a fost angajat ca profesor la Şcoala Politehnică. În 1960 a fondat Institutul de inginerie nucleară din Montreal, pe care l-a şi condus mulți ani, pentru a-şi termina cariera în înalta administrație ca Director de cercetări şi studii superioare.

I-a fost conferit titlul de profesor emerit la Şcoala Politehnică din Montreal, iar în mai 2010 i-a fost decernat Premiul Președintelui Societății Nucleare Canadiene (Canadian Nuclear Society). Acest premiu a fost înființat în 1997 pentru a recompensa contribuțiile directe sau indirecte ale unei persoane sau grup de persoane în ceea ce privește societatea canadiană şi influența pozitivă asupra tehnologiei nucleare canadiene.

ACCENT MONTREAL

AȚI DESCHIS UN NOU BUSINESS?

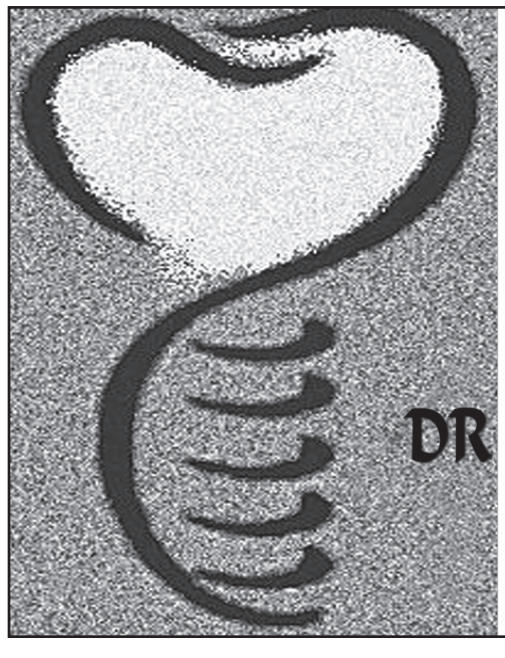
Accent Montreal vă oferă spaţiu GRATUIT pentru o apariție, în format carte de vizită alb-negru, pentru a vă promova afacerea şi a face cunoscută tuturor cititorilor oferta dumneavoastră.

Contactați-ne la:
514-690-8831
info@accentmontreal.com

Marți - Miercuri: 10 - 18 | Joi - Vineri: 10 - 19 | Sâmbătă: 10 - 15 | Duminică: 10 - 13
4890 A, boul. Des Sources, DDO
Charcuterie MD
Produsele noastre sunt de cea mai bună calitate!
Lactate, preparate din carne, varză murată
+ o largă selecție de produse importate din Europa
(514) 684-5760

Premiat?
CLUB
100% OR
Les Immeubles Charisma
AGENȚIE IMOBILIARĂ
CARMEN DAN
Curtier Imobiliar
514-683-3003
VÂND REPEDE, PROFESIONAL,
ÎN CONDIȚIILE DORITE DE DVS.
Oriunde în Montreal, Laval și Rive Sud
PROMOȚIE
►La vânzarea unei proprietăți cu mine, plătesc o vacanță până la 1.500$ în Sud, la soare!
►La cumpărarea unei proprietăți cu mine plătesc notarul!

DOLLARD-DES-ORMEAUX. Proprietate superbă, renovată 100%, 6 dormitoare, 3 băi, 2 bucătării granit, 4.200 pi², teren de 9.000 pi². Preț: 520.000$.


•IMPLANTURI
•TRATAMENTE DE CANAL
•CHIRURGIE PLASTICA
•ESTETICA DENTARA
•CORONANE
•PUNTI
DR JOSEPH HENRI
(514) 739-2325
3882 VAN HORNE
MONTREAL, QC H3S 1R8

România pe scurt

JUSTIȚIE

PRIMUL TERMEN ÎN DOSARUL „MINERIADA", ÎN CARE ESTE JUDECAT ION ILIESCU

Înalta Curte de Casaţie şi Justiţie a început pe 20 februarie judecarea în cameră preliminară a dosarului Mineriadei din 13-15 iunie 1990, în care fostul preşedinte Ion Iliescu, fostul premier Petre Roman şi fostul director al SRI Virgil Măgureanu sunt acuzaţi de infracţiuni contra umanităţii, notează *Agerpres*.

La acest prim termen de cameră preliminară, au fost discutate măsuri şi excepţii în cadrul procesului, dezbaterile nefiind publice.

Pe 13 iunie 2017, Parchetul Militar i-a trimis în judecată pe: Ion Iliescu, la data faptelor preşedinte al Consiliului Provizoriu de Uniune Naţională (CPUN) şi preşedinte al României; Petre Roman, fost prim-ministru; Gelu Voican Voiculescu, fost viceprim-ministru; Virgil Măgureanu, fost director al Serviciului Român de Informaţii, general (rez.) Mugurel Cristian Florescu, adjunct al procurorului general şi şef al Direcţiei Procuraturilor Militare.

Procurorii militari susţin că, în zilele de 11 şi 12 iunie 1990, autorităţile statului au hotărât să declanşeze un atac violent împotriva manifestanţilor aflaţi în Piaţa Universităţii din Bucureşti, care militau în principal pentru adoptarea punctului 8 al Proclamaţiei de la Timişoara şi îşi exprimau, în mod paşnic, opiniile politice, în contradicţie cu cele ale majorităţii care forma puterea politică la acel moment.

În acest atac au fost implicate, în mod nelegal, forţe ale Ministerului de Interne, Ministerului Apărării Naţionale, SRI, precum şi peste 10.000 de mineri şi alţi muncitori din mai multe zone ale ţării.

Atacul a fost pus în practică în dimineaţa zilei de 13 iunie 1990, având următoarele consecinţe: moartea prin împuşcare a 4 persoane, vătămarea integrităţii fizice sau psihice a unui număr total de 1.388 de persoane, privarea de dreptul fundamental la libertate, din motive de ordin politic, a unui număr total de 1.250 de persoane.

Fostul preşedinte Ion Iliescu este acuzat de procurorii militari că el este cel care a dat ordinul pentru evacuarea în forţă a manifestanţilor din Piaţa Universităţii, inclusiv prin folosirea unor muncitori din marile întreprinderi din Bucureşti.

Dosarul Mineriadei din 13-15 iunie 1990 este compus din 413 volume iar rechizitoriul are 2.000 de file.

RELAȚII BILATERALE

ROMÂNIA, PRINCIPALUL PARTENER COMERCIAL AL REPUBLICII MOLDOVA

Cel mai important partener comercial al Rrepublicii Moldova rămâne România, unde s-a exportat, pe parcursul anului 2017, mărfuri în valoare de peste 600,6 milioane de dolari, cu 17% mai mult decât în 2016. În Federația Rusă s-a exportat de aproape trei ori mai puțin - 254,5 milioane de dolari, în Italia - 236 de milioane, Germania - 166 de milioane de dolari, transmite *Romanian Global News*.

Republica Moldova a exportat, în anul 2017, mărfuri în valoare totală de peste 2,425 de miliarde de dolari, cu 18,6% mai mult decât în 2016.

Potrivit datelor Biroului Național de Statistică de la Chișinău, exporturile de mărfuri destinate țărilor Uniunii Europene au însumat aproape 1,597 de miliarde de dolari, cu 19,9% mai mult față de anul 2016, deținând o cotă de 65,8% în totalul exporturilor.

Țările CSI au fost prezente în exporturile R. Moldova cu o pondere de 19,1%, în scădere față de 2016 când această pondere era de 20,3%. Astfel, în CSI s-a exportat în anul trecut mărfuri în valoare de 462,9 milioane de dolari.

ECONOMIC

DE CE ROMÂNIA IMPORTĂ MASIV ALIMENTE?

În pofida potenţialului său agricol ridicat, România are unul din cele mai puţin performante sectoare alimentare la nivel european. Acest lucru se vede extrem de bine din cantitatea de alimente pe care România o importă, potrivit Băncii Naţionale a României în cel mai recent raport asupra inflaţiei, citat de *Adevărul*.

Activitatea industriei alimentare nu a reuşit să facă faţă avansului recent al consumului intern de produse alimentare, care a fost impulsionat de creşterile salariale sau extinderea cotei reduse a TVA la nivelul tuturor bunurilor alimentare.

Surplusul de cerere a fost acoperit în cea mai mare parte din importuri, ceea ce a influenţat şi preţurile. Deficitul comerţului internaţional cu produse alimentare s-a adâncit continuu în ultimii ani, până la 2,8 miliarde euro în 2016 şi 2,6 miliarde euro în primele 10 luni ale anului 2017, explicând în prezent mai mult de un sfert din deficitul total de bunuri, potrivit BNR.

Cele mai marcante dezechilibre identificate de banca centrală se referă la produsele cu tradiţie pe plan local.

Astfel, România a ajuns să importe masiv mere, struguri, roşii şi cartofi. La toate aceste culturi, producţia din ultimii 10-20 de ani a stagnat sau chiar a scăzut. În 2016, România deţinea peste 10% din totalul suprafeţei cultivate cu meri la nivel european, dar numai 3,6% din totalul producţiei. Diferenţa dintre randamentele locale şi cel mediu la nivel comunitar este chiar mai accentuată în cazul tomatelor, unde România deţine 9,1% din suprafaţa cultivată şi doar 2,4% din totalul producţiei.

Motivele pentru care producția de fructe și legume se plasează mult sub potențial au de-a face cu investiţiile precare ale fermierilor la nivel de: mecanizare a lucrărilor, irigaţii, tratarea terenurilor cu îngrăşăminte, construcţia de sere, reconversia terenurilor, înlocuirea plantaţiilor îmbătrânite cu plantaţii noi cu specii performante, insuficienţa spaţiilor de depozitare etc.

MEDIU | POLITICĂ | TENDINȚE GLOBALE

O incursiune într-un viitor

Cape Town, al doilea centru economic al Africii de Sud, este în pericol să devină primul mare oraș din lume ce va rămâne fără apă potabilă. Criza din Cape Town este o lecție revelatoare pentru omenire, în epoca în care fenomenele meteo extreme sunt din ce în ce mai frecvente iar planificarea pe termen lung lasă de dorit.

Deși acoperă circa 70% din suprafața Pământului, apa, în special cea potabilă, nu reprezintă decât 3% din această cantitate.

SIMONA POGONAT
simona.pogonat@accentmontreal.com

Cape Town, al doilea cel mai mare oraș din Africa de Sud și capitala legislativă a țării, se află într-o situație dramatică: aceea de a fi primul oraș major al lumii amenințat să rămână fără apă. Autoritățile au implementat măsuri stricte de raționalizare pentru rezidenți și turiști, încercând să întârzie cât mai mult „Ziua Zero" - termenul distopic pentru momentul în care orașul nu va mai avea resurse de apă decât pentru servicii esențiale (spitale, pompieri), iar locuitorii se vor putea aproviziona doar de la câteva puncte de urgență desemnate.

Consumul de apă pe zi de persoană a fost limitat gradual, pentru ca de la 1 februarie a.c. acesta să fie stabilit la 50 de litri. Ca să va faceți o idee despre cât de mult înseamnă această cantitate, o persoană utilizează cam 15 litri pe minut la un duș obișnuit; tot în jur de 15 litri consumăm și atunci când tragem apa (la o toaletă standard), potrivit WaterWise, o campanie sud-africană pentru educarea populației privind consumul de apă.

Măsurile drastice s-au dovedit eficace, căci Ziua Zero a fost constant împinsă în ultimele săptămâni, de la 16 aprilie, la 11 mai, apoi 4 iunie și în cele din urmă 9 iulie. Data aceasta este importantă deoarece sezonul ploios din Cape Town începe în mai și durează până în august.

CAPE TOWN, LECȚIE REVELATOARE PENTRU OMENIRE

Cauzele crizei din Cape Town sunt multiple. Întreaga regiune, și în mod special acest oraș, se confruntă din 2015 încoace cu **cea mai severă secetă din ultimul secol** (colectarea datelor în zona respectivă a început în 1933).

Demografia în creștere a jucat, de asemenea, un rol, căci din 1995 populația orașului s-a mărit de la 2,4 milioane de rezidenți la 4,3 milioane, după estimări, în momentul de față - o creștere de 79%. În acești 23 de ani capacitatea de stocare a apei a sporit cu doar 23%.

Nu în ultimul rând, cauzele acestei crize pot fi legate de **schimbările climatice cauzate de om**. O secetă nu este neapărat un semn al cestui fenomen, iar trei ani nu sunt suficienți pentru a detecta o tendință în ceea ce privește climatul. Datele pe termen lung sunt însă relevante și ele indică faptul că în ultimii 84 de ani precipitațiile în provincia Western Cape, unde se află Cape Town, au scăzut constant, cu circa 17 mililitri pe deceniu. Deși nu se poate trage o concluzie absolută, această tendință ar putea fi un semn al impactului pe care activitățile umane le au asupra climei și ar putea afecta intervalul de producere a unei secete. Altfel spus, dacă această tendință n-ar fi existat, șansele ca seceta din 2015-2017 să fi avut aceeași magnitudine ar fi fost mult mai mici.

Factorul uman din această criză nu are însă de-a face doar cu antropocenul, ci și cu politica. Fără a intra în prea multe detalii privind dinamica de putere între partide și paliere guvernamentale din Africa de Sud, amintesc totuși că orașul Cape Town și provincia din care face parte sunt guvernate de Alianța Democratică (DA). DA este opoziția oficială la Congresului Național African (ANC), formațiunea care a dominat scena politică a Africii de Sud din 1994, de la primele alegeri post-apartheid. În vreme ce ANC este un partid disfuncțional, măcinat de corupție, DA s-a dovedit paralizată de credința în rectitudine fiscală și austeritate, abandonând proiecte de construire a unor uzine de desalinizare a apei oceanului considerate prea scumpe.

