TEATRUL LUDIC LA FESTIVALUL DE LA MONT-LAURIER ȘI LA MONTREAL. INTERVIU CU DIRECTORUL ȘI REGIZORUL AUREL LUCA
COMUNITATE ▶ Pag. 4, 5

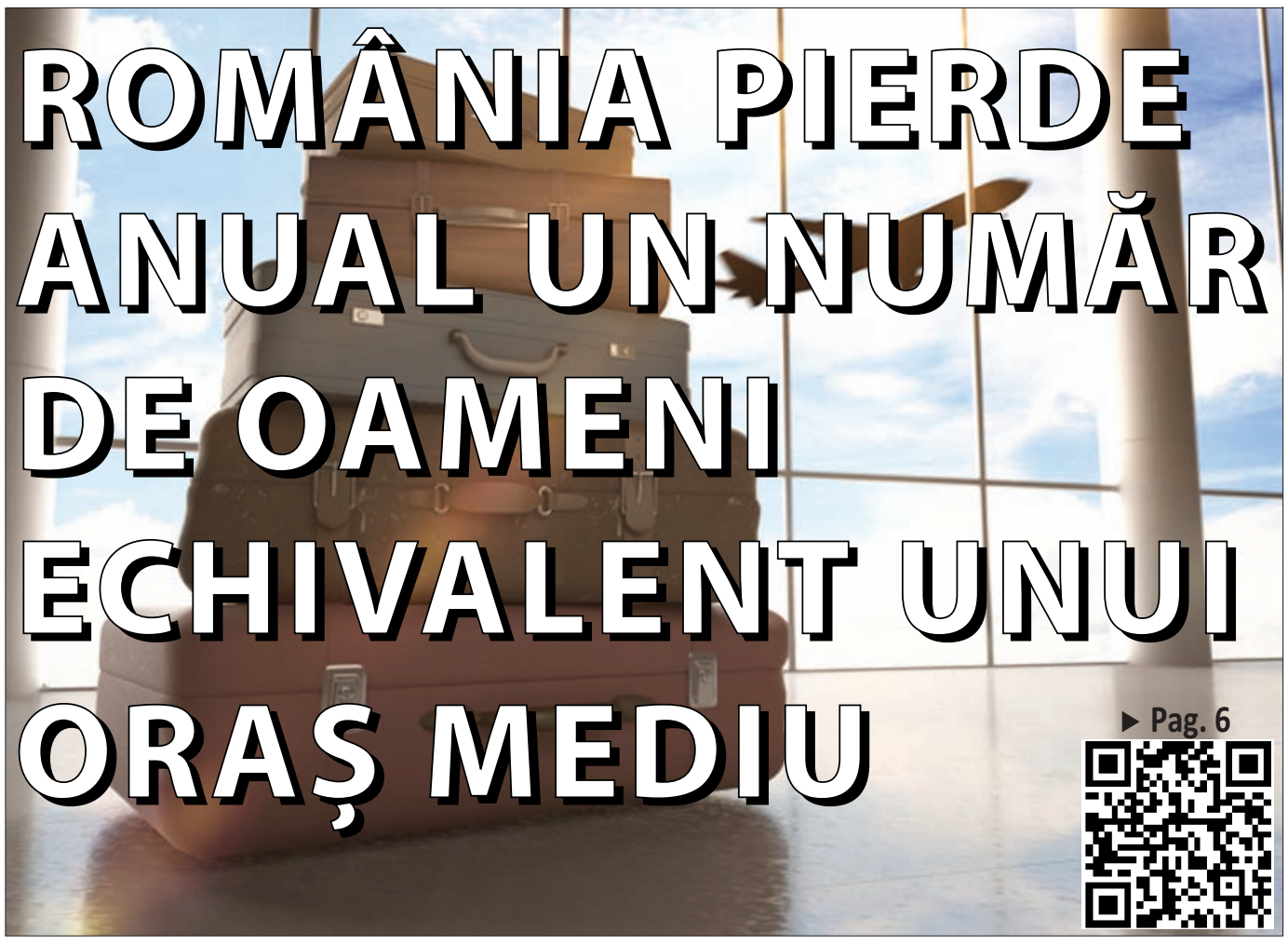
ACCENT MONTRÉAL
Bilunar GRATUIT ■ Anul 10 ■ Nr. 197 ■ 17 august 2017

Servicii în drept matrimonial (divorț), comercial, civil, al imigrației sau al muncii, precum și reprezentare la litigii în România și la CEDO.

DETALII ÎN INTERIOR

514-285-0052
tismanariu@sympatico.ca
507 Place d'Armes, Suite 1545, Montréal, H2Y 2W8

ROMÂNIA PIERDE ANUAL UN NUMĂR DE OAMENI ECHIVALENT UNUI ORAȘ MEDIU



▶ Pag. 6

Iranul, între Persia de odinioară și cucerirea prin forță a religiei

Trei faze distincte caracterizează evoluția Iranului din momentul creării națiunii sale ca fundament al Imperiului Persan, ce a guvernat între secolele VII î.e.n. și VII e.n. un vast teritoriu.

OPINII & ANALIZE ▶ Pag. 7

În octombrie, un asteroid va trece la un „pas" de Pământ

Asteroizii sunt un mare pericol pentru omenire, intrarea în atmosferă a unui astfel de obiect putând avea consecințe tragice. Descoperirea celor cu traiectorii ce se apropie de noi este deci foarte importantă.

ȘTIINȚĂ ▶ Pag. 12

EVENIMENT

Ziua Limbii Române, sărbătorită de asociațiile comunitare românești din Montreal

În data de 26 august, la Câmpul românesc de la Val-David, o serie de asociații românești montrealeze, cu origini pe ambele maluri ale Prutului, organizează un eveniment dedicat Zilei Limbii Române. Aceasta se sărbătorește oficial în Republica Moldova din 1989 și în România din 2013. Evenimentul include un spectacol la care vor participa: Olga Tudoș, Andrei Ciorbă, Nicolae Mărgineanu, Leonid Șaramet, instrumentiști din orchestra Rapsodia Română și alți artiști amatori din comunitate. Copiii vor avea, la rândul lor, un program special.

Intrarea și parcarea sunt gratuite. Mai multe produse culinare românești, produse de patiserie și băuturi răcoritoare vor fi disponibile contra cost.

Câmpul românesc de la Val-David este situat la: 2210 Montée Predeal-Trudeau, Val-David, J0T 2N0. Deschiderea va avea loc la ora 11.00, spectacolul va începe la ora 12.30. În caz de ploaie, evenimentul se amână pentru duminică, 27 august.

Scanați acest cod cu smart-phone-ul dvs.!

Comunitate: Eva HALUS; **Reflecții canadeze:** Raul DUDNIC; **Știință & Tehnologie:** Cătălina CURCEANU, Adrian BUZATU; **Povești adevărate:** Nick FURDI; **Timp liber:** Adrian BENEA; **Specialiști:** Gabriela BUCȘA (contabilitate), Șerban TISMĂNARIU (juridic), Alexandru NICOLESCU-ZINCA (sfatul medicului); **Redactor șef:** Dan GEORGESCU; **Editor**: Simona POGONAT

PUBLICAȚIE BILUNARĂ

5122 Côte-des-Neiges
C.P. 45680
Montréal, QC H3T 2A5

www.accentmontreal.com

(514) 690-8831

info@accentmontreal.com

Articolele și fotografiile apărute în Accent Montreal nu reflectă în mod necesar opiniile redacției. Ele implică direct răspunderea legală și/sau morală a autorilor. Accent Montreal nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul reclamelor și al anunțurilor de la mica publicitate.

PUNCTE DE DISTRIBUȚIE

COTE-DES-NEIGES/NDG/CSL
Plaza Côte-des-Neiges; Centrul comunitar 6767 CDN; **Magazine**: Bourret, Anka, Pharmaprix (Complex Wilderton), Euro-Deli, Marché Épicure (5252 Paré), Ella's Deli; **Cabinete:** Dr. Buracu, Dr. Cristache, Dr. Zinca; **Contabilitate:** Arcade Accounting (3333 Cavendish), DFD Comptables Généraux Accredités; **Biserici:** Înălțarea Domnului.
MONTREAL CENTRU/SUD
Consulat; **Magazine:** Charcuterie Fairmount (3833 St-Laurent); **Cabinete:** Dr. Fârșirotu; **Biserici**: Sf. Nicolae.
MONTREAL EST/NORD
Magazine: Adonis (Sauvé), Balkani Montreal, Île des Gourmands; **Garaje**: Auto Costi; **Restaurante:** Bravo; **Biserici**: Buna Vestire, Sf. Ioan Botezătorul.
VILLE SAINT-LAURENT
Magazine: Euro-Nec, Adonis (Place Vertu); **Coletărie:** World Line Cargo. **Cabinete:** Dr. Strobach.
WEST ISLAND
Magazine: Mourelatos, Adonis, Charcuterie M.D.
RIVE SUD
Magazine: Cracovia, Balkani, Fruiterie 440, Marché Village; **Biserici:** Sf. Gheorghe.
LAVAL/ST-EUSTACHE
Magazine: Balkani Laval, Transilvania, Adonis, Marché Balkan; **Cabinete:** Dr. Bîrcă; **Biserici:** Bethel (penticostală), Sf. Pantelimon (ortodoxă română).

EVENIMENT

ASLRQ, nouă ani de existență: Întâlnire cu scriitorul Florin Meșca

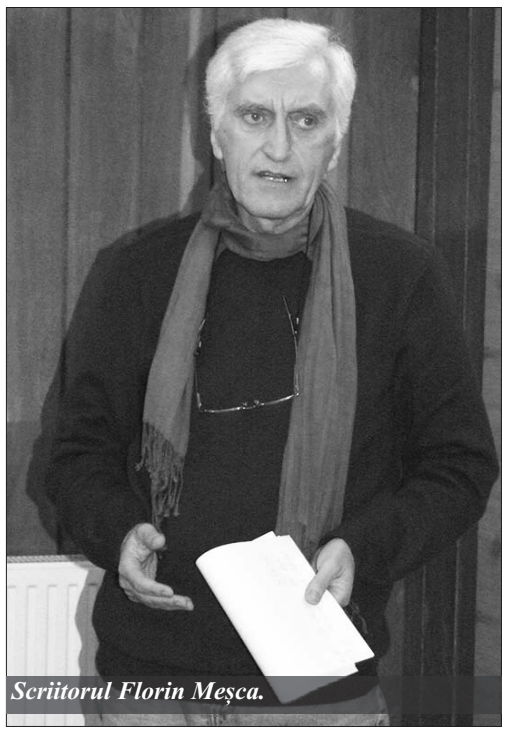
EVA HALUS
eva.halus@accentmontreal.com

Asociaţia Scriitorilor de Limbă Română din Quebec (ASLRQ), în colaborare cu Asociaţia Culturală Română (ACR) şi Comunitatea Moldovenilor din Quebec (CMQ), prezintă pe data de 26 august 2017, între orele 14:00-16:00, la Centrul comunitar 6767 Côte-des-Neiges, sala 694, o întâlnire cu scriitorul brăilean Florin Meşca, membru ASLRQ, autor al romanului *„Marea visăreală”*. Cu această ocazie, membrii ASLRQ vor aniversa nouă ani de la înființarea asociației.

Cartea *„Marea visăreală”* poate fi considerată una autobiografică de natură filozofică, deoarece „nu este numai un dialog al autorului cu propria sa conştiinţă, cu scopul de a clarifica nişte probleme ale trecutului rămase la stadiul de întrebări, ci şi o împăcare cu sinele în urma unui proces dur.” - Ionuț Caragea, vicepreşedinte ASLRQ. „Scrisul este cursiv, experienţele trecutului sunt vii şi bine detaliate, iar umorul, deloc forţat, întregeşte o atmosferă din care nu vrei să evadezi ca cititor. Există şi înfiorări romantice, care te fac să retrăieşti dragostea tinereţii, dar există şi tragedii care te fac să regreţi dispariţia unor personaje de care te ataşezi foarte uşor”, completează acesta.

Florin Meşca este autorul volumelor de proză: *„Am fost şi eu revoluționar!”* (povestiri), Editura Olimpiada, Brăila, 2011; *„Nevăzutele cărări”* (povestiri, spiritualitate), Editura PIM, Iaşi, 2013 şi *„Marea visăreală”* (roman autobiografic), Editura PIM, Iaşi, 2015. A debutat cu povestirile *„India”* şi *„Mirodenia Indiei”*, în Jurnal de Constanţa, în 2005.

ASLRQ numără în prezent 68 de membri - scriitori de limbă română din Quebec şi scriitorii români cu orientare francofonă din exteriorul acestuia. Detalii despre biografiile şi lucrările lor pe site-ul asociației, la aslrq.ro.



Scriitorul Florin Meşca.

Journée portes ouvertes la Școala Junimea Română din Montreal

Sâmbătă, 26 august 2017, între orele 10.00 şi 12.00, echipa Școlii Junimea Română din Montreal - profesori, personalul serviciului de grădiniță şi cel administrativ - organizează o *„journée portes ouvertes”* pentru a informa pe cei interesați de cursurile şi activitățile pe care această şcoală le oferă.

Această sesiune de informare va avea loc la Colegiul Brébeuf, acolo unde săptămânal sunt oferite cursurile Școlii Junimea: 5625 av. Decelles, Montreal, H3T 1W4, sala Auditorium. Parcarea este gratuită.

Reamintim că perioada de înscrieri pentru anul şcolar 2017-2018 este deschisă. Cursurile, predate în română, franceză şi engleză, au loc în fiecare sâmbătă, între orele 9.00-16.00 şi sunt destinate copiilor de la 4 la 16 ani. Info suplimentare: www.jeunesserichesse.com | 514-884-6530 | contact@junimearomana.com.

FOTO: www.jeunesserichesse.com

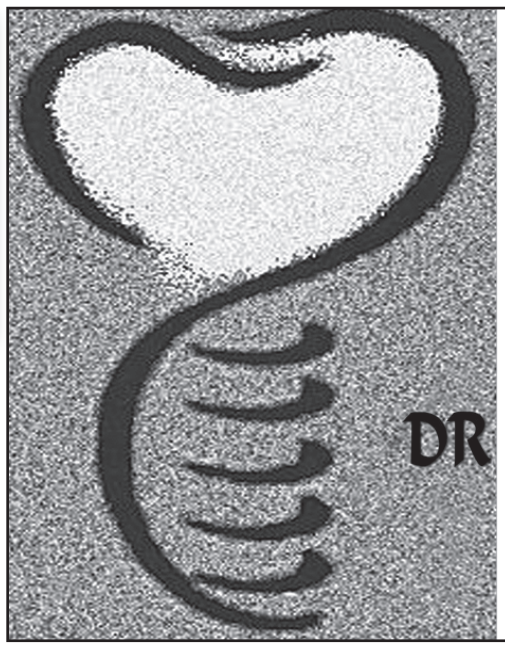
Picnic de Sfânta Maria la Val-David

Asociația Română din Canada (ARC) organizează în data de 19 august (sâmbătă), cu începere de la ora 10.00, un picnic și un spectacol pentru a sărbători Sf. Maria. Vor participa la acest spectacol interpretul Leonid Șaramet, maestrul Nicolae Mărgineanu alături de câțiva instrumentiști din orchestra Rapsodia Română, și formația Arimii.
Intrarea este liberă, parcarea costă 5$. Vor fi disponibile (contra cost) produse culinare tradiționale românești și produse de patiserie.
Sezonul de picnicuri la câmpul românesc de la Val-David se va încheia cu cel programat în data de 9 septembrie, menit să sărbătorească Ziua recoltei.
Câmpul românesc este situat la: 2220 Montée Pre-deal-Trudeau, Val David, J0T 2N0. Mai multe detalii pe site-ul ARC, la: www.arcanada.org, sau pe pagina Facebook a asociației.

