UN PARC DIN MONTREAL, NUMIT DUPĂ MARELE ARHITECT ROMÂN DAN HANGANU

COMUNITATE ▸ Pag. 2

ACCENT MONTRÉAL

Bilunar GRATUIT ■ Anul 13 ■ Nr. 278 ■ 2 iulie 2021

Servicii în drept matrimonial (divorț), comercial, civil, al imigrației sau al muncii, precum și reprezentare la litigii în România și la CEDO.

DETALII ÎN INTERIOR

514-285-0052

tismanariu@sympatico.ca

500 Place d'Armes, Suite 1800, Montréal, H2Y 2W2

WorldLine CARGO

România - Rep. Moldova - Europa

MARITIM 1.65 $/lb

AERIAN

LIVRARE LA DOMICILIU EXPRESS

Transportăm colete - plicuri- bunuri de orice natură din Canada către România, Rep. Moldova sau orice ţară din Europa

DROP-OFF COLETE 24/24 h SIGUR SI CONVENIENT !

DETALII coperta spate

DE CE TOTUL E MAI SCUMP?

▸ Pag. 3

ARCADE ACCOUNTING

CONTABILITATE SI FISCALITATE PROFESIONALA

Gabriela Bucsa

Member of Canadian Bookkeepers Association

514.508.8880

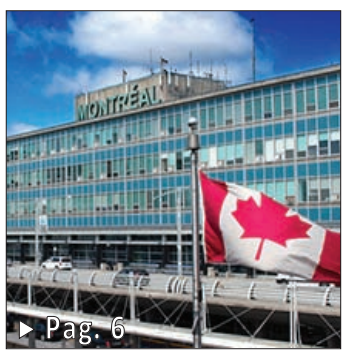
www.arcade-accounting.com

Preturi deosebit de avantajoase si o vasta experienta canadiana pentru ORICE domeniu de activitate!

Detalii in interior

Cine poate intra în Canada fără să stea în carantină?

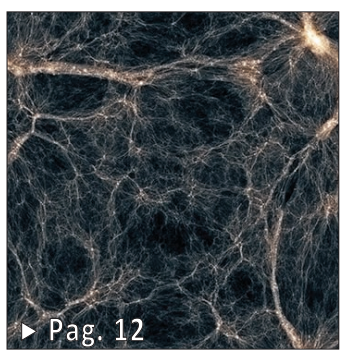
Ottawa a relaxat regulile la frontiere, însă mai multe restricții rămân în vigoare. Astfel, din 6 iulie, călătorii complet vaccinați sunt scutiți de carantină dacă testul făcut la sosire este negativ.



UTILE ▸ Pag. 6

Filamentele de materie întunecată, baza Universului

Noi studii cu ajutorul metodei de *machine learning* arată cum galaxiile sunt legate între ele de filamente de materie întunecată. Acestea vor determina soarta Universului.



ȘTIINȚĂ & TEHNOLOGIE ▸ Pag. 12

Centre d'Implants et d'Esthétique Dentaire de Montréal

DR. SORIN FÂRȘIROTU, DDS, FICOI

20 de ani de experiență în implanturi

514-393-3915

SERVICII

Implanturi dentare

Estetică dentară

Regenerarea osoasă și a sinusului maxilar

Albirea dinților

Coroane într-o oră cu ajutorul CEREC, tehnologie de vârf în 3D

esthetiquedentaire.com

Les Immeubles Charisma
Agentie Imobiliara

dcata@videotron.ca
carmendan.com

CARMEN DAN

Curtier imobiliar

vânzare
cumpărare
oriunde
oricând

super Promoție

detalii în pagina 6

cell: 514.823.8772
birou: 514.683.3003

Charisma

Citiți ediția online Accent Montreal la:

««« www.accentmontreal.com »»»

PERSONALITĂȚI ROMÂNEȘTI ÎN CANADA

Un parc din Montreal, numit după marele arhitect român Dan Hanganu

Primăria orașului Montreal a decis ca parcul Elgar din arondismentul Verdun (Île des Sœurs) să-și schimbe numele în „parcul Dan Hanganu”.

Dan Hanganu a conceput mai multe clădiri emblematice pentru Montreal. Printre cele mai importante se numără Muzeul de arheologie şi istorie Pointe-à-Callière, Pavilionul de design de la UQAM, Studioul Cirque du Soleil, Şcoala de Înalte Studii Comerciale din Montreal (HEC), Centrul de arhive din Montreal, Théâtre du Nouveau Monde sau Biblioteca Marc-Favreau.

El a conceput, de asemenea, mai multe case și ansambluri de locuințe, precum SAX pe l'Île-des-Soeurs, un complex de coproprietăți finalist al Premiului de excelență 2009 al Ordinului arhitecților din Quebec.

Impactul său asupra peisajului urban nu se limitează doar la Montreal: Biblioteca Monique-Corriveau și Pavilionul Espace 400, conceput în cadrul aniversării a 400 de ani de existență a orașului Quebec, poartă de asemenea amprenta stilului său unic.

Muzeul de arheologie și istorie Pointe-à-Callière din Montreal, Marele Premiu de excelență al Ordinului arhitecților din Quebec în 1993.

Printre cele mai remarcabile proiecte ale acestui mare arhitect contemporan se numără și Mănăstirea de la Saint-Benoît-du-Lac, inaugurată în 1994, care a fost integrată unei mănăstiri benedictine mai vechi, existente de la începutul secolului XX.

Dan Hanganu a fost profesor la Universitatea McGill şi la Université de Montréal, Doctor Honoris Causa în arhitectură al Universităţii Laval (2003), al Universităţii Bucureşti (2004) și al Universității din Quebec la Montreal (2015).

El a fost primul arhitect care, în 1992, a primit Premiul Paul-Émile Borduas, cea mai înaltă distincție oferită de Guvernul Quebecului în domeniul arhitecturii, pentru ca în 2008 să îi fie oferită medalia de aur a Institutului Regal de Arhitectură din Canada, cea mai importantă recunoaștere pe care un arhitect canadian o poate avea.

În 2009 Ordinul arhitecților din Quebec i-a decernat Medalia de Merit pentru contribuţia sa excepţională la dezvoltarea arhitecturii în această provincie, pentru modul inteligent şi responsabil cu care a contribuit, cu amprenta sa singulară, la fasonarea țesutului urban al oraşului.

În 2010 a fost recompensat cu Ordinul Canadei, cea mai mare distincție civilă a țării, „pentru contribuţia sa de arhitect recunoscut internaţional şi cea de profesor şi mentor”.

În România a primit Ordinul Steaua României și Ordinul pentru Merit.

Dan Hanganu, unul dintre cei mai de seamă români din Canada și unul dintre cei mai apreciați și premiați arhitecți români la nivel internațional, s-a stins din viață în 2017.

ACCENT MONTREAL

De ce totul e mai scump?

Oțel, cherestea, plastic și combustibil. Porumb, soia, zahăr și ulei de floarea soarelui. Case, mașini, scutece și hârtie igienică – aproape totul este mai scump acum. Pe măsură ce economiile s-au redeschis, cererea a revenit, dar problemele generate de pandemie, de la lanțuri de aprovizionare la lipsa materiilor prime, au dus la o explozie a prețurilor.

Companiile care în ultimul an și-au închis fabricile și au concediat personalul din cauza pandemiei se confruntă acum cu mari probleme: nu sunt în măsură să asigure suficiente materii prime pentru a construi casele, pentru a fabrica mașinile sau pentru a asambla aparatele care sunt brusc la mare căutare, se arată într-o analiză *CNN*, citată de *Digi24.ro*, care explică de ce cresc prețurile la aproape orice produs.

Companiile încearcă cu disperare să își reînnoiască stocurile după recesiunea globală de anul trecut, tensionând lanțurile de aprovizionare. Lipsa containerelor de transport maritim și blocajele din porturi au agravat lucrurile și au crescut costul transportului de produse în întreaga lume. La asta se adaugă atacurile cibernetice, blocajul din Suez, vremea extremă sau cursa disperată după metale rare necesare tranziției la energia verde.

Nu se știe cât timp cererea va depăși oferta, mai ales că pandemia continuă în unele dintre cele mai mari economii ale lumii. Sunt, însă, lipsuri de la microcipuri și pui, la clor și brânză, iar prețurile sunt în creștere.

Marea întrebare este dacă penuria de produse și creșterea prețurilor sunt doar efecte temporare ale pandemiei sau dacă economia globală se schimbă în moduri care ar putea crește permanent costul afacerilor și ar duce la o nouă eră a inflației. Răspunsul are implicații uriașe pentru muncitori, investitori, companii și guverne.

Inflația în țările care aparțin Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică a crescut în aprilie la cel mai înalt nivel din 2008. Creșterea prețurilor la energie a crescut inflația medie anuală în țările OECD la 3,3%.

Prețul petrolului

Prețul petrolului a ajuns la cel mai mare nivel din ultimii 7 ani, după ce în 2020 a atins minime istorice. Prețul Brent, reperul global, a scăzut sub 20 de dolari pe baril în aprilie anul trecut, după ce restricțiile din pandemie au dus la scăderea cererii companiilor aeriene, a șoferilor și a producătorilor.

De atunci, Brent a ajuns la peste 70 de dolari pe baril după o creștere majoră a cererii. Un fenomen similar se întâmplă și cu o serie de mărfuri, industrii și produse.

Industria auto

Industria auto este doar un exemplu al modului în care evenimentele din anul trecut au schimbat lanțurile de aprovizionare, au schimbat comportamentul consumatorilor și acum alimentează creșterea prețurilor.

Pandemia a închis temporar fabricile de automobile anul trecut, în timp ce recesiunea care a urmat a îngropat vânzările. Când producătorii de autovehicule au răspuns prin reducerea producției și, prin urmare, comenzile pentru microcipuri au scăzut, producătorii de semiconductori au redistribuit surplusul companiilor care produc smartphone-uri, laptopuri și console de jocuri, produse la mare căutare în timpul pandemiei.

Apoi, când vânzările de mașini au revenit mai repede decât se aștepta, producătorii s-au trezit într-o criză acută de cipuri. Deficitul pe scară largă a forțat ca Ford, Volkswagen, Fiat Chrysler și Nissan să reducă producția.

Acest lucru a crescut prețul mașinilor noi și a crescut cererea de vehicule uzate, care sunt acum una dintre principalele surse de inflație din Statele Unite.

Prețurile mărfurilor cresc

Pe măsură ce economia își revine după pandemie, costul materiilor prime necesare pentru a produce bunuri de consum este în creștere. Investițiile în plină expansiune în tehnologii ecologice se adaugă, de asemenea, la cererea puternică de metale precum aluminiul și cuprul, care sunt utilizate la vehiculele electrice.

Minereul de fier, cuprul și oțelul, utilizate pentru fabricarea de mașini, case și aparate electrice, s-au scumpit și au atins niveluri record în ultimele săptămâni. Indicele Bloomberg Commodity Spot, care urmărește schimbările de preț pe o gamă largă de metale și produse agricole, a crescut cu aproximativ 60% în ultimul an.

Creșterea costurilor a împins inflația prețurilor de producție în China la cel mai înalt nivel din ultimii 13 ani. Indicele prețurilor de producție al țării, care măsoară costul bunurilor vândute întreprinderilor, a crescut cu 9% în luna mai față de anul 2020, potrivit datelor guvernamentale publicate miercuri.