Rezultatul: avertismentele meteorologilor, specialiștilor de mediu și inginerilor civili, care atrăgeau atenția că infrastructura hidrologică a orașului, bazată aproape în exclusivitate pe șase baraje de acumulare a apelor provenite din ploi, nu va putea face față cererii în momentul în care ritmul și cantitatea precipitațiilor se va modifica datorită schimbărilor climatice, au fost ignorate de autorități, locale și naționale. Aceste avertismente au început să apară încă de la începutul anilor 90!

Așa cum amenințările schimbărilor climatice au părut abstracte la nivelul vieții de zi cu zi, tot așa și **inegalitățile sociale extreme** ale societății sud-africane au fost ignorate ca factor ce poate afecta bunăstarea generală. Deficitul de apă de acum este cu precădere resimțit de populația afluentă, în general albă, a orașului, obișnuită cu un consum excesiv, și mai puțin de cei săraci, de culoare, pentru care apa a fost mereu o resursă precară.

Există totuși și **un aspect pozitiv** al acestei crize, ale cărui reverberații nu se limitează doar la populația locală: o conștientizare a impactului pe care risipa acestei prețioase resurse îl are și a inegalităților privind consumul ei.

Deși acoperă circa 70% din suprafața Pământului, apa, în special cea potabilă, nu este așa de abundentă cum am fi tentați să credem. Apa dulce nu reprezintă decât 3% din această cantitate.

Potrivit raportului *Progress on Drinking Water, Sanitation and Hygiene* publicat de OMS și UNICEF în 2017, 253 de milioane de oameni trebuie să se deplaseze cel puțin 30 de minute pentru a se aproviziona cu apa necesară traiului zilnic; alte 600 de milioane nu au acces la servicii de bază de furnizare a apei potabile; în total, 2,1 miliarde de oameni nu dispun de apă potabilă în propriile locuințe. Un alt studiu, din 2014, privind cele mai mari 500 de orașe ale lumii a relevat că un sfert din acestea se află în situație de „stres hidric". Potrivit previziunilor ONU, **în 2030 cererea de apă la nivel mondial va depăși resursele disponibile cu 40%**, datorită combinației între schimbări climatice, acțiuni umane și creștere a populației.

VÂRFUL ICEBERGULUI

Secetă, schimbări climatice, politică disfuncțională și lipsa planificării pe termen lung, inegalități sociale extreme - ce se întâmplă în Cape Town oferă o incursiune într-un viitor în care deficitul de apă devine o realitate zilnică pentru omenire, pe măsură ce planeta se încălzește. Căci deși par locale la prima vedere, cauzele care au determinat această situație critică în Cape Town se pot întâlni în foarte multe alte metropole. Iată o listă întocmită de *BBC* cu marile orașe în care țevile de apă riscă să rămână uscate într-un viitor nu foarte îndepărtat: Sao Paulo (Brazilia), Bangalore (India), Beijing (China), Cairo (Egipt), Jakarta (Indonezia), Moscova (Rusia),

MEDIU | POLITICĂ | TENDINȚE GLOBALE

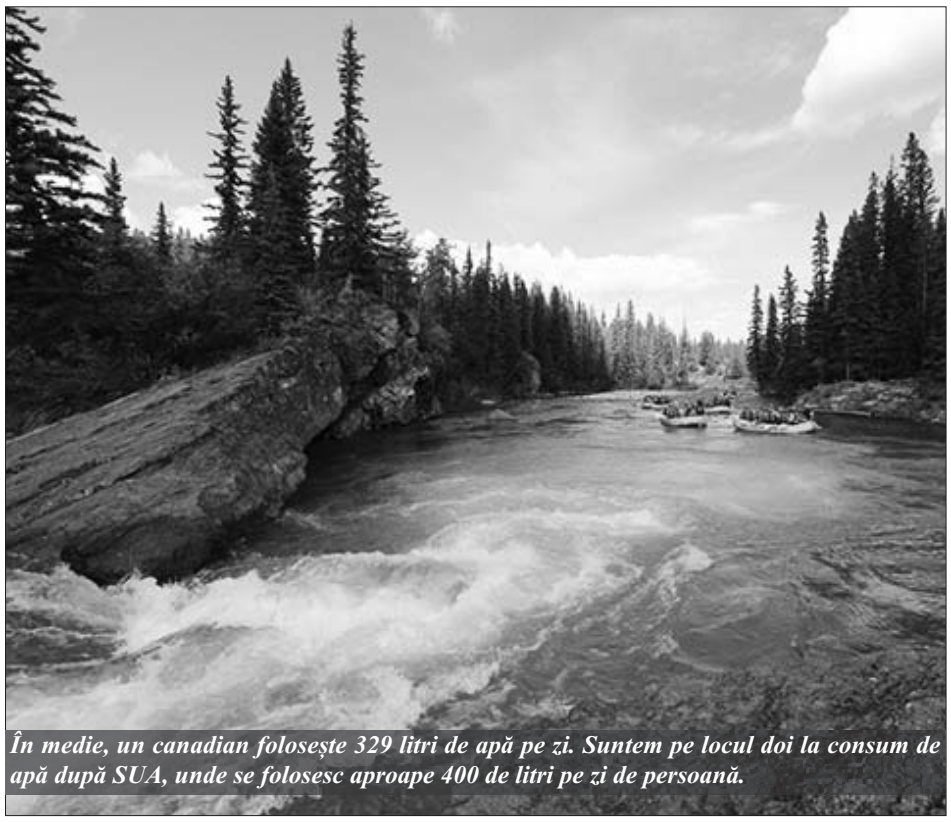
al penuriei de apă

Istanbul (Turcia), Mexico City (Mexic), Londra (Marea Britanie), Tokyo (Japonia), Miami (SUA).

CARE ESTE SITUAȚIA ÎN CANADA?

În Canada suntem obișnuiți să credem că avem o cantitate aproape inepuizabilă de apă - doar trăim în țara ce deține aproximativ 20% din resursele de apă dulce disponibile pe Terra. Însă mai puțin de jumătate - și circa 7% din totalul global - este regenerabil, provenind din circuitul apei în natură *(Sursa: www.canada.ca, Environment and natural resources)*. Restul este apă fosilă, aflată în unele lacuri, acvifere sau ghețari. Apa fosilă este considerată o resursă care nu se reînnoiește, ea neprovenind din precipitații sau prin infiltrarea în pământ a apelor de suprafață, cu care nu are niciun contact.

Pentru cei 30 de milioane de locuitori ai Canadei - care reprezintă cam 0,5% din populația planetei - cantitatea de apă dulce regenerabilă existentă aici este abundentă. Totuși, mai mult de jumătate se varsă spre nord, în Oceanul Arctic și Golful Hudson. Drept urmare, ea nu este disponibilă pentru 85% din populația Canadei, concentrată în sud, de-a lungul graniței cu Statele Unite. Resursele de apă rămase sunt, prin urmare, supra solicitate și adesea în situație de stres.



În medie, un canadian folosește 329 litri de apă pe zi. Suntem pe locul doi la consum de apă după SUA, unde se folosesc aproape 400 de litri pe zi de persoană.

Potrivit clasificării propuse de Organizația pentru Cooperare și Dezvoltare Economică (OCDE), Toronto și Regina sunt considerate zone cu stres hidric ridicat, unde peste 40% din apa disponibilă este utilizată; în Calgary nivelul este considerat mediu, cu un consum situat între 20 și 40% din resursele existente *(Sursa: Environment Canada, Global News)*.

Dar chiar și așa, problema apei potabile nu se pune în Canada într-un viitor apropiat, iar acest lucru are și consecințe mai puțin benefice. Una dintre ele este că adesea nu realizăm cât de prețioasă este această resursă și o risipim: în medie, **un canadian folosește 329 litri de apă pe zi**! Suntem pe locul doi la consum de apă după SUA, unde se folosesc aproape 400 de litri pe zi de persoană. Dacă luăm în calcul și **consumul indirect**, i.e. apa folosită în agricultură, pentru a genera energie, pentru a fabrica haine și multe alte produse, atunci cifra devine uriașă: **7,500 de litri pe zi de fiecare canadian**, dublu față de amprenta hidrică a europeanului obișnuit! *(Sursa: yourwaterfootprint.me)*.

Faptul că spectrul penuriei de apă nu bântuie Canada nu înseamnă că această problemă e a altora. Din contră, lecția pe care posibilitatea Zilei Zero în Cape Town ne-o arată este că atunci când apa dispare, albi sau negri, bogați sau săraci, cu toții vom fi afectați. Chiar dacă testul Canadei nu va veni sub forma măsurilor drastice de limitare a consumului de apă, resursele noastre, materiale și umane, riscă să fie testate în fața unei categorii de refugiați din ce în ce mai numeroasă: cei de mediu, victimele anonime ale celei mai mari crize umanitare pe care omenirea va trebui să o confrunte de-a lungul acestui secol.

IMIGRAȚIE

Falşii reprezentanţi în imigraţie: Cum ne apărăm de ei?

Dacă autorităţile canadiene află că cineva a primit sprijin de la un fals consultant, dosarul este refuzat, iar persoana care vrea să emigreze/ lucreze/studieze în Canada poate fi acuzată de declaraţii false.

RAZVAN DUPLEAC
RD Canada Consulting Immigration Service

În nu puţine situaţii, în discuţiile telefonice avute cu cei din România sau din alte ţări care doreau servicii de imigrare (obţinerea rezidenţei permanente, a unui permis de muncă etc), m-am confruntat cu o reţinere a interlocutorului legată de efectuarea plăţii. Motivele, deşi aparent diverse, se învârteau în jurul aceleiaşi idei: teama de a nu fi păcăliţi, de a nu plăti pentru un „serviciu" pe care apoi nu îl primesc. Uneori, mi se propune un târg: „Facem cum spuneţi, nu de bani este vorba, dar vă plătesc când ajung în Canada. Altfel, eu ce garanţie am că după ce vă plătesc mai primesc serviciul?". Răspunsul la această „ofertă" îl găsiţi în finalul articolului.

În alte împrejurări - mai puţine, ce-i drept - persoane din afara Canadei mi-au mărturisit că reticenţa era urmarea faptului că au fost escrocate de cineva, că li s-au luat banii fără a li se rezolve dosarul şi îmi cereau informaţii despre cum pot să acţioneze legal împotriva escrocului.

Ambele cazuri au un numitor comun: pe cine aleg cei interesaţi de imigrarea în Canada să îi reprezinte în faţa autorităţilor şi ce căi de rezolvarea a disputelor au atunci când apar neînţelegeri.

Este important să se ştie că legea canadiană impune ca orice persoană care oferă consultanţă în domeniul imigraţiei, contra unei sume de bani sau orice altă formă de remunerare, să fie membră a Consiliului de reglementare a consultanţilor în imigrare din Canada (CRCIC), a unui barou din Canada sau a Camerei de notari din Quebec.

Dacă cineva, **în Canada sau în orice altă ţară**, oferă servicii de imigrare în schimbul banilor sau a oricărei alte forme de retribuţie **fără a fi membru** în unul din organismele menţionate, **contravine legii şi riscă pedepse de până la 100.000$ amendă şi până la doi ani de închisoare.**

Reţineţi un aspect important: legea autorizează pentru serviciile de imigrare contra remuneraţie **doar persoane fizice** (membri unui organism din cele menţionate) şi nu firme, companii sau alte forme de asociaţie! De exemplu, un client care apelează la o „firmă de imigraţie din România, unde sunt avocaţi români", trebuie să verifice că persoana care îl va reprezenta în faţa autorităţilor canadiene şi care îi va oferi contra cost servicii în imigraţie este consultant reglementat în imigraţie (membru CRCIC), avocat în Canada sau notar în Quebec.

Pentru a verifica dacă o persoană este pe lista consultanţilor reglementaţi în imigraţie puteţi consulta site-ul: http://secure.iccrc-crcic.ca/search-new/FR.

Dacă serviciile privesc provincia Quebec, atunci, în plus faţă de acreditarea federală, consultantul în imigraţie trebuie să deţină şi recunoaşterea din partea acestei provincii francofone - şi este înscris în Registrul quebechez al consultanţilor în imigraţie (lista membrilor poate fi consultată la http://bit.ly/2ECN0xx).

Pe lângă cunoaşterea şi respectarea legislaţiei din imigraţie, consultanţii reglementaţi sunt **obligaţi să respecte un cod de deontologie exigent**, care le impune, printre altele:

■ Să semneze contract de servicii cu fiecare client, document în care să precizeze clar serviciile oferite, responsabilităţile părţilor, suma şi modul de plată (la oră, pe contract, în câte etape etc).

■ Să detalieze clientului modul în care ar urma să se regleze un eventual conflict, în cazul în care ar apărea neînţelegeri între client şi consultant.

■ Să deţină o poliţă de asigurare profesională, în caz de omisiuni sau erori pe care le-ar putea face în tratarea dosarului clientului.

Iată de ce, atunci când se apelează la un consultant reglementat, aveţi garanţia unui serviciu profesionist.