Căutăm
oameni buni la toate
pentru a lucra într-un **DEPOZIT SITUAT ÎN LAVAL**, la 5 minute de staţia de metrou Montmorency.
Ture de dimineață, seară sau noapte disponibile.
Salariul este cuprins între 11,25$/oră și 13,50$/oră.
Pentru informații: 514-834-0857

VOYAGES SKY LAWN TRAVEL
433 Chabanel, Suite 111, Mtl, H2N 2J3
514-388-1588
514-463-9668
CRISTINA ARABADJI
Travel consultant
caskylawn@gmail.com
www.skylawn.net

Rezervati cu
SkyLawn Travel
► Bilete de avion - orice destinatie
► Asigurari de voiaj
► Tururi si croaziere
► Pachete turistice all inclusive
Va garantam cel mai mic pret si cele mai bune servicii!



·IMPLANTURI
·TRATAMENTE DE CANAL
·CHIRURGIE PLASTICA
·ESTETICA DENTARA
·COROANE
·PUNTI
DR JOSEPH HENRI
(514) 739-2325
3882 VAN HORNE
MONTREAL, QC H3S 1R8

INTERVIU

Aurel Luca, Teatrul Ludic: „Performanța

Înființat în anul 1978 la Casa de Cultură a Studenților din Iași de către profesorul Aurel Luca, Teatrul Studențesc Ludic este formația reprezentativă a studenților din acest centru universitar. Teatrul Ludic s-a impus încă de la începuturile sale prin performanțe excelente, iar acum, după aproape 40 de ani de existență, a ajuns să fie considerat de jurii internaționale drept cea mai valoroasă trupă de gen din peisajul european. Formație unică, singulară, cu peste 100 de participări la festivaluri internaționale din Europa, Africa, Asia, SUA și Canada, trupa Teatrului Ludic a fost onorată cu peste 450 de trofee. Din anul 1993 ea a devenit prima formație din România membră cotizantă și asociată la AITA/IATA (Asociația Internațională de Teatru Amator). Vă prezentăm mai jos un interviu cu fondatorul Teatrului Ludic, prof. Aurel Luca, care se pregătește să vină din nou în Canada, la Festivalul Internațional de la Mont-Laurier, unde teatrul pe care îl conduce va participa pentru a șaptea oară.

EVA HALUS
eva.halus@accentmontreal.com

Eva Halus, Accent Montreal: Domnule profesor Aurel Luca, ne bucurăm să vă avem din nou printre noi în Canada! Ludic va fi prezent la Festivalul Internațional de Teatru de la Mont-Laurier dar și la Montreal, pentru spectatorii care vă îndrăgesc deja și pentru cei ce vă vor descoperi pentru întâia oară.

Aurel Luca, fondatorul și directorul Teatrului Ludic: Double Defi organizează din 2003 acest important festival internațional la Mont Laurier, aflat acum la a 8-a ediție. Anul acesta festivalul va avea loc în perioada 7-13 septembrie. Au fost selectate 26 de companii teatrale din toate colțurile lumii - 20 de țării în total - iar Teatrul Ludic va reprezenta România. Suntem trupa cu cele mai multe selecții la acest festival: nu am lipsit decât la o ediție, și aceasta din motive financiare. Faptul că am fost selectați de fiecare dată dovedește, o dată în plus, performanța și valoarea artistică a formației noastre.

Anul acesta vom participa cu spectacolul *„Ultimul Godot”*, o adaptare dramatică făcută de mine după texte ale lui Matei Vișniec și Samuel Becket. Va fi jucat în limba română la festival, fiecare formație va juca în limba în care visează!

EH: Vă dorim mult succes! Când veți veni la Montreal?

Aurel Luca, regizor, fondatorul și directorul Teatrului Ludic din Iași.

AL: La Montreal vom juca două spectacole, *„Ultimul Godot”* și *„Cântec de Lebădă”* după A.P. Cehov. Ambele vor avea loc pe 10 septembrie, la Centrul comunitar 6767 Côte-des-Neiges, sala 602, între orele 11.00 și 14.00.

EH: Ce ne puteți spune despre actorii cu care veți evolua în Canada?

AL: La Festivalul de la Mont-Laurier va fi prezentă doar o „firimitură” din Teatrul Ludic. Cei care vor juca sunt Alex Toderașcu, Radu Mihoc și Liviu Răican. Trupa are însă în jur de 25 de actori, cu un repertoriu de peste 15 spectacole și o stagiune și turnee cu caracter permanent. Invit cititorii să meargă pe site-ul nostru, www.ludic.ro, unde pot vedea actorii Teatrului Ludic și găsi detalii despre spectacole, parteneri etc.

EH: Ce considerați a fi cel mai răsunător succes din cariera Teatrului Ludic? Și care este cea mai frumoasă amintire până în prezent?

AL: Cel mai răsunător succes îl consider pe cel din SUA, în 1998, unde am jucat o stagiune cu patru spectacole diferite în câteva orașe americane. Am participat la Festivalul Mondial de Teatru de la Michigan, la care am fost selectați să reprezentăm România. Cu această ocazie, la invitația Institutului Cultural Român, am oferit o stagiune teatrală la Chicago și la New York pentru comunitățile românești. Un turneu lung și frumos!

Dar succesul este singura situație care

Teatrul Ludic la Mont-Laurier

Festivalul Internațional de Teatru de la Mont-Laurier se desfășoară la fiecare doi ani, punând în valoare trupe din toate colțurile lumii. Anul acesta, 26 de companii teatrale provenind din țări precum Franța, Elveția, Polonia, Spania, Slovacia, Rusia, Burkina Faso, Argentina, Columbia, Mexic, Uruguay, Algeria, Egipt, Maroc și din Quebec vor urca pe scena festivalului, între 7 și 13 septembrie a.c. Teatrul Ludic va prezenta spectacolul *„Ultimul Godot”*, o adaptare după texte de Matei Vișniec și Samuel Becket semnată de regizorul Aurel Luca. Acesta va avea loc marți, 12 septembrie, la orele 13.00 și 16.00. Piesa va fi jucată în limba română. Informații suplimentare și achiziționare bilete: 1-819-440-2666, www.doubledefi.qc.ca.

În edițiile precedente ale acestui festival, Teatrul Ludic a fost selecționat cu spectacolele *„Conu' Leonida față cu reacțiunea”,* adaptare după Ion Luca Caragiale (2005), *„Despre sexul femeii - câmp de luptă în războiul din Bosnia”*, adaptare după Matei Vișniec (2009), *„Poem irlandez pentru vioară și suflet”*, adaptare după John Kendrick (2011), *„Un șoarece bătrân de teatru”*, adaptare după *„Cântecul lebedei”* de A.P. Cehov (2013) și *„Norvegia azi”* de Igor Bauersima (2015).

Les Immeubles Charisma
CARMEN DAN
Les Immeubles Charisma
AGENȚIE IMOBILIARĂ
Curtier Imobiliar
514-683-3003
VÂND REPEDE, PROFESIONAL,
ÎN CONDIȚIILE DORITE DE DVS.
Oriunde în Montreal, Laval și Rive Sud

PROMOȚIE
►La vânzarea unei proprietăți cu mine, plătesc o vacanță până la 1.500$ în Sud, la soare!
►La cumpărarea unei proprietăți cu mine plătesc notarul!

DOLLARD-DES-ORMEAUX. Proprietate superbă, renovată 100%, 6 dormitoare, 3 băi, 2 bucătării granit, 4.200 pi², teren de 9.000 pi². Preț: 520.000$.

RIK-LINX COMPUTERS
(514) 690-8831
service la domiciliul dvs. sau la atelier
orice tip de ordinator
vanzari - instalari - reparatii
peste 15 ani de experienta

INTERVIU

și valoarea merg împreună cu succesul”

Alex Toderașcu, Liviu Răican și Radu Mihoc sunt cei trei actori ai Teatrului Ludic care vor veni în Canada la Festivalul Internațional de Teatru de la Mont-Laurier, la Montreal și la Toronto. Doi dintre aceștia, Radu Mihoc (foto stânga) și Alex Toderașcu (foto dreapta) se vor afla pentru a doua oară aici, ei jucând în piesele „Un șoarece bătrân de teatru” în 2013 și respectiv „Norvegia azi” în 2015. Fotografiile sunt din arhiva CMQ, organizatoare alături de Asociația Culturală Română a reprezentațiilor destinate comunității române din Montreal la Centrul comunitar 6767 Côte-des-Neiges.

merge împreună cu Teatrul Ludic! Suntem o „sperietoare” la aproape toate festivalurile-concurs la care participăm! Performanța și valoarea merg împreună cu succesul.

Cât despre cele mai frumoase amintiri, este greu de spus, la cele peste o sută de participări internaționale… Sigur, amintiri emoționante sunt legate de primul festival, în Franța, imediat după Revoluție, atunci când prezența noastră a fost semnalată cu cuvintele: „În sfârșit soarele din România a ajuns în Franța”. Amintiri minunate sunt și cele din Liban din 2011, unde, invitați de Ambasada României la Beirut și de Institutul Cultural Român, am jucat în mai multe orașe aproape de Siria plină de războaie. Piesele au fost *„Despre sexul femeii - Câmp de luptă în războiul din Bosnia”*, o adaptare după Matei Vișniec, și *„Omul gunoaielor”*, jucată în limba franceză. Toate aceste momente și multe altele se vor regăsi într-o viitoare carte despre Teatrul Ludic, aflată în pregătire.

EH: Pe lângă participările la diverse festivaluri de teatru sunteți și organizatorul unui festival, la Iași, intitulat Zilele Teatrului Ludic. A câta ediție va fi anul acesta?

AL: Festivalul Zilele Teatrului Ludic va număra anul acesta a 11-a ediție. Festivalul are loc în decembrie, este cu participare internațională iar intrarea este liberă. Anul trecut, pe lângă trupele studențești de teatru din România, am avut și unele din Germania, Spania, Lituania și Italia. În 2015 au fost teatre din Serbia, Israel, Italia, SUA, Slovenia, Armenia. Spectacolele au loc în diversele săli ale Casei de Cultură a Studenților Iași, acolo unde funcționează și Teatrul Ludic, și la Casa de Cultură „M. Ursachi” (Copou). Reușim la fiecare ediție să producem un eveniment bogat din punct de vedere artistic, care aduce în fața publicului în jur de 20-25 de spectacole de teatru.

EH: Care este diferența între lumea reală și cea inventată pe scenă, între un personaj real și unul creat?

AL: Diferența este foarte concretă între lumea reală și cea inventată pe scenă, la fel și între un personaj real și unul creat. Dar totul ține de creație. Și lumea reală poate fi inventată, și personalul real este un creator. „Lumea întreagă este o scenă”, după cum spunea Shakespeare, dar teatrul nu trebuie să fie o copie a realității.

EH: Care sunt planurile de viitor?

AL: Planurile de viitor sunt legate de participări la festivaluri naționale și la Zilele Teatrului Ludic. Pentru viitorul foarte apropiat, după Festivalul de la Mont-Laurier și reprezentațiile de la Montreal, vom merge și la Toronto, unde vom prezenta comunității românești de acolo cele două spectacole, *„Ultimul Godot”* și *„Cântec de Lebădă”*, în zilele de 16 și 17 septembrie.

EH: Vă mulțumesc și vă urez mult succes în continuare!

Pictoriță și poetă, Eva Halus se definește ca o artistă Zen, întotdeauna în ritm cu natura. În paralel cu o bogată activitate expozițională, ea a publicat patru volume de poezii și o carte de interviuri cu personalități românești din Montreal.

ROMÂNIA | EMIGRAȚIE ȘI MIGRAȚIE

România pierde anual un număr de oameni echivalent unui oraș mediu

Deși România înregistrează succese din punct de vedere al creșterii economice, exodul românilor continuă. Totuși, un nou raport indică o schimbare față de dinamica anilor anteriori, când majoritatea românilor preferau să se mute în străinătate.

Se estimează că anul acesta vor părăsi definitiv România circa 85 de mii de persoane.

In primul trimestru al acestui an, România a înregistrat cea mai mare creştere economică dintre toate statele membre ale Uniunii Europene, comparativ cu trimestrul anterior şi cu aceeaşi perioadă a anului trecut, potrivit unui raport Eurostat. Astfel, Produsul Intern Brut al României a crescut în primele trei luni din 2017 cu 5,7% faţă de acelaşi trimestru din 2016 şi cu 1,7% faţă de trimestrul anterior.

Cu toate acestea, exodul românilor în străinătate continuă: se estimează că anul acesta vor părăsi definitiv România circa **85 de mii de persoane**, o cifră similară celei de anul trecut. 85 de mii de persoane este echivalentul unui oraş de nivel mediu ca populaţie, precum Slatina sau Tulcea.

Aceste persoane pleacă cu intenția de a emigra, cu gândul de a nu se mai întoarce pentru a trăi în România. Pe lângă aceşti români, foarte mulţi tineri şi mai puţin tineri pleacă la studii şi/sau să muncească în alte ţări. Numărul lor este dificil de precizat de către autorităţi.

CONSECINȚE PENTRU ECONOMIA ROMÂNIEI

Ca număr de locuitori, conform statisticilor Eurostat, România este pe locul şapte în Uniunea Europeană, însă scăderea populaţiei sale este accelerată de emigraţie /migraţie şi de o natalitate redusă. Doar Croaţia, Bulgaria, Letonia şi Lituania au înregistrat scăderi mai mari. Datele Institutului Naţional de Statistică (INS) arată că populatia rezidentă a României la 1 ianuarie 2017 era estimată la 19.310.216 de locuitori, **un nivel similar anului 1966**.

Potrivit unei analize *Digi24*, dacă cei 85.000 de români care au emigrat în 2016 ar fi rămas în ţară şi s-ar fi angajat pe salariul mediu pe economie, în consum ar fi intrat mai mult de jumătate de miliard de euro pe an. Din taxele pe salarii ar fi intrat la buget alte 400 de milioane de euro, iar dacă banii câştigaţi ar fi cheltuiţi în România, bugetul ţării ar încasa încă 100 de milioane de euro doar din TVA.

Piaţa muncii din România suferă, în acest context, de un deficit de forţă de muncă. Foarte mulţi din cei care pleacă să-şi construiască viitorul în străinătate provin din mediul urban şi sunt înalt calificaţi.

În acelaşi timp, trebuie precizat că un număr semnificativ de români supravieţuiesc cu banii pe care îi primesc de la persoane din familia lor care trăiesc/lucrează în străinătate. Deşi remiterile celor plecaţi au scăzut faţă de vârful înregistrat în 2008, înainte de criză (6.31 miliarde de euro), ele rămân foarte importante pentru economia României: în 2016 ele au fost de circa 3,15 miliarde de euro, potrivit datelor făcute publice de către Banca naţională. Această sumă, care ajunge de regulă direct în consum, este comparabilă cu cele 4 miliarde de euro cât reprezintă investiţiile străine directe atrase de România anul trecut. Mai mult, în cinci din ultimii zece ani, valoarea remiterilor a depăşit-o pe cea a investiţiilor făcute de multinaţionale.

CÂȚI ROMÂNI TRĂIESC ÎN DIASPORĂ?