În Statele Unite, deficitul de cherestea legat de oprirea gaterelor mai devreme în timpul pandemiei a crescut prețurile, adăugând aproape 36.000 de dolari la prețul unei case noi.

De asemenea, creșterea costurilor materiei prime determină Procter & Gamble și Kimberly-Clark să crească prețurile produselor de uz casnic, cum ar fi tampoane, scutece și hârtie igienică.

Crizele care au dus la creșterea prețurilor

Blocajul Canalului Suez în luna martie a întârziat expedierea de bunuri, seceta din America de Sud a afectat producția de porumb și zahăr, valul de frig din Texas și atacul cibernetic din luna mai la cea mai mare conductă de petrol din SUA au dus la creșterea prețurilor combustibilului, în timp ce focarul de Covid-19 din India a perturbat lanțurile de aprovizionare.

Prețurile la alimente cresc deja din cauza creșterii cererii de produse agricole, cum ar fi porumbul și soia, în special în China, unde cererea de hrană pentru animale crește în timp ce efectivele de porci se recuperează după un focar de pestă porcină africană.

În ceea ce privește oferta, vremea uscată din Brazilia, Thailanda și Europa a influențat producția, în timp ce Rusia, principalul exportator mondial de grâu, a implementat o taxă de export pentru a spori aprovizionarea internă.

Prețurile globale la alimente au crescut pentru a douăsprezecea lună consecutivă în luna mai, potrivit Organizației ONU pentru Alimentație și Agricultură. Indicele FAO al prețurilor la alimente, care urmărește o gamă largă de produse, a fost cu 40% mai mare luna trecută decât nivelul său de acum un an.

Costurile logistice și ale forței de muncă

Mărfurile nu sunt singurul factor care determină creșterea prețurilor. Costurile logistice și ale forței de muncă au crescut și ele, iar un deficit de lucrători în unele industrii ar putea intensifica presiunea asupra companiilor pentru a crește salariile și mai mult.

Lipsa forței de muncă este parțial legată de viteza cu care economiile s-au redeschis și este posibil să se normalizeze odată cu trecerea pandemiei.

O listă tot mai mare de companii din întreaga lume au semnalat costuri mai mari ale lanțului de aprovizionare determinate parțial de creșterea taxelor de expediere. Dacă cererea rămâne ridicată, mai multe firme pot opta pentru a transfera aceste costuri clienților.

Având în vedere creșterea prețurilor pe rafturile magazinelor și în datele oficiale, întreprinderile și consumatorii se așteaptă la o inflație în creștere. Dacă întreprinderile și consumatorii consideră că prețurile mai mari sunt o tendință pe termen lung, ei își pot schimba comportamentele într-un mod care determină persistența presiunilor pe prețuri. De exemplu, muncitorii ar putea cere salarii mai mari, forțând companiile să crească prețul bunurilor.

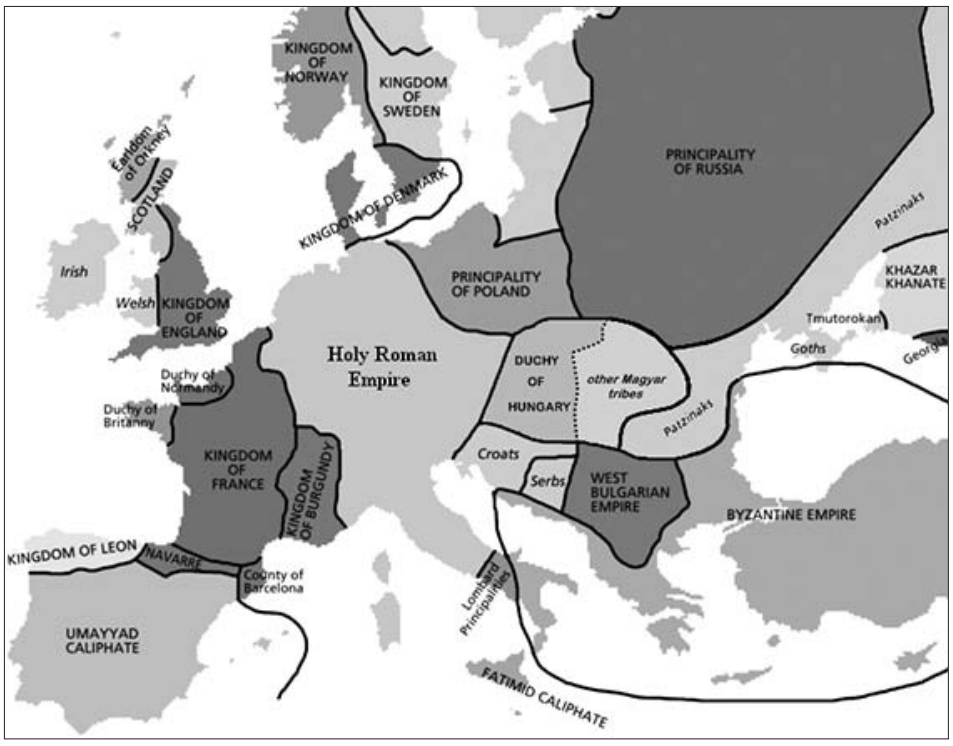
Cel puțin pentru moment, bancherii sunt de părere că majorarea prețurilor se va dovedi tranzitorie și este puțin probabil să ducă la o inflație persistentă pe termen lung, chiar și în condițiile în care unii economiști, inclusiv fostul secretar al Trezoreriei SUA, Larry Summers, și fostul guvernator al Băncii Angliei, Mervyn King, trag un semnal de alarmă.

„Neglijarea inflației lasă economiile globale să stea pe o bombă cu ceas”, au avertizat și economiștii Deutsche Bank într-o notă de cercetare săptămâna aceasta.

Cu toate acestea, oficialii Rezervei Federale din SUA spun că „deși este necesară o vigilență permanentă, datele privind inflația și ocuparea forței de muncă par să reflecte până acum o problemă de aliniere temporară a cererii și ofertei care ar trebui să dispară pe măsură ce creșterea cererii se normalizează, redeschiderea este finalizată și oferta se adaptează la noul normal post-pandemic”.

ISTORIE & ACTUALITATE

Integrare şi identitate: premise medievale



Hartă a Europei în anul 998.

ŞTEFAN MAIER
info@accentmontreal.com

Abordarea problematicii încorporate de specificul identitar al grupurilor etnice cristalizate pe solul Europei Centrale şi de Est poate părea vetustă în contextul intelectual al ultimelor decenii, în care integrarea regiunii într-o Europă multilingvă şi multiculturală a fost asumată ca obiectiv prioritar de mediile politice şi oamenii de cultură din regiune. Autorii cehi, maghiari, polonezi sau români au clamat apartenenţa individuală, dar în egală măsură a comunităţilor din care făceau parte, la ansamblul de valori şi la paradigma civilizaţională a Occidentului, elaborând în acest scop discursuri de legitimare a aspiraţiilor europene ale fiecărei naţiuni în parte.

Alături de trecutul apropiat al rezistenţei la experimentele totalitare ale secolului XX, de prezentul aşa-numitei noi Europe, nu neapărat opusă celei vechi dar încă diferită de aceasta şi de viitorul mai degrabă promiţător al emergenţei economice, trecutul medieval a fost studiat din perspectiva aceloraşi imperative… Scrisul istoric a căutat compatibilităţi, dimensiuni socio-economice şi confesionale, sau cadre generale, cu neglijarea factologiei şi cu tentative de demitizare a trecutului.

Dar dacă evenimentele actualităţii imediate ne demonstrează faptul că afinităţile naţionale şi interesele de stat sunt departe de a-şi fi spus ultimul cuvânt, forţa lor de acţiune şi sugestie poate fi demonstrată în etapa genezei micilor naţiuni central-europene. Însemnătatea solidarităţilor etnice în structurarea naţiunilor moderne a fost relevată de contribuţii de valoare datorate autorilor medievişti de expresie franceză şi anglo-saxonă, iar analiza structurilor similare din regiunea delimitată de frontierele Sfântului Imperiu Roman de Naţiune Germană, lumea rusă, Balcani şi Marea Baltică, ar fi de natură să faciliteze o mai bună cunoaştere a specificului acestui spaţiu, relevant şi prin diversitatea umanităţii care îl populează.

Orice reflecţie asupra evoluţiei Europei de Est, aşa cum a rămas fixată în terminologia anglo-saxonă, sau a Europei Centrale şi de Est, concept pe care intelectualii de origine locală au încercat să-l impună, porneşte de la fixarea unor diferenţe în raport cu un Occident privit în ansamblu. Acestea sunt căutate în circumstanţe geopolitice sau economice, sociale sau confesionale, menite să explice evoluţia diferită pe care aceste popoare au urmat-o în raport cu proximitatea apuseană.

Falii civilizaţionale

Unii autori au alcătuit adevărate serii de evenimente care au creat falii ce se dovedesc greu de eliminat, alţii precum Samuel Huntington au ridicat problema incapacităţii unor naţiuni de a parcurge modernizarea conform paradigmei occidentale şi au căutat sursele acesteia în date confesionale. Fără a insista asupra validităţii unor astfel de interpretări, trebuie să constatăm că sursa primară a acestor diferenţe poate fi găsită mai curând în antecedentele medievale ale naţiunilor europene şi de cristalizare a cadrelor instituţionale proprii.

Diferenţa nu a fost nici atunci sinonimă cu incompatibilitatea, iar un studiu de caz îl oferă procesul de creştinare al slavilor şi maghiarilor. Locuitorii antici ai platoului Boemiei, ai pustei maghiare şi bazinului Carpatic nu au supravieţuit prin intermediul unei culturi scrise proprii.

Puţinele informaţii pe care le deţinem, sunt furnizate de studiile arheologice şi de sursele greco-latine. Zona s-a aflat sub un control politic fragil al Romei, iar autorii clasici au evocat acest spaţiu ca pe o sursă de pericole, venite din partea unor seminţii războinice şi capabile de invazii devastatoare. Este o imagine care va face o strălucită carieră şi în evul de mijloc, iar prelucrări ale acesteia vor fi integrate în discursul identitar al naţiunilor situate în spaţii-frontieră.

Prefacerile pe care le-a cunoscut *orbis romanus* sub efectul migraţiilor a însemnat şi transferul centrului de dezvoltare al Europei din zona centrelor urbane mediteraneene, în câmpiile fertile de la nord de Alpi. Reconfigurarea instituţională, prin întâlnirea dintre barbarii evoluaţi şi romanii decăzuţi de care vorbeşte Jaques Le Goff, dar mai ales graţie acţiunii bisericii creştine, a asigurat apusului franc capacitatea de expansiune către estul rămas un teren de misiune pentru clerici şi cavaleri.

Răsăritul şi apusul

Pentru răsăritul incert şi ameninţător, primele secole medievale au coincis cu intrarea în istorie a slavilor. Sedentarizarea şi întemeierea primelor entităţi politice ale acestora a pus problema acomodării cu valorile lumii clasice, în sensul convertirii la creştinism şi al intrării în ordinea politică oficială.