Dacă aţi apelat la un fals consultant (persoană neautorizată prin lege) iar acesta v-a înşelat, aveţi totuşi posibilitatea să depuneţi plângere la CRCIC, la nr. de telefon 1-877-836-7543. Plângerea trebuie asumată, nu să fie anonimă. Dar reţineţi că puterile de anchetă ale organismului federal sunt destul de limitate în cazul în care persoana care v-a înşelat nu este consultant reglementat. Limitările sunt cu atât mai mari dacă escrocul este cetăţean străin şi nici nu se află pe teritoriul Canadei. În funcţie de gravitatea faptelor, autorităţile canadiene ar putea solicita sprijin internaţional pentru pedepsirea vinovatului.

Colaborarea cu un fals consultant în imigraţie are şi alte riscuri majore - nu doar acela că, în situaţia apariţiei unui conflict, reglarea problemei este mai dificilă sau chiar imposibilă. Nefiind autorizat, deci nerecunoscut de Guvern, falsul consultant nu vă poate reprezenta în faţa instituţiilor canadiene, nu le poate cere informaţii sau lămuriri referitoare la dosarul dvs., nu poate efectua plăţi în numele dvs. etc.

În plus, dacă **autorităţile canadiene află că cineva a primit sprijin de la un fals consultant, dosarul este refuzat**, iar persoana care vrea să emigreze/ lucreze/studieze în Canada poate fi **acuzată de declaraţii false**. Aceasta întrucât acea persoană a completat un formular în care i s-a cerut să precizeze dacă a apelat sau nu la un terţ - şi, cum falsul consilier nu putea figura pe lista acreditată de autorităţile canadiene, cel interesat să imigreze/lucreze/studieze în Canada a bifat că nu este reprezentat de cineva.

Nu trebuie uitat nici riscul că un fals reprezentant poate face erori, din incompetenţă, care să ducă la respingerea dosarului. **Legislaţia în domeniul imigraţiei se schimbă foarte des, uneori radical**, astfel încât devine o necesitate menţinerea la zi a cunoştinţelor în domeniu. Tocmai de aceea consultanţii reglementaţi sunt obligaţi să urmeze anual zeci de ore de cursuri de perfecţionare profesională.

Referitor la schimbările dese din legislaţia imigraţiei, mai este un aspect important ce trebuie menţionat. Dacă în trecut sfaturile date cu bună intenţie pe diferite reţele de socializare de către cei care au parcurs deja etapele imigrării erau de real folos pentru cei care se pregăteau să facă aceleaşi demersuri, în prezent aceste informaţii trebuie privite cu multă retincenţă. Şi nu pentru că ar fi date cu rea-intenţie, ci pentru că s-ar putea să fie deja caduce - legislaţia să se fi schimbat şi, drept urmare, acele indicaţii ar putea face mai mult rău.

Chiar dacă cei care dau sfaturi au ajuns de câteva săptămâni în Canada, asta nu înseamnă că informaţiile lor sunt la zi. Procesul imigraţiei poate dura şi doi ani, deci există riscul foarte mare ca, în intervalul scurs de la momentul când au aplicat ei şi până la cel când au ajuns în Canada, regulile în imigraţie să se fi schimbat - deci îndrumările date să nu mai fie de actualitate, aşadar eronate pentru cei care aplică acum.

V-am promis răspunsul corect la „târgul" de a garanta serviciile de imigraţie prin acceptarea plăţii după sosirea clientului în Canada. Acesta este, evident, NEGATIV. Este imposibilă acceptarea unui asemenea înţelegeri pentru simplul motiv că... legislaţia care încadrează activitatea unui consultant reglementat interzice acest lucru.

Datoria consultantului este să pregătească dosarul de manieră profesionistă, în baza informaţiilor furnizate de client, iar dacă nu o face poate fie tras la răspundere. Însă acordarea unei vize, a unui statut, permis de muncă sau de studii ori a oricărui alt document guvernamental, ca şi durata de procesare a cererii, sunt la discreţia absolută a Guvernului Canadei, respectiv al Quebecului.

Răzvan Dupleac este membru CRCIC (Immigration Consultants of Canada Regulatory Council/ Conseil de Reglementation des Consultants en Immigration du Canada) și consultant în emigrație recunoscut de Ministère de l'Immigration du Québec. Pentru mai multe informații: (1) 438-496-4054 | RDimmigrationCanada@yahoo.ca.

RBQ- 8325-7824-25

ASTRA
FENESTRATION

FABRICANT DE UȘI ȘI DE FERESTRE

PVC, aluminium, hibrid (aluminium, pvc, lemn la interior), Energy Star
Balcoane fibră de sticlă şi balustrade în aluminium, cu sau fără instalare.
ESTIMARE GRATUITĂ! FINANȚARE DISPONIBILĂ

Săli de prezentare

1100 Av du Pacifique,
Lachine, Qc. H8S 2R4
Tel.: 514 345 9615
Fax: 514 731 5869

4498 Aut. 440,
Laval, Qc. H7T 2B7
Tel.: 450 687 5353
Fax: 450 687 5357

info@astrafenestration.com
www.astrafenestration.com

514-743-8509 **40** DE ANI DE EXPERIENTA CANADIANA

mobila de baie ▪ bucatarie ▪ dormitor ▪ sufragerie
renovari bai & bucatarii ▪ amenajari subsoluri

MOBILA FACUTA IN CANADA, LA COMANDA
Estimare gratuita la comanda

6 feluri zacusă de casă, mici, cârnaţi proaspeţi, brânzeturi, salată boeuf, icre, sarmale, mezeluri, pastramă, slănină, cabanos, salată de vinete, halva, marmeladă, compot de vişine, cireşe, căpşuni, dulciuri europene proaspete

MARCHÉ BALKAN

ÉPICERIE FINE | CHARCUTERIE EUROPÉENNE | FROMAGE | SANDWICHERIE | 450. 934-2877

Specialităţi ROMÂNEŞTI, BULGĂREŞTI şi alte produse europene

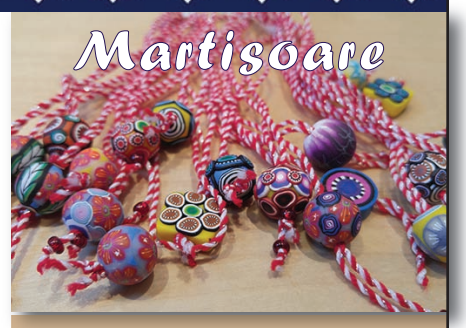
Deschis toată săptămâna !
Luni-Miercuri: 9:00 - 19:00
Joi-Vineri: 9:00 - 21:00
Sâmbătă-Duminică: 9:00 - 19:00

1220 Cure-Labelle, Chomedey, Laval
H7V 2V5
Tel: 450-934-2877

Direcţii: **autobuzul 151** de la metro Cote-Vertu aduce în faţa magazinului, de asemenea de la Metro Cartier **autobuzul 46** şi de la Metro Montmorency **autobuzul 60**

BALKANI
BROSSARD

www.balkanibrossard.com



- La noi gasiti cea mai mare varietate de mezeluri si preparate de casa: peste 70 de produse artizanale
- Sarmale, Salata beuf, Ciorba de burta, Salata de vinete, Icre, Chiftele proaspete
- Produse fara gluten
- Produse afumate natural cu lemn de artar

Biscuiti Eugenia 6 sortimente

Vegeta

Macrou afumat

Stavrizi si hamsii congelate

Parizer afumat

Malai Boromir Special Brossard 2.99 $

Seminte de floarea soarelui

Ciolan afumat

Snitele si chiftele

Cremvursti

Halva in vrac

Zacusca Raureni Special Brossard 3.99 $

NOU! Branza Baladi proaspata sau sarata

Mustar Bunica Fin, Hrean Picant Dulce

Mucenici

ST-HUBERT
5552 Grande-Allée, J4Z 3G1
450.676.6654
Orar prelungit! Deschis si lunea, pana la ora 18.00.

MONTREAL
Piata Jean Talon
7070 Henri-Julien, H2S 3S3
514.807.1626
Deschis in fiecare zi

Personalul de

ADRIAN BENEA
adrian.benea@accentmontreal.com

Nu-mi place să călătoresc fără să mă informez în prealabil despre țara de destinație, cred că este important să ai un minim de cunoștințe, astfel încât să fi capabil să ordonezi coerent informațiile cu care te vei trezi bombardat. Înțelegi mai puțin din ceea ce vezi sau ce ți se întâmplă atunci când nu poți situa informația în context.

Cu toate acestea, călătoria în Maroc m-a luat pe nepregătite. Când mi-am cumpărat biletul pentru Casablanca, tot ceea ce știam despre acest oraș aflasem din filmul cu același nume. Și anume că Ingrid Bergman și Humphrey Bogart sunt actori buni, naziștii răi și antipatici, iar francezii și americanii simpatici și mărinimoși. E posibil ca lucrurile să stea într-adevăr așa, nu zic, dar asta nu m-a pregătit în niciun fel să fac față stilului agresiv de negociere, sărăciei, mizeriei și bramburelii care domnește în acea parte a Marocului.

Bun, acuma nu aș vrea să las impresia că Marocul (și în special Casablanca) ar fi o gură de iad, dimpotrivă, poate fi un oraș fermecător dacă treci peste neajunsurile mai sus amintite. Este în întregime alb dacă îl privești de sus și grație lucrărilor de infrastructură în curs am convingerea că va arăta mult mai bine în viitorul apropiat.

Am luat trenul înspre oraș din gara situată foarte convenabil la subsolul aeroportului, ceea ce m-a costat o zecime din prețul taxiurilor ale căror tarife n-au nicio legătură cu realitatea percepută de noi, pământenii.

Trenul arată ca un personal care n-a mai fost amenințat cu mătura din mezozoic, dar își face bine treaba pentru care a fost proiectat. Nici taxiurile nu-s mai răsărite, de altfel, mercedesurile din anii '70-'80 fiind încă la modă în Casablanca. De-a lungul căii ferate faci pentru prima dată cunoștință cu specificul național: petul de plastic și punga din același nobil material, adunate în grămezi și grămăjoare.Vezi apoi corturile din folii de plastic în care își fac veacul familii de ceea ce bănuiesc că sunt refugiați, cu cățeii și pisicile lor refugiate.

Casablanca, un oraș în întregime alb dacă îl privești de sus. FOTO: Adrian Benea.

Am fost însă plăcut impresionat odată ajuns la hotel, dar numai până în momentul în care am avut ceva de rezolvat cu personalul de la recepție. De altfel, hotelul l-am ales pentru unicul motiv că era singurul din categoria lui care avea o notă mai mare de cinci din zece la review-uri. Casablanca e orașul cu cele mai prost cotate hoteluri, din toate locurile pe care le-am vizitat până acuma. Oamenii se plâng în general de mizerie, de faptul că personalul e nepoliticos, lipsesc produsele de bază iar apa caldă n-are domiciliu permanent, trece doar în vizită, din când în când.

După ce te obișnuiești cu grămezile de gunoaie de pe marginea drumului, te uimește însuflețirea care domnește pe străzi: e plin de oameni, n-am mai văzut atâta popor pe stradă de la revoluție încoace.

Se joacă fotbal în intersecții (n-am reușit să înțeleg de ce meciurile improvizate au loc aproape exclusiv în intersecții), se joacă cu patimă, cu faulturi, urlete și probabil înjurături. Autoturismele sunt obligate să ocolească porțile, iar apoi să facă slalom printre fundași, mijlocași și să evite șuturile atacanților.

Mi-am propus să văd cum arată L'ancienne Medina, (vechea cetate) moscheea Hassan II, a doua cea mai mare din lume, La Corniche, promenada care urmează conturul plajei, centrul vechi, cel nou și, desigur, Rick's Café Américain, celebra cafenea din *Casablanca*. Am început cu aceasta din urmă, pentru că aveam nevoie urgentă de un boost de cofeină.

„Nu se poate să vizitezi orașul acesta fără să bei o cafea la Rick's", mi s-a spus. Ba uite că se poate! Căci deși muzica, localul, sună și arată exact ca în film, iar decorurile sunt copii perfecte, chelnerii n-au nimic din atitudinea personajelor din film. Sau poate au, dar numai față de clienții cărora le cad bancnote din buzunar la fiecare pas. Au refuzat să mă servească - deși cafelele figurau în meniu - din prea multă grijă pentru sănătatea mea, se pare: nu se face să bei cafea fără să mănânci. Mult. Și nu e ca și cum aveau prea mult de lucru iar eu îi încurcam, erau vreo 7-8 chelneri la impresionantul număr de doi clienți.

M-am mai lovit apoi în câteva rânduri de atitudinea asta păguboasă și am început să înțeleg, încetul cu încetul, de ce review-urile sunt în general proaste. Decât să primească mai puțin decât se așteaptă, marocanul pare să prefere să nu câștige nimic.

Am făcut o poză și am ieșit, fără să le mai ofer ocazia să-mi atragă atenția că nu ai voie să fotografiezi decât cu burta plină.

Vechea cetate începe chiar din spatele cafenelei și constă într-o rețea de alei înguste tăiate între pereții clădirilor istorice. Aleile mai largi au fost transformate în bazaruri în care se vând, în general, haine, încălțăminte, covoare și mâncare. Micile restaurante arată ca și cum ar fi capabile să te îmbolnăvească telepatic, dacă te apropii la mai puțin de o sută de metri de ele, iar peștii care se lăfăie pe tarabe la soare, pe post de soclu de muște îți anesteziază simțul olfactiv. Și o înghesuială teribilă. Bazar. Bazar veritabil. Exact așa cum mi l-am imaginat (mai puțin mirosul).