Un studiu al Organizaţiei Naţiunilor Unite (cu date până în 2015, intitulat *„International migration report 2015”*) arată că **sunt 3.400.000 de români în diaspora**. Cifra reprezintă 17% din populaţia României. Este unul dintre cele mai mari procente pentru o ţară care nu a fost afectată de conflicte armate. Raportul precizează că în perioada 2000-2015 numărul migranţilor români a crescut cu peste 7% anual, România situându-se astfel prima după Siria (13%) şi intrând în top 20 mondial al statelor care furnizează migranţi. Dacă în Siria motivul plecării este războiul, în România este vorba de o migraţie economică.

Totuşi, un alt raport, intitulat *„Oraşe-magnet, Migraţie şi navetism în România”*, realizat de Banca Mondială şi dat publicităţii la sfârşitul lunii iulie a.c. arată că în prezent 1,1 milioane de români au în vedere să emigreze, din totalul de 3,6 milioane care preconizează să se mute în următorii cinci ani.

Cifra reprezintă **o inversare față de dinamica anilor anteriori,** când majoritatea românilor preferau să se mute în străinătate. Locuitorii din mediul urban, cei cu un nivel de studii mai ridicat, dar şi cei din vestul României sunt cei mai predispuşi să emigreze. **AM**

POLITICĂ INTERNAȚIONALĂ

Iranul, între Persia de odinioară și cucerirea prin forță a religiei

Unul dintre dictoanele pe care eminentul istoric grec Tucidide le-a lăsat moștenire filozofiei politice este că prezentul, deși incapabil să reproducă întocmai trecutul, seamănă acestuia, la fel ca și viitorul! Acest aforism este foarte nimerit pentru a înțelege dinamica scenei internaționale după realegerea, în iunie, a președintelui iranian Rohani.

RAREȘ BURLACU
rares.b@accentmontreal.com

Trei faze distincte caracterizează evoluția Iranului din momentul creării națiunii sale ca fundament al Imperiului Persan, ce a guvernat între secolele VII î.e.n. și VII e.n., sub diferite forme, un vast teritoriu oriental și asiatic. Bazat pe o formă etatică în care capacitatea militară puternică era secondată de o administrație publică bine organizată grație unei pregătiri elitiste a funcționarilor, Imperiul Persan și-a urmărit interesele economice în regiuni ce astăzi corespund Orientului Mijlociu, Africii de Nord și Asiei Centrale. Timp de secole, monarhii săi au fost considerați „Regii Regilor". Acest renume s-a întemeiat pe predilecția lor spre diplomație, anume pe toleranța acordată popoarelor cucerite în schimbul păcii pe care acestea o ofereau puterii persane. Însăși existența imperiului în momentele dificile ale istoriei, când acesta a fost zguduit de crize geopolitice - datorate axei geografice Est-Vest ce l-a străbătut în permanență - s-a datorat excelenței diplomaților săi.

În secolul VI e.n., influența culturii arabe a fost determinantă în stabilirea regulilor de drept islamic ce s-au inserat în gestiunea afacerilor de stat. Pentru a se diferenția de marele său rival, Imperiul Otoman, a cărui populație era majoritar sunnită, Persia adoptă confesiunea șiită, o ramură a islamului ce acordă adevărului religios o importanță mistică și inefabilă totodată.

Căutarea adevărului spiritual se transformă în radicalizare teocratică după revoluția islamică din 1979, când marele ayatollah Khomeini preia puterea în Iran (denumire utilizată după 1935). Primit cu un entuziasm puțin justificat după înlăturarea șahului Mohammad Reza Pahlavi, ayatollah Khomeini pune stăpânite pe statul Iranian și duce o confruntare religioasă cu restul planetei. Scopul demersurilor sale este răsturnarea guvernelor arabe și instaurarea unei puteri religioase legitimate de adoptarea Coranului ca Lege Divină (aceasta ar fi cea de-a doua fază a evoluției Iranului amintită la începutul textului).

Lumea occidentală se regăsește astfel în fața unui regim ale cărui ambiții internaționale declarate sunt asemănătoare celor aparținând prinților europeni ai secolului XVII, mai precis înaintea Păcii de la Westfalia din 1648.

Binomul religie-stat reprezintă chintesența doctrinei ideologice care a invadat întregul țesut social al societății iraniene. Statul, în aceste condiții, nu mai e o entitate în sine, ci servește doar punerii în aplicare a regulilor Profetului Mohammed. Liderii spirituali precum Khamenei, care i-a succedat lui Khomeini în 1989, se situează dincolo de partizanatul politic cu care suntem obișnuiți în Occident. Autoritatea lor de „lider suprem a Revoluției islamice" se întinde atât asupra afacerilor interne și externe ale țării cât și asupra armatei și vieții economice (nu se cunoaște averea liderului, sistemul fiscal fiind încă inoperant în Iran, însă se pare că miliarde de dolari circulă fără probleme pe culoarele puterii).

Când Iranul a încercat să se înarmeze nuclear pentru a-și apăra idealurile cu puternice conotații religioase - reunificarea musulmanilor sub același stindard fiind o obligație națională - comunitatea internațională s-a opus vehement.

Negocierile pentru a soluționa acest diferend au început în 2006. De-o parte avem P5 +1, practic țările membre ale Consiliului de Securitate al ONU + Germania, partener comercial cheie al Iranului, iar de cealaltă parte avem Iranul. În toiul negocierilor, în 2013, arsenalul nuclear de care acesta dispunea (bazat pe cantitatea de uraniu îmbogățit, necesar pentru fabricarea unei bombe) combinat cu centrifugele pentru operaționalizarea armamentului, depășea de 7 până la 10 ori talia bombei lansate la Hiroshima!

Cu toate acestea, Iranul găsește resursele politice interne necesare semnării unui acord cu P5+1, mizând pe moderatul președinte Rohani, profesor, diplomat și teolog format la Universitatea din Glasgow, în Scoția. Rohani a fost abil în a limita pe plan intern cele mai conservatoare curente reprezentate de rivalii săi, s-a dovedit un fin negociator și un interlocutor iscusit pentru membrii P5+1, iar compromisul căutat cu voință și răbdare i-a servit drept atu pentru a câștiga un al doilea mandat consecutiv.

Principalul său sprijin electoral provine din rândul tinerilor - armătura necesară propulsării Iranului pe orbita mondializării (a treia fază a evoluției acestei țări, așa cum am menționat în introducerea acestei re-

Marele paradox al Iranului rezidă în capacitatea sa de a se moderniza atunci când este supus unor amenințări externe foarte complexe.

flecții). Foarte școlarizați chiar și în zonele cele mai rurale, tinerii iranieni reprezintă aproape 50% din populația țării ce are acces la internet, iar 85% dintre ei au un telefon mobil. La rândul său, Ayatollah Khamenei utilizează destul de des Twitter-ul pentru a comunica (deși această rețea socială este interzisă în Iran!). Ca în Occident, iranienii se căsătoresc din ce în ce mai târziu sau aleg să nu recurgă la această tradiție, iar femeile celibatare de peste 30 de ani pot în prezent să adopte copii.

În plan regional, Teheranul a înregistrat, de asemenea, succese. În Orientul Mijlociu influența Iranului este în creștere. Prestigiul său este recunoscut în Siria, unde pariul pe Bashar al-Assad ține încă și datorită rușilor. În sudul Libanului, Hezbollah, entitatea care controlează acel teritoriu, este un aliat ireductibil ce contribuie la consolidarea autorității morale a Iranului. Tonul acrimonios pe care Khamenei l-a utilizat recent la adresa Arabiei Saudite, marea sa rivală (aflată pe primul loc în topul economiilor din regiune, înaintea Iranului), se explică prin faptul că iranienii adoptă o poziție de egal la egal cu saudiții. Administrația americană a sesizat acest aspect iar vizita președintelui Trump la Ryad s-a înscris și ca o tentativă de recalibrare a balanței regionale de putere, aplecată prea mult înspre Iran în ultima vreme.

Succesul Vestului în relația cu Iranul rezidă în tenacitatea de a capitaliza politic progresele ce se întrevăd. Deschiderea Iranului - țară ce depinde de exportul de petrol - vizavi de sporirea investițiilor străine directe va da tinerilor o motivație suplimentară pentru a accelera reformele de modernizare necesare la Teheran. Schimburile universitare sunt de dorit, dublate de instaurarea de programe de interacțiune culturală. Presiunea diplomatică a Vestului va trebui să se exercite cu intensitate pentru a menține Iranul pe calea reformistă. Marele paradox al acestei țări rezidă în capacitatea sa de a se moderniza atunci când este supus unor amenințări externe foarte complexe. De data aceasta, prologul ține mai mult de metafizică: armonizarea perceptelor islamiste cu progresul societății. Adâncirea celor două perspective de cooperare cu Occidentul, catalizator și instrument de persuasiune totodată, este anvizajabilă pe termen scurt. Exemplul Turciei post-kemaliste este grăitor: modernizarea s-a impus în fața integrismului (situație ce s-a schimbat însă nu de mult, trebuie spus).

Potrivit unor informații, ayatollah Khamenei ar fi studiat în detaliu prăbușirea Uniunii sovietice, cu scopul de a evita repetarea erorilor strategice ce au dus la implozia comunismului în anii '90.

Totuși, studiile privind căderea Uniunii sovietice arată că încă din 1956, de la faimosul congres al Partidului comunist rus când Nikita Hrușciov a denunțat crimele staliniste, americanii au înțeles că sfârșitul regimului totalitar se apropia.

Este prăbușirea integrismului islamic iranian aproape? Ar putea fi realegerea lui Rohani, precum a fost discursul lui Hrușciov în 1956, semnalul unui regim care se schimbă? Răspunsul se află în mâinile Occidentului.

Acest text a fost publicat în Huffington Post Québec sub titlul „L'Iran, entre la Perse d'antan et la conquête par la force de la religion". Autorul său, Rareș Burlacu, este doctorand și chargé d'enseignement la École nationale d'administration publique.

Vinovat în

CARMEN FIRAN
info@accentmontreal.com

Continuare din numărul trecut

Eram bine. Iar tribunalul nu avea nimic înfricoşător, ba chiar părea suspect de uman învăluit în blândeţea nopţii. Mi-a fost brusc necaz pe mentalitatea defetistă în care crescusem. Mi-aş fi luat eu o pereche de aripi dar parcă nu-mi venea să zbor. Am parcat maşina în spatele clădirii unde mai erau şi alte maşini din al căror motor ieşea căldură, semn că sosiseră de curând, şi am intrat stoică într-un hol mic din care se deschideau două camere, una dintre ele evident tribunalul, odată ce pe un podium am zărit prin uşa deschisă un bărbat în cunoscuta robă neagră. M-am uitat mai atent. Ciocănelul totuşi lipsea. Cum o să mă poată declara atunci vinovată?

Tocmai când începeam să prind curaj - când te arunci în apă adâncă trebuie să dai din mâini şi din picioare - am panoramat adunarea din sală care aştepta să fie chemată de judecător şi am înlemnit. Un bărbat între două vârste cu un maieu jegos şi braţele pline de tatuaje, o negresă cu inele în nas, un tânăr cu figură de morfinoman îmbrăcat de sus până jos în haine de piele şi lanţuri atârnate de orice se putea, o blondă lunatecă dormitând pe umărul unei alte femei tunse scurt şi cu privire aprigă, un bătrân deşirat cu păr lung şi cu o cicatrice pe obrazul stâng, un asiatic firav şi uscăţiv care s-a apropiat de mine şi mi-a spus că în drum spre tribunal mai fusese o dată oprit de poliţie pentru o altă infracţiune, şi în fine, un poliţist masiv, care dintr-un colţ îi controla pe toţi cu privirea ca şi cum ar fi fost copiii lui scoşi la joacă. Rochia mea era în flagrantă discrepanţă cu adunarea. Toţi erau însoţiţi de un avocat care vorbea pentru ei, aşa că aveau priviri plictisite, de parcă s-ar fi aflat la o şedinţă de partid de-a noastră de pe vremuri.

Mă simţeam provincială, aşa cum mă simt de multe ori când vin la Bucureşti şi nu mai înţeleg nimic. Deodată mi-am auzit numele strigat din camera alăturată şi un bărbat ras în cap şi vioi m-a invitat înăuntru. Să fi fost procurorul, un funcţionar oarecare, sau un om bun? Greu de spus. I-am înmânat scrisoarea pe care mi-o scrisese avocatul meu, absent acum de la supliciu, şi în timp ce el o parcurgea în diagonală cu ochi de expert, eu am retrăit momentul în care fusesem oprită pe autostradă pentru exces de viteză. Ceasul rău. Am tras pe dreapta şi am privit timorată prin oglinda retrovizoare cum poliţistul s-a apropiat de noi, s-a oprit în dreptul geamului deschis cu mâna pe pistol şi m-a avertizat să nu cobor din maşină. Părea într-o expediţie periculoasă, pe el atârna un arsenal întreg de bastoane, lanţuri, lanterne, grenade, cuţite, pistoale, putea aresta tot globul cu ele.

I-am întins carnetul de şofer şi am încercat să-i spun că aveam o urgenţă, dar fără să mă asculte şi fără să-mi adreseze niciun cuvânt, s-a întors cu spatele, tot cu mâna pe pistol, s-a dus la maşina lui şi a revenit după un timp cu citaţia de a mă prezenta la tribunal. Aş fi visat la o amendă cât de mare, dar aici pentru astfel de infracţiuni nu se dau amenzi, te cheamă la Curte şi nu în oraşul unde locuieşti, ci acolo unde ai fost prins, chiar dacă se întâmplă să te afli la sute de kilometri de casă.

Mă gândeam de câte ori a fost prins tata în România, pentru una sau alta şi cum de fiecare dată a început să parlamenteze cu poliţistul, să se scuze, să-l roage, să-i dea ceva, şi cum de fiecare dată a reuşit să plece fără vreo amendă. Poliţiştii aici sunt însă majoritatea de piatră. L-au amendat şi pe primarul Giuliani pe vremea când încă era în funcţie.

America

Bărbatul ras în cap mă priveşte bănuitor: „Ce nume e ăsta?”

„Românesc”, îi răspund fără să mă pierd cu firea. Îmi studiază atent şi curios faţa.

„România?”

„Da, România”, mă scuz cu un început de zâmbet pe care nu ştiu dacă să-l duc până la capăt. E clar că nu ştia de unde s-o ia. Îşi fixează apoi privirile pe baticul meu: „Şi de când conduci?”

Mă crede musulmană, m-am gândit, şi mi-am desfăcut uşor baticul în faţa lui cu mişcări cât am putut de graţioase. Nu că ar fi ajutat.

„Conduc de 30 de ani şi nu am făcut niciodată o infracţiune, de data asta a fost o urgenţă…” Mi-am spus poezia cum fusesem instruită, dar vorbeam singură, el nu mă asculta, mâzgălea ceva pe citaţia mea cu mâna stângă cum scriu toţi americanii.

„Şi nevastă-mea are un batic ca al tău.”

O fi de bine? Dacă nu se înţelegeau şi-i purta pică?

„Dar îţi stă mai bine fără”.

„Mulţumesc”, am murmurat, mototolind în mână baticul.

Mi-a dat citaţia înapoi şi mi-a spus: „Ţi-am schimbat infracţiunea în parcare neregulamentară. Asta pentru că a fost o urgenţă, altfel… E tot ce pot să fac. Du-te acum să-l vezi pe judecător”.

N-am prea înţeles, dar simţeam că trebuie să-i fiu recunoscătoare şi i-am zâmbit larg, fluturând baticul în semn de la revedere. Am intrat în camera cealaltă, poliţistul din colţ mi-a luat citaţia şi i-a înmânat-o judecătorului, iar eu m-am aşezat lângă ceilalţi vinovaţi. Acum e-acum, mi-am zis, totul ţine de judecător, un mic zeu care poate absolvi sau sfărâma destine. Uite la O. J. Simpson. Până la urmă doar karma personală să mai echilibreze păcatul şi plata. Gând parazitar care mi-a readus anxietatea.