Tentativa de integrare în cadrele creştine prin intermediul liturghiei şi alfabetului alcătuit de Kiril şi Metodiu, iniţiată în ambianţa Commonwealth-ului bizantin şi asumată iniţial de papalitate, a fost abandonată sub presiunea puternicelor episcopii bavareze. Pentru acestea din urmă şi pentru regalitatea Franciei Orientale care le patrona, convertirea slavilor avea drept consecinţă firească lichidarea autonomiei instituţionale a acestora, iar utilizarea limbii proprii în oficierea ritualurilor de cult le-ar fi consolidat conştiinţa identităţii proprii.

Opţiunea ecumenică pe care papalitatea o va propune constant lumii medievale în perioada de apogeu al puterii sale a trebuit să cedeze în faţa unor interese particulare, fapt cu urmări decisive pentru viitorul Europei Centrale şi de Est. Avem de-a face de pe acum cu acea ambivalenţă medievală pe care a remarcat-o Johan Huizinga, a unui discurs inspirat de viziunea despre lume a Sfântului Augustin şi de imaginea unei creştinătăţi transnaţionale şi a unei realităţi profund particulariste, dominată de solidarităţi şi jurisdicţii multiple.

Din perspectiva slavilor, acest timp rămâne relevant prin apariţia primului stat propriu, Moravia Mare, dar mai ales prin elaborarea şi legitimarea, în ambianţă bizantină de această dată, a liturghiei slave, preluată în biserica bulgară, sârbă şi cea rusă. Apariţia maghiarilor în centrul Europei şi stabilirea lor în patria panonică a modificat situaţia, distrugând atât structura politică a slavilor cât şi fundaţiile ecleziastice germane din regiune. Evenimentul a fost rezultatul dinamicii proprii a lumii stepelor nord-pontice şi a Orientului Apropiat, dar în egală măsură a fost rezultatul rivalităţii dintre moravi şi germani, complicată de disputele dintre bulgari şi bizantini.

Convertirea deplină a cehilor, polonezilor şi maghiarilor, avea să fie rezultatul elanului pe care christianitas l-a cunoscut în

ISTORIE & ACTUALITATE

ale naţiunilor central şi est-europene

contextul depăşirii marii spaime generate de apropierea anului 1000 şi al stabilizării generale ce a urmat celui de-al doilea val al migraţiilor. Succesul acestei prime treceri de la mica la marea Europă, dacă ar fi să-l parafrazăm pe Pierre Chaunu, nu poate fi explicat exclusiv prin ofensiva imperiului restaurat în favoarea dinastiei saxone sau a Bizanţului, chiar dacă impulsul decisiv a aparţinut celor doi poli de putere, generatori de legitimitate politică şi confesională. A fost mai curând vorba de finalizarea procesului de acomodare a noilor popoare cu exigenţele unei lumi în raport cu care încetaseră să se definească exclusiv ca inamici, cu care întreţineau toată gama de relaţii presupuse de proximitate.

Faptul că la a doua generaţie de la convertire, Boemia dădea creştinătăţii un prelat de talia Sfântului Adalbert de Praga, martirizat în Ţara Prutenilor, iar clerici cehi erau în măsură să faciliteze convertirea Poloniei păgâne, demonstrează gradul în care popoarele din est erau pregătite să facă pasul decisiv spre integrare în christianitas, chiar dacă procesul a presupus un import spiritual. Evoluţii similare au avut loc şi la extremitatea estică a Europei, unde acelaşi mixt de presiuni militare, predică şi negocieri politice au asigurat convertirea bulgarilor, sârbilor şi Rusiei Kievene.

În aceeaşi ordine de idei, este cu totul remarcabilă abilitatea cu care conducătorii păgâni ai slavilor şi maghiarilor au gestionat instituţionalizarea noii religii şi implicit consacrarea spirituală a puterii lor. Reuşita lor se datorează şi unei bune cunoaşteri a subtilităţilor politice şi jurisdicţionale a lumii în care căutau să se integreze şi a capacităţii de a utiliza competenţele unor clerici şi nobili germani sau latini…

Acest fragment cronologic a rămas relevant pentru specificul identitar al popoarelor implicate prin personalităţile monarhilor şi prelaţilor, asumaţi ca sfinţi patroni ai bisericilor dar şi ai ţărilor pe care le-au condus şi le-au lăsat urmaşilor,

O reprezentare a ordinii sociale tripartite din Evul Mediu - oratores, „cei care se roagă" (clericii), bellatores, „cei care se luptă" (cavalerii) și laboratories, „cei care muncesc" (țărani, mun-citori, membri ai stratului de jos ai clasei de mijloc). Ilustrație (carte) din Franța secolului al XIII-lea.

portretizaţi în cronistica secolelor următoare şi deveniţi obiect al pietăţii publice şi propagandei patriotice. Este cazul ducelui Vaclav cel Sfânt al Boemiei, al regelui Ştefan cel Sfânt al Ungariei, al ducelui Mieszko al Poloniei şi succesorului său, regele Boleslav Hrobri.

Conduita acestor dinaşti şi mai ales proiecţia sa ideatică a dat substanţă principiului Sfintei Coroane, care în Europa Centrală şi de Est a asigurat legitimitatea puterii de stat. Pe de altă parte, merită remarcat faptul că fiecare din aceşti intercesori ai propriilor naţiuni pe calea mântuirii sufletelor, au uzat de mijloace extrem de violente pentru a impune noua credinţă, socotită de mulţi dintre supuşii lor una străină.

Victoria regelui Ştefan asupra contestatarilor săi păgâni a fost apreciată în epocă drept o izbândă a teutonilor împotriva ungurilor, iar răscoala păgână din Ungaria i-a vizat în primul rând pe clericii străini din regat. Extinderea lumii creştine dincolo de fostele limesuri romane a fost jalonată de episoade ale vechii rivalităţi dintre slavi şi germani, situaţie complicată de prezenţa maghiară. În plus, neofiţii au căutat dialogul direct cu papalitatea, evitând intermedierea împăratului şi a arhiepiscopiei de Maienţa…

Poziţia lor le-a transformat în interlocutori ideali ai Sfântului Scaun în lupta cu Imperiul, care a generat reacţii xenofobe în raport cu germanii şi în spaţiul italian. Imaginea unui ev mediu creştin, în care diferenţele între popoare se reduc la aspecte lingvistice sau la certuri ale regilor, trebuie nuanţată prin apelul la înseşi mărturiile unor prelaţi, implicaţi într-o formă sau alta în evenimentele vremii. Astfel, percepţia asupra maghiarilor nu se îmbunătăţise prea mult în mediile ecleziastice germane, devreme ce Otto de Freissing nota la un secol şi jumătate de la creştinarea Ungariei că aceasta este locuită de monştrii cu înfăţişare umană.

În aceeaşi notă, cronistica maghiară invocă faptele de arme ale ungurilor în luptele cu Imperiul din prima jumătate a secolului al XI-lea. Atitudini similare sunt asumate de autorii primelor cronici cehe şi poloneze. Existenţa unui inamic comun a dus la formarea unor alianţe temporare, minate însă de forţele centrifuge ale intereselor particulare, care au pus în eşec tentativele integraţioniste medievale. Este cazul uniunii ceho-polone, iniţiate pentru prima oară în anii imediat următori încoronării lui Boleslav Hrobri ca rege al Poloniei şi reluată sporadic pe parcursul celor patru secole care au urmat.

În pofida slăbiciuni a noilor structuri statale, şi a diversităţii lingvistice şi de credinţă acceptate ca atare de contemporani, micile naţiuni central şi est-europene sau dovedit suficient de vitale pentru a rezista în faţa oricăror încercări de asimilare sau de nivelare prin încadrarea în proiecte politice transnaţionale.

Apariţia unor noi ameninţări cum au fost invazia mongolă din 1241 sau reluarea ofensivei islamului odată cu descinderea turcilor otomani în Europa de sud-est, le-au pus în cauză existenţa distinctă şi apartenenţa la Europa creştină, fără a avea un impact decisiv din acest punct de vedere. Mai mult decât atât, permanentizarea acestor proximităţi ostile a generat formularea unui discurs de legitimare cu reverberaţii în etape cronologice ulterioare. În ambianţa primului Conciliu de la Lyon, regele ungar Bela al IV-lea vorbea pentru prima dată despre ţara sa ca despre finis christianitatis şi făcea din apărarea sa o cauză comună a acesteia. Suveranii Unguri, polonezi, urmaţi de cei ai slavilor din sud şi de domnii români, şi-au definit statele ca porţi ale creştinătăţii antemurale christianitatis, scuturi sau ziduri de apărare ale acesteia, apelând la solidaritatea naţiunilor vecine şi legitimându-şi astfel conduita, chiar în împrejurări discutabile.

O trecere în revistă a genezei naţiunilor şi statelor central-europene relevă amestecul de forţă şi fragilitate, oscilaţiile între integrarea în cadrele europene medievale şi recursul la specificul identitar, dar mai ales activarea ambelor dimensiuni în serviciul unor interese de un pragmatism cu sugestii premoderne.

Ștefan Maier trăiește și lucrează în Statele Unite ca project manager. A publicat la revista online Acum.tv, unde a îndeplinit rolul de redactor-șef

AACSB
COMPTABILITÉ ET IMPOTS INC.
• Contabilitate informatizată, rapoarte financiare, salarii, rapoarte TPS/TVQ;
• Declaraţii de impozit particulari şi companii;
• Strategii fiscale: studiu de dosare şi planificare fiscală;
• Gestiune financiară: analiză de rentabilitate, diagnostic de sănătate financiară;
• Planuri de afaceri, constituire, încorporare şi demarare de companii.
SORIN ILIE BARCUN
aacsb.sorin@gmail.com
TEL: 514-382-1984
FAX: 514-382-2397

Cine poate intra în Canada fără să stea în carantină?

Ottawa a relaxat regulile la frontiere, însă mai multe restricții rămân în vigoare.

Cetățenii și rezidenții permanenți canadieni complet vaccinați împotriva COVID-19, precum și cetățenii străini deja autorizați să intre în Canada în conformitate cu restricțiile de călătorie în vigoare, vor fi scutiți de carantină atâta timp cât rezultatul testului de depistare făcut la sosire este negativ.

Pentru a fi considerată complet vaccinată, o persoană trebuie să fi efectuat **unul din cele patru vaccinuri autorizate în Canada** (Pfizer, Moderna, AstraZeneca și Johnson & Johnson) cu cel puțin 14 zile înaintea sosirii. Măsura se aplică atât celor care călătoresc cu avionul, cât și celor care traversează frontiera terestră. Aceste persoane sunt scutite de carantină și nu trebuie să mai facă un test în ziua a opta.

Aceste măsuri fac parte dintr-o primă etapă de relaxare a restricțiilor de călătorie întreprinsă de guvernul federal.

Informațiile despre vaccinare trebuie înregistrate în aplicația ArriveCan înaintea sosirii sau pe site-ul guvernului, la www.canada.ca - *Utilisez ArriveCAN pour entrer au Canada/ Use ArriveCAN to enter Canada.*

Vaccinul poate fi efectuat oriunde în lume, însă dovada vaccinării trebuie să fie în franceză sau engleză, sau să fie însoțită de o traducere certificată. Documentele (pe hârtie sau electronice) trebuie păstrate pentru posibile verificări la frontieră și timp de 14 zile după intrarea în Canada.