ARCADE ACCOUNTING

Gabriela Bucsa
Member of Canadian Bookkeepers Association

Disponibilitate maxima, preturi deosebit de avantajoase.
Deplasari la client. Servicii personalizate.

CONTABILITATE SI FISCALITATE PROFESIONALA

- Declaratii de IMPOZIT: persoane fizice si companii
- Declaratii TPS/TVQ, Salarii, Simulari REER
- Rapoarte IFTA, Rapoarte CCQ, CSST
- Incorporari si lichidari de companii
- Reprezentare in fata autoritatilor guvernamentale
- Consiliere fiscala optima pentru rambursari maxime

3333 boul. Cavendish, suite 435, Montreal, H4B 2M5
www.arcade-accounting.com • 514.508.8880 • info@arcade-accounting.com

Pregatire profesionala de exceptie, o vasta experienta canadiana pentru ORICE domeniu de activitate!

Casablanca

Se joacă fotbal în intersecții, cu patimă, cu faulturi, urlete și probabil înjurături. FOTO: Adrian Benea.

Moscheea nu e departe de vechea cetate, îi vezi turnurile imediat ce ieși din labirintul de străduțe (cărora nu s-a obosit nimeni să le dea nume, motiv pentru care ai nevoie de un GPS ca să te orientezi). Este, într-adevăr, impresionantă. E construită pe piloni, deasupra mării, iar podeaua e de sticlă, astfel încât credinciosul poate studia fauna marină, dacă îi poftește inima.

Piața din fața moscheii geme de pelerini și turiști arabi, iar turiștii occidentali sunt suficient de rari, presupun, de vreme ce m-am trezit că o adolescentă îmi cere acordul să își facă un selfie cu mine.

Mergând mai departe, înspre promenadă și plaja surferilor, m-am oprit la un McDonalds, să mănânc ceva (nu-mi stă în fire să mă îndop cu hamburgeri când sunt în vacanță, dar așa s-a nimerit, pur și simplu nu am găsit niciun restaurant local care să-mi inspire încredere) și acolo mi s-a întâmplat un lucru cât se poate de curios: stăteam la o masă, cu hamburgerul și paharul de cola în față, pierdut în reverii, și când m-am trezit, după câteva minute, aveam două pahare de cola - pline - înaintea mea. Nu pot multiplica peștii, dar se pare că mă descurc rezonabil cu cola.

Am umblat mult, am văzut multe, dar ce m-a marcat a fost experiența din ultima zi, cu șoferul de taxi. Deși am avut ocazia în câteva rânduri să constat, parțial, ce înțeleg marocanii prin negociere, abia la sfârșit am reușit, grație prietenului Hassan cu care era cât pe ce să mă iau la bătaie (riscam să pierd avionul pentru că Hassan ținea neapărat să mă ducă la el acasă, ca să luam mașina lui aia veche, care consuma mai puțin), să pun cap la cap toate piesele puzzle-ului.

Vă imaginați, probabil, cu naivitate, că negociere se cheamă atunci când unul propune o sumă, celălalt alta, apoi fiecare mai lasă de la el până când se ajunge la un compromis. Nici vorbă, după ce ambele părți au propus o sumă, negocierea marocană trece prin cinci faze: mai întâi faza de milogeală (am patru copii acasă și umblă toți cu încălțări desperecheate), apoi tactica umilirii (turiștii sunt în general de treabă, generoși, plătesc cât li se cere, tu de unde vii?), după care urmează faza amenințărilor mai mult sau mai puțin voalate (las că o rezolvăm noi, avem metodele noastre), după care faza de flatat orgoliul („Mon frère, rari sunt turiștii ăștia ca tine, care știu cum să se țină pe poziții"), și, în sfârșit, faza de reconciliere/prietenie (Mon frère, când vin la Montreal ieșim la o bere, fac eu cinste").

Și toate astea în timp ce trecea pe roșu, cu viteză, la fiecare intersecție, fără să se obosească să se asigure. „Taică-meu lucrează în poliție", îmi zicea, mândru, în timp ce eu încercam să înțeleg ce puteri paranormale are taică-su de îl poate feri de accidente.

Una peste alta, am gustat experiența, dar dacă o să mă mai întorc vreodată în Maroc o să evit Casablanca - Marrakesh e un oraș mai interesant.

Și un mic avertisment pentru doamnele și domnișoarele care au Marocul pe lista țărilor de vizitat: nu umblați neînsoțite pe străzi, în marile metropole. Am fost martor la câteva scene demoralizante, când găști de tineri se luau de trecătoare, dar nu la modul tălâmb-galant-lejer agresiv tipic României anilor '90, ci agresiv la modul serios. Nu înțelegeam ce le ziceau, dar judecând după tonul vocilor, expresia feței femeilor și viteza cu care se îndepărtau, nu putea fi decât ceva rău.

M-am străduit să nu las să se vadă că nu a fost tocmai dragoste la prima vedere între mine și Casablanca, dar remarc că nu m-am achitat cu succes de auto-impusa sarcină. Lumea arabă din colțul Africii nu-i tocmai preferata mea. Dar cred, cu toate acestea, că este o experiență care merită trăită. Te ajută să înțelegi mai bine lumea în care trăim.

Cititor avid, cinefil avizat și călător inspirat, Adrian Benea este unul din fondatorii V-Studios (Facebook.com/vstudiosmtl, un proiect media axat pe reportaje din Montreal și din comunitatea română montrealeză.

RE/MAX INVEST. INC.
Agenție imobiliară
Franșiză independentă și autonomă a RE/MAX Québec inc.
4701-W boul. St-Jean, Dollard-des-Ormeaux, QC, H9H 2A7
gabrielsimon@remax.net

De 14 ani cu rezultate remarcabile in slujba clientilor!

Gabriel Simon
Curtier imobiliar
Cel: 514.773.6820

QSC
Qualité du Service à la Clientèle
CLUB SELECT
CLUB 100%
CLUB 100% GOLD
CLUB PRESTIGE
RE/MAX Hall of Fame

Restaurant
BRAVO

Organizam nunti
botezuri • comuniuni
petreceri

200 DE LOCURI
• Specialitati romanesti
• Parcare gratuita

MENIU VARIAT
10 feluri calde • Fructe de mare
• Peste • Saslic (pui, porc)
• Carnati • Salata • Desert

6925 av. du Parc Montreal QC H3N 1X7
email: bravoresto@gmail.com
www.bravoresto.ca

Rezervari vineri & duminica
10% reducere
MUZICA LIVE

Info & rezervari: 514.277.4787 • 514.679.4583

©Дизайн Нова газета

LA NOI GASITI SAVORILE DE ACASA!
3833 boul. St-Laurent
Montreal, H2W 1X9
514.288.8046

SPECIALITATI ROMANESTI
▸ Mezeluri pregatite in propriul laborator
▸ Produse de cofetarie

Charcuterie Fairmount
LA NOI GASITI SAVORILE DE ACASA!

Charcuterie Fairmount

Mititei proaspeti
Carnati proaspeti
Carne marinata

ASTRONOMIE

Planete dintr-o altă galaxie descoperite cu ajutorul teoriei lui Einstein

Teoria relativității generale a lui Einstein a stat la baza descoperirii (indirecte) a unor planete dintr-o altă galaxie. Ele au fost detectate cu ajutorul efectului de microlentilă gravitațională exercitat de o galaxie situată la 3.8 miliarde ani lumină, asupra razelor X ce provin de la un quasar îndepărtat.

Singură în spațiu: O planetă interstelară (sau orfană) este o planetă ce nu se rotește în jurul unei stele, ci a fost aruncată din sistemul său stelar și rătăcește prin galaxie. FOTO: Reprezentare artistică a unei planete interstelare de mărimea lui Jupiter. Sursa: NASA/JPL-Caltech.

CATALINA CURCEANU
catalina.curceanu@accentmontreal.com

Câte planete există în galaxia noastră? Dar în Univers? Acestea sunt întrebări la care nu avem un răspuns clar, dar care stau la baza multor proiecte de cercetare ce își propun să găsească cât mai multe planete și lumi îndepărtate. În Calea Lactee au fost până în prezent descoperite mii de astfel de planete, în mare parte cu ajutorul telescopului spațial Kepler al NASA. Au fost reperate chiar și sisteme solare cu mai multe planete, precum Trappist-1, care continuă să fie studiat întrucât parte dintre planetele care orbitează în jurul stelei acestui sistem ar putea adăposti condiții favorabile vieții, adică apă sub formă lichidă.

Instrumentele noastre nu sunt deocamdată capabile să detecteze semnale ale existenței apei sau a unei atmosfere pe planete îndepărtate. Există însă unele în fază de studiu și proiectare care se speră că ne vor da astfel de informații în viitorul apropiat.

În acest context, un studiu recent a produs un rezultat de excepție: descoperirea, indirectă, a unor planete aflate într-o galaxie foarte îndepărtată. Cercetătorii Xinyu Dai și Eduardo Guerras de la University of Oklahoma (SUA), au analizat datele furnizate de Observatorul de raze X Chandra, în special imaginea unui quasar, RX J1131-1231, situat la circa 6 miliarde de ani lumină. Quasarul este o sursă intensă de radiații, în special de raze X, generate de prezența unei găuri negre masive în centru.

În drumul spre noi, radiația care provine de la acest quasar trece pe lângă o galaxie situată la 3.8 miliarde de ani lumină. Materia acestei galaxii generează o deformare a geometriei spațio-temporale, prezisă de teoria relativității generale a lui Einstein, care are drept efect faptul că radiația de la quasar nu se propagă în linie dreaptă, ci urmărind noua geometrie. Acest efect este denumit **microlentilă gravitațională**, întrucât galaxia situată între noi și quasar deformează lumina precum o lentilă. Imaginea quasarului apare, în acest caz, multiplicată - au fost practic măsurate patru imagini diferite.

Diferențele dintre aceste imagini au de-a face cu structura galaxiei care a dat naștere fenomenului de microlentilă. Faptul că această galaxie nu este perfect simetrică și uniformă se traduce în diferențe ale imaginilor. Analizate, ele ne pot da indicații despre structura și compoziția galaxiei.

Cercetătorii au analizat aceste diferențe cu ajutorul unor simulări pe calculator și au ajuns la concluzia că ele au fost generate de prezența în galaxie a unor **planete interstelare** (*eng. rogue planets*) - adică planete ce nu aparțin unui sistem solar. Dai și Guerras au stabilit că este vorba de circa 2.000 planete, cu masa cuprinsă între cea a Lunii și cea a planetei Jupiter. Bineînțeles, aceste planete nu pot fi văzute nici măcar cu telescoapele cele mai puternice, fiind măsurate doar prin efectul pe care-l au asupra imaginii deformate a quasarului. Masa lor totală a fost estimată ca fiind mai mare decât 0.0001 din masa haloului galaxiei.

Rezultatele acestui studiu au fost publicate pe 31 ianuarie 2018 într-un articol din revista *The Astrophysical Journal,* intitulat *„Probing Planets in Extragalactic Galaxies Using Quasar Microlensing”*.

Planete ce nu aparțin unor sisteme solare au fost descoperite și în galaxia noastră, însă se credea că ele sunt rare. Recenta descoperire pune sub semnul întrebării această ipoteză.

Fenomenul de microlentilă gravitațională ar putea fi utilizat pentru descoperirea de noi obiecte astronomice, inclusiv de noi planete. Astfel, cu ajutorul telescopului Large Synoptic Survey Telescope (LSST), care va fi construit în Chile, s-ar putea observa galaxia pitică Micul Nor a lui Magelan, situată la circa 200.000 de ani lumină față de noi, unde, folosind tocmai efectul de microlentilă gravitațională, ar putea fi detectate noi planete.

Cătălina Curceanu este prim cercetător în domeniul fizicii particulelor elementare şi al fizicii nucleare, Laboratori Nazionali di Frascati, Istituto Nazionale di Fisica Nucleare (Roma, Italia) şi colaborator Scientia.ro.

Ce sunt quasarii?

Un quasar este un nucleu galactic activ, foarte luminos, aflat la mare distanţă de Pământ, care emite radiaţii electromagnetice puternice şi are o mare deplasare spre roşu, atât în unde radio, cât şi în lumina vizibilă.
Quasarii sunt cele mai luminoase, puternice şi energice obiecte cosmice cunoscute.
Deplasarea spre roşu a quasarilor este un efect al expansiunii Universului. Dacă o sursă se îndepărtează de observator (Pământ), lungimea de undă pe care o înregistrează va creşte, iar dacă se apropie, aceasta se va micşora. Datorită efectului Doppler, pentru lumina provenită de la obiecte extragalactice (stele, galaxii, nebuloase) s-a putut vedea o deplasare a lungimii de undă spre valori tot mai mari - o „înroşire” sau o „deplasare spre roşu”, deoarece această culoare are cea mai mare lungime de undă în spectrul vizibil. Mai mult, legea lui Hubble spune că cu cât lumina unui obiect extragalactic este mai roşie, cu atât acesta se îndepărtează mai repede şi este mai îndepărtat de sistemul solar.

Oamenii de ştiinţă consideră quasarii ca fiind generaţi de materialul de acreţie din găurile negre supermasive din nucleul galaxiilor timpurii. Toate galaxiile mari au în centrul lor găuri negre supermasive, dar numai într-o mică fracţiune din acestea emit radiaţii puternice pentru a fi văzute ca şi quasari. Se presupune că la coliziunea dintre două galaxii mari s-ar putea forma quasari. S-a luat ca exemplu posibila ciocnire dintre galaxia noastră - Calea Lactee şi Andromeda, ce va avea loc peste 3-5 miliarde de ani.