Sunt chemată. Mă apropii de scena mică improvizată pe care stă judecătorul la un birou, e adevărat, nu de lemn masiv ci de plastic strălucitor. Toată ideea e ca el să te privească de sus, tu să pari mai mic şi să-ţi ridici ochii implorator la cer trecând prin roba lui neagră şi apoi prin tavanul pătat de la ultima inundaţie. Multe lucruri nesigure pe lumea asta şi cum toate se pot schimba peste noapte, doar cerul e totdeauna la locul lui. Doar că şi el a ajuns traumatizant. Uite la păsările ucise! Lasă că îţi mai poate şi cădea pe neaşteptate în cap, cam cum mi se putea întâmpla mie acum. Mai bine să stau însă departe de metafore, are dreptate avocatul, nu e nici locul, nici timpul.

„Ţi-am pronunţat bine numele?” mă întreabă judecătorul cu voce umană, iar eu nu mă pot opri să nu-mi dau ochii peste cap când îi confirm. O să înceapă şi el să caute România pe o hartă imaginară fără să poată vizualiza nimic. Dar şi dacă aş fi fost franţuzoaică, tot un drac în orăşelele astea americane unde patriotismul bate geografia. Mai bine totuşi românca, mai misterioasă. Îmi îndrept spatele, ridic privirea, nobilă şi gata de luptă.

Judecătorul citeşte rapid scrisul indescifrabil al bărbatului dinainte şi mi se adresează cu voce autoritară: „Accepţi că ai făcut o parcare neregulamentară?”

Tac. Am făcut?

„Eşti de acord?” Sună ca o cerere în căsătorie.

„Înţelegi ce te întreb?” ridică judecătorul vocea.

Limba engleză nu pare să-mi fie de niciun folos. Dacă accept şi o dau şi mai rău în bară?! Atunci mă ia altfel: „Cum pledezi?”

Confuzie şi mai mare. Îl văd că zâmbeşte şi nu ştiu dacă din milă sau ironie. Dintre toate, cel mai frică îmi e de ridicol. Şi cam pe-acolo eram.

„Cum pledezi?” a insistat judecătorul, şi mi s-a părut mie sau chiar era pe punctul să-şi piardă răbdarea.

M-am repliat. Vinovată eram oricum, de una sau de alta, aşa că privindu-l ca şi cum m-aş fi înecat şi îi ceream ajutor, am scos primul sunet: „Gui…” El a dat din mână ca un dirijor încurajându-mă să continui, aşa-aşa, era bine, toţi din sală îşi ţineau respiraţia şi rosteau în gând odată cu mine: „Guilty!”, am reuşit să scot triumfătoare şi toată lumea a răsuflat uşurată.

„Du-te acum la casierie, plăteşte 75 de dolari şi eşti liberă.”

Libertate? De la revoluţie cuvântul ăsta nu a mai avut atâta semnificaţie. La urmă judecătorul m-a privit în ochi şi a coborât vocea: „L-am citit pe Cioran”.

M-am uitat la el ca la un nebun. Am înghiţit în sec, am scos un Oh! apreciativ firav şi m-am prefăcut neatentă. Să mai zici ceva de Ghent!

Incapabilă să scot un cuvânt, am dat din cap în semn de mulţumire şi m-am îndreptat spre casierie de parcă aş fi mers pe apă. Judecătorul mi-a zâmbit şi în loc să-mi ciugulească din creştetul capului cu ciocul lui de oţel, mi-a urat o seară plăcută şi drum bun spre casă.

În noaptea aceea am visat o pasăre de pradă cu aripile larg deschise. Smulgea cu ciocul pagini din *„Pe culmile disperării”* şi le împrăştia deasupra oceanului.

Carmen Firan este o scriitoare americană de origine română, stabilită la New York. A publicat peste 30 de volume de proză, poeme şi eseuri în România şi Statele Unite ale Americii. Cărţile sale pot fi comandate la carmenfiran.com/OrderBooks.htm.

ARCADE ACCOUNTING

Gabriela Bucsa
Member of Canadian Bookkeepers Association

Disponibilitate maxima, preturi deosebit de avantajoase.
Deplasari la client. Servicii personalizate.

CONTABILITATE SI FISCALITATE PROFESIONALA

- Declaratii de IMPOZIT: persoane fizice si companii
- Declaratii TPS/TVQ, Salarii, Simulari REER
- Rapoarte IFTA, Rapoarte CCQ, CSST
- Incorporari si lichidari de companii
- Reprezentare in fata autoritatilor guvernamentale
- Consiliere fiscala optima pentru rambursari maxime

3333 boul. Cavendish, suite 435, Montreal, H4B 2M5
www.arcade-accounting.com • 514.508.8880 • info@arcade-accounting.com

Pregatire profesionala de exceptie, o vasta experienta canadiana pentru ORICE domeniu de activitate!

Eduard Adrian Necatu

Masoterapeut agreat

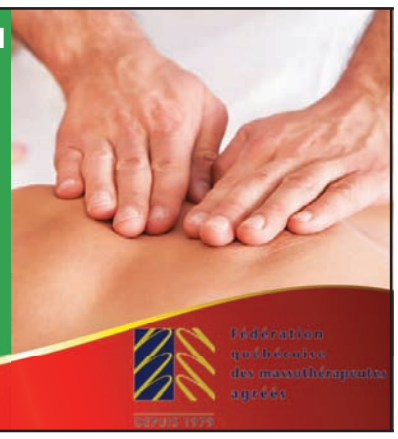
Masaj suedez, de relaxare si terapeutic

Experienta clinica europeana si canadiana

Chitanta pentru asigurari

Promotii disponibile

438.501.7090



PUBLICITATE 514 690 8831

RIK-LINX COMPUTERS

reparații ■ instalări ■ vânzări

514.690.8831

Toate produsele noastre sunt preparate si afumate in magazinul din Laval

Retete ardelenesti

Gustosii mici de Balkani

Carnati oltenesti

Carnati afumati

Ciolane afumate

Costita afumata

Telemea de oaie

Ghiudem

Babic

+ multe alte produse traditionale romanesti

Lun-Mer: 9h00 à 18h00

Jeu-Ven: 9h00 à 21h00

Sam-Dim: 9h00 à 18h00

(450) 680-1626

BALKANI LAVAL

ÉPICERIE D'EUROPE DE L'EST

LA PAVEL

2888 Av Du Cosmodome, H7T 2X1

LAVAL

Organizam nunti botezuri • comuniuni petreceri

Restaurant

BRAVO

200 DE LOCURI

• Specialitati romanesti

• Parcare gratuita

MENIU VARIAT

10 feluri calde • Fructe de mare

• Peste • Saslic (pui, porc)

• Carnati • Salata • Desert

6925 av. du Parc Montreal QC H3N 1X7

email: bravoresto@gmail.com

www.bravoresto.ca

Rezervari vineri & duminica

10% reducere

MUZICA LIVE

Info & rezervari: 514.277.4787 • 514.679.4583

LA NOI GASITI SAVORILE DE ACASA!

3833 boul. St-Laurent

Montreal, H2W 1X9

514.288.8046

Charcuterie Fairmount

SPECIALITATI ROMANESTI

▸ Mezeluri pregatite in propriul laborator

▸ Produse de cofetarie

Charcuterie Fairmount

LA NOI GASITI SAVORILE DE ACASA!

Mititei proaspeti

Carnati proaspeti

Carne marinata

RBQ- 8325-7824-25

ASTRA
FENESTRATION

FABRICANT DE UȘI ȘI DE FERESTRE

PVC, aluminium, hibrid (aluminium, pvc, lemn la interior), Energy Star
Balcoane fibră de sticlă şi balustrade în aluminium, cu sau fără instalare.
ESTIMARE GRATUITĂ! FINANȚARE DISPONIBILĂ

Săli de prezentare

1100 Av du Pacifique,
Lachine, Qc. H8S 2R4
Tel.: 514 345 9615
Fax: 514 731 5869

4498 Aut. 440,
Laval, Qc. H7T 2B7
Tel.: 450 687 5353
Fax: 450 687 5357

info@astrafenestration.com
www.astrafenestration.com

DentisteALaval.com

450-664-0600

Fac toate tratamentele pentru toată familia!

Special pentru noi pacienți:
Examen complet, nettoyage **$99**
Albire de dinți în cadou
la terminarea tratamentelor

Méga Centre Val-des-Brises
5100 boul. Robert-Bourassa
Laval, QC H7E0A6

Luni-Vineri 8h-21h
Sîmbata 8h-16h

Dr Raluca Bota
10 ani de experiență

CURS COMPLET $599+TX

- 24 ore de teorie, 15 de practica
- Plan de plata disponibil
- Incepeti cu un depozit de doar 50$
- Cursuri in franceza sau engleza

CU ACEST CUPON

ÉCOLE DE CONDUITE
Success
DRIVING SCHOOL

Follow us on Facebook

Côte-des-neiges
4677 Ave Van Horne
Métro : Plamondon

Pierrefonds
4806 Blvd Saint-Jean
Bus : 68, 376, 382, 409, 470

(514)402-9594

PREGATIRE PENTRU EXAMENUL PRACTIC
$240+TX 6 ORE DE PRACTICA + MASINA DE INCHIRIAT

BALKANI
BROSSARD

www.balkanibrossard.com

Salam Pick

Carnati proaspeti

Mici proaspeti

Branza alba Smantana

Seminte de floare negre in vrac

Macrou proaspat si afumat

Branza proaspata

Socata Alegria 2.5 L

Branza Feta macedoneana 3 kg sau vrac

Pui de ferma Pulpe, aripi inima, pipota

A INCEPUT SEZONUL DE BBQ!

- La noi gasiti cea mai mare varietate de mezeluri, preparate de casa: peste 70 de produse artizanale
- Sarmale, Salata beuf, Ciorba de burta, Salata de vinete, Icre
- Chiftele proaspete, facute in magazin

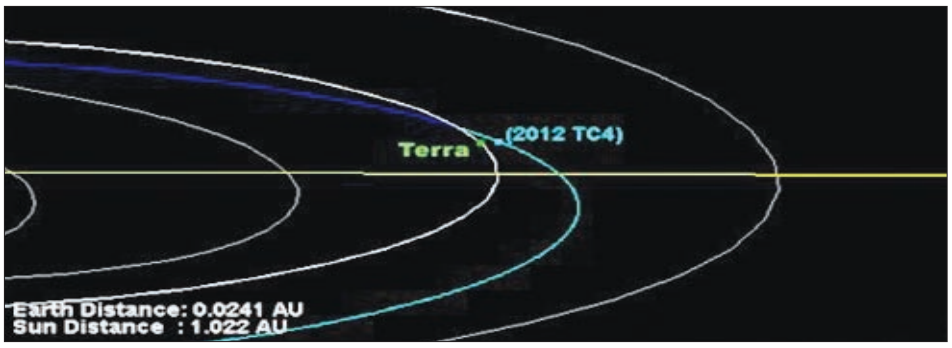
ST-HUBERT
5552 boul. Grande-Allée, J4Z 3G1
450.676.6654
Orar prelungit! Deschis si lunea, pana la ora 18.00.

MONTREAL
Piata Jean Talon
7070 Henri-Julien, H2S 3S3
514.807.1626
Deschis in fiecare zi

ASTRONOMIE

Un asteroid va trece la un „pas” de Pământ

Asteroizii sunt un mare pericol pentru omenire, intrarea în atmosfera terestră a unui astfel de obiect putând avea consecințe tragice. Din acest motiv, descoperirea și urmărirea asteroizilor cu traiectorii ce se apropie de noi este extrem de importantă.



CATALINA CURCEANU
catalina.curceanu@accentmontreal.com

Există mii de asteroizi care au fost observați într-o regiune relativ apropiată de planeta noastră. Aceștia se numesc Near Earth Asteroids (NEA) - adică asteroizi apropiați de Pământ. NEA au o orbită ce îi aduce la o distanță mai mică de 195 de milioane de kilometri față de Soare și la o distanță de mai puțin de 50 de milioane de kilometri față de Terra, reprezentând astfel un potențial pericol.

Până acum circa 15 ani, NASA căuta să descopere toți NEA cu un diametru mai mare de 1 km. Aceștia, dacă ar intra in coliziune cu planeta noastră, ar putea produce o adevărată catastrofă, asemănătoare cu cea care a dus la dispariția dinozaurilor. La ora actuală, cunoaștem bine poziția acestor asteroizi cu dimensiuni mari. Ce se întâmplă însă cu asteroizii mai mici? Chiar și unul cu diametrul în jur de 150 metri ar putea provoca daune importante, pe o suprafață cât o țară de dimensiuni medii.

În ultimii ani, eforturile s-au concentrat pe descoperirea acestor tipuri de asteroizi, cu dimensiuni mai mari de 100 de metri. Au fost astfel detectați circa 15.000; se știe deja că în următorii 100 de ani niciunul dintre ei nu va intra în coliziune cu Pământul.

Asteroizi cu dimensiuni mai mici, precum cel de 15 metri care a căzut în 2013 la Celiabinsk, în Rusia, și care pot provoca pagube destul de mari, ar putea însă atinge Pământul, ei nefiind încă descoperiți cu toții. Din acest motiv, agențiile spațiale caută să lanseze sateliți cu telescoape speciale, dedicate descoperirii asteroizilor.

Un astfel de asteroid, studiat recent de Agenția Spațială Europeană (ESA) și de Observatorul European Southern Observatory (ESO) și denumit 2012 TC4, va trece foarte aproape de noi în data de 12 octombrie a acestui an.

2012 TC4 a fost observat pentru prima dată acum circa cinci ani (în 2012) de Pan-STARRS din Hawaii. De îndată ce a fost reperat, astronomii și-au dat seama că el va trece extrem de aproape de noi în 2017. Pierzându-l însă din vedere, aceștia nu au reușit să-i calculeze cu precizie orbita.

Noile observații au arătat că 2012 TC4 are un diametru între 15 și 30 de metri și că va trece la o distanță circa 44.000 de kilometri față de Terra. Această distanță este mult mai mică decât cea care separă Luna de Pământ, care este aproximativ 380.000 de kilometri.

Ce-am putea face însă, cum ne-am salva în eventualitatea descoperirii unui asteroid periculos care ar putea să cadă pe Pământ? Teoretic au fost propuse trei tipuri de soluții: lansarea spre asteroid a unui satelit cu o bombă nucleară care să-l distrugă; lansarea unei sonde care prin impact să-i devieze traseul, fără însă să-l facă să explodeze; construirea și trimiterea unui „atractor gravitațional”, adică o sondă care să se apropie de asteroid și să-i devieze traiectoria în urma atracției gravitaționale pe care o exercită asupra sa.

Fiecare dintre aceste soluții prezintă o serie de probleme și nu este încă foarte clar care dintre ele este cea mai potrivită.

În următorii ani, cu ajutorul noilor instrumente astronomice, harta asteroizilor de tipul NEA se va îmbogăți cu alte câteva mii de astfel de obiecte. Între timp, continuă discuția soluțiilor tehnice care ar putea să ne salveze de un eventual pericol.

Cătălina Curceanu este prim cercetător în domeniul fizicii particulelor elementare și al fizicii nucleare, Laboratori Nazionali di Frascati, Istituto Nazionale di Fisica Nucleare (Italia) și colaborator Scientia.ro.