Rămâne în vigoare regula potrivit căreia **călătorii cu destinația Canada trebuie să efectueze un test de depistare cu cel mult 72 de ore înaintea îmbarcării și un altul la sosire.** Aceștia trebuie să prezinte un plan de carantină pentru cazul în care testul făcut la sosire este pozitiv sau nu îndeplinesc cerințele cerute – agenții de frontieră au puterea discreționară de a decide dacă toate exigențele sunt îndeplinite.

Restricțiile de călătorie sunt menținute pentru persoanele care nu sunt vaccinate sau nu sunt eligibile pentru vaccinare, precum copiii sub 12 ani, și pentru cele parțial vaccinate. De exemplu, copiii și adolescenții sub 18 ani nevaccinați acompaniați de adulți complet vaccinați nu vor sta la hotel, însă vor trebui să efectueze o carantină de 14 zile acasă. Părinții complet vaccinați nu sunt obligați să se izoleze cu ei pe durata carantinei.

O persoană care a contractat COVID-19 și care s-a vaccinat apoi cu o singură doză nu este considerată ca fiind adecvat vaccinată de către autoritățile canadiene. Acest lucru vine în contradicție cu directivele Sănătății publice din Quebec care consideră că pentru persoanele care au avut COVID-19 este necesară o singură doză de vaccin.

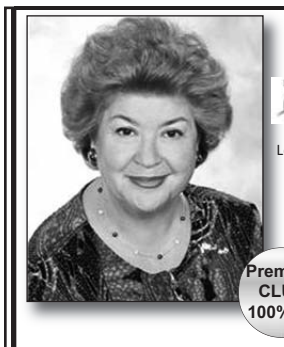
Rămân de asemenea în vigoare restricțiile de călătorie pentru cetățenii străini, chiar dacă aceștia sunt vaccinați. Există câteva excepții însă, printre care **rudele de gradul întâi și familia extinsă a unui cetățean sau rezident permanent** sau studenții internaționali care frecventează o școală în Canada.

Reamintim că până pe 5 iulie inclusiv, orice persoană care intră în Canada, indiferent de statutul vaccinării, trebuie să stea 14 zile în carantină, iar cei care vin cu avionul sunt nevoiți să aștepte într-un hotel desemnat de guvernul federal rezultatul la testul molecular efectuat la sosire.

Precizăm, de asemenea, că dacă după sosirea în Canada, un călător complet vaccinat testează pozitiv pentru COVID-19 sau este expus la virus prin contactul cu cineva care a fost testat pozitiv, acesta va trebui să respecte măsurile locale în materie de sănătate publică, inclusiv carantina sau izolarea.

Pe 18 iunie Ottawa a anunțat că **frontiera terestră canado-americană va rămâne închisă pentru călătoriile neesențiale până pe 21 iulie.** Decizia a fost motivată de faptul că, deocamdată, protecția colectivă asigurată de vaccinuri nu este suficientă pentru a relaxa călătoriile transfrontaliere.

ACCENT MONTREAL

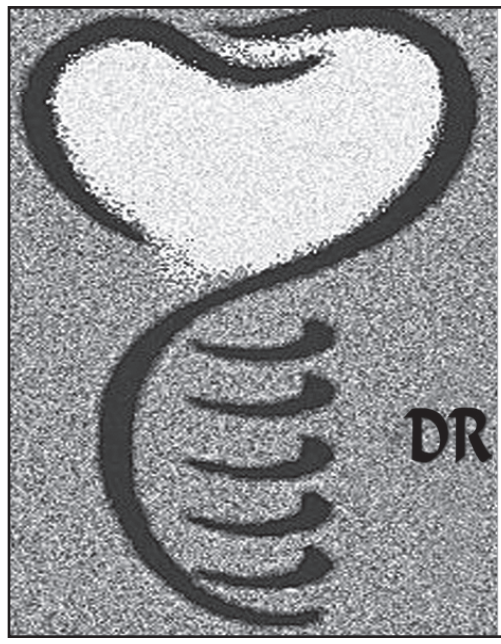

Premiată CLUB 100% OR

Les Immeubles Charisma
Les Immeubles Charisma AGENȚIE IMOBILIARĂ

CARMEN DAN
Curtier Imobiliar
514-683-3003
VÂND REPEDE, PROFESIONAL, ÎN CONDIȚIILE DORITE DE DVS.
Oriunde în Montreal, Laval și Rive Sud

PROMOȚIE
►La vânzarea unei proprietăți cu mine, plătesc o vacanță până la 1.500$ în Sud, la soare!
►La cumpărarea unei proprietăți cu mine plătesc notarul!

DOLLARD-DES-ORMEAUX. Proprietate superbă, renovată 100%, 6 dormitoare, 3 băi, 2 bucătării granit, 4.200 pi², teren de 9.000 pi². Preț: 848.000$.



-IMPLANTURI
-TRATAMENTE DE CANAL
-CHIRURGIE PLASTICA
-ESTETICA DENTARA
-COROANE
-PUNTI

DR JOSEPH HENRI
(514) 739-2325
3882 VAN HORNE
MONTREAL, QC H3S 1R8

RBQ- 8325-7824-25

ASTRA FENESTRATION

FABRICANT DE UȘI ȘI DE FERESTRE

PVC, aluminium, hibrid (aluminium, pvc, lemn la interior), Energy Star
Balcoane fibră de sticlă şi balustrade în aluminium, cu sau fără instalare.
ESTIMARE GRATUITĂ! FINANȚARE DISPONIBILĂ

Săli de prezentare

1100 Av du Pacifique, Lachine, Qc. H8S 2R4
Tel.: 514 345 9615
Fax: 514 731 5869

4498 Aut. 440, Laval, Qc. H7T 2B7
Tel.: 450 687 5353
Fax: 450 687 5357

info@astrafenestration.com
www.astrafenestration.com

ATENȚI LA TRADIȚIILE VOASTRE
ȘI SENSIBILI LA POVESTEA VOASTRĂ...

MAUSOLEU • COLUMBAR • CIMITIR • SALĂ DE CEREMONII

5505, Rang Bas-Saint-François, Laval (Québec) H7E 4P2

Cimetière de Laval CIMETIERELAVAL.COM | 450 661-7017

Bogdan Holenciuc
Reprezentant

ȘERBAN MIHAI TISMĂNARIU
& ASOCIAȚII
CABINET DE AVOCATURĂ

Vă protejăm drepturile și interesele
Peste 25 de ani de experiență în Baroul din Montreal

DREPT CIVIL, COMERCIAL ȘI AL MUNCII
DREPT MATRIMONIAL
DREPTUL IMIGRAȚIEI

Cabinetul nostru de avocatură oferă asistență, consultanță și reprezentare juridică în procese de
divorț, partaj matrimonial, custodie minor, pensie alimentară,
în procese de moștenire, succesiune, înființare firme.
Vă punem la dispoziție o experiență de peste două decenii, cu rezolvarea unor cazuri dificile, ce au făcut jurisprudență la Curtea Federală și Curtea Superioară.
Oferim, de asemenea, reprezentare la litigii în România și la CEDO.
Onorarii rezonabile. Cărțile de debit și credit sunt acceptate

Birourile noastre sunt situate la
500 Place d'Armes, Suite 1800, Vieux-Montréal, H2Y 2W2

514-285-0052

tismanariu@sympatico.ca

Toate produsele noastre sunt preparate
si afumate in magazinul din Laval
Retete ardelenesti

Gustosii mici de Balkani
Carnati oltenesti
Carnati afumati
Ciolane afumate
Costita afumata
Telemea de oaie
Ghiudem
Babic
+ multe alte produse
traditionale romanesti

Orar modificat
datorita situatiei actuale

Deschis in fiecare zi, de
luni pana sambata. Sunati
pentru orarul exact.

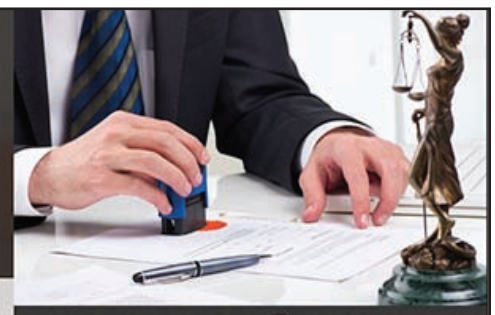
BALKANI LAVAL
ÉPICERIE D'EUROPE DE L'EST
LA PAVEL
2888 Av Du Cosmodome, H7T 2X1
LAVAL
450-680-1626

Notary Services

A Notary Public is authorized by a state governing body to verify the identity of persons entering into a formal agreement, and to witness the signing of that agreement.

Notarizations Performed:

- SUCCESION SETTELMENT
- REAL ESTATE
- WILL AND PROTECTION MANDATE
- NON-CONTENTIOUS PROCEDURES
- CERTIFICATION
- ATTESTATION
- BUSINESS AND COMMERCIAL
- POWER OF ATTORNEY



Nicholas Polyzos Notary
CONTACT US FOR A QUOTE!
Address: 7526 St. Denis, Montréal, H2R 2E6
Phone: 514-271-1010
Fax : 5142715984

Cu toții vrem să știm mai multe despre vaccinarea împotriva COVID-19

Operațiunea de vaccinare ÎMPOTRIVA COVID-19

DE CE AR TREBUI SĂ MĂ VACCINEZ?

Vaccinul vă protejează împotriva COVID-19 și vă ajută să evitați îmbolnăvirea. Chiar dacă multe persoane se vindecă fără tratament, unele pot muri din cauza COVID-19 sau pot suferi probleme cardiace sau pulmonare, cum ar fi pneumonia. Sistemul nervos poate fi, de asemenea, afectat.

Haideți să continuăm să ne protejăm!

În lunile următoare, atât timp cât marea majoritate a populației nu este încă vaccinată, COVID-19 va persista.

Păstraţi distanța

Purtați mască

Tușiți în mânecă

Spălați-vă pe mâini

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

20-279-31FA

Votre gouvernement

Québec

Afacerea ta în mediul online!

Vorbim: Franceză, Engleză, Română

PCLAND

438-399-7922
contact@pcland.ca
www.pcland.ca

WEB DESIGN

Creare Website
Hosting (găzduire website)
Înregistrare domenii
Branding / Logo
SSL/IP Dedicat
Mentenanță

Aveți încredere!
CISCO CERTIFIED

10% REDUCERE
Vino cu acest cupon și beneficiezi de 10% reducere la oricare dintre serviciile noastre.

NETWORK SOLUTIONS
Rețele calculatoare (Switch, Router, PC)
Instalare
Administrare
Mentenanță

SERVER ADMINISTRATION
Instalare /administrare servere (Windows, Linux)
Backup/Storage
Security/Firewall
Mentenanță

COMPUTER SERVICE
Recuperare date
Asamblare/instalare calculatoare
Devirusare
Backup
Optimizare Windows

SUNAȚI ACUM: (438) 399 7922

CHARCUTERIE LE GOUT DE LA TRADITION MONTREAL 2000 BALKANI

BALKANI BROSSARD

www.balkani.ca

- La noi gasiti cea mai mare varietate de mezeluri si preparate de casa: peste 70 de produse artizanale
- Sarmale, Salata beuf, Ciorba de burta, Salata de vinete, Icre, Chiftele proaspete
- Produse fara gluten
- Produse afumate natural cu lemn de artar

ST-HUBERT
5552 Grande-Allée, J4Z 3G1
450.676.6654
Consultati orarul la: balkani.ca

MONTREAL
Piata Jean Talon
7070 Henri-Julien, H2S 3S3
514.807.1626
Consultati orarul la: balkani.ca

6 feluri zacusă de casă, mici, cârnaţi proaspeţi, brânzeturi, salată boeuf, icre, sarmale, mezeluri, pastramă, slănină, cabanos, salată de vinete, halva, marmeladă, compot de vişine, cireşe, căpşuni, dulciuri europene proaspete

MARCHÉ BALKAN

ÉPICERIE FINE | CHARCUTERIE EUROPÉENNE | FROMAGE | SANDWICHERIE | 450. 934-2877

Specialităţi ROMÂNEŞTI, BULGĂREŞTI şi alte produse europene

Deschis toată săptămâna !