Până acum au fost descoperiţi peste 200.000 de quasari, aflaţi la distanţe cuprinse între 600 milioane şi 28 miliarde ani-lumină de Pământ. Singurul quasar care se poate vedea folosind un echipament astronomic accesibil unui amator este 3C 273, cu o magnitudine aparentă de 12.9 şi aflat la o distanţă de 2.44 miliarde de ani-lumină de noi.
Sursa: scientia.ro

Dr. Marius Damian D.M.D.
CHIRURGIEN DENTISTE
Centre dentaire Papineau-Villeray
7715 Papineau, suite 100
Montreal H2E 2H4
Tel: (514) 376 3371 Fax: (514) 376 3377

ROMAIR
Specialist in climatizare
RBQ: 5737-1437
termopompe
furneze de orice tip
schimbatoare de caldura
TOTUL PENTRU CASA DVS.
climatizoare de perete
umidificatoare
ventilatie
ESTIMARE GRATUITA
Constantin Ene 450-671-9930
cel: 514-318-1717

SCEPTICUS

Cei antivacccin sunt şi adepţi ai teoriilor conspiraționiste.

Persoanele care cred că prințesa Diana a fost ucisă, că lumea este condusă de un grup de lideri care acţionează din umbră pentru a schimba ordinea mondială sau că asasinarea lui John F. Kennedy a avut la bază un complot elaborat - este mult mai probabil să creadă că vaccinurile sunt nesigure, în ciuda dovezilor ştiinţifice contrare.

Informaţia nu este neapărat o surpriză pentru cei care au interacţionat în viaţa de zi cu zi cu astfel de oameni. Neîncrederea în vaccinuri nu reprezintă o bizarerie singulară, ci o manifestare a unui anumit tip de abordare a realităţii de către anumiţi semeni. Experienţa cotidiană vine şi cu o altă constatare uimitoare (susţinută şi de studii ştiinţifice): oricâte argumente ai aduce unui adept al teoriei conspiraţiei, acesta îşi va menţine, de regulă, opiniile sale iniţiale.

Concluzia din primul paragraf este prezentată într-un studiu recent publicat de American Psychological Association în revista *Health Psychology*.

Vaccinul reprezintă una dintre cele mai mari realizări ale societăţii şi unul dintre principalele motive pentru care oamenii trăiesc cu aproximativ 30 de ani mai mult decât cu un secol în urmă. Prin urmare, este fascinant să constanţi că unii oameni se tem atât de mult de el.

Studiul este primul care testează relaţia dintre tendinţa de a crede în teorii ale conspiraţiei şi atitudinea antivaccinare în rândul unui eşantion la nivel global.

Cercetătorul Matthew Hornsey, care a condus studiul, și echipa sa au intervievat 5.323 de persoane din 24 de țări de pe cinci continente, folosind chestionare online, între 31 martie și 11 mai 2016, măsurând atitudini vizavi de vaccinare și credința în patru teorii ale conspirației: (1) prințesa Diana a fost ucisă; (2) guvernul american știa în prealabil atacurile din 11 septembrie și că a ales să lase atacul să aibă loc; (3) există un grup de lideri care acționează din umbră pentru a crea o nouă ordine mondială; (4) John F. Kennedy a fost ucis ca parte a unui complot elaborat.

Interesant de menționat, **atitudinea antivaccinare a fost, de asemenea, asociată cu intoleranță față de limitarea libertății individuale, cu dezgustul față de sânge și ace și cu o viziune individualistă asupra lumii**.

Studiul a arătat că **este mai probabil ca cei cu credințe puternice în teorii ale conspirației să aibă atitudini antivaccinare**, indiferent de ţara în care locuiesc. De exemplu, cu cât credința că prințesa Diana a fost ucisă era mai puternică, cu atât atitudinea negativă față de vaccinări era mai pregnantă. Iată alte câteva concluzii ale studiului:

■ Nivelul de educație al celor intervievați a avut un impact foarte scăzut asupra atitudinilor antivaccinare. În fapt, alte studii au arătat că, în medie, cei antivaccin caută mai multe informații online despre vaccin, în căutarea unor informaţii care să le confirme teoriile.

■ Cu cât subiecţii studiului erau mai îngrijoraţi cu privire la imixtiunea în propria lor libertate, cu atât mai pregnantă era atitudinea antivaccin.

■ Atitudinea antivaccin este mai puternică în ţările din Asia decât în cele din Occident.

Hornsey este de opinie că oamenii dezvoltă adesea atitudini ca urmare a unei reacţii emoționale. Ca o consecinţă, **simpla prezentare a dovezilor nu schimbă nimic** în atitudinea celor care sunt antivaccin.

Ţările de proveniență a celor care au participat la studiu sunt: Argentina, Australia, Brazilia, Canada, Chile, China, Franţa, Germania, Hong Kong, India, Indonezia, Irlanda, Japonia, Mexico, Noua Zeelandă, Filipine, Polonia, Portugalia, Singapore, Africa de Sud, Coreea de Sud, Spania, Suedia, Marea Britanie şi SUA.

Companiile farmaceutice mari, care câştigă din vânzarea de vaccinuri, sunt adesea ținte pentru adepții teoriei conspirației. Pentru aceştia, profiturile obținute sunt un semn că sistemul este compromis, iar adevărul cu privire la efectele nocive ale vaccinurilor este ascuns de companii pentru a-şi continua afacerile profitabile.

DE CE CRED OAMENII ÎN TEORII ALE CONSPIRAȚIEI?

Există teorii ale conspiraţiei relativ inofensive. Dacă nu crezi că Pământul este rotund (da, sunt mulţi care cred că este plat...) sau că omul a ajuns pe Lună, asta e... Nu păţeşte nimeni nimic. O altă poveste este însă cu atitudinea anti-vaccin (dacă este pusă în practică, prin dezinformare ori nevaccinare).

Reluăm mai jos un text despre efectele nevaccinării în România - pe care l-am scris recent pe post de comentariu la unul dintre articole noastre de pe Scientia.ro, *„De ce pseudoştiinţa este un pericol. Cum poate fi ea identificată”*:

Pe 26 ianuarie 2018, situaţia privind rujeola în România era astfel: 10.559 cazuri de îmbolnăviri, dintre care 38 de decese. Nu am găsit informaţii oficiale care să specifice câţi dintre cei morţi au fost vaccinaţi.

Dintre cei **10.559 de bolnavi, 10.093 erau nevaccinaţi**, 352 aveau administrată o doză, iar 114 cele două doze de vaccin. Se poate observa că 98,9% dintre cei bolnavi erau nevaccinaţi (95.2%) sau aveau administrată o singură doză.

Este, aşadar, de observat care este efectul nevaccinării, care este procentul celor care s-au îmbolnăvit nevaccinaţi!

De ce nu sunt vaccinurile eficiente în 100% din cazuri? Din mai multe motive. Întâi de toate, pentru că imunitatea organismului reprezintă o chestiune deosebit de complexă. Nu funcţionează ca un buton on-off. Sunt cazuri, extrem de puţine, e drept, în care vaccinurile pur şi simplu nu sunt eficiente pentru unii pacienţi. Sunt cazuri în care vaccinurile nu sunt eficiente din cauze obiective: nu au fost stocate în condiţii optime, sunt expirate etc.

Pentru cei interesaţi de eficienţa vaccinării, vă invităm să citiţi, de exemplu, despre efectele vaccinării împotriva poliomielitei: în 20 de ani, printr-o vaccinare globală asiduă, s-a ajuns de la sute de mii cazuri la câteva zeci de cazuri anual.

Probabil că această poveste - pro şi contra vaccinare - este una dintre cele mai fascinante privind mintea umană. Dacă una dintre descoperirile ştiinţifice cu cel mai mare impact pozitiv asupra speranţei de viaţă şi sănătăţii omului, cum este vaccinul, este contestată în felul în care este, doar prin argumente puerile, ignorându-se o istorie copleşitoare privind eficienţa vaccinurilor, ce mai poate fi convingător pentru o parte a speciei noastre? Şi ce se poate face pe viitor? Această incapacitate de a înţelege imaginea de ansamblu are, din păcate, consecinţe dintre cele mai nefaste. Unii pur şi simplu mor.

SCEPTICUS

Cum se explică tendinţa către teorii ale conspiraţiei?

CARE SUNT FACTORII IMPLICAȚI ÎN CREAREA OPINIILOR PRO-CONSPIRAȚIONISTE?

1. Nevoia de a se simţi unici

Acest aspect este evident atunci când discuţi cu un adept al teoriei conspiraţiei. Se uită uneori cu milă la tine, pentru că nu înţelegi că el are acces la informaţii unice. De regulă, astăzi, aceste informaţii „unice" sunt prezente pe site-uri obscure, cu o grafică proastă (nu e clar de ce trebuie să arate atât de primitiv). Faptul că aceste site-uri sunt vizitate de grupuri mici este un semn al distincţiei, se pare. Totul e public, dar pentru puţini. Numai cei aleşi ştiu unde să caute...

Intrând mai adânc în modul în care teoriile conspiraţiei sunt prezentate pe acest e site-uri, două aspecte sunt uşor de observat: afirmaţii extraordinare nu sunt probate cu nimic (pur şi simplu autorii articolelor ştiu ei), ori afirmaţii extraordinare sunt susţinute cu probe inexistente ori, dacă există anumite surse pentru aserţiunile lor, acestea sunt aberant interpretate.

Cel mai adesea, adepţii teoriilor conspiraţiei au impresia că văd dincolo de „cortina" lăsată de autorităţi şi alţi actori. Deşi există, aşadar, un baraj de dezinformare al marilor corporaţii şi al guvernului, ei reuşesc, prin abilităţi intelectuale unice, să înlăture acest bruiaj şi să vadă adevărul.

Adepţii teoriilor conspiraţiei trăiesc, de regulă, în propriul univers informaţional. Utilizează anumite platforme online şi rar interacţionează cu site-uri ştiinţifice sau cu cele care discută serios teoriile conspiraţiei. Şi când o fac, e doar pentru a vâna greşeli şi a-şi confirma ceea ce ştiu.

Informaţiile din presă, dacă nu le confirmă teoriile (iar presa românească, cel puţin, abundă în aberaţii conspiraţioniste, din păcate), sunt utilizate doar pentru a confirma opinia că se află într-o lume în care „oficialităţile" dezinformează, folosind toate mijloacele pe care le au la dispoziţie.

2. Nevoia de a da sens lumii şi a avea sentimentul controlului

Mulţi găsesc greu de acceptat faptul că trăim într-o lume complexă, unde multe evenimente groteşti pot avea loc fără ca cineva să le poată opri.

Mulţi cred, de pildă, că o poziţie de putere dă acces instantaneu la informaţii la care alţii doar visează, şi că aceste informaţii descifrează realitatea într-un mod imposibil pentru un cetăţean obişnuit. Dar lumea este atât de complexă, încât cel mai adesea cei care sunt responsabili de un anumit domeniu ori care sunt specialişti într-un anumit domeniu, nu au o înţelegere deplină a acelui domeniu. Nu au cum, intervenind limitele umane. Modul în care economia evoluează arată că cei care au toate cifrele arareori înţeleg ce se întâmplă azi ori ce se va întâmpla mâine.

Nenumăratele dezvăluiri ale presei arată cât de des cei care conduc o instituţie, un sistem, nu înţeleg ce se întâmplă în zona lor de responsabilitate. Pe de altă parte, istoria recentă arată că puţine secrete se pot păstra pentru o perioadă lungă. Luaţi cazul Snowden ori cazul dopajului din sportul din Rusia. Până şi informaţii din zonele care prin excelenţă sunt dedicate păstrării secretelor sunt vulnerabile.

E de amintit că înalţii funcţionari guvernamentali nu sunt imuni la teorii ale conspiraţiei. Dacă evaluaţi ce se întâmplă acum în România şi în multe state din Estul Europei, care se luptă la nivelul cel mai înalt cu diverse conspiraţii închipuite (Soros, stat paralel etc.), veţi înţelege că nimeni nu se simte în siguranţă, indiferent unde se situează în ierarhia societăţii. Probabil că unii dintre actori doar manipulează, dar cu siguranţă unii sunt sinceri în lupta lor cu adversarul nevăzut, puternic şi ubicuu.

Există, aşadar, tendinţa unora de a crede că mereu există răspunsuri clare la întrebări complexe. Faptul că serviciile secrete americane, de exemplu, au avut unele indicii înainte de 11 septembrie 2001 că s-ar pregăti un atac împotriva SUA fac clar pentru adepţii teoriei conspiraţiei faptul că americanii au lăsat atacul să aibă loc. Adepţii acestei teorii a conspiraţiei nu iau în calcul noianul de informaţii cu care au de-a face aceste servicii secrete, faptul că un indiciu nu înseamnă informaţii clare, care să-ţi permită să iei măsuri, faptul că oamenii (funcţionarii unui serviciu secret) sunt, unii, leneşi, proşti, incapabili de a interpreta corect uneori anumite date şamd. Din fotoliul unui adept al conspiraţiilor, privită retrospectiv, lumea este clară, fără zone gri. În lumea reală, probleme de rutină sunt: supraîncărcarea, oboseala, lipsa de atenţie, decizii greşite, interpretări eronate etc.

Având răspunsuri simple la întrebări complexe, adepţii teoriilor conspiraţiei pun ordine în lume şi îşi creează iluzia că au lămurit cauzele celor mai de neînţeles evenimente (cum ar fi decizia unei persoane de a împuşca la întâmplare zeci de oameni, cum s-a întâmplat în 2017 în Las Vegas).