ȘERBAN MIHAI TISMĂNARIU
& ASOCIAȚII
CABINET DE AVOCATURĂ

Cabinetul nostru de avocatură oferă asistență, consultanță și reprezentare juridică în procese de
divorț, partaj matrimonial, custodie minor, pensie alimentară,
în procese de moștenire, succesiune, înființare firme.
Vă punem la dispoziție o experiență de peste două decenii, cu rezolvarea unor cazuri dificile, ce au făcut jurisprudență la Curtea Federală și Curtea Superioară.
Oferim, de asemenea, reprezentare la litigii în România și la CEDO.
Onorarii rezonabile.

Birourile noastre sunt situate la
507 Place d’Armes, Suite 1545, Vieux-Montréal, H2Y 2W8

514-285-0052

tismanariu@sympatico.ca

Poissonnerie Fleury
514.501.4462
2345 Fleury Est, Montreal, H2B 1K8

FRESH FISH
PRIMA PESCARIE ROMANEASCA LA MONTREAL
FRESH FISH

- Peste din Mediterana, din Grecia si Maroc
- Specialitati din America de Nord (Florida) si America de Sud
- Cod sarat cu si fara oase, merluciu si macrou proaspat
- Mare varietate de fructe de mare - Caracatita la pret foarte bun
- **Specialitatea casei: Carnati din peste, diferite varietati**
- Chiftelute de peste, ardei umpluti cu fructe de mare, musaca cu somon, salata cu somon afumat, icre
- **Somon afumat in magazin**

Varza murata 7.99$/buc.

Charcuterie
Produse traditionale romanesti si nemtesti
Crenvursti, Carnaciori oltenesti, Cabanos, Costita afumata
Sarmale, Zacusca, Platouri reci si calde, la comanda
Comenzi prin telefon pentru ORICE fel de peste, proaspat sau gatit

SIMPLU GHID DE SĂNĂTATE

Remedii la îndemână pentru artrită și artroză

Artrita nu este o boală care amenință viața, dar îi poate altera calitatea destul de serios datorită durerilor și limitării mișcărilor. Ea este cea mai frecventă cauză de dizabilitate în Canada la ora actuală, afectând peste 4,6 milioane de persoane adulte.

CE ESTE ARTRITA?

Artrita este inflamația membranei care căptușește articulația. Această inflamație este caracterizată de roșeață, tumefiere, temperatură locală, durere și scăderea mobilității articulației.

Termenul de artrită este de fapt unul umbrelă, folosit pentru toate bolile inflamatorii care duc la inflamarea articulației - peste 100. Cu alte cuvinte, artrita nu este o boală, ci un semn al altor boli. De aceea, tratamentul său este tratamentul bolilor care au dus la apariția inflamației. Cum aceste boli sunt diverse, și tratamentele sunt diferite: antibiotice dacă inflamația este provocată de o bacterie, bioterapie pentru artrita de origine autoimună, corectarea anomaliilor metabolice cu ajutorul medicamentelor și al unui regim alimentar adecvat în cazul artritei metabolice.

Menționăm totodată că toate denumirile de boli care în română au sufixul „-ită" (sau terminația „-ite" în franceză) desemnează o afecțiune inflamatorie.

CARE ESTE DIFERENȚA FAȚĂ DE ARTROZĂ?

Artroza este degradarea progresivă a cartilajului articular. Acesta se deteriorează mecanic, datorită uzurii (folosirii). În cele din urmă, oasele, nemaifiind separate de cartilaj, se freacă unele de altele, ducând la lezarea țesutului și a osului și la apariția durerii. Procesul de îmbătrânire sau solicitarea excesivă sunt cauzele artrozei.

Clasificarea Internațională a Maladiilor (International Classification of Diseases) enumeră în prezent osteoartroza, artroza, osteoartrita și artroza deformantă ca sinonime.

Artroza este printre cele mai vechi boli umane și animale. Ea se dezvoltă mai frecvent după 30-35 ani și apare în procent de 97% la persoanele de peste 60 de ani. Boala afectează adesea articulațiile coloanei vertebrale, degetelor de la mână, degetului mare de la mână, șoldului, genunchilor sau degetelor de la picioare.

Diferența dintre artroză și artrită este că în cazul artritei, articulația se inflamează din cauza unor boli autoimune (artrita reumatoidă, artrita psoriazică, lupus etc.), a unei infecții (artrita septică) sau a unei probleme metabolice (precum depunerea de acid uric în articulație, ca în cazul gutei).

REMEDII LA ÎNDEMÂNĂ

Din start menționăm că aceste remedii nu pot înlocui tratamentele medicamentoase și terapiile prescris de medici. Ele pot însă ajuta la gestionarea bolii și/sau la atenuarea durerii.

■ **Atingerea și menținerea unei greutăți corporale normale.** Kilogramele în plus tensionează suplimentar articulațiile, în special cele care susțin greutatea, cum ar fi genunchii, șoldurile și articulațiile de la nivelul talusului (os al piciorului ce se articulează cu osul călcâiului și cu cele ale gambei). Se estimează că fiecare livră de greutate corporală tensionează cu cel puțin trei livre articulația genunchiului și chiar cu mai mult articulația șoldului. Studiile arată faptul că scăderea în greutate poate diminua simptomele osteoartritei genunchiului sau probabilitatea de a dezvolta aceste simptome.

Mai mult decât atât, studii recente au arătat că țesutul adipos (grăsimea) nu este doar un portal pasiv de stocare a energiei, ci un țesut activ care produce hormoni și alte substanțe. Unele dintre acestea conduc la inflamație și pot contribui la înrăutățirea artritei peste tot în organism, nu doar la articulațiile care susțin greutatea. Așa se explică de ce multe persoane supraponderale sau obeze dezvoltă artrită în părți ale corpului ce n-au de-a face cu susținerea greutății, ca de exemplu mâinile.

■ **Adoptarea unei diete antiinflamatorii**. Din această dietă nu trebuie să lipsească **acizii grași omega-3**, care se găsesc în somonul sălbatic de Pacific (nu de crescătorie, nu de Atlantic - somonul sălbatic nu mai există în Atlantic), în carnea de vită hrănită cu iarbă, în semințe de in, de chia și în nuci.

Sunt foarte indicate și alimentele bogate în **sulf**. Ele conțin o formă de metilsulfonylmetan (MSM) care reduce inflamația articulațiilor și durerea și contribuie la regenerarea țesuturilor. Bogate în sulf sunt: ceapa, usturoiul, sparanghelul și varza.

Ghimbirul și turmericul sunt, de asemenea, recomandate. **Ghimbirul**, pe lângă faptul că ajută la digestie, conține ghimbirol, o substanță cu rol antiinflamator.

În cifre

■ Peste 4,6 milioane de canadieni adulți (unul în șase cu vârsta peste 15 ani) suferă de artrită. Până în 2036 se așteaptă ca acest număr să crească la 7,5 milioane de persoane adulte (unul din cinci canadieni).

■ Impactul artritei în economia canadiană în costuri medicale și pierdere de productivitate este estimat la 33 de miliarde de dolari anual. Până în 2031 această sumă se va dubla, atingând 67 de miliarde de dolari.

■ Osteoartrita, cea mai cea mai frecventă formă de artrită, afectează un canadian din opt (13%) și este cauza principală a durerii și invalidității pe termen lung în rândul adulților din câmpul muncii.

Sursa: The Arthritis Society

Turmericul conține curcumină, substanță cunoscută pentru proprietățile sale antiinflamatorii, ce are un impact pozitiv asupra durerilor și contribuie la creșterea mobilității articulare.

O mențiune specială pentru **dieta în cazul gutei:** aceasta trebuie să fie hipoproteică, evitând în special alimentele cu conținut ridicat de purine (substanțe metabolizate în acid uric): carne roșie, organe, fructe de mare și pește (macrou, hering, sardine; somonul poate fi însă consumat cu moderație), alcool (în special berea), băuturi răcoritoare dulci, carbohidrați rafinați, dulciuri și tot ce e bogat în fructoză.

■ **Exercițiul fizic.** Acesta poate contribui la reducerea durerii și rigidității articulare. În ciuda faptului că mulți pacienți cu artrită pot fi refractari la mișcare datorită durerii resimțite, activitatea fizică de intensitate, ce variază de la ușoară la moderată, poate preveni declinul și chiar restaura sănătatea și funcția articulară. În plus, exercițiile fizice întăresc mușchii din jurul articulației afectate, reducând astfel presiunea resimțită de aceasta.

ACCENT MONTREAL

Acest articol a fost revizuit de dr. Alexandru Nicolescu-Zinca, șef la Clinique Réseau Diamant.

SCEPTICUS

Rezonanţa Schumann.

E din ce în ce mai greu să găsești o pagină web dedicată comercializării produselor de medicină alternativă sau spiritualitate New Age în care să nu se menţioneze rezonanţa Schumann ca dovadă a faptului că produsele sau serviciile oferite se bazează pe cercetări ştiinţifice. Misteriosul număr 7,83 revine des în prezentările promoționale, ca o frecvenţă miraculoasă ce poate aduce sănătate şi o stare de bine. Vom vedea în acest articol ce reprezintă de fapt rezonanțele Schumann, cum s-au format şi ce fac ele, pentru a determina dacă au vreo influenţă asupra sănătăţii umane.

Cel mai răspândit mit emis în legătură cu rezonanţa Schumann este că aceasta ar fi corelată cu starea de sănătate a organismului uman.

Rezonanțele Schumann se referă la frecvenţa de rezonanţă a atmosferei Pământului, între suprafaţa acestuia şi cea mai densă parte a ionosferei. Denumirea lor provine de la numele fizicianului german Winfried Otto Schumann (1888-1974) care a lucrat pentru scurt timp în Statele Unite după al Doilea Război Mondial şi a prezis că atmosfera Pământului rezonează anumite frecvenţe electromagnetice.

Spaţiul închis aflat într-o sticlă are o frecvenţă de rezonanţă care devine audibilă atunci când suflăm în ea. Să zicem că această sticlă are frecvența de rezonanță de aproximativ 196 Hz. Aceasta este frecvenţa undelor sonore care ricoşează mai eficient, înainte şi înapoi, între pereţii sticlei, cu viteza sunetului, propagându-se prin intermediul moleculelor de aer. Radiaţia electromagnetică este similară, cu excepţia faptului că deplasarea acestor unde are loc la viteza luminii şi că nu au nevoie de un mediu de propagare ca moleculele de aer. Viteza luminii este mult mai mare decât viteza sunetului, însă undele electromagnetice au de parcurs o distanţă mai mare între sol şi ionosferă, în comparaţie cu undele sonore care se deplasează între pereţii unei sticle. Această frecvenţă electromagnetică de rezonanţă a atmosferei are valoarea de 7,83 Hz, aproape de marginea inferioară a gamei de frecvenţe ELF (Extremely Low Frequency), adică domeniul frecvenţelor extrem de joase.

Atmosfera are propriul său un echivalent radio al situaţiei în care cineva ar sufla pe la partea de sus a unei sticle: fulgerul. Fulgerul este o descărcare electrică luminoasă ce se produce, în mod constant, în întreaga lume, de mai multe ori pe secundă; fiecare asemenea descărcare reprezintă o sursă radio. Acest lucru înseamnă că atmosfera Pământului rezonează în mod continuu la o frecvenţă radio de 7,83 Hz, dar şi la frecvenţe armonice mai slabe cu valori de 14,3; 20,8; 27,3 şi 33,8 Hz. Acestea sunt frecvenţele Schumann. Ele nu are nicio legătură cu Pământul în sine, cu viaţa sau cu vreun fenomen spiritual, ci sunt o consecinţă a dimensiunilor fizice ale spaţiului cuprins între suprafaţa Pământului şi ionosferă. Fiecare planetă şi fiecare satelit natural care are o ionosferă are propriul său set de rezonanţe Schumann, definite de mărimea planetei.

Frecvenţa de rezonanţă variază pe măsură ce ionosfera devine mai mult sau mai puţin densă şi aceasta depinde, la rândul ei, de intensitatea radiaţiilor solare care se ciocnesc de ea. Pe timp de noapte, o parte a ionosferei, care se află în umbra Pământului, se subţiază. Un alt factor ce influenţează rezonanţa Schumann este faptul că cele trei zone geografice în care se produc cele mai multe fulgere - Asia, Africa şi America de Sud – se supun ciclului zi/noapte dar şi anotimpurilor. Astfel, intensitatea semnalului radio corespunzător rezonanţei Schumann se află într-o continuă variaţie, dar ea prezintă, totodată, o evoluţie previzibilă ce are loc după nişte parametri cunoscuți.

Un alt aspect, foarte important, de care trebuie să fim conştienţi este acela că emisia radio provocată de fulgere reprezintă doar o mică şi efemeră componentă a spectrului electromagnetic la care suntem expuşi în mod natural. Cea mai importantă sursă o reprezintă Soarele, care bombardează Pământul cu radiaţii infraroşii, lumină vizibilă şi radiații ultraviolete. Toate sursele naturale din spaţiul cosmic şi chiar dezintegrarea radioactivă a elementelor naturale care se găsesc pe Pământ, generează zgomote radio având un domeniu larg al frecvenţelor. Cele care rezonează în cavitatea Schumann sunt doar o mică parte a spectrului electromagnetic.

Cu toate acestea, deoarece frecvenţele de rezonanţă Schumann sunt definite de dimensiunile Pământului, mulţi susţinători ai curentului New Age şi al medicinei alternative au ajuns să considere frecvenţa de 7,83 Hz ca fiind un fel de frecvenţă a Pământului, afirmând că ea este strâns legată de viaţa de pe planeta noastră, în ciuda faptului că aceasta este atât de mică şi poate trece neobservată printre celelalte componente, mai puternice, ale spectrului electromagnetic. Adesea însă credinţele New Age se bazează mai mult pe ceea ce produce o satisfacţie emoţională decât pe argumentele ştiinţei.

Cel mai răspândit mit emis în legătură cu rezonanţa Schumann este că aceasta ar fi corelată cu starea de sănătate a organismului uman. Există un număr foarte mare de produse şi servicii comercializate pentru a îmbunătăţi sănătatea şi starea de spirit a oamenilor care citează rezonanţa Schumann ca bază ştiinţifică. Înainte de a privi la unele dintre aceste afirmaţii în detaliu, amintim faptul că frecvenţele Schumann, radiaţiile electromagnetice sau ionosfera Pământului nu sunt menţionate nicăieri în manualele medicale sau anatomice. Nu există nicio legătură detectabilă sau teoretică între undele radio ELF sau numărul 7,83 şi starea de sănătate a organismului uman. Dar să analizăm unele dintre aceste afirmaţii.