Luni-Miercuri: 9:00 - 19:00
Joi-Vineri: 9:00 - 21:00
Sâmbătă-Duminică: 9:00 - 19:00

1220 Cure-Labelle, Chomedey, Laval
H7V 2V5
Tel: 450-934-2877

Direcţii: autobuzul 151 de la metro Cote-Vertu aduce în faţa magazinului, de asemenea de la Metro Cartier autobuzul 46 şi de la Metro Montmorency autobuzul 60

ELENA NIGAI ND
Naturopat - Fitoterapeut
Fabricant de produse naturale

* Tincturi
* Unguente
* Siropuri
* Capsule

Membra a Asociatiei Terapeutilor Nauturopati din Quebec

Nutritie terapeutica *
Bilant de sanatate *
Adulti si copii *

514.240.4940* www.naturazone.net* herboristelaval@gmail.com

ARCADE ACCOUNTING

Disponibilitate maxima, preturi deosebit de avantajoase.
Deplasari la client. Servicii personalizate.

CONTABILITATE SI FISCALITATE PROFESIONALA

- Declaratii de IMPOZIT: persoane fizice si companii
- Declaratii TPS/TVQ, Salarii, Simulari REER
- Rapoarte IFTA, Rapoarte CCQ, CSST
- Incorporari si lichidari de companii
- Reprezentare in fata autoritatilor guvernamentale
- Consiliere fiscala optima pentru rambursari maxime

3333 boul. Cavendish, suite 435, Montreal, H4B 2M5
www.arcade-accounting.com • 514.508.8880 • info@arcade-accounting.com

Gabriela Bucsa
Member of Canadian Bookkeepers Association

Pregatire profesionala de exceptie, o vasta experienta canadiana pentru ORICE domeniu de activitate!

LEOPOLD LINCA
NOTAR

Eficace si rapid, servicii notariale de calitate la un pret imbatabil, just si rezonabil

- Cumparari de case, apartamente si terenuri
- Refinantari / finantari ipotecare
- Testamente, mandate in caz de incapacitate, procuri diverse
- Succesiuni
- Celebrari de casatorii - decor special amenajat
- Certificari / autentificari de documente / semnaturi

Me Leopold Lincà
Notaire / Notary

Contactati-ne si o sa va convingeti de calitatea serviciilor noastre!

438.383.3116
438-382-3506
notairelinca@gmail.com
www.notairelinca.com
9850 Avenue de Lorimier, Montreal, QC, H2B 2H7

LA NOI GASITI SAVORILE DE ACASA!

3833 boul. St-Laurent
Montreal, H2W 1X9
514.288.8046

SPECIALITATI ROMANESTI

- Mititei si carnati
- Carne marinata
- Mezeluri preparate in laboratorul propriu

Charcuterie Fairmount
RETETELE LUI IONCI

SOS INFIRMIÈRE

Administratori români

Agenție de plasament în domeniul sănătății pentru profesioniștii români și pentru cei de toate naționalitățile din Quebec

- SALARII foarte avantajoase
- ORARE DE LUCRU flexibile, fiecare persoană lucrează cât și unde vrea
- **ANGAJĂM: INFIRMIERS(ÈRES); INFIRMIÈRS(ÈRES) AUXILIAIRES; PRÉPOSÉS(ES) AUX BÉNÉFICIAIRES (PAB); INHALOTHÉRAPEUTES; TRAVAILLEURS(EUSES) SOCIAUX(LES)**
- CLIENȚII noștri: toate instituțiile publice de sănătate din provincia Quebec
- SPITAL, CHSLD, CLSC, GMF, RI, RPA, SÀD, Transport medical etc.
- *În curând*: PLAN de pensie și de asigurare colectivă
- SUPORT clinic acordat angajaților pentru dezvoltare profesională
- Puteți lucra ca salariat sau ca partener INC al companiei noastre

S.O.S. INFIRMIÈRE SOS S.O.S. NURSE

Contactați-ne la: 450.663.1010 | cv@sosinfirmiere.com
sau înscrieți-vă direct pe site-ul companiei: www.sosinfirmiere.com

SIMPLU GHID DE SĂNĂTATE

Mituri privind sănătatea ochilor

Aproape un sfert dintre adulţii continentului nord-american au probleme cu văzutul de aproape şi toţi cei peste 40 de ani au dificultăţi în a citi scrisul mărunt şi a vedea în lumină slabă. Deşi majoritatea oamenilor înţeleg că vârsta constituie principala cauză a slăbirii vederii, multe mituri persistă pe acest subiect. Iată ce spune Harvard Health Publishing despre ochi şi sănătatea acestora.

Mitul #1: Statul prea aproape de TV strică ochii.

Poate pe vremuri, în anii 40, când televizoarele emiteau un nivel de radiaţii destul de ridicat, dar nu în zilele noastre, afirmă dr. Brett Levinson de la University of Maryland School of Medicine. În ziua de azi putem sta efectiv cu nasul în televizor fără să păţim nimic la ochi. E posibil să ne alegem cu o durere de cap dintr-o astfel de experienţă, căci ochii noştri nu sunt adaptaţi pentru văzul prelungit la aşa o scurtă distanţă, dar cam asta ar fi totul. Vederea nu ne va fi afectată.

Mitul #2: Folosirea ochelarilor de citit cu dioptrii mai mari decât avem nevoie slăbesc vederea.

Din nou, realitatea este că nu, lentilele mai puternice nu determină ochii să se „ajusteze" la acel nivel. Putem purta ochelari de citit cu dioptrii mai mari sau mai mici, în funcţie de distanţă. De exemplu, putem folosi dioptrii mai mari pentru a citi ziarul decât pentru a lucra la computer.

Mitul #3: Ecranele computerelor fac rău ochilor.

Utilizarea unui computer nu afectează ochii. Totuși, statul cu ochii în calculator toată ziua poate contribui la oboseala acestora - și la instalarea unei stări de oboseală în general. De aceea este bine să reglați luminozitatea ecranului astfel încât să nu fie prea intensă, prea dură pentru ochi.

De asemenea, persoanele care petrec mai mult timp în faţa computerului pot avea ochii mai uscaţi, deoarece, atunci când lucrăm la calculator, avem tendinţa să clipim mai puţin de o dată la fiecare 10 secunde, ceea ce nu e suficient pentru a lubrifia ochii. Prin urmare, luaţi cel puţin o dată pe oră o pauză de ochi, în care, timp de un minut, îndreptaţi-vă privirea spre un obiect mai îndepărtat, clipind des. Acest mic exerciţiu vă va menţine ochii hidrataţi şi va tăia din oboseală.

Mitul #4: Exercițiile oculare vor întârzia necesitatea purtării ochelarilor.

Exercițiile pentru ochi nu vor îmbunătăți sau păstra vederea și nu vor reduce nevoia de ochelari. Vederea depinde de mulți factori, inclusiv de forma ochiului și de sănătatea țesuturilor oculare, care nu pot fi modificate în mod semnificativ cu exerciții.

Mitul #5: Cititul la lumină slabă slăbește vederea.

O lumină proastă nu afectează vederea, însă obosește mai repede ochii. Cea mai bună poziționare a unei lămpi de citit este în așa fel încât lumina să cadă pe pagina de citit, nu peste umăr. O lampă de birou cu un abajur opac, îndreptată direct către materialul de lectură este cea mai bună soluție. Un bec peste umăr produce o lumină supărătoare, ceea ce face mai dificilă vizualizarea materialului de lectură.

Mitul #6: Consumul de morcovi este bun pentru ochi.

Aici există un adevăr. Morcovii conțin vitamina A care este benefică pentru sănătatea oculară. Dar fructele proaspete și legumele cu frunze de culoare verde închis, care conțin mai multe vitamine antioxidante precum C și E, sunt și mai bune.

Vitaminele antioxidante pot ajuta la protejarea ochilor împotriva cataractei și a degenerescenței maculare determinate de înaintarea în vârstă. Dar consumul de legume sau luarea unor suplimente care conțin aceste vitamine nu va preveni sau corecta probleme de vedere de bază, cum ar fi miopia sau hipermetropia.

Mitul #7: Este bine să nu purtați ochelari tot timpul. O pauză de la ochelari sau lentile de contact permite să vă odihniți ochii.

Dacă aveți nevoie de ochelari pentru distanță sau lectură, folosiți-i. Încercarea de a citi fără ochelari va forța ochii și îi va obosi. Purtarea ochelarilor nu înrăutățește vederea și nu duce la nicio boală oculară.

ACCENT MONTREAL

E bine să exersăm când suntem bolnavi?

Foarte mulţi oameni cred că o bună modalitate de a scăpa de o răceală este exerciţiul viguros pentru a transpira şi astfel a „elimina" boala. În realitate, exerciţiul fizic face mai mult rău decât bine când suntem răciţi şi cel mai bun lucru este să-l evităm.

Specialiştii sunt de părere că activitatea fizică normală, de intensitate moderată, poate revigora sistemul imunitar. Cuvântul cheie este „moderată" - o plimbare în pas alert, de exemplu, cu circa 100 de paşi pe minut.