3. Copilăria

Un studiu publicat în *Personality and Individual Differences* sugerează că un rol important în evoluţia către a deveni un adept al teoriilor conspiraţiei îl are copilăria. Indivizii care au o relaţie negativă cu unul sau cu amândoi părinţii arată o probabilitate mai mare să creadă ulterior în teorii ale conspiraţiei.

CE SE POATE FACE?

Există vreo metodă pentru a le schimba opinia adepţilor teoriilor conspiraţiei? Cum aceştia au tendinţa de a transforma totul pentru a le confirma opiniile, e greu de crezut că simpla încercare de a prezenta probe va avea vreun efect notabil. De pildă pe www.scientia.ro, am scris adesea despre pseudo-medicamente, ca Oscillococcinum, ori alte aberaţii ale „medicinei" alternative. Am observat că cei mai mulţi nici nu citesc articolele şi se declară adepţi ai aberaţiilor combătute în aceste articole, indiferent de cât de ridicolă este credinţa lor.

Atunci? Există vreo soluţie? Probabil că **o educaţie instituţionalizată timpurie,** care să explice ce înseamnă **surse de încredere**, cum se verifică o sursă de încredere, **cum funcţionează teoriile conspiraţiei**, care sunt pericolele teoriilor conspiraţiei şamd - ar putea avea unele efecte. Dar, desigur, asta este doar o speculaţie, pentru moment.

Trebuie înţeles că problema cu cei care au o atitudine antivaccin şi pro teorii ale conspiraţiei nu este aceea că sunt sceptici, că nu cred tot ce afirmă guvernele ori marile corporaţii. Aceste entităţi sociale sunt formate din oameni, unii necinstiţi, unii dintre ei lipsiţi de o cultură minimă, unii adepţi ai teoriilor conspiraţiei...

Problema este că **îşi formează opiniile pe baza unor frânturi de adevăruri, nefiind capabili să vadă imaginea de ansamblu**. De pildă este posibil ca în cazuri rare unele persoane să aibă reacţii adverse severe la vaccin, din variate motive, adesea neînţelese pe deplin. Dar aceste excepţii trebuie integrate în imaginea de ansamblu, văzând impactul pozitiv social uriaş al vaccinării.

Pentru a ne întoarce pentru o clipă la studiul citat la începutul acestui articol, am spune că rezultatele sale nu sunt nici pe departe o surpriză: experienţa zilnică cu cei care sunt antivaccin spune acelaşi lucru. E important însă să existe studii ştiinţifice, pentru că acestea oferă o altă perspectivă şi un alt grad de credibilitate decât cele oferite de experienţa individuală (care, oricât ar fi de convingătoare, poate fi înşelătoare).

Poate merită menţionat că **unii dintre cei care sunt anti-vaccin au propriile motive**: cum ar fi un eşec (în opinia lor) al medicinei clasice în rezolvarea unei probleme grave de sănătate a unei rude. Emoţia puternică generată de un astfel de eveniment poate forma opinii puternice „anti-sistem", iar opoziţia faţă de vaccinare este doar o formă de manifestare a acestei opinii.

În fapt există studii (*Hornsey, M. J., & Fielding, K. S. (2017). Attitude roots and Jiu Jitsu persuasion: Understanding and overcoming the motivated rejection of science*) care arată că cei care îmbrăţişează teorii ale conspiraţiei au la bază o **motivaţie invizibilă**, iar opinia/manifestarea lor „publică" este doar o reflectare a acestor motivaţii ascunse.

Ce este sub „mască"? Care sunt rădăcinile atitudinii anti-ştiinţă? **Probleme de identitate** (tendinţa spre nonconformism cu orice preţ, de pildă), anumite **angoase** (cum ar fi frica de sânge, injecţii etc.) şi **modul generic în care înţeleg şi se raportează la lume** (relevante fiind abordarea unor chestiuni precum: constrângerile societăţii asupra deciziei personale).

Din această perspectivă întrebarea corectă nu este: „de ce respinge cineva dovezile pro-vaccin?", ci „De ce **vrea** o persoană să respingă dovezile pro-vaccin?".

Prin urmare, o posibilă soluţie pentru a reduce numărul celor anti-ştiinţă este acela de a comunica rezultatele cercetării pentru anumite subiecte într-o manieră care să se adreseze motivaţiei „ascunse" a celor cu atitudini pseudoştiinţifice.

Mai sunt, desigur, şi cazurile celor cărora le „interzice" Dumnezeu, prin vocea diverşilor lideri de secte religioase, să creadă în ştiinţă. Altă poveste, care merită un articol separat...

www.scientia.ro

Scientia.ro este un site de popularizare a științei și de demontare a miturilor pseudoștiințifice. Scientia.ro prezintă zilnic articole și știri, are o secțiune de bloguri și una destinată întrebărilor din partea cititorilor. Cei care doresc să sprijine acest demers de transmitere a informației științifice pe înțelesul tuturor pot dona la: www.scientia.ro.

SIMPLU GHID DE SĂNĂTATE

Dieta mediteraneană, asociată longevității și sănătății cardiovasculare

Alimente proaspete, cât mai puțin procesate, multe legume, leguminoase și fructe, grăsimi mononesaturate, multă activitate fizică și menținerea unor legături sociale trainice - acestea sunt elementele de bază ale dietei mediteraneene.

Exploratorul și scriitorul Dan Buettner a introdus în cultura populară noțiunea de Zone Albastre - regiuni ale globului unde oamenii trăiesc mai mult decât media și sunt mai puțin afectați de boli precum cele cardiovasculare, cancer, demență. Buettner a descoperit cinci astfel de zone - insula greacă Ikaria, înălțimile montane din Sardinia, peninsula Nicoya din Costa Rica, Okinawa în Japonia și orașul Loma Linda din California. Studiind stilul de viață și obiceiurile alimentare ale locuitorilor din aceste Zone Albastre, Buettner a reușit să identifice o serie de elemente comune esențiale unui trai sănătos și îndelungat, elemente pe care le-am prezentat în numărul trecut.

O altă dietă asociată longevității și unei bune stări de sănătate, în special cardiovasculară, este cea mediteraneană. Ea este inspirată de obiceiurile culinare ale locuitorilor din jurul Mării Mediterane, în special de **bucătăriile tradiționale** din Creta, Italia și Spania, și se bazează pe alimente întregi, cât mai naturale, reducând grăsimile nesănătoase și carnea roșie. **Tradițional** este un cuvânt cheie aici, căci ceea ce se mănâncă astăzi în aceste țări nu se mai încadrează neapărat în stilul mediteranean recomandat de nutriționiști și lăudat de medici.

Numeroase studii au dovedit că adoptarea unei astfel de diete este benefică pentru sănătate. Primele astfel de studii au fost întreprinse de americani în Creta după cel de al doilea război mondial. Cercetătorii au constatat cu surprindere că pe această insulă grecească incidența bolilor de inimă era foarte scăzută, în ciuda greutăților provocate de război. Cauza sănătății cretanilor a fost identificată ca fiind modul lor de viață activ și regimul bogat în legume, fructe și ulei de măsline.

Studii ulterioare au arătat că cei care trăiesc în zona mediteraneană sunt, în general, mai sănătoși decât persoane din alte culturi, lucru ce a dus la popularizarea acestei diete. Trebuie însă subliniat că **nu există o dietă mediteraneană standard** - mai multe popoare trăiesc în această zonă și ele nu mănâncă neapărat aceleași lucruri. Cum se poate totuși defini acest regim alimentar?

DIETA MEDITERANEANĂ, PRINCIPII DE BAZĂ

■ Mâncați legume, fructe, nuci, semințe, leguminoase, cereale întregi, ierburi, condimente, pește, fructe de mare și ulei de măsline extra virgin.

■ Consumați cu moderație carnea de pui, ouăle, brânzeturile și iaurtul.

■ Evitați băuturile dulci, zahărul adăugat, carnea procesată, cerealele rafinate, uleiurile rafinate și în general alimentele ultra procesate.

■ Apa trebuie să fie băutura de bază; ceaiurile și cafeaua sunt de asemenea acceptabile.

■ Dacă consumați alcool, beți vin roșu, nu mai mult de un pahar pe zi.

■ Activitatea fizică și socializarea cu familia și prietenii sunt, de asemenea, elemente importante.

Vedem cum această dietă este bogată în grăsimi mononesaturate din uleiul de măsline, săracă în grăsimi saturate, axată pe carbohidrați complecși din leguminoase, și cu un conținut ridicat de fibre din legume și fructe. Cantitatea mare de legume, fructe proaspete, cereale integrale și ulei de măsline oferă un aport sporit de beta-caroten, vitaminele C și E, polifenoli și diverse minerale importante pentru organism. Acestea sunt elementele cheie pentru prevenirea obezității, a bolilor de inimă, diabetului de tip 2 și a altor boli cronice.

BENEFICII

Numeroase studii atestă beneficiile dietei mediteraneene. Ea se prezintă ca fiind **mai eficientă decât dietele sărace în grăsimi în ceea ce privește menținerea pe termen lung a unei greutăți corporale optime**. O meta-analiză din 2011, publicată în jurnalul *Metabolic Syndrome and Related Disorders*, a arătat că subiecții care timp de șase luni au mâncat în stil mediteranean au slăbit substanțial mai mult decât cei aflați în grupul dietei de control.

Cercetările indică, de asemenea, că dieta mediteraneană poate contribui la prevenirea atacurilor de cord, a accidentelor cerebrale vasculare, a diabetului de tip 2 și a morții premature. Ea ajută la reducerea tensiunii și a marcărilor de inflamație vasculară. Un studiu din 2014, apărut în *Postgraduate Medical Journal*, arată că adoptarea dietei mediteraneene după un infarct este de aproape trei ori mai eficientă în privința riscului de deces în comparație cu administrarea de statine, medicamente care au rolul de a reduce concentrațiile de colesterol.

Trecerea la o dietă mediteraneană ar putea fi o rețetă pentru o viață lungă, deoarece pare să prevină scurtarea telomerilor, structurile care protejează ADN-ul, așa cum a relevat un alt studiu din 2014, publicat în *British Medical Journal*. Telomerii sunt mici structuri care formează un fel de teacă protectoare la capetele cromozomilor, componentele din nucleul celular care stochează codul nostru ADN. Ei previn pierderea de informații genetice în timpul diviziunii celulare. Pe măsură ce îmbătrânim și celulele noastre se divizează, telomerii se scurtează și integritatea lor structurală slăbește, ceea ce conduce la oprirea diviziunii celulare și la moartea acestora. Experții cred că lungimea telomerilor reprezintă o „oglindă" în care se vede cât de bătrâni suntem din punct de vedere celular. Telomerii mai scurți au fost asociați cu o gamă largă de afecțiuni legate de vârstă, printre care și bolile cardiovasculare și o varietate de tipuri de cancer. Altfel spus, un regim bogat în legume, leguminoase, fructe, ulei de măsline și pește ar putea proteja codul nostru genetic de procesele asociate îmbătrânirii.

Un alt studiu care merită amintit este cel publicat în 2016 în jurnalul *JAMA Internal Medicine*, care a analizat datele de la 90.000 de femei, colectate în cadrul proiectului de lungă durată Women's Health Initiative. Concluzia acestui studiu este că femeile în vârstă care adoptă o dietă cât mai apropiată de cea mediteraneană au un risc mai scăzut de a suferi o fractură de șold. Reducerea riscului este mică - mai puțin de 1% - dar lucrul cel mai important este că un regim alimentar sănătos, chiar și unul care nu recomandă lactate, nu este corelat cu un risc sporit de fracturi de șold.

RISCURI

Există foarte puține riscuri legate de dieta mediteraneană, de vreme ce aceasta recomandă alimente sănătoase consumate cu moderație. Ce se întâmplă însă este că de multe ori ea este prost înțeleasă și aplicată. **Dieta mediteraneană nu înseamnă un regim alimentar hipercaloric bazat pe pizza, pasta, pâine și ulei de măsline turnat peste orice.** Mai mult, acesta nu este doar despre recomandări nutriționale, ci și despre **un stil de viață activ și implicare socială**. Activitatea fizică constantă, mâncatul împreună cu familia și prietenii, cultivarea unor legături spirituale și sociale puternice sunt parte a stilului de viață considerat mediteranean, care, așa cum am arătat, a fost asociat în mod repetat cu multiple beneficii pentru sănătate.

ACCENT MONTREAL

Acest articol a fost revizuit de dr. Alexandru Nicolescu-Zinca, șef la Clinique Réseau Diamant.

Anunțuri Mică Publicitate
anunturi publicitare gratuite

OFERTE DE MUNCĂ

Post de portar la un bloc de condominiumuri în cartierul Côte-St-Luc. Cerințe: Experiență și bilingvism. Trimiteți CV-ul la: sdcvicompte@gmail.com.

Angajăm **concierge** (sau cuplu) pentru curățenie și lucrări minore de întreținere a instalațiilor într-un imobil de 64 apartamente (condo). Persoanele interesate pot trimite CV-ul la: condoelysee@gmail com. Caut **ajutor în instalare geamuri și uși**. Persoane serioase și cu experiență de minim un an. Plată avantajoasă. Tel: 514-591-3339, Eugen.

Firmă de fabricație situată în Laval caută persoane pentru următoarele posturi:

STRUNGAR

Strung convențional. Lucrări de precizie pe strung, mașină de găurit radială și asamblaj de paliere prelucrate pe strung.