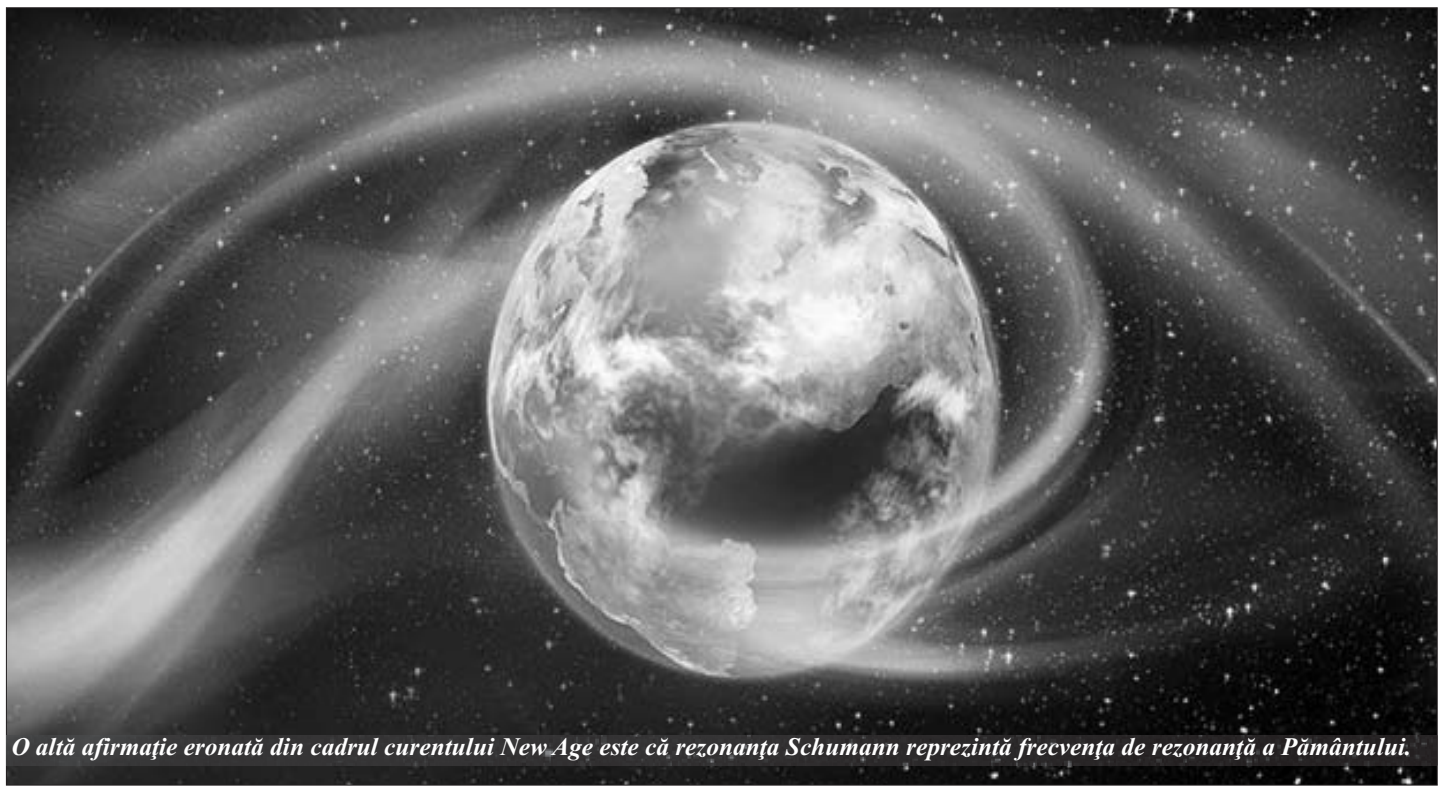
Mulţi comercianţi de obiecte care pretind că oferă sănătate sau creşterea performanţelor sportive, citează rezonanţa

Voyages Tam
1118 Ste-Catherine O, suite 504, Montreal, H3B 1H5, tel: 514-345-1121
DANIEL
Permis de Quebec
GABRIELA
● Bilete direct de la companiile aeriene
● Asigurări de voiaj pentru canadieni și vizitatori
SPECIAL
Croazieră CARAIBE 19 dec.
1 săptămână 1.499$ / pers.
zbor + croazieră + transfer
Peste 20 de ani de experiență cu clientela română
cel: 514-824-0908

Dr. Marius Damian D.M.D.
CHIRURGIEN DENTISTE
Centre dentaire Papineau-Villeray
7715 Papineau, suite 100
Montreal H2E 2H4
Tel: (514) 376 3371 Fax: (514) 376 3377

SCEPTICUS

Adevăr şi ficţiune



O altă afirmaţie eronată din cadrul curentului New Age este că rezonanţa Schumann reprezintă frecvenţa de rezonanţă a Pământului.

Schumann ca fiind ştiinţa din spatele ofertei lor. Un exemplu notabil este reprezentat de braţările Power Balance. Tom O'Dowd, fostul distribuitor australian al acestora, a declarat că hologramа brățărilor rezonează la frecvenţa de 7,83 Hz. Atunci când brăţara este introdusă în câmpul de energie naturală al organismului uman, rezonanţa „reajustează" câmpul la acea frecvenţă. Ei bine, există o mulţime de probleme în legătură cu această afirmaţie.

Mai întâi de toate, frecvenţa de 7,83 Hz corespunde unei lungimi de undă de circa 38.000 de kilometri. Adică aproximativ circumferinţa Pământului, fapt ce explică de ce cavitatea atmosferică rezonează la acea frecvenţă. 38.000 de kilometri reprezintă ceva cu mult mai mare decât o hologramă de 1 sau 2 centimetri. Nu există nici un fel de posibilitate ca ceva atât de mic să poată rezona pe o lungime de undă atât de mare. Pentru oricine care înţelege fenomenul de rezonanţă este evident că afirmaţiile lui Tom O'Dowd sunt nesusţinute de argumente ştiinţifice.

Aceeaşi constatare se poate aplica şi organismului uman. Fiinţele umane sunt atât de mici, comparativ cu lungimea de undă radio de 38.000 de kilometri, încât nu există nicio posibilitate ca anatomia noastră să poată detecta sau să poată interacţiona, în vreun fel, cu un astfel de semnal radio.

Susţinătorii frecvenţelor binaurale *(binaural beats*) citează frecvenţa Schumann în acelaşi mod. *Binaural beats* sunt înregistrări audio care combină două frecvenţe, puţin decalate, pentru a produce o frecvenţă „fantomă", percepută din interferenţa celor două.

Explicaţiile privind modul prin care organismul uman reacţionează la aceste sunete sunt diverse, dar majoritatea susţin fie o opinie similară cu cea a lui O'Dowd, fie că acestea modifică encefalograma creierului (n.t. - imagine radiografică a encefalului), lucru benefic pentru organism în cadrul acestor teorii Undele cerebrale, adică fluctuaţiile de curent din creier măsurate la nivelul scalpului de un electroencefalogram, pot varia de la aproape de zero până la aproximativ 100 Hz în timpul activităţii normale, având o valoare obişnuită ce corespunde capătului inferior al scalei. Undele cerebrale se suprapun deci valorii de 7,83 - dând naştere conecțiilor pseudoștiințifice dintre oameni și rezonanța Schumann - dar cu o diferenţă importantă. O înregistrare audio este audio, nu radio. Ea reprezintă o oscilaţie fizică a moleculelor de aer şi nu propagarea undelor electromagnetice. Cele două, practic, nu au nimic de a face una cu alta. Undele audio nu influenţează undele radio şi vice-versa. Nu ne putem aştepta deci ca un ton audio să facă creierul să-şi schimbe frecvenţa pentru ca cele două să se potrivească una cu alta.

Există un episod Skeptoid având ca temă frecvențele binaurale (intitulat *„Binaural Beats: Not Digital Drugs"*) care abordează, mai detaliat, afirmaţiile în legătură cu acest subiect și cercetările efectuate.

Pe site-ul EarthCalm.ca (doar un exemplu printre multe altele) se afirmă următoarele: „O cercetare ştiinţifică recentă a determinat modul prin care organismul uman primeşte şi utilizează informaţiile importante din câmpul Pământului: 7 miliarde de magnetite cristaline din creierul uman, pe lângă ADN şi glanda pineală, sunt menite pentru a primi informaţii de ghidare din banda de frecvenţe electromagnetice care se întinde de la suprafaţa terestră către ionosferă (rezonanţa Schumann). Astăzi, câmpul Pământului este poluat cu frecvenţe artificiale generate de civilizaţia umană, astfel încât organismul uman primeşte semnale nedorite produse de dispozitivele electrice şi tehnologia wireless."

Variațiile pe această temă - câmpurile de energie ale corpurile noastre au nevoie să interacţioneze cu rezonanţa Schumann, dar nu o pot face din cauza tuturor interferenţelor produse de societatea modernă - sunt omniprezente. Ele nu sunt altceva decât nişte afirmaţii fără sens. Corpurile umane nu au un câmp energetic, de fapt nici nu există un astfel de lucru numit câmp energetic. Câmpurile sunt construcţii în care direcţia sau intensitatea unor mărimi se măsoară în fiecare punct: gravitaţia, vântul, magnetismul, unele forme de energie. Energia este doar o măsură, ea nu există de sine stătătoare ca un nor, ca un câmp sau ca o altă entitate. Noţiunea că frecvenţele pot interacţiona cu câmpul energetic al organismului este complet greşită!

O altă afirmaţie eronată din cadrul curentului New Age este că rezonanţa Schumann reprezintă frecvenţa de rezonanţă a Pământului. Sunetul produs atunci când suflăm într-o sticlă nu este acelaşi cu cel produs atunci când batem în ea. Sunt două note complet diferite. Aceasta deoarece sticla şi spaţiul din interiorul ei reprezintă două lucruri diferite, care nu au neapărat vreo relaţie între ele. În mod similar, nu există niciun motiv să ne aşteptăm ca frecvenţa de rezonanţă electromagnetică a Pământului să aibă vreo asemănare cu rezonanţa Schumann. Mai mult, Pământul probabil că nici nu are nicio frecvenţă de rezonanţă electromagnetică. Fiecare din mulțimea straturilor sale reprezintă un mediu puțin propice transmiterii undelor radio. Dacă considerăm acţiunea lor combinată, Pământul absoarbe cu uşurinţă fiecare frecvenţă la care este expus. Dacă aţi observat vreodată că radioul din maşină se întrerupe atunci când vă deplasaţi printr-un tunel, aţi constatat un exemplu concret al acestui fenomen.

Pământul conduce însă unde de joasă frecvenţă de un alt tip. Cutremurele sunt un prim exemplu în acest sens. Straturile Pământului transmit undele seismice în mod diferit, dar foarte bine. Undele seismice sunt unde de şoc, adică oscilaţii ale mediului prin care se propagă. Ca şi undele audio, acestea nu au vreo legătură cu undele radio electromagnetice. Fiecare structură importantă din interiorul Pământului, cum ar fi masa plăcilor de rocă din cadrul unui continent, un strat special de magmă etc., are propria sa frecvenţă de rezonanţă pentru undele de şoc seismice, dar în mod cert nu există nicio frecvenţă de rezonanţă electromagnetică pentru Pământ, considerat ca un întreg.

În concluzie, trebuie să fim foarte sceptici faţă de orice produs, serviciu, articol, site sau comerciant care se folosește de rezonanţa Schumann spre vânzare. Pământul nu are nicio frecvenţă specială. Viaţa pe Pământ nu este dependentă şi nu poate fi îmbunătățită de vreo frecvenţă anume. Acest gen de afirmaţii folosite în scopuri comerciale sunt cunoscute sub termenul de *„salată de cuvinte"*, adică un limbaj care sună ştiinţific şi deci impresionant pentru o persoană necunoscătoare. Există o mulţime de beneficii în a înțelege, la modul ştiinţific, ceea ce rezonanţele Schumann reprezintă, fără a le asocia în promovarea nonsensurilor.

www.scientia.ro

Varianta originală a acestui articol, în engleză, intitulată „Facts and Fiction of the Schumann Resonance" de Brian Dunning, a apărut pe site-ul skeptoid.com.
Scientia.ro este un site de popularizare a științei și de demontare a miturilor pseudoștiințifice. Scientia.ro prezintă zilnic articole și știri, are o secțiune de bloguri și una destinată întrebărilor din partea cititorilor. Cei care doresc să sprijine acest demers de transmitere a informației științifice pe înțelesul tuturor pot dona la: www.scientia.ro.

IMPRESII DE CĂLĂTORIE

Vânt, nisip și stele

ADRIAN BENEA
adrian.benea@accentmontreal.com

Fuga la aeroport, descalță-te, scoate-ți cureaua, încalță-te la loc, sprint până la poarta de îmbarcare, iar ai întârziat, o să te înveți vreodată minte?!? Nu zâmbi în fața vameșului, nu vrei să pari suspect și apoi, cine zâmbește în fața ofițerilor americani? Gata, ești în avion. Ai ațipit, amorțit, în scaun? Trezește-te, a venit fursecul și degetarul de cafea pe care compania ți le oferă cu o generozitate epatantă, strivește-ți înjurătura pe buze și zâmbește politicos, nu-i vina stewardesei, încearcă din nou să ațipești, a, ce surpriză, tocmai când ai reușit, vecinului i se face de joc de glezne.

Avionul se pregătește de aterizare, apar în zare luminile Las Vegasului, o oază de nebunie înconjurată de nimic. Un nimic arid, lipsit de viață.

Ai aterizat, în sfârșit, mulțumești cerului că n-ai de stat după bagaje, ieși afară, cheamă un taxi, ba nu, uber, că-i mai ieftin, dă-i adresa hotelului, fă conversație despre vreme (se poartă chiar și acolo unde vremea este mai mereu la fel.)

În sfârșit, hotelul. Uriaș, impresionant, strident, puternic iluminat. Ai putea trăi o viață întreagă în interior, nu ți-ar lipsi nimic, plafonul imită rezonabil cerul și sub el găsești magazine, fast-food-uri, restaurante cu pretenții. Și circ cât cuprinde, comedia umană în toată splendoarea ei. O lume întoarsă pe dos: se fumează la interior și se bea pe străzi.

Prin contrast, camera ta e mică, umedă și întunecoasă, dar hei, n-ai venit aici ca să zaci în pat. E seara târziu. Aruncă rucsacul într-un colț, sari sub duș, încuie-ți pașaportul în seif și hai să vedem ce s-a schimbat de la ultima vizită.

S-a mai construit. Și, venite direct din Tijuana, s-au deschis primele Tacos El Gordo. Atmosferă infernală în bucătăria deschisă, n-ai rezista mai mult de zece minute ritmului epuizant de lucru și căldurii sufocante - căci patronii nu și-au bătut capul să instaleze aer condiționat, au cumpărat doar vreo două ventilatoare prăpădite care bâzâie într-un colț, topite de căldură - dar spiridușii aceia mexicani, iuți și precișii ca niște hoți de buzunare nu par deranjați, pălăvrăgesc între ei fără încetare, râd tare și cu poftă.

Treci strada înspre fântânile Bellagio, spectacolul începe curând. Îți cumperi un matcha latté și, pentru că nu găsești loc altundeva, te tolănești pe marginea drumului cu paharul în mână. Un trecător neatent îți aruncă o piesă de un dolar în pahar. Mersi, filantropule, acum îmi dai și ceilalți patru dolari ca să-mi cumpăr alt ceai?

A doua zi dimineață, la centrul de închirieri. Ce preferi, un Harley sau un Mustang decapotabil? Mergi pe varianta a doua, din motive practice și, după prima zi de deșert, te feliciți pentru alegere. Și acum, încotro? Ai în vest Death Valley, în est Marele Canion iar în sud Mojave Preserve. Nu vrei să ratezi nimic, de data asta.

Parcul național Death Valley este un deșert cosmetizat. S-au investit bani buni, s-au construit drumuri și s-au amenajat puncte de observație. Există și un saloon tradițional, parcă decupat din western-uri și un hotel luxos. Probabil acesta este motivul pentru care Death Valley este relativ aglomerat.

Ajungi acolo în toiul unei furtuni de nisip și, pentru că mașina e închiriată, nu îți bați capul să ridici capota, astfel că în scurt timp e la fel de mult nisip în mașină ca afară. Vizitezi Rhyolite, orașul fantomă, te oprești la Zabriskie Point, apoi Badwater, numit așa pentru că bucuria primilor coloniști când au văzut lacul în mijlocul deșertului a fost fără margini, dar de scurtă durată: apa lacului era sărată și bietele lor animale care au apucat să se adape au murit. Astăzi, lacul e complet secat.