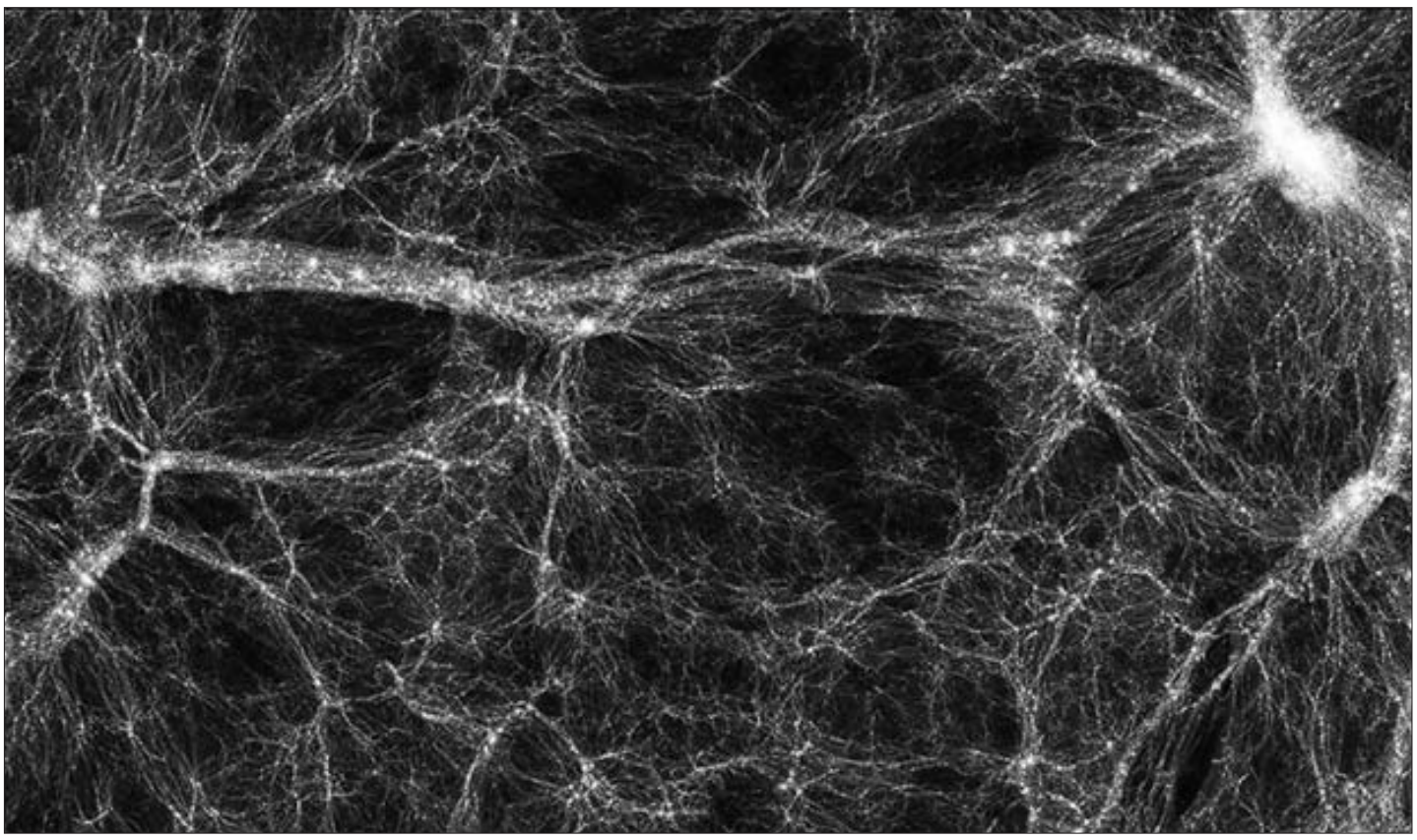
În ceea ce priveşte exerciţiul în forţă, solicitant (ca alergatul pe distanţe mari), studiile medicale au arătat că acesta face ca timp de 24 de ore sistemul nostru imunitar să funcţioneze mai puţin eficient şi prin urmare, organismul să fie puţin capabil să lupte împotriva răcelii şi a infecţiilor. Dacă aveţi temperatură, ridicarea

acesteia şi mai mult vă poate agrava starea, deoarece viruşii se multiplică mult mai rapid la temperaturi mai mari. Pe scurt: exerciţiul fizic atunci când vă simţiţi pe punctul de a răci vă va accelera tranziţia spre boală şi va spori severitatea simptomelor.

Aşadar, un exerciţiu uşor nu face rău (ieşitul la plimbare cu câinele, de exemplu), însă cel mai important lucru este să vă ascultaţi propriul organism. Dacă vă simţiţi în stare, nu e nicio problemă să faceţi un pic de mişcare care să nu vă obosească prea tare sau să vă facă să transpiraţi. În orice caz, nu mergeţi la sală, unde riscaţi să-i îmbolnăviţi şi pe alţii şi, dacă practicaţi exerciţii viguroase, nu vă reapucaţi de ele prea repede. Acordaţi-vă un minim de 48 de ore după ce vă trece febra pentru a nu risca întoarcerea bolii.

ACCENT MONTREAL

Filamentele de materie întunecată, pânza de păianjen care stă la baza Universului



O simulare pe un supercomputer a distribuției filamentelor de materie întunecată din Univers. Credit: Maureen Teyssier (Rutgers University)/Andrew Pontzen (University College London).

În Univers există mult mai multă materie întunecată decât materie normală, cea pe care o cunoaștem. Cum este distribuită această materie întunecată? Noi studii cu ajutorul așa-numitei metode de *machine learning* arată cum galaxiile sunt legate între ele de filamente de materie întunecată. Acestea vor determina soarta Universului.

CĂTĂLINA CURCEANU
catalina.curceanu@accentmontreal.com

Din ce este compus Universul? Materie și energie. Materia la rândul ei se pare că este de două feluri: cea pe care o vedem și o putem studia este compusă din particule care dau naștere atomilor, moleculelor, stelelor, planetelor, gazului și prafului interstelar; cealaltă formă, materia întunecată, nu știm din ce este compusă.

Universul întunecat

Această materie întunecată ar exercită însă atracție gravitațională asupra materiei normale - așa a fost și descoperită. Stelele și galaxiile se mișcă în Univers și dau naștere structurilor, în urma atracției gravitaționale exercitate atât de materia vizibilă cât și, mai ales, de materia întunecată, întrucât aceasta din urmă ar fi de cinci ori mai multă în Univers decât cea normală.

Pe lângă materia întunecată ar mai exista și energia întunecată care face ca expansiunea Universului să se accelereze.

Efectele materiei întunecate

Cum am menționat anterior, nu știm încă din ce este alcătuită materia întunecată. Se crede că ea ar fi compusă din particule care nu fac parte din familia celor cunoscute, adică cele din Modelul Standard al fizicii particulelor elementare.

O parte (mică, dar nu asta este important) a comunității științifice încearcă să explice structura Universului fără să fie nevoie de materia întunecată, însă până în prezent aceste explicații nu sunt convingătoare.

Se pare deci că există materie întunecată și că ea are un rol extrem de important în evoluția Universului. Modul în care s-au format galaxiile și evoluția acestora depind extrem de mult de distribuția materiei întunecate, întrucât forța gravitațională exercitată de aceasta dă forma Universului. Studiul galaxiilor și cum sunt ele distribuite ne oferă informații în mod indirect despre materia întunecată, iar cercetătorii speră că în acest fel vom înțelege mai bine caracteristicile acesteia.

Filamentele de materie întunecată

În acest context, simulările pe calculator ale evoluției galaxiilor și a modului în care sunt distribuite în Univers sunt extrem de utile. În simulări se poate modifica distribuția materiei întunecate iar rezultatele pot fi în final comparate cu ceea ce observăm - distribuția galaxiilor în Univers.

Un astfel de studiu în care au fost folosite noi metode de *machine learning* a fost recent folosit pentru simularea unui grup de 17.000 de galaxii din vecinătatea Căii Lactee, adică dintr-o regiune care se extinde pe o rază de circa 200 megaparsec. Această regiune include așa-numitul cluster Virgo. Simulările pe calculator comparate cu distribuția reală a galaxiilor indică faptul că ar trebui să existe filamente fine de materie întunecată între galaxii, care nu au fost descoperite până în prezent. Rezultatele studiului au fost publicate într-un articol apărut în revista științifică *The Astrophysical Journal*.

Prezența acestor filamente ar putea determina modul în care vor evolua galaxia noastră și Andromeda – care ar trebui să se ciocnească în câteva miliarde de ani, din câte știm la ora actuală.

Noi studii în viitor

Pentru a înțelege și mai bine distribuția materiei întunecate și existența acestor filamente între galaxii este nevoie de noi observații astronomice care să măsoare inclusiv galaxiile foarte mici. Un astfel de studiu va fi efectuat cu James Webb Telescope, care va avea capacitatea de a observa atât galaxii foarte mici cât, și galaxii foarte îndepărtate.

Pânza de păianjen a materiei întunecate va fi cunoscută din ce în ce mai bine.

Cătălina Curceanu este prim cercetător în domeniul fizicii particulelor elementare şi al fizicii nucleare la Laboratori Nazionali di Frascati, Istituto Nazionale di Fisica Nucleare (Italia) şi colaborator al portalului Scientia.ro.

Despre galaxii

Abia în 1923, ca urmare a entuziasmului neobosit al faimosului astronom Edwin Powell Hubble, am aflat că galaxia noastră nu constituie întregul univers. În fapt abia în 1925 descoperirea unei alte galaxii a devenit publică. Astăzi știm că sunt miliarde și miliarde de galaxii în univers.

Galaxiile erau mai numeroase, mai mici, mai albastre și mai puțin omogene în trecut decât sunt astăzi, iar fuziunea galaxiilor a jucat un rol important în această evoluție.

Pe de altă parte, am identificat quasari și galaxii care emiteau lumină pe când universul avea mai puțin de un miliard de ani; așadar, știm că largi aglomerări de materie începuseră să se formeze încă din acea perioadă de început.

Mulți quasari au fost identificați în centrul galaxiilor eliptice. Asta înseamnă că unele dintre primele mari concentrații de materie au evoluat în galaxiile eliptice pe care le vedem astăzi. Pare probabil că găurile negre supermasive din centrul galaxiilor și distribuția sferică a materiei în jurul acestora s-au format în același timp.

O confirmare importantă a acestei înțelegeri a lucrurilor a venit în ultimii ani, odată cu descoperirea faptului că cu cât o galaxie este mai masivă, cu atât mai masivă este gaura neagră din centrul acesteia. Cumva, gaura neagră și galaxia „știu" suficient una despre cealaltă pentru a-și regla rata de creștere.

Sursa: „Formarea și evoluția structurii universului. Galaxiile", www.scientia.ro

SCEPTICUS

Ce este „realitatea”? Cum o definim?

Ce este realitatea? Cu cât încercăm s-o exploram, cu cât devine mai greu s-o înţelegem.

Atunci când te trezeşti dimineaţa, găseşti lumea aproape la fel cum era atunci când te-ai culcat. Tu eşti tot tu; camera în care te-ai trezit era aceeaşi cu cea în care te-ai culcat. Lumea din exterior nu a fost rearanjată. Istoria era neschimbată şi viitorul rămânea necunoscut.

Cu alte cuvinte, te-ai trezit la realitate. Dar ce este realitatea? Cu cât încercăm s-o exploram, cu cât devine mai greu s-o înţelegem.

Oare ce înțelegem, cu adevărat, prin termenul de realitate? Un răspuns direct ar fi acela că sunt toate acele elemente care pot fi simţite de către cele 5 simţuri - tot ceea ce putem vedea, mirosi, atinge şi aşa mai departe. Totuşi acest răspuns ignoră alte entităţi problematice cum ar fi electronii, recesiunea şi numărul 5, pe care nu le putem simţi, dar care sunt foarte reale. De asemenea ignoră membrele fantomă şi mirosurile iluzorii. Amândouă pot apărea ca fiind extrem de reale, dar noi ne-am dori să spunem că ele nu fac parte din realitate.

Am putea să modificăm definiţia echivalând realitatea cu ceea ce simte un grup suficient de mare de oameni, în acest fel scoţând din discuţie halucinaţiile subiective. Din păcate, există şi o categorie de halucinaţii care afectează grupurile mari de oameni, cum ar fi iluzia de masă numită koro, observată în principal în Asia de Sud-Est ce se referă la credinţa că organele genitale ale unui om sunt reabsorbite în corpul acestuia. Numai pentru că suficient de mulţi oameni cred în ceva, acel ceva nu devine neapărat şi real.