SUDOR-ASAMBLOR MIG

Sudură de table de oțel de la 2 mm până la 32 mm.

CUSTOMER SERVICE

Persoană bilingvă engleză-franceză pentru relații cu clienții, luat comenzi de piese, pregătit expedieri de piese și alte activități conexe. Sunt necesare aptitudini și cunoștințe tehnice.

Contactați Olivian
450 686 7422 | oec@corniver.com.

Caut **croitoreasă** timp plin sau parțial pentru cusut perdele, în zona Laval. Tel: 514-409-4526.

Emytrans caută **șoferi incorporați clasa 1** pentru Canada/SUA. Minim doi ani de experiență sau CFTR. Oferim 0.48$/milă (milajul camionului). Pentru detalii sunați la 514-821-8595.

Angajez **șoferi clasa 1 incorporați**. Lucru local, plătit la oră, camion atitrat. Cerințe: cunoașterea limbii franceze, minim 6 luni de experiență pe rută, nu mai mult de 5 puncte pierdute. Tel: 514-836-4288.

Fabrică de alimente angajează lucrători la timp plin, permanent, 35-40 de ore/săptămână, 11.35$/oră, transport inclus. Sunați la 438-929-8631 sau scrieți-ne la info@job4all.ca.

IMOBILIARE

De închiriat, un foarte frumos apartament în Ile de Soeurs, cartier foarte bun și securitar, bloc nou, toate elctromenajerele, mașină de spalat și uscat în apartament, aer condiționat. Blocul are piscină, gym, sală de cinema. Chiria include garaj, electricitae, încălzire, apă caldă. Apartamentul e de subînchiriat pâna pe 30 iunie, prin cedare de contract. Chiria e de discutat, până la 30 iunie, și revine la aproximativ 950$ pe lună. Contact: 514-257-9749 | mjemna@yahoo.com.

Condo de vânzare, trei dormitoare, două băi, în imobil de beton situat în ville St-Laurent, în apropiere de bulevardele Côte-Vêrtu și Jules Poitras și de Marché Central. Renovat recent. Imobil cu ascensor, piscină, saună, gym și parcare interioară. 335,000$, negociabil. Tel: 514-501-4462.

VACANȚĂ LA MYRTLE BEACH

Petreceți zile de neuitat la Myrtle Beach, South Carolina, cu o cazare în vile complet renovate, situate la 150 de metri de plajă, la 5 min. de aeroport și foarte aproape de multe puncte de atracție (acvariu, terenuri de golf, centre de amuzament) și centre comerciale.

www.myrtlebeachvacations.ca
514.993.6508 | 514.354.9943

Superb apartament 2½ de închiriat, demisol într-un duplex în Laval, zona Des Laurentides/St-Martin, atmosferă calmă, familială, ideal pentru o persoană singură, liniștită și nefumătoare. 495$/lună. Mobilă, electricitate, căldură, apă caldă incluse. Tel: 514-663-3179.

Apartamente 1½ și 2½ în bloc de beton, 3420 Sainte Famille (colț cu Sherbrooke), la doi pași de metroul Place des Arts, complet renovate, totul inclus: încălzire, apă caldă, electricitate, frigider și aragaz. Spălătorie și ascensor în imobil. Concierge român. Chirii de la 650$/lună, bail de 12 luni. Tel: 450-465-9360.

VÂNZĂRI

Vând cărți în limba română, tablouri, set cergă maramureșană (lână: alb, negru roșu), cumpărată la Sapânța, mileuri, macrameuri (set și bucăți separate). Tel: 514- 633-6594.

MATRIMONIALE

Bărbat înalt, prezentabil, 42 ani, serviciu stabil la guvern, iubitor de frumos, călătorii, muzică, literatură, arte, cinema și multe altele doresc cunoștință cu o domnișoară sau doamnă cu vârsta între 30 și 49 ani, cu sau fără obligații, pentru o relație bazată pe comunicare, tandrețe, respect și pasiuni comune. Mă puteți contacta la mihai.calinescu18@gmail.com. Promit să răspund toturor mesajelor primite.

DIVERSE

Actor, doresc să achiziționez o haină de iarnă/jachetă/haină de ploaie de damă, de culoare metalică. Dacă aveți o astfel de haină de vânzare contactați mchlfern@yahoo.ca, cu fotografii și informații, sau sunați la 438-878-1699.

Teatrul C. Tănase din București dorește să intre în contact cu fiul cunoscutului interpret de muzică ușoară Aurelian Andeescu, care locuiește la Montreal. Dumnealui este rugat să telefoneze la: 011-4021-312-1029 | 011-4021-314-1979 sau să-l contacteze pe directorul teatrului, dl. Alexandru Arșinel, la director@teatrultanase.ro.

Pentru rubricile oferte de muncă, închirieri, vânzări, cumpărări, decese, matrimoniale

MICA PUBLICITATE în ACCENT este GRATUITĂ. Profitați!

Ofertele de servicii sunt publicate contra cost. Trimiteți anunțurile la info@accentmontreal.com. Nu se primesc anunțuri prin telefon.

ANUNȚURI BISERICI

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Nicolae anunţă că sfintele slujbe au loc în fiecare duminică şi de sărbători mari la orele 10:30 a.m. Adresa: 1690 Avenue De l'Église, Montreal, H4E 1G5. www.sfnicolaemtl.com

Parohia Ortodoxă Sf. Gheorghe (Rive Sud) vă invită la următorul program de slujbe: duminica între 9:30-12:30, utrenia şi Sfânta Liturghie; miercuri ora 20:00, slujba Sfântului Maslu; sâmbăta ora 16:00, slujba vecerniei. 2000 boul. Marie, Longueuil, J4T 2B1. www.sfgheorghe.com.

Biserica Ortodoxă Română Înălţarea Domnului Montreal, 5845 Upper Lachine, N.D.G., H4A 2B6. Sfânta Liturghie se desfăşoară duminica şi sărbătorile din săptămână la 10:30. Preot dr. Nicolae Stoleru, paroh, tel: 514-748-6730,

Biserica Ortodoxă Română Sf. Dimitrie cel Nou, 10120 av. d'Auteuil, Mtl, H3L 2K1. Sfintele slujbe au loc: duminica - orele 12:00; sărbătorile din săptămână - orele 10:00. Preot Ion Ceauşu: 514-358-5121.

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Prooroc Ilie Tesviteanul (Anjou) are următorul program: în fiecare duminică sau sărbătoare cu cruce roşie între orele 10.45-13.00 (Acatist şi Sfânta Liturghie). 5055 rue Joffre, H1K 2T7. Preot paroh Ioan Cotrigăşanu, 514-475-1399 sau www.sfantulilie.org

Programul obişnuit al Bisericii Ortodoxe Sfântul Mare Mucenic Pantelimon din St-Eustache: slujba are loc duminica, ora 11:15. Adresa: 367 rue Godard, St-Eustache, J7P 3V2. Preot Vasile Trif, 450-435-1097. www.bisericamontreal.org

Biserica ortodoxă română Sfinții Martiri Brâncoveanu vă invită la săvârșirea Sfintei Liturghii în fiecare duminică începând cu orele 10:30, în Lachine, 1400 boul. Saint-Joseph, H8S 2M8. Preot Dumitru Proca. Info: 514-586-6100 sau 514-743-2622.

Biserica Ortodoxă Română Acoperământul Maicii Domnului Pierrefonds & West Island vă invită să participați la Sfânta Liturghie și școala duminicală pentru copii, duminica, începând cu ora 11:15. Preot paroh: Ioan Felicean Zinca. Tel. 514-714-2762; Adresă: Chapel of Archangel Michael, 17132 rue Parker, etajul III, Pierrefonds, H9J 1C7. www.ortodoxwestisland.ca

Biserica Greco-Catolică Parohia Naşterea Maicii Domnului celebrează Sfânta Liturghie în fiecare duminică la ora 10:30. 2310 Denonville, Ville-Emard (Mtl), H4E 1M8 (metrou Monk, autobuz 36 direcţia nord, a 4-a staţie). Pr. Gheorghe Avram, tel: 514-745-7565, www.sfantamariamica.org

Mănăstirea Ortodoxă Greacă Panaghia Parigoritisa, 827 Chemin de la carriere, Brownsburg, QC, J8G 1K7. Sf. Liturghie în fiecare sâmbătă, duminică și sărbătoare cu cruce, ora 8.30; în vinerile din Postul Mare, Acatistul Buneivestiri între orele 6-7 p.m.; agapă frățească la încheierea slujbelor. Servicii religioase, la cerere, în română: botez, parastas, etc. www.monastere.org | 450-675-1392, preot slujitor Constantin Lungu.

JO 2018

Berea fără alcool și succesul sportivilor germani

Sportivii germani au la dispoziție 3.500 de litri de bere fără alcool la Jocurile Olimpice de la Pyeongchang, ei reușind să obțină până acum 12 titluri olimpice, transmite *News.ro*.

Medicul echipei de schi a declarat că aproape toți sportivii germani beau bere în timpul antrenamentelor. El a făcut un studiu la maratonul de la Munchen din 2009, oferind câte o bere fără alcool sportivilor înainte și după eveniment.

Concluzia a fost că aceștia s-au recuperat mai repede în raport cu cei care nu au băut. Efectele benefice ale berii fără alcool ar fi legate de concentrația de polifenol, care ar avea consecințe pozitive asupra sănătății.

FOTBAL

Bogdan Stancu s-a retras de la națională

Bogdan Stancu

La 30 de ani, Bogdan Stancu a ales să se retragă din naționala de fotbal a României, informează site-ul oficial al Federației Române de fotbal, citat de *HotNews.ro*. În cele 52 de apariții în tricoul primei reprezentative, Stancu a marcat 14 goluri.

Ultimul meci pentru România a fost cel disputat împotriva Muntenegrului, în data de 4 septembrie 2017, în cadrul preliminariilor pentru Mondialul din 2018.

Stancu, care joacă la echipa turcă Bursaspor, a motivat că dorește să se concentreze mai mult asupra carierei sale la acestui club.

TENIS

Halep, în topul celor mai rapide reveniri pe poziţia 1 WTA

Simona Halep

Simona Halep va reveni, din data de 26 februarie, pe prima poziţie WTA, la patru săptămâni după ce a fost detronată de Caroline Wozniacki, notează *Prosport.ro*. Dacă în tenisul masculin revenirile rapide în fotoliul de lider sunt rarisime în mileniul al treilea, la nivelul WTA acest lucru surprinde mult mai puţin: pentru a 31-a oară în istorie, o sportivă a revenit pe locul întâi după doar patru săptămâni sau mai puţin.

Fanii tenisului s-au obişnuit deja cu schimbările într-un circuit în care constanţa este rar întâlnită între sportive - capitol la care însă Simona excelează, dar şi cu situaţiile bizare.

Pe 24 aprilie 2017, Serena Williams reuşea să o detroneze pe Angelique Kerber, deşi americanca era acasă, cu gândul mai mult la familie decât la tenis, fiind însărcinată încă din timpul Australian Open-ului. Kristina Mladenovic urca în Top 10 la capătul ediţiei 2018 a Australian Open-ului, deşi nu mai câştigase vreun meci de simplu din august 2017.

Revenirea Simonei Halep pe prima poziţie WTA are, de asemenea, doza sa de contradicţie. Ea şi-a anunţat retragerea din turneul de la Doha din cauza agravării unei accidentări la picior, după ce îşi asigurase calificarea în semifinale. Vestea recâştigării primei poziţii a venit o zi mai târziu, în momentul în care Wozniacki a fost învinsă de Kvitova în semifinalele turneului. Iată explicaţia: daneza a ales ca în 2018 să dispute un singur turneu din dubla Dubai - Doha, în cadrul căreia se alternează an de an categoriile Premier 5 şi Premier. Dacă în 2017, cu câte o finală în fiecare dintre cele două turnee, daneza aduna 890 puncte, în 2018 Wozniacki a câştigat doar 350 de puncte pentru semifinala de la Doha (turneul mai valoros în acest sezon). Astfel, Wozniacki pierde puncte, în timp ce Simona nu a pierdut, pentru că nu avea de apărat puncte din 2017.

Cele mai rapide reveniri pe prima poziţie WTA au fost reuşite de Seleş, Graf, Sanchez Vicario, Davenport (de două ori), Hingis, Clijsters, Ivanovic, Serena Williams şi Wozniacki - toate acestea reuşind să îşi recâştige coroana după doar o săptămână. Ultima revenire după o singură săptămână pe prima poziţie a fost reuşită de Caroline Wozniacki, pe 21 februarie 2011.

Recordul recâştigării coroanei de lider mondial în tenisul feminin - 8 reveniri pe prima poziţie - este deţinut de Chris Evert şi Martina Navratilova.

TENIS

Halep a fost testată mai mult decât Sharapova în 2017

Federația Internațională de Tenis a publicat, pe site-ul său oficial, lista tuturor jucătorilor care au fost nevoiți să treacă peste testele anti-doping în 2017. Potrivit acestei liste. preluate de *HotNews.ro*, Simona Halep a fost testată de mai multe ori decât Maria Sharapova, în timp ce egalitatea a persistat în ceea ce-i privește pe Roger Federer și Rafael Nadal (ambii cel puțin de 14 ori).

Halep a fost testată între 4 și 6 dăți în timpul turneelor și de mai mult de 7 ori în afara competițiilor. De altfel, ea a fost printre sportivele cu cele mai multe teste în 2017.