Și, desigur, Artist Drive, care-și merită cu prisosință numele. Un peisaj selenar ce pare pictat de un artist talentat, excesiv de generos cu culorile.

În ziua următoare, direcția Route 66. E foarte cald, trebuie să fie vreo patruzeci de grade resimțite. Îți răsună obsedant în minte piesa *„A Horse With No Name”* a celor de la America:

I've been through the desert on a horse with no name
It felt good to be out of the rain
In the desert you can remember your name
'Cause there ain't no one for to give you no pain.

Route 66 este o șosea bine conservată, încadrată de dune de nisip pigmentate de tufe yucca și de ienuperi pitici. Îți defilează prin fața ochilor mereu același peisaj monoton, ce are darul de a-ți inspira o puternică nostalgie, condimentată cu un grăunte de tristețe care îți exacerbează dorul de ducă. Ai putea goni în ritmul acesta până te-ar prinde moartea din urmă, câțiva zeci de ani mai târziu. Serpentine line, de o parte și de alta a drumului mesaje-reclamă sub formă de ghicitori, aparținând unei companii de asigurări, al căror răspuns îl primești câțiva kilometri mai încolo. Din sensul opus apar constant grupuri de motocicliști pe care îi privești cu simpatie, apoi îi privești dispărând în oglinda retrovizoare. Pentru o vreme, un tren marfar nesfârșit rulează în paralel cu tine.

Și, din loc în loc, câte o așezare sărăcăcioasă, sau câte o casă izolată. Privindule, parcă începi să înțelegi suporterii lui Trump. Oamenii aceia își trăiesc întreaga viață în condiții vitrege, lumea lor e dură, nemiloasă. Și le este probabil greu să priceapă subtilitățile intelectuale ale liberalilor din marile metropole. Ce ar putea fi mai străin de lumea lor decât discuțiile despre toaletele pentru transgenderi? Au nevoie de armă ca să se simtă în siguranță și de garanția că nu le va fi luată. Au nevoie de un zid ca să se simtă protejați.

Altă zi, altă destinație. Mojave Preserve, locul în care experimentezi cu adevărat deșertul. Mojave Preserve nu este un parc național, drept urmare nu este amenajat. Îl străbate o șosea care face legătura între două orașe aflate de o parte și de alta a deșertului, iar de la acea șosea te poți abate când și unde vrei, nu există nicio interdicție. Ideal ar fi fost ca mustangul tău să aibă dublă tracțiune, căci altfel riști serios să rămâi împotmolit. Nu mai există drum, rulezi pe nisip. Și tocmai ăsta e farmecul locului. Mergi atât de departe pe cât este mașina capabilă să te ducă. Ești singur în toată imensitatea aceea. Oprești motorul, cobori și o iei la picior peste dune. Mergi până obosești, apoi te așezi și observi împrejurimile. Începe să se întunece. Liniște. Este prima dată în viața ta când ești expus la o liniște totală. Nu se aude absolut nimic, deși par să existe ceva urme de viață. Ai văzut câțiva iepuri pe drum încoace iar aici, lângă tine, se disting urme de șerpi și de șopârle. Îți amintești că ai citit odată despre vipera de deșert, cea mai otrăvitoare viperă din lume și parcă îți mai pierzi din seninătate.

Dar apoi se lasă întunericul și priveliștea din jurul tău și de deasupra ta te copleșește. Nu ai văzut niciodată astrele atât de clar cum le vezi acum. Te întinzi pe spate și încerci să recunoști câteva stele, dar puținele tale cunoștințe de astronomie nu te ajută, așa că renunți și rămâi cu creierul alb, golit de orice gânduri, pierdut în miezul deșertului, contemplând imensitatea sferei cerești și ascultându-ți bătăile inimii. N-o să uiți niciodată momentele acestea, s-au gravat adânc în memoria ta.

Te întorci pe propriile-ți urme, pornești mașina și încerci să nu te abați de la urmele pe care le-ai lăsat venind încoace. E mai greu, e deja întuneric beznă. Ajungi într-un târziu la drum, apoi conduci o oră până la șosea și încă două până în Las Vegas. Drumul sinuos traversează munții, urci, urci mereu și, dintr-o dată, ajuns în punctul cel mai înalt, acolo de unde șoseaua începe să coboare, vezi undeva jos, încă departe, oceanul de lumină în toată splendoarea sa. Și nu poți să nu te gândești cu respect la cei care avut viziunea acestui megalopolis într-un loc atât de impropriu.

Cititor avid, cinefil avizat și călător inspirat, Adrian Benea este unul din fondatorii V-Studios (Facebook.com/vstudiosmtl, un proiect media axat pe reportaje din Montreal și din comunitatea română montrealeză.

Anunțuri Mică Publicitate
anunturi publicitare gratuite

OFERTE DE MUNCĂ

Emytrans caută **șoferi incorporați clasa 1** pentru Canada/SUA. Minim doi ani de experiență sau CFTR. Oferim 0.48$/milă (milajul camionului). Pentru detalii sunați la 514-821-8595.

Familie tânără care locuiește în Laval, caută d-nă serioasă, nefumătoare, îndemânatică și iubitoare de copii pentru îngrijirea unei fetițe de 3 ani (de luni până vineri sau timp parțial minimum trei zile pe săptămână) și ajutor la treburile casnice (curățenie, spălat, gătit etc.), începând cu luna septembrie 2017, pentru o perioadă de aproximativ un an de zile. Ne puteți contacta la următoarea adresă de e-mail: telcianca@yahoo.ca. Rugăm seriozitate.

Angajez **șoferi clasa 1 incorporați**. Lucru local, plătit la oră, camion atitrat. Cerințe: cunoașterea limbii franceze, minim 6 luni de experiență pe rută, nu mai mult de 5 puncte pierdute. Tel: 514-836-4288.

Fabrică de alimente angajează lucrători la timp plin, permanent, 35-40 de ore/săptămână, 11.35$/oră, transport inclus. Sunați la 438-929-8631 sau scrieți-ne la info@job4all.ca.

Se caută un cuplu bilingv, responsabil, cu spirit organizatoric pentru un post de **concierge** la un bloc de 64 de apartamente în Perrefonds. Experiența pentru renovări minore, zugrăvit, instalații sanitare și electricitate constituie un avantaj. Se oferă apartament cu toate utilitățile incluse, plus plată lunară. Tel: 514-337-6686 ext. 602 (FR, EN) | Tel: 514-683-6650 (RO) | Fax CV: 514-337-4244.

Angajăm URGENT **șoferi profesioniști** cl 1, incorporați, pentru serviciu local, de zi, timp plin, minim 50 ore/săptămână. Sunați la: 514-821-8595.

Căutăm un **cuplu pentru îngrijirea şi transportul la şcoală a doi copii de 8 şi 10 ani + întreţinerea unei case incluzând menajul, în Seattle, WA, SUA**. Preferăm o familie educată, cu bune cunoştinţe de matematică, şi cu puţină pricepere pentru mici lucrări de menţinere a proprietăţii. Salariul este foarte competitiv şi oferim beneficii dentare. Tel: 1-206-335-1980.

OFERTE/SERVICII

Renovări interioare, vopsit, plaster, parchet flotant. Experiență. Prețuri negociabile. Cristi: 514-550-2774.

IMOBILIARE

Condo de vânzare, trei dormitoare, două băi, în imobil de beton situat în ville St-Laurent, în apropiere de bulevardele Côte-Vêrtu și Jules Poitras și de Marché Central. Renovat recent. Imobil cu ascensor, piscină, saună, gym și parcare interioară. 335,000$, negociabil. Tel: 514-501-4462.

VACANȚĂ LA MYRTLE BEACH

Petreceți zile de neuitat la Myrtle Beach, South Carolina, cu o cazare în vile complet renovate, situate la 150 de metri de plajă, la 5 min. de aeroport și foarte aproape de multe puncte de atracție (acvariu, terenuri de golf, centre de amuzament) și centre comerciale.

www.myrtlebeachvacations.ca
514.993.6508 | 514.354.9943

Superb apartament 2½ de închiriat, demisol într-un duplex în Laval, zona Des Laurentides/St-Martin, atmosferă calmă, familială, ideal pentru o persoană singură, liniștită și nefumătoare. 495$/lună. Mobilă, electricitate, căldură, apă caldă incluse. Tel: 514-663-3179.

Caut colocatar(ă) pentru o cameră mobilată (inclusiv TV) la casă, în Laval-des-Rapides. Acces baie/bucătărie, căldură, electricitate, internet, cablu, telefon incluse. Situată în apropierea stației de metrou Concorde și a numeroase magazine. De preferat d-nă serioasă, nefumătoare. Tel: 514-743-8509.

Apartamente 1½ și 2½ în bloc de beton, 3420 Sainte Famille (colț cu Sherbrooke), la doi pași de metroul Place des Arts, complet renovate, totul inclus: încălzire, apă caldă, electricitate, frigider și aragaz. Spălătorie și ascensor în imobil. Concierge român. Chirii de la 650$/lună, bail de 12 luni. Tel: 450-465-9360.

Două 4½ mari, renovate, fiecare cu două dormitoare închise, bucătărie spațioasă, aragaz, frigider, mașină de spălat și uscat incluse. Încălzire electrică, termostat electronic în fiecare încăpere.Autobuz în fața blocului, situat la 5 minute pe jos de complexul Forest. Tel: 514-683-3003.

VÂNZĂRI

Vând rochie de mireasă, model deosebit, la un preț foarte convenabil. Mărimea 14, înălțimea 160-168 cm. Sunați la 514-748-8352 pentru mai multe detalii.

MATRIMONIALE

Bărbat prezentabil, 42 ani, doresc să cunosc o doamnă (30-48 ani) pentru o relație stabilă, bazată pe comunicare, respect, înțelegere, tandrețe și pasiuni comune. stefan.teodoreanu@gmail.com.

Cetățenie canadiană, blondă, ochi albaștri, vorbitoare de franceză și engleză, ocupație secretară, caut domn român pentru o relație serioasă. Condiții: nefumător, 45-52 de ani, care lucrează, iubitor de excursii, exclus persoanele neserioase. Relații la 514-256-4624, sâmbăta sau duminica.

Pentru rubricile oferte de muncă, închirieri, vânzări, cumpărări, decese, matrimoniale

MICA PUBLICITATE în Accent este GRATUITĂ. Profitaţi!

Ofertele de servicii sunt publicate contra cost. Trimiteți anunțurile la info@accentmontreal.com. Nu se primesc anunțuri prin telefon.

ANUNȚURI BISERICI

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Nicolae anunţă că sfintele slujbe au loc în fiecare duminică şi de sărbători mari la orele 10:30 a.m. Adresa: 1690 Avenue De l'Église, Montreal, H4E 1G5. www.sfnicolaemtl.com

Parohia Ortodoxă Sf. Gheorghe (Rive Sud) vă invită la următorul program de slujbe: duminica între 9:30-12:30, utrenia şi Sfânta Liturghie; miercuri ora 20:00, slujba Sfântului Maslu; sâmbăta ora 16:00, slujba vecerniei. 2000 boul. Marie, Longueuil, J4T 2B1. www.sfgheorghe.com.

Biserica Ortodoxă Română Înălţarea Domnului Montreal, 5845 Upper Lachine, N.D.G., H4A 2B6. Sfânta Liturghie se desfăşoară duminica şi sărbătorile din săptămână la 10:30. Preot dr. Nicolae Stoleru, paroh, tel: 514-748-6730,

Biserica Ortodoxă Română Sf. Dimitrie cel Nou, 10120 av. d'Auteuil, Mtl, H3L 2K1. Sfintele slujbe au loc: duminica - orele 12:00; sărbătorile din săptămână - orele 10:00. Preot Ion Ceauşu: 514-358-5121.

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Prooroc Ilie Tesviteanul (Anjou) are următorul program: în fiecare duminică sau sărbătoare cu cruce roşie între orele 10.45-13.00 (Acatist şi Sfânta Liturghie). 5055 rue Joffre, H1K 2T7. Preot paroh Ioan Cotrigăşanu, 514-475-1399 sau www.sfantulilie.org

Programul obişnuit al Bisericii Ortodoxe Sfântul Mare Mucenic Pantelimon din St-Eustache: slujba are loc duminica, ora 11:15. Adresa: 367 rue Godard, St-Eustache, J7P 3V2. Preot Vasile Trif, 450-435-1097. www.bisericamontreal.org

Biserica ortodoxă română Sfinții Martiri Brâncoveanu vă invită la săvârșirea Sfintei Liturghii în fiecare duminică începând cu orele 10:30, în Lachine, 1400 boul. Saint-Joseph, H8S 2M8. Preot Dumitru Proca. Info: 514-586-6100 sau 514-743-2622.

Biserica Ortodoxă Română Acoperământul Maicii Domnului Pierrefonds & West Island vă invită să participați la Sfânta Liturghie și școala duminicală pentru copii, duminica, începând cu ora 11:15. Preot paroh: Ioan Felicean Zinca. Tel. 514-714-2762; Adresă: Chapel of Archangel Michael, 17132 rue Parker, etajul III, Pierrefonds, H9J 1C7. www.ortodoxwestisland.ca

Biserica Greco-Catolică Parohia Naşterea Maicii Domnului celebrează Sfânta Liturghie în fiecare duminică la ora 10:30. 2310 Denonville, Ville-Emard (Mtl), H4E 1M8 (metrou Monk, autobuz 36 direcţia nord, a 4-a staţie). Pr. Gheorghe Avram, tel: 514-745-7565, www.sfantamariamica.org

Mănăstirea Ortodoxă Greacă Panaghia Parigoritisa, 827 Chemin de la carriere, Brownsburg, QC, J8G 1K7. Sf. Liturghie în fiecare sâmbătă, duminică şi sărbătoare cu cruce, ora 8.30; în vinerile din Postul Mare, Acatistul Buneivestiri între orele 6-7 p.m.; agapă frățească la încheierea slujbelor. Servicii religioase, la cerere, în română: botez, parastas, etc. www.monastere.org | 450-675-1392, preot slujitor Constantin Lungu.

FOTBAL

UEFA: Lista candidaților pentru „jucătorul anului”

Uniunea Asociaţiilor Europene de Fotbal (UEFA) a anunţat pe site-ul său oficial lista cu cei 10 candidaţi la premiul „Player of the Year”, care răsplateşte cel mai bun fotbalist al Europei din sezonul recent încheiat. Un singur jucător din cel mai bogat campionat al lumii, Premier League, a fost inclus de UEFA pe această listă: Zlatan Ibrahimovic.

Alături de el se află patru fotbalişti de la Real Madrid, doi de la Juventus Torino, unul de la Barcelona şi unul de la AS Monaco, surpriza plăcută a sezonului trecut de Liga Campionilor.

Iată lista celor zece fotbalişti:

1. Gianluigi Buffon (Juventus)
2. Leo Messi (Barcelona)
3. Cristiano Ronaldo (Real Madrid)
4. Luka Modric (Real Madrid)
5. Toni Kroos (Real Madrid)
6. Paulo Dybala (Juventus)
7. Sergio Ramos (Real Madrid)
8. Kylian Mbappe (Monaco)
9. Lewandowski (Bayern Munchen)
10. Zlatan Ibrahimovici (Man United)

TENIS

Djokovic, acuzat de dopaj

Novak Djokovik

Tenismenul sârb Novak Djokovic, locul 5 ATP, nu a participat la Cupa Rogers de la Montreal, declarând la începutul lunii august că nu va mai evolua în acest sezon din cauza unor probleme medicale.