O altă remarcă posibilă a realităţii pe care ne-am putea focaliza este rezistenţa pe care ea o depune: după cum spunea autorul de science fiction Philip K. Dick, realitatea este acel ceva care nu dispare, atunci când nu mai crezi în el. Lucrurile pe care le inventăm au o legătură cu dorinţele şi visele noastre, dar realitatea este încăpăţânată. Doar pentru că eu cred că în faţa mea se află o gogoaşă cu geam, aceasta nu înseamnă că ea există cu adevărat. Dar din nou şi această definiţie este problematică. Lucrurile pe care nu vrem să le privim ca fiind reale sunt şi ele la fel de încăpăţânate, după cum vă poate povesti oricine care a trecut prin experienţa unui coşmar. Şi alte lucruri care sunt reale, cum ar fi pieţele bursiere, nu sunt acoperite de această definiţie pentru că dacă fiecare dintre noi s-ar opri din a mai crede în ele, ele nu ar mai exista.

Există totuşi două definiţii ale realităţii care sunt mult mai concrete. Prima echivalează realitatea cu o lume în care noi nu existăm, o lume neatinsă de dorinţele şi intenţiile umane. Prin această definiţie, o mulţime din lucrurile pe care le considerăm în mod normal a fi reale - limbile, războaiele, crizele financiare - nu fac parte din realitate. Totuşi, este cea mai solidă definiţie de până acum pentru că scoate subiectivitatea umană din ecuaţie.

A doua echivalează realitatea cu cele mai fundamentale lucruri, de care toate celelalte depind. În lumea materială, moleculele depind de atomii constituenţi, care la rândul lor depind de protoni şi neutroni şi aşa mai departe. În această ierarhie, fiecare nivel depinde de cel de dedesubtul său, aşa că putem defini realitatea ca fiind formată din acele entităţi care stau la baza lanţului de dependenţă şi în acest mod nu depind de nimic altceva.

Această definiţie este încă şi mai restrictivă decât „lumea fără oameni”, având în vedere că lucruri cum ar fi Muntele Everest nu sunt considerate a fi parte din realitate; realitatea este limitată la fundaţia necunoscută de care depinde întreaga lume. Chiar şi aşa, atunci când investigăm dacă un anumit lucru este real sau nu, aceste două definiţii finale reprezintă modelul pe care ar trebui să-l luăm în considerare.

www.scientia.ro

Varianta originală a acestui articol intitulată „Reality” a fost publicată de revista New Scientist. Scientia.ro este un site de popularizare a științei și de demontare a miturilor pseudoștiințifice. Scientia.ro prezintă zilnic articole și știri și are o secțiune de bloguri și una destinată întrebărilor din partea cititorilor. Cei care doresc să sprijine acest demers de transmitere a informației științifice pe înțelesul tuturor pot dona la: www.scientia.ro.

OFERTE DE MUNCĂ

Cabinetul dentar dr. Joseph Henry (3882 Van Horne, Montreal) caută o persoană pentru postul de **igenist(ă) dentară**. Postul este permanent, la timp plin sau timp parțial. Contactați dr. Henry la 514-739-2325.

Căutăm **ajutor permanent în florărie**. Experiența cu florile nu este necesară, dar este binevenită. Plata cu cec. Florăria este online, fără clienți în spațiul de lucru. Suntem situați la 7532 Chemin Cote-de-Liesse, Ville St-Laurent, H4T 1E7. Pentru detalii sunați la 514-449-5127.

Grădiniță în mediu familial în zona Notre-Dame-de-Grâce caută **asistentă** (cu sau fără experiență). Contact: Manuela, 514-758-7681.

Căutăm **educatoare** calificată pentru o grădiniță în Longueuil/St-Hubert (Rive-Sud). Contactați Lucica la 438-502-1106 sau Adriana la 514-576-1756.

Caut **ajutor în construcții**, în special pentru dulapuri de bucătărie. Experiența un atu. Detalii la: 514-743-8509.

Căutăm o **femeie pentru curățenie**, onestă și cu experiență, pentru o familie care locuiește într-un apartament în zona Côte-des-Neiges, de două sau trei ori pe săptămână. Un nivel minim de franceză sau engleză este acceptabil. Sunați la 514-731-2176, Luba.

URGENT, căutăm doi **instalatori de pavaj, porțelan, piatră naturală, ziduri ornamentale, plantare** și altele. Calificări: minim 5 ani de experiență, persoană harnică și disponibilă, în bună formă fizică, spirit de echipă, muncă la exterior, permis de conducere valid (posibi-litate de a face parte din echipele noastre de deszăpezire în timpul iernii). Postul este la timp plin, permanent, cu salariu competitiv și asigurare colectivă. Loc: Montreal și împrejurimi (punct de întâlnire la Laval). Data de început: imediat. info@genexinc.ca sau 450-963-2990 (lăsați un mesaj).

Căutăm doi **lucrători pentru transport și cărat diverse** *(manutention)*, ajutor la instalare de pavaj și alte materiale, plantare, punerea plăcilor de gazon și alte sarcini conexe. Calificări: experiență în amenajare peisagistică un atu, harnic și disponibil, în bună formă fizică, spirit de echipă, muncă la exterior, permis de conducere valid (posibilitate de a face parte din echipele noastre de deszăpezire în timpul iernii). Postul este la timp plin, permanent, cu salariu competitiv și asigurare colectivă. Locul de desfășurare: Montreal și împrejurimi (punct de întâlnire la Laval). Data începerii: imediat. info@genexinc.ca sau tel: 450-963-2990. (lăsați un mesaj).

Compania Bordic Expert Ménage caută să angajeze bărbați (vârsta 30-45 ani) pentru a face curat în birouri. Plata oficial, cu cec, 15$/oră. Contactați Eugen la 514-799-6864 sau expertmenage@bordic.com.

Firmă cu 13 ani de experiență în domeniul **construcțiilor și renovărilor** caută muncitori. Plata este negociabilă, în funcție de experiență. Informații suplimentare la: www.renoroca.ca Contact: 514-575-2939 sau renoroca_inc@yahoo.com.

Anunțuri Mică Publicitate
anunturi publicitare gratuite

COMEMORĂRI

Duminică, 11 iulie, orele 11:15, va avea loc un parastas pentru dl. Alexandru Silion (1931 - 2020) și pentru soția sa Ileana, decedată în urmă cu 12 ani. Parastasul va avea loc la Biserica Saint-Nicolas, 3780 Chemin du Souvenir, Laval, H7V 1Y3.

IMOBILIARE

Apartament 2½ în Lasalle, 650$/lună în care sunt incluse și încălzire, frigider și plită electrică. Parcare exterioară gratuită. Informații suplimentare: 514-575-9377.

Apartament 3½ situat pe boul. Newman, în Lasalle. Aproape de școală și grădinițe, la 5-7 minute de stația de metrou Angrignon. Frigider, aragaz, încălzire și apă incluse. Curte interioară cu piscină și parcare exterioară gratuită. Info: 514-575-9377, Ina.

Închiriez dormitor într-un 4½ în Laval, 2255 rue Vallières, H7M 3B7. Acces la electromenajere, BBQ pentru vară, internet, 10 minute de stațiile de metrou Cartier sau Montmorency. Stație de autobuz, autostrada 440 la 2 minute. Tel: 514-550-2774.

Superb apartament 5½ de închiriat, etaj 2 într-un duplex din Laval, zona Des Laurentides/St. Martin. Aproape de școală, autobuz, metrou. Căutăm persoane liniștite, ideal cuplu, nefumători. 890$/ lună. Sunați la 514-465-4877.

Apartamente 1½ și 2½ în bloc de beton, 3420 Ste-Famille (colț cu Sherbrooke), la doi pași de stația de metrou Place des Arts, complet renovate, totul inclus. Spălătorie și ascensor în imobil. Concierge român. Chirii de la 650$/lună, bail de 12 luni. Tel: 450-465-9360.

Două 4½ mari, renovate, fiecare cu două dormitoare închise, bucătărie spațioasă, aragaz, frigider, mașină de spălat și uscat incluse. Încălzire electrică, termostat electronic în fiecare încăpere. Stație de autobuz în fața blocului, situat la 5 minute pe jos de complexul Forest. Tel: 514-683-3003.

MATRIMONIALE

Domn mai în vârstă caută o doamnă între 65 și 75 de ani. Puteți suna la tel: 514-344-5153.

ANUNȚURI BISERICI

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Nicolae anunţă că sfintele slujbe au loc în fiecare duminică şi de sărbători mari la orele 10:30 a.m. Adresa: 1690 Avenue De l'Église, Montreal, H4E 1G5. www.sfnicolaemtl.com.

Parohia Ortodoxă Sf. Gheorghe (Rive Sud) vă invită la următorul program de slujbe: duminica între 9:30-12:30, utrenia şi Sfânta Liturghie; miercuri ora 20:00, slujba Sfântului Maslu; sâmbăta ora 16:00, slujba vecerniei. 2000 boul. Marie, Longueuil, J4T 2B1. www.sfgheorghe.com.

Biserica Ortodoxă Română Înălţarea Domnului Montreal, 5845 Upper Lachine, N.D.G., H4A 2B6. Sfânta Liturghie se desfăşoară duminica şi sărbătorile din săptămână la 10:30. Preot dr. Nicolae Stoleru, paroh, tel: 514-748-6730.

Biserica Ortodoxă Română Sf. Dimitrie cel Nou, 10120 av. d'Auteuil, Mtl, H3L 2K1. Sfintele slujbe au loc: duminica - orele 12:00; sărbătorile din săptămână - orele 10:00. Preot Ion Ceauşu: 514-358-5121.

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Prooroc Ilie Tesviteanul (Anjou) are următorul program: în fiecare duminică sau sărbătoare cu cruce roşie între orele 10.45-13.00 (Acatist şi Sfânta Liturghie). 5055 rue Joffre, H1K 2T7. Preot paroh Ioan Cotrigăşanu, 514-475-1399 sau www.sfantulilie.org.

Programul obişnuit al Bisericii Ortodoxe Sfântul Mare Mucenic Pantelimon din St-Eustache: slujba are loc duminica, ora 11:15. Adresa: 367 rue Godard, St-Eustache, J7P 3V2. Preot Vasile Trif, 450-435-1097. www.bisericamontreal.org.

Biserica ortodoxă română Sfinţii Martiri Brâncoveanu vă invită la săvârşirea Sfintei Liturghii în fiecare duminică începând cu orele 10:30, în Lachine, 1400 boul. Saint-Joseph, H8S 2M8. Preot Dumitru Proca. Info: 514-586-6100 sau 514-743-2622.

Biserica Ortodoxă Română cu hramurile Acoperământul Maicii Domnului şi Sfinţii Mari Împăraţi şi Întocmai cu Apostolii, Constantin şi Mama Sa, Elena, din Pierrefonds & West Island vă invită să participaţi la Sfânta Liturghie şi Universul Catehetic al Copiilor, duminica începând cu ora 11:45. Preot paroh: Ioan Felicean Zinca. Tel. 514-714-2762. Adresă: Paroisse Saint-Raphaël-Archange, 495 rue Cherrier, l'Île-Bizard, H9C 1G4. www.ortodoxwestisland.ca.

Biserica Greco-Catolică Parohia Naşterea Maicii Domnului celebrează Sfânta Liturghie în fiecare duminică la ora 10:30. 2310 Denonville, Ville-Emard (Mtl), H4E 1M8 (metrou Monk, autobuz 36 direcţia nord, a 4-a staţie). Pr. Gheorghe Avram, tel: 514-745-7565. www.sfantamariamica.org.