Revenită pe teren în 2017, Maria Sharapova (suspendată pentru consum de meldonium) a fost testată de cel mult trei ori în timpul turneelor și de cel puțin șapte ori în afara acestora. Trebuie însă precizat faptul că rusoaica a avut drept de joc în meciurile oficiale la aproape jumătatea anului trecut.

Maria Sharapova

Oficialii ITF nu le-au ocolit nici pe Sorana Cîrstea și Monica Niculescu. Prima fost nevoită să treacă peste cel puțin șapte teste în timpul competițiilor și tot de cel puțin de șapte ori în afara turneelor. Și Monica Niculescu se încadrează în aceeași categorie: 7+ cu 7+.

În ceea ce privește circuitul ATP, Roger Federer și Rafael Nadal, cei care practic și-au „împărțit" anul 2017, au fost testați în mod egal: 7+ cu 7+.

În total, ITF a anunțat că au fost efectuate 6.293 de teste în 2017 (urină și sânge). 3.489 au fost trecute în dreptul circuitului ATP. Aceste date nu includ însă și testele organizate de centrele anti-doping naționale.

Potrivit regulamentului ITF, sportivii ATP și WTA trebuie să anunțe zilnic în ce oraș se află, astfel încât să poată fi testați în orice moment.

HOROSCOP

BERBEC (21 martie - 19 aprilie)
Sănătate: Cât timp nu faci excese, totul se va menţine la un nivel satisfăcător. **Dragoste:** Dragostea nu ascultă de planuri. Lasă lucrurile să evolueze în legea lor, fără să exagerezi cu planificarea. **Financiar:** Când vă aduceţi amândoi contribuţia, suma care reiese la final este suficientă pentru a vă achita toate facturile.

TAUR (20 aprilie - 20 mai)
Sănătate: Te prezinţi bine, cât timp nu comiţi abuzuri sau imprudenţe. **Dragoste:** Dragostea cere sacrificii, se ştie, dar tu nu prea eşti în stare să tolerezi orice de dragul celuilalt. **Financiar:** Cumperi lucruri cam piperate pentru buzunarul tău, doar pentru a rupe gura târgului şi a arăta lumii că o duci bine.

GEMENI (21 mai - 21 iunie)
Sănătate: Eşti predispus la o stare de nervozitate crescută. **Dragoste:** Iubirile secrete, ascunse, poate chiar adulterine, sunt în vizor, dar numai de tine depinde dacă le laşi să te cucerească sau îţi asculţi mintea. **Financiar:** Fii atent la bani, veniturile tale pot fi ameninţate.

RAC (22 iunie - 22 iulie)
Sănătate: În această perioadă nu se produc tranzite semnificative care să-ţi influenţeze starea de sănătate. **Dragoste:** Pot apărea schimbări surprinzătoare care îţi vor aduce multe satisfacţii sentimentale. **Financiar:** Este o perioadă delicată care va dura destul de mult, dar partea bună e că te va ajuta să-ţi restructurezi cheltuielile.

LEU (23 iulie - 22 august)
Sănătate: Energia negativă acumulată îşi lasă amprenta, deci să nu te mire că tot acel stres se va manifesta printr-o stare de oboseală destul de severă. **Dragoste:** Te laşi purtat pe valurile visării până departe, poate prea departe. **Financiar:** Banii sunt pe un teren stabil, dar trebuie să începi să faci tot felul de calcule pentru a-ți pregăti veniturile viitoare.

FECIOARĂ (23 aug. - 22 sept.)
Sănătate: Cât timp nu faci niciun exces, totul se va menţine la un nivel satisfăcător. **Dragoste:** Se profilează o împlinire de natură sentimentală, cauzată de o întâlnire sau o discuție. **Financiar:** Faci un efort să scapi de o datorie mai veche pe care ai tot amânat-o, dar acum a venit vremea scadenţei.

BALANȚĂ (23 sept. - 22 oct.)
Sănătate: Ar fi bine să te fereşti de afecţiuni ale căilor respiratorii. **Dragoste:** Această perioadă îți aduce o amplă disponibilitate sufletească, o nevoie sporită de a împărtăși sentimente şi gânduri cu persoana dragă. **Financiar:** Te pot afecta o serie de dificultăți, dar, din fericire, nu vor dura mult.

SCORPION (23 oct. - 21 noi.)
Sănătate: Există un pericol de îmbolnăvire prin contractarea unei răceli sau gripe. **Dragoste:** Viaţa de cuplu nu îţi oferă prea multe satisfacţii acum, te întorci cu sufletul încărcat acasă, cu gândul la comunicarea greoaie pe care o ai cu partenerul. **Financiar:** Te vei descurca şi vei reuşi să achiţi toate obligațiile.

SĂGETĂTOR (22 noi.- 21 dec.)
Sănătate: Începi să descoperi urmările propriilor reguli de viaţă. Dacă ai fost cumpătat, rezultatele sunt bune; dacă ai greşit cu organismul tău, începi să te resimți. **Dragoste:** E un moment bun pentru împăcări, explicaţii şi soluţionarea problemelor mai vechi. **Financiar:** Apar venituri din surse colaterale sau alte avantaje materiale prin terți.

CAPRICORN (22 dec.- 19 ian.)
Sănătate: Aruncă o privire prin reţetele vechi sau fă-i o vizită medicului. Ai cam uitat de el. **Dragoste:** Îi propui celui drag diverse idei de înnoire a relaţiei, iar el se lasă total pe mâna ta. **Financiar:** Eşti un om chibzuit şi rezervele tale sunt suficiente pentru a face faţă eventualelor probleme.

VĂRSĂTOR (20 ian. - 18 feb.)
Sănătate: Du-te la medic fără teamă, pentru că nu e nimic care să te sperie. **Dragoste:** Dacă stai şi aştepţi doar de la partener un miracol, aştepţi degeaba. Uneori e mai bine să treci la fapte şi să faci primul pas. **Financiar:** Mizează pe originalitate dacă vrei succes financiar.

PEŞTI (19 februarie - 20 martie)
Sănătate: Cu cât eşti mai prudent cu sănătatea ta, cu atât te simţi mai bine, dar nu transforma prudenţa în ipohondrie. **Dragoste:** Dacă vrei ceva serios, nu o să găseşti în perioada asta, pentru că acum eşti ca un fluturaş din floare în floare. **Financiar:** Situaţia ta este în creştere, dar nu va fi nimic spectaculos.

BANCURI

☺Scoțianul, proprietar al unei firme, se adresează angajaților:
- Ați lucrat anul acesta foarte bine, iar profiturile firmei au crescut substanțial. Drept recompensă, fiecare dintre voi va primi câte un cec de douăzeci de lire.
Bucurie generală. Patronul continuă:
- Dacă şi la anul veți lucra la fel de bine, atunci am să le şi semnez!

☺Nevasta unui director află că el are o nouă secretară. Vine tipul acasă, nevasta îl ia în primire:
- Ia zi dragă, secretara asta a ta are picioare frumoase?
- N-am băgat de seamă.
- Da' ochii ce culoare au?
- N-am observat...
- Dar de-mbrăcat, cum sembrăcă?
- Foarte repede!

☺Poliţistul se întâlneşte cu zâna bună, care îi spune:
- Îţi voi împlini două dorinţe!
- Aş dori o halbă de bere din care berea să nu se termine niciodată!
Poliţistul primeşte halba şi, după ce o bea, vede că nu se mai termină. Bucuros, spune şi a doua dorinţă:
- Zână bună, aş dori să-mi dai încă o halbă ca asta!

☺Două blonde stăteau de vorbă:
- Te-ai uitat vreodată în ochii soţului tău în timp ce făceai sex?
- Da.
- Şi ce mutră avea?
- Stătea în uşă ca prostu'.

☺Bulă se întâlneşte pe stradă cu un prieten care îl întreabă:
- Bulă, am auzit că ţi-a murit soacra. Ce-a avut?
- Ceva bijuterii, un televizor şi nişte economii.
- Nu asta te-am întrebat. Ce i-a lipsit?
- Păi... maşină, casă, un apartament proprietate personală...
- Bulă, de ce-a murit?
- Păi a fost la noi în vizită, eu i-am spus să meargă în pivniţă să aducă nişte cartofi. A căzut pe scări şi şi-a rupt gâtul.
- Vai, ce ghinion! Şi ce-aţi făcut?
- Macaroane cu brânză.

☺- De ce iau polițiștii salariu?
- Pentru că prostia se plătește.

SUDOKU

2	4		5	3				
		8	4					
	5	9			2		7	
7				8			9	
8		6				3		7
	1			2				4
	7		2			9	5	
					4	7		
				9	1		4	8

Scanați acest cod cu smart-phone-ul dvs.!

Comunitate: Eva HALUS, Corina LUCA; **Reflecții canadeze:** Raul DUDNIC; **Știință & Tehnologie:** Cătălina CURCEANU, Adrian BUZATU; **Timp liber/Călătorii:** Adrian BENEA; **Specialiști:** Gabriela BUCȘA (contabilitate), Șerban TISMĂNARIU (juridic), Alexandru NICOLESCU-ZINCA (sfatul medicului); **Redactor şef:** Dan GEORGESCU; **Editor**: Simona POGONAT

PUBLICAȚIE BILUNARĂ

5122 Côte-des-Neiges
C.P. 45680
Montréal, QC H3T 2A5

www.accentmontreal.com

(514) 690-8831

info@accentmontreal.com

Articolele şi fotografiile apărute în Accent Montreal nu reflectă în mod necesar opiniile redacţiei. Ele implică direct răspunderea legală şi/sau morală a autorilor. Accent Montreal nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul reclamelor și al anunțurilor de la mica publicitate.

PUNCTE DE DISTRIBUȚIE

COTE-DES-NEIGES/NDG/CSL
Plaza Côte-des-Neiges; Centrul comunitar 6767 CDN; **Magazine**: Bourret, Fruiterie Anka, Pharmaprix (Complex Wilderton), Marché Épicure - 5252 Paré, Marché Epicure - 5555 Westminister N; **Cabinete:** Dr. Buracu, Dr. Cristache, Dr. Zinca; **Contabilitate:** Arcade Accounting (3333 Cavendish), DFD Comptables Généraux Accredités; **Biserici:** Înălţarea Domnului.

MONTREAL CENTRU/SUD
Consulat; **Magazine:** Charcuterie Fairmount (3833 St-Laurent); **Cabinete:** Dr. Fârşirotu; **Biserici**: Sf. Nicolae.

MONTREAL EST/NORD
Magazine: Adonis (Sauvé), Balkani Montreal, Ile des Gourmands; **Restaurante:** Bravo; **Biserici**: Buna Vestire, Sf. Ioan Botezătorul.

VILLE SAINT-LAURENT
Magazine: Adonis (Place Vertu), Place du Vin; **Coletărie:** World Line Cargo.

WEST ISLAND
Magazine: Mourelatos, Adonis, Charcuterie M.D., Marché Épicure Pointe-Claire.

RIVE SUD
Magazine: Balkani, Cracovia, Fruiterie 440, Marché Village; **Biserici:** Sf. Gheorghe.

LAVAL/ST-EUSTACHE
Magazine: Balkani Laval, Transilvania, Adonis, Marché Balkan; **Cabinete:** Dr. Bîrcă; **Biserici:** Sf. Pantelimon.

MARCHÉ EPICURE

SPECIAL

Chardonnay Moldova
14 $ 99 +tx
750 ml

Zahar Redpath
2/4 $ 99
2 kg
2.79$ buc

Perogies Pelmen
2/7 $ 99
650 gr
4.39$ buc

Orez basmati Sher
7 $ 99
8 lb

File de vaca
5 $ 45
lb

SPECIAL
Produse Liberte
de la
1 martie 2018

laurt Mediterranee
2/4 $ 99
500 gr
2.79$ buc

laurt Yoplait
2 $ 49
650 gr

Unt in vrac
4 $ 99
lb

Pateu branza/spanac
1 $ 99
buc

laurt Yop de Yoplait
0 $ 89
200 ml

laurt grecesc
2 $ 99
4x100gr

Smantana
2/4 $ 99
500 gr
2.79$ buc

Fulgi de ovaz
2 $ 79
1 kg

Ketchup Heinz
4 $ 49
1L

Sprat afumat in ulei
3/4 $ 99
160 gr
1.99$ buc

Bere Tuborg
7 $ 99 +tx
4x500 ml

Biscuiti cu unt
2 $ 99
340 gr

Clatite la comanda
0 $ 79
buc

Ulei de floarea soarelui ILIOS
7 $ 29
3L

Borsec Apa minerala
9 $ 99 +tx
6x1.5L

Ciuperci marinate
2/8 $ 99
880 ml
4.99$ buc

Ciuperci marinate
2/4 $ 99
580 ml
2.89$ buc

WEST ISLAND
323 Ch. du Bord-du-Lac
Pointe-Claire, H9S 4L6
514.505-9977
MARCHÉ EPICURE POINTE-CLAIRE
L - V 9.00-20.00
S - D 9.00-19.00
Epicure Market West Island

MONTREAL
5252 rue Paré,
Montréal, H4P 1P5
514.904-0595
MARCHÉ EPICURE MONTRÉAL
L - V 8.00-21.00
S 8.00-20.00
D 9.00-20.00
Epicure Market Montreal

CÔTE-ST.-LUC
5555 Westminster
Côte Saint-Luc
514.368-1741
MARCHÉ EPICURE CÔTE-ST.-LUC
L - V 8.00-20.00
S - D 9.00-19.00
Epicure Market CSL