Fosta jucătoare canadiană Hélène Pelletier (58 de ani, fostă nr. 405 WTA la dublu) actualmente comentatoare sportivă la RDS, a lansat însă în cadrul emisiunii de radio *Amateurs de sports* din data de 4 august o altă ipoteză, în baza a ceea ce a numit „zvonuri de culise”: Djokovic ar fi fost depistat pozitiv iar oficialii ATP şi WADA ar ascunde informaţiile.

„Spun doar ce se aude prin culise. Mulţi nu cred că braţul său ar fi într-o stare aşa de gravă. Desigur, e o boală cronică, una care provoacă dureri, dar sunt şi oameni care susţin că ar putea fi vorba de dopaj. Informaţia nu e confirmată, însă se pare că se doreşte protejarea lui, la fel cum în trecut s-a întâmplat cu Andre Agassi sau Martina Navratilova”, a comentat Pelletier în cadrul emisiunii animate de Jérémie Rainville.

Ideea că anumiți jucători de tenis ispășesc în secret interdicții legate de dopaj, fără ca publicul să fie informat, a fost în mod vehement negată de Federația Internațională de Tenis.

Fostul nr. 1 mondial nu a acționat-o în justiție pe Hélène Pelletier pentru aceste declarații, dar a lăsat să se înțeleagă că acest lucru ar fi posibil.

JOCURI PARALIMPICE

Lotul României la Invictus Games 2017

România va participa pentru prima oară la competiția internațională Invictus Games care anul acesta va fi găzduită de Toronto, în perioada 23-30 septembrie.

Parte din lotul ce va reprezenta România la Invictus Games Toronto 2017. FOTO: invictus.armataromaniei.ro.

Jocurile paralimpice Invictus se vor derula anul acesta la Toronto, în perioada 24-30 septembrie. Competiția a fost înființată de Prințul Harry al Marii Britanii în 2014 şi este destinată militarilor din mai multe state NATO care au fost răniți în luptă şi care, chiar dacă acum au diferite dizabilități, îşi continuă activitatea în cadrul armatei. Invictus înseamnă în latină „invincibil”.

România va participa pentru prima dată la această olimpiadă a militarilor răniți în războaiele din ultimii ani, alături de 16 alte țări.

Lotul care va reprezenta România la această competiție internațională este compus din 15 militari răniți în teatrele de operații din Afganistan şi Irak, selecționați din lotul lărgit. Ei vor concura la şapte discipline sportive: atletism, ciclism, canotaj în sală (la simulator), haltere, tir cu arcul, înot, volei din şezut.

Iată numele lor, potrivit siteului invictus.armataromaniei.ro:

ATLETISM
Maior Laurențiu Șerban, rănit în anul 2006, în Afganistan; plutonier Doru Hamza, rănit în anul 2008, în Afganistan; sergent Bogdan Dragomir, rănit în anul 2016, în Afganistan.

CICLISM
Plutonier adjutant principal Costel Stanciu, rănit în anul 2012, în Afganistan; plutonier adjutant Costinel Slăniceanu, rănit în anul 2006, în Afganistan; plutonier major Irinel Matei, rănit în anul 2008, în Afganistan.

CANOTAJ ÎN SALĂ (LA SIMULATOR)
Locotenent Ciprian Iriciuc, rănit în anul 2015, în Afganistan; plutonier major Dumitru Paraschiva, rănit în anul 2009, în Afganistan.

HALTERE
Maior Nicolae Grigore, rănit în anul 2007, în Afganistan; plutonier adjutant principal Eugen Mănăilă, rănit în anul 2010, în Afganistan.

TIR CU ARCUL
Caporal Eugen Pătru, rănit în anul 2014, în Afganistan; plutonier Ionuț Butoi, rănit în anul 2008, în Afganistan; colonel Augustin Pegulescu, rănit în anul 2009, în Afganistan; colonel (rtr.) Dorin Petruț, rănit în anul 2007, în Irak.

ÎNOT
Plutonier major Ionel Eugen Bida, rănit în anul 2010, în Afganistan;

La disciplina de echipă Volei din şezut sunt înscrişi toți cei 15 sportivi.

Ediția 2017 va reuni aproape 600 de sportivi, care se vor întrece în cadrul a 12 discipline. Competițiile se vor desfăşura în locuri precum: Air Canada Centre, Fort York National Historic Site, Nathan Phillips Square - cea mai mare piață publică din Canada, Ryerson's Mattamy Athletic Centre, Toronto High Park etc. Mai multe detalii pe site-ul: www.invictusgames2017.com.

Prima ediție a Jocurilor Invictus a avut loc la Londra, în 2014, şi a fost urmată de Invictus 2016, organizată de SUA la Orlando, Florida. Jocurile Invictus 2018 se vor desfăşura la Sydney, Australia.

Participarea României are ca scop sprijinirea recuperării fizice şi psihice prin sport şi creşterea gradul de informare în rândul publicului românesc cu privire la problematica militarilor răniți şi a familiilor acestora.

ACCENT MONTREAL

HOROSCOP

BERBEC (21 martie - 19 aprilie)
Sănătate: Eşti în formă fizică şi psihică destul de bună, dar ai ceva probleme cu somnul. **Dragoste:** Se apropie un moment tensionat care, dacă nu este ţinut sub control, ar putea genera suferinţe. **Financiar:** E nevoie de mai multă cumpătare, prudenţă şi planificare atentă pentru a face faţă tuturor cheltuielilor care se acumulează în această perioadă.

TAUR (20 aprilie - 20 mai)
Sănătate: Nu ai probleme de sănătate, din contră, eşti în formă şi debordezi de energie. **Dragoste:** Timiditatea pare să fie principalul duşman al inimii tale. Nu reuşeşti să-i arăţi persoanei iubite ce simţi cu adevărat. **Financiar:** Nu vine nimic în plus, dar venitурile tale sunt suficiente.

GEMENI (21 mai - 21 iunie)
Sănătate: O viaţă în permanentă mişcare, o activitate sportivă cât de mică şi mai multă atenţie pentru organismul tău îţi vor asigura o sănătate de invidiat. **Dragoste:** Nu te mai amăgi, ştii clar că ceva s-a schimbat în viaţa de cuplu. **Financiar:** Dacă cauţi un împrumut, ai şansa să-l obţii acum.

RAC (22 iunie - 22 iulie)
Sănătate: Atenţie mai ales dacă eşti hiper (peste medie ca tensiune, colesterol, greutate etc.)! **Dragoste:** Este o perioadă nefastă relaţiilor sentimentale, vei resimţi mai profund singurătatea sau dorul de persoana iubită. **Financiar:** E posibil să negociezi un contract sau să porţi discuţii preliminare în vederea întemeierii unei colaborări viitoare.

LEU (23 iulie - 22 august)
Sănătate: Nu se anunţă probleme deosebite de sănătate. **Dragoste:** Ştii să-ţi exprimi sentimentele într-o formă mai practică, fără vorbe dulci şi promisiuni frumoase, ci prin angajamente concrete, în beneficiul celuilalt. **Financiar:** Cu banii nu se poate spune că ai prea multe motive de satisfacţie, deci trebuie să te descurci cu puţin.

FECIOARĂ (23 aug. - 22 sept.)
Sănătate: Ai grijă la gesturi bruşte, la obiecte tăioase, la situaţii cu factor mare de risc. **Dragoste:** Venus în Fecioară îţi pune în valoare farmecul şi-ţi sporeşte sentimentalismul. **Financiar:** Eşti în aşteptarea unei schimbări. Poate ţi s-a promis un nou loc de muncă sau o creştere de salariu care întârzie, sporindu-ţi nervozitatea.

BALANŢĂ (23 sept. - 22 oct.)
Sănătate: Nişte dureri neaşteptate pot fi un semnal de alarmă. **Dragoste:** Cupidon nu te priveşte cu simpatie. Săgeţile lui te ocolesc, iar dacă te nimereşte totuşi vreuna, păzeşte-te, s-ar putea să fie otrăvită! **Financiar:** Starea financiară este una dintre cele mai proaste din ultima perioadă.

SCORPION (23 oct. - 21 noi.)
Sănătate: Stresul acumulat naşte reacţii agresive din partea ta şi se poate lăsa cu efecte negative şi asupra sănătăţii. **Dragoste:** Dacă ai o relaţie cu vechime, este vremea comunicării, a consultării reciproce, a planurilor de viitor făcute în doi. **Financiar:** E posibil să apară o şansa financiară nouă, provenită dintr-o iniţiativă proprie.

SĂGETĂTOR (22 noi.- 21 dec.)
Sănătate: Pluteşte un pericol de accidentare, aşa că... prudenţă! **Dragoste:** Climatul amoros îţi este prielnic. Stăpânul casei cuplului, Mercur, e mereu în preajma seducătoarei Venus, iar iubirea pluteşte în aer. **Financiar:** Apare o şansă favorabilă, prin care starea ta materială va cunoaşte o stabilizare.

CAPRICORN (22 dec.- 19 ian.)
Sănătate: Nicio problemă la orizont în privinţa sănătăţii. **Dragoste:** Reacţiile tale emoţionale sunt exagerate şi de multe ori fără temei. Apar discuţii pe marginea banilor sau a altor subiecte legate de sfera materială. **Financiar:** Eforturile tale sunt puse serios în balanţă cu scopul de a fi remunerate.

VĂRSĂTOR (20 ian. - 18 feb.)
Sănătate: În aceasta perioadă, poţi avea unele probleme cu bazinul, coapsele şi cu aparatul respirator. **Dragoste:** Dacă nu ţi-ai găsit încă perechea sau dacă suspini în taină după cineva, acum este momentul să ieşi la atac! **Financiar:** Ai încurcături financiare ori cheltuieşti mai mult decât produci.

PEŞTI (19 februarie - 20 martie)
Sănătate: Excesele îţi afectează sănătatea şi silueta iar bolile de natură hiper se accentuează. **Dragoste:** Conflictul planează în cuplu iar atmosfera e apăsătoare, dar cu un pic de efort poţi s-o faci mai bună! **Financiar:** Problemele financiare cad pe un plan secund, ţi-ai revenit simţitor şi abordezi o atitudine detaşată faţă de venituri.

BANCURI

☺- Bulă, cum te fereşti de microbii din apa de băut?, întreabă medicul.
- Fierb apa, domnule doctor!
- Excelent! Şi apoi?
- Apoi beau vin!

☺Vine primul fiu acasă:
- Tată, dă-mi 300$ că am lăsat-o pe-o tipă gravidă.
Vine şi al doilea fiu:
- Tată, dă-mi 500$ că am lăsat-o pe-o tipă gravidă.
Vine şi fiica:
- Tată, am rămas gravidă!
Tatăl: În sfârşit se mai şi încasează!

☺- Auzi dragă, ce-i aia insuficienţă cardiacă?
– Păi e atunci când n-ai bani suficienţi pe card.

☺- Salut, vecine! N-am mai văzut-o de mult pe soţia ta, v-aţi despărţit?
- Nu, parchează...

☺Azi, când am ajuns acasă, nu mi-a venit să cred ce-am auzit de la nevastă-mea, anume că fiul meu de cinci ani nu e de fapt al meu. Am fost distrus! Iar ea mi-a spus că, altădată, să fiu mai atent pe cine iau de la şcoală!

☺Un poliţist găseşte pe malul mării o lampă gen Lampa lui Aladin. O ridică, o deschide şi dinăuntru iese, evident, un duh.
- Şefu', m-ai eliberat, îţi îndeplinesc trei dorinţe!
- Vreau mai întâi o halbă de bere care să nu se golească niciodată!
Zis şi făcut. Apare halba, bea poliţaiul de se satură, halba tot plină. Varsă din ea pe jos, dar halba rămâne plină.
- Nemaipomenită chestia asta! Poţi să-mi mai dai încă două?

☺Ai observat că toţi cei care conduc mai încet decât tine sunt nişte idioţi iremediabili şi toţi cei care conduc mai repede sunt complet nebuni?

☺- Deschideți, poliția!
- Și ce vreți?
- Să vorbim!
- Câți sunteți?
- Doi.
- Păi și-atunci de ce nu vorbiți între voi?

SUDOKU

				4				3
				2	7		8	
5	1	8			3			
						3		7
	9	5				4	1	
1		4						
			7			1	4	2
	2		9	3				
8				6				

ARTA CULINARA

Salată de roșii, sparanghel și bocconcini cu vinegretă de muștar

Sparanghelul este folosit ca legumă din cele mai vechi timpuri, datorită gustului delicat și proprietăților sale diuretice.
Sparanghelul este bogat în acid folic, esențial pentru un sistem cardiovascular sănătos - doar câteva bucăți de sparanghel conțin 22% din valoarea zilnică recomandată.
În plus, sparanghelul este o bună sursă de potasiu, fibre, vitamina B6, vitamina A, vitamina C și tiamină (vitamina B1). El este bogat și în glutation, un aminoacid cu proprietăți antioxidante care protejează celulele de radicalii liberi.
Spre deosebire de majoritatea legumelor, unde exemplarele mai fine sunt mai fragede, tulpinile groase de sparanghel sunt cele mai gustoase și mai fragede.

INGREDIENTE
2 legături de sparanghel
1/2 cutie de roșii cherry roșii
1/2 cutie de roșii cherry galbene
Un avocado
2-3 bocconcini (sau mozzarella proaspătă)
Câteva frunze de busuioc proaspăt
1/4 ceașcă de ulei de măsline
2 linguriță de muștar de Dijon
2 linguriță de suc de lămâie
Sare și piper negru, după gust

MOD DE PREPARARE
1. Tăiați sparanghelul în trei sau patru părți, în funcție de lungime. Capetele inferioare, mai lemnoase și mai pale la culoare, se aruncă.
2. Umpleți o oală cu apă, adăugați un vârf de cuțit de sare și puneți-o la fiert la foc maxim.
3. Când apa începe să dea în clocot, puneți sparanghelul în oală și fierbeți-l timp de 2-6 minute, până ce se frăgezește dar rămâne crocant. Scurgeți-l apoi deasupra chiuvetei cu ajutorul unei strecurători, treceți-l printr-un jet de apă rece și transferați-l într-un vas.
4. Tăiați în patru bocconcini, în două roșiile cherry, curățați și tăiați avocado, tocați busuiocul și adăugați-le în vasul cu sparanghel.
5. Amestecați într-un mic bol uleiul de măsline, sucul de lămâie, muștarul de Dijon, sarea și piperul, turnați această vinegretă peste ingredientele salatei și amestecați.

Pointe-Claire Village

Acum si in Pointe-Claire!
323 Chemin du Bord-du-Lac
H9S 4L6

SPECIAL

Borsec Perla Harghitei
1$ 99 +tx
1.5 L

Ceafa de porc
3$ 17 lb

Cotlete de porc
2$ 85 lb

Mici proaspeti
6$ 81 lb

Frigarui de porc
4$ 54 lb

Aluat foietaj
de la 2$ 99

Cabanosi proaspeti
8$ 17 lb

Otet Raureni
de la 1$ 89

Barilla Sos Tomat
2$ 79 650ml

Kefir Bio-Life
3$ 49 1L

Cafea JACOBS
5$ 49 +tx
100g

Apa Labrador
1$ 49 4L

Ciuperci marinate
4$ 99 880 ml
2 pentru 8.99$

Ciuperci marinate
2$ 89 580 ml
2 pentru 4.99$

Bere nefiltrata Vieux-Montreal
8$ 49 +tx
6x355 ml

MARCHÉ
EPICURE
Esprit de l'Europe

5252 Rue Pare, Montreal,Qc (514) 904-0595
323 Chemin du Bord-du-Lac (Lakeshore)
Pointe-Claire (514) 505-9977

luni - vineri 9AM-9PM
sambata - duminica 9AM-8PM

TOT CE AVETI NEVOIE MEREU CEI MAI BUN