Pentru rubricile oferte de muncă, închirieri, vânzări, cumpărări, decese, matrimoniale

MICA PUBLICITATE în ACCENT este GRATUITĂ. Profitaţi!

Ofertele de servicii sunt publicate contra cost. Trimiteţi anunţurile la info@accentmontreal.com.
Nu se primesc anunţuri prin telefon.

HOROSCOP

BERBEC (21 martie - 19 aprilie)
Sănătate: Te simţi în formă bună, arăţi excelent şi sănătatea ţi se citeşte pe chip. **Dragoste:** Eşti ceva mai rece, nu te mai aprinzi aşa, la primul fior, ci treci dragostea prin prisma raţiunii. **Financiar:** Noroc că ai o familie sau un partener alături, pentru că aşa şi situaţia financiară poate cunoaşte un echilibru bun.

TAUR (20 aprilie - 20 mai)
Sănătate: Există o predispoziţie către accidentare (răniri, tăieturi, arsuri, etc.). **Dragoste:** Ai un magnetism devastator, afectivitatea şi imboldul erotic sunt stimulate la maxim. **Financiar:** Banii se duc cât ai bate din palme, mai ales pe plăţi administrative legate de casă şi confort familial.

GEMENI (21 mai - 21 iunie)
Sănătate: Cât timp nu te linişteşti şi nu o laşi mai moale cu munca şi cu viaţa socială destul de încărcată, nu se poate vorbi de o stare de sănătate acceptabilă. **Dragoste:** Consideră totul un flirt şi cam atât, fără să-ţi faci prea multe iluzii. **Financiar:** Vei avea parte de o surpriză plăcută, căci vei beneficia de o sumă de bani neprevăzută.

RAC (22 iunie - 22 iulie)
Sănătate: Esti epuizat fizic şi acest lucru se oglindeste şi asupra stării tale de sănătate. **Dragoste:** Te simţi bine cu persoana iubită alături, vă afişaţi cu mândrie în societate, nu mergeţi într-un loc decât împreună şi vă dedicaţi mai mult timp unul altuia. **Financiar:** Banii sunt punctul sensibil al acestei luni, dar nu e prima dată când treci prin astfel de momente.

LEU (23 iulie - 22 august)
Sănătate: Excesele pot să te lase fără vlagă, deci nu cere de la tine mai mult decât poţi da. **Dragoste:** Este timpul să încerci ceva mai îndrăzneţ în materie de erotism, să-ţi înnoieşti garderoba sexy, să mai înveţi câteva trucuri şi să preiei iniţiativa. **Financiar:** Se poate să te confrunţi cu nişte restricţii, pe care însă le depăşeşti printr-o manevră ingenioasă.

FECIOARĂ (23 aug. - 22 sept.)
Sănătate: Câteva zile eşti imobilizat la pat cu vreo răceală rebelă sau cu o durere neaşteptată. **Dragoste:** Dacă partenerul nu se implică la fel de serios, înseamnă că aveţi o problemă. **Financiar:** Îţi iei ceva şi pentru sufletul tău, descoperind că… banii aduc fericirea.

BALANŢĂ (23 sept. - 22 oct.)
Sănătate: Singurele momente mai riscante ar fi legate de aparatul respirator. **Dragoste:** Chiar dacă ai pe cineva drag alături, descoperi că nu aveţi ce vă spune, că sunteţi împreună doar pentru a vă susţine la greu, căci sentimentele au cam pălit. **Financiar:** Nu te aventura în investiţii prea mari.

SCORPION (23 oct. - 21 noi.)
Sănătate: Eşti în formă bună, radiezi de energie şi sănătate. **Dragoste:** În viaţa de cuplu, pe umerii tăi cade tot greul, deci nu te aştepta ca partenerul să vadă câte sacrificii faci. **Financiar:** Banii sunt pe teren sigur, nu se anunță nicio modificare în plus sau în minus, duci la capăt toate datoriile lunare.

SĂGETĂTOR (22 noi.- 21 dec.)
Sănătate: Trebuie să ajungi pe la un medic, doar pentru că eşti prevăzător şi nu vrei să laşi nimic la voia întâmplării. **Dragoste:** Eşti ales de astre pentru evenimente cu totul deosebite în amor. **Financiar:** Scapi de o datorie care îţi stătea pe cap ca o povară.

CAPRICORN (22 dec.- 19 ian.)
Sănătate: E nevoie de o schimbare a regimului de viaţă pentru a te simţi în formă. Activitatea fizică ajută, dar nu uita că slăbitul trece prin bucătărie în primul rând. **Dragoste:** Dragostea nu are numai momente frumoase şi tandre în meniu. Mai există şi situaţii dificile, tensionate. **Financiar:** Bani ai şi asta mai compensează puţin din alte insatisfacţii.

VĂRSĂTOR (20 ian. - 18 feb.)
Sănătate: Eşti în formă suficient de bună ca să nu acorzi atenţie bolilor. **Dragoste:** Dacă închizi orice portiţă care duce spre sufletul tău, cum vrei să scapi de singuratate? **Financiar:** Banii vin cu mari oprelişti la tine. Dacă cineva ţi-a promis plata unei datorii într-o anumită zi, poţi fi sigur că nu se va ţine de cuvânt.

PEŞTI (19 februarie - 20 martie)
Sănătate: Eşti în formă maximă, nu se întrevede nicio problemă în privinţa sănătăţii. **Dragoste:** Viitorul e promiţător, speranţele sunt imense, pentru că ai pretenţii mari de la iubire. **Financiar:** Nimeni nu va bate la uşa ta să-ţi încredinţeze vreun ban, de aceea trebuie să te lupţi cu toată lumea ca să-ţi recuperezi ce îţi aparţine.

BANCURI

☺- Cu cât luați mai mult, cu atât este mai ieftin, zice vânzătorul.
- Bine, atunci puneți-mi până este gratis!

☺- Ieșim și noi la o cafea?
- Păi nu ziceai că ești însurat?
- Ba da, dar vin singur!

☺Un băiețel privea atent la un preot care-și repara gardul.
- De ce mă privești așa de atent, fiule? întreabă preotul.
- Vreau să aflu ce zice un preot când își dă cu ciocanul peste degete!

☺Știind că mă țin toată ziua de bacuri, șeful îmi trimite un sms:
- Trimite-mi o glumă bună!
- Acum lucrez, șefu', o să-ți trimit mai târziu, i-am scris.
- Ha, ha, ha, mișto! Mai trimite-mi una!, mi-a răspuns.

☺- Ce faci, Bulă, de ce modifici nota în carnet?
- Păi doamna profesoară, nu mi-ați zis dumneavoastră să fac tot posibilul ca s-o corectez?

☺Umblă o vorbă cum că femeile măritate s-ar simți mai bine în zilele fără soț.

☺Directorul școlii: Copilul dvs. ne face mereu probleme la școală!
Tatăl: Copilul meu face mereu probleme acasă, da' mă vedeți pe mine că vă dau vreun telefon?

☺Chiar dacă banii nu aduc fericirea, eu tot îi vreau. Îmi cumpăr altceva!

☺La telefon, mesaj automat: „Apelul dvs. este important pentru noi. Vă rugăm rămâneți pe line până când nu mai e important pentru dvs."

☺- Trebuie neapărat să-mi iau niște rochii noi!
- Bine, zice soțul, dar toate dulapurile sunt pline de rochiile tale!
- Știu, dar pe toate mi le-au văzut vecinii.
- Păi mai bine schimbăm cartierul, iese mai ieftin...

☺După ce-am luat creditul, banca mi-a trimis un mesaj: „Casa dvs. este și a noastră".

SUDOKU

	9				7			2
			4				8	
		6			3		9	5
7				2			5	
	6	9	7		8	1	3	
	5			1				7
6	1		2			8		
	8				5			
9			8				2	

Scanați acest cod cu smart-phone-ul dvs.!

Comunitate: Eva HALUS; **Reflecții canadeze:** Raul DUDNIC; **Știință:** Cătălina CURCEANU; **Specialiști:** Anca TISMĂNARIU (imigrație), Șerban TISMĂNARIU (juridic), ELENA NIGAI (naturiste); **Sport:** Matei MAXIM; **Redactor șef:** Dan GEORGESCU; **Editor**: Simona POGONAT

PUBLICAȚIE BILUNARĂ

5122 Côte-des-Neiges
C.P. 45680
Montréal, QC H3T 2A5

www.accentmontreal.com

(514) 690-8831

info@accentmontreal.com

Articolele și fotografiile apărute în Accent Montreal nu reflectă în mod necesar opiniile redacției. Ele implică direct răspunderea legală și/sau morală a autorilor. Accent Montreal nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul reclamelor și al anunțurilor de la mica publicitate.

PUNCTE DE DISTRIBUȚIE

COTE-DES-NEIGES/NDG/CSL
Plaza Côte-des-Neiges; Centrul comunitar 6767 CDN; **Centrul de Loisir CDN**; **Magazine**: Pharmaprix (Complex Wilderton), Marché EuroVictoria (4751 Ave Van Horne), Marché Épicure (5252 Paré), Marché Épicure (5555 Westminster); **Cabinete:** Dr. Buracu; **Contabilitate:** Arcade Accounting (3333 Cavendish), DFD Comptables Généraux Accredités; **Biserici:** Înălțarea Domnului.

MONTREAL CENTRU/SUD
Consulat; **Cabinete:** Dr. Fârșirotu; **Biserici**: Sf. Nicolae.

MONTREAL EST/NORD
Magazine: Adonis (Sauvé), Balkani Montreal (Piața Jean-Talon), Ile des Gourmands; **Contabilitate:** AACSB; **Magnus Poirier** (10300 boul. Pie-IX); **Biserici**: Buna Vestire, Sf. Ioan Botezătorul, Sf. Ilie.

VILLE SAINT-LAURENT
Magazine: Adonis (Place Vertu); **Coletărie:** World Line Cargo.

WEST ISLAND
Magazine: Adonis, Charcuterie M.D.

RIVE SUD
Magazine: Balkani, Cracovia; **Biserici:** Sf. Gheorghe.

LAVAL
Magazine: Balkani Laval, Transilvania, Adonis, Marché Balkan;

Transportăm

colete, plicuri, bunuri de orice natură din Canada
către România, Rep. Moldova sau orice ţară din Europa

MARITIM

AERIAN

LIVRARE LA DOMICILIU

WorldLine CARGO

www.worldlinecargo.com

(514)335-6620

TOLL FREE 1(888)472-8478

1445 rue Bégin,
St-Laurent QC H4R 1V8

CALCULATOR TARIFE ONLINE

Exemplu: 49$ pentru13 kg, transport maritim din Canada oriunde în România, cu 50$ valoare de asigurare inclusă
Pentru DETALII şi DATE DE COLECTARE din fiecare lună vă rugăm să ne sunaţi sau vizitaţi pagina de web.

ORAR

L-V: 9:00 - 16:00
Deschis in weekend, verificati pe web

Modalitate de plată:

Plata prin Credit/Debit Card - FĂRĂ SUPRATAXĂ!

! Pentru rapiditatea predării şi preluării, vă rugăm să veniţi cu pachete închise !