OMENIREA A CONSUMAT DEJA TOATE RESURSELE NATURALE GENERATE DE PĂMÂNT PENTRU 2021

ACTUALITATE ▸ Pag. 6

ACCENT MONTRÉAL

Bilunar GRATUIT ■ Anul 13 ■ Nr. 280 ■ 6 august 2021

Servicii în drept matrimonial (divorț), comercial, civil, al imigrației sau al muncii, precum și reprezentare la litigii în România și la CEDO.

DETALII ÎN INTERIOR

514-285-0052

tismanariu@sympatico.ca

500 Place d'Armes, Suite 1800, Montréal, H2Y 2W2

WorldLine CARGO

România - Rep. Moldova - Europa

MARITIM 1.65 $/lb

AERIAN

LIVRARE LA DOMICILIU EXPRESS

Transportăm colete - plicuri- bunuri de orice natură din Canada către România, Rep. Moldova sau orice ţară din Europa

DROP-OFF COLETE 24/24 h
SIGUR SI CONVENIENT !

DETALII coperta spate

ARCADE ACCOUNTING

CONTABILITATE SI FISCALITATE PROFESIONALA

Gabriela Bucsa

Member of Canadian Bookkeepers Association

514.508.8880

www.arcade-accounting.com

Preturi deosebit de avantajoase si o vasta experienta canadiana pentru ORICE domeniu de activitate! Detalii in interior

Relaxarea restricțiilor de călătorie pentru cetățenii străini

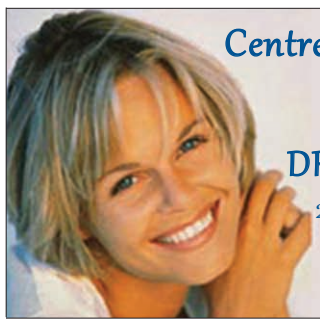
Cetățenii și rezidenții permanenți americani complet vaccinați vor putea intra în Canada începând cu data de 9 august. Din 7 septembrie, măsura se va aplica și altor cetățeni străini.

ACTUALITATE ▸ Pag. 4

Populația României va scădea la 15,5 milioane de locuitori

Până în 2050, populația României va ajunge la 15,5 milioane de locuitori, o reducere de 20% față de nivelul din 2020, când România număra 19,2 milioane de locuitori.

ACTUALITATE ▸ Pag. 5



Centre d'Implants et d'Esthétique Dentaire de Montréal

DR. SORIN FÂRŞIROTU, DDS, FICOI

20 de ani de experiență în implanturi

514-393-3915

SERVICII
Implanturi dentare
Estetică dentară
Regenerarea osoasă și a sinusului maxilar
Albirea dinților
Coroane într-o oră cu ajutorul CEREC, tehnologie de vârf în 3D

esthetiquedentaire.com

Citiți ediția online Accent Montreal la:

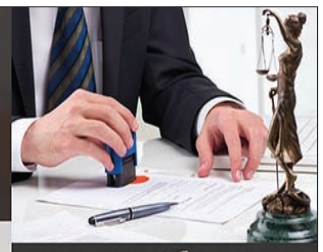
«««« www.accentmontreal.com »»»»

Notary Services

A Notary Public is authorized by a state governing body to verify the identity of persons entering into a formal agreement, and to witness the signing of that agreement.

Notarizations Performed:

- SUCCESION SETTELMENT
- REAL ESTATE
- WILL AND PROTECTION MANDATE
- NON-CONTENTIOUS PROCEDURES
- CERTIFICATION
- ATTESTATION
- BUSINESS AND COMMERCIAL
- POWER OF ATTORNEY



Nicholas Polyzos Notary

CONTACT US FOR A QUOTE!

Address: 7526 St. Denis, Montréal, H2R 2E6
Phone: 514-271-1010
Fax : 5142715984

Porte & Fenetre Imperial Inc

Manufactură de uși și ferestre din PVC și aluminiu

MONTREAL & TORONTO

FERESTRE DE CEA MAI BUNĂ CALITATE
NUMĂRUL 1 ÎN CANADA
(BOREAL PHTECH)

ENERGY STAR

GARANȚIE 25 DE ANI
ESTIMARE GRATUITĂ
PREȚURI COMPETITIVE

ADRIAN ȘEICA
Tel: 514-807-5139
Fax: 514-807-9878
Cel: 514-993-6508
Toll free: 1-866-995-5139
R.B.Q. 8323-5051-33
8531 Delmeade, suite 101
Mont-Royal, H4T 1M1

LEOPOLD LINCA
NOTAR

Eficace si rapid, servicii notariale de calitate la un pret imbatabil, just si rezonabil

- Cumparari de case, apartamente si terenuri
- Refinantari / finantari ipotecare
- Testamente, mandate in caz de incapacitate, procuri diverse
- Succesiuni
- Celebrari de casatorii - decor special amenajat
- Certificari / autentificari de documente / semnaturi

Me Leopold Lincà
Notaire / Notary

Contactati-ne si o sa va convingeti de calitatea serviciilor noastre!

438.383.3116
438-382-3506
notairelinca@gmail.com
www.notairelinca.com
9850 Avenue de Lorimier, Montreal, QC, H2B 2H7

LA NOI GASITI SAVORILE DE ACASA!

3833 boul. St-Laurent
Montreal, H2W 1X9
514.288.8046

SPECIALITATI ROMANESTI

- Mititei si carnati
- Carne marinata
- Mezeluri preparate in laboratorul propriu

Charcuterie Fairmount
RETETELE LUI IONCI

ATENȚI LA TRADIȚIILE VOASTRE
ȘI SENSIBILI LA POVESTEA VOASTRĂ...

MAUSOLEU • COLUMBAR • CIMITIR • SALĂ DE CEREMONII

Cimetière de Laval
5505, Rang Bas-Saint-François, Laval (Québec) H7E 4P2
CIMETIERELAVAL.COM | 450 661-7017

Bogdan Holenciuc
Reprezentant

Meest

COLETE CĂTRE MOLDOVA
ȘI ROMÂNIA
DE LA 4,95 CAD PER KG
+ LIVRARE LA DOMICILIU

meest.com
1-800-361-7345

QUEBEC

Pașaportul de vaccinare: Cum va funcționa și unde va fi valabil

Guvernul provincial preconizează introducerea unui pașaport de vaccinare în această toamnă, în situația unei creșteri a îmbolnăvirilor de COVID-19, provocată de noile variante ale virusului.

Potrivit ministrului Sănătății, Christian Dubé, principalul obiectiv în această toamnă este de a nu recurge din nou la măsuri restrictive, care să paralizeze anumite sectoare de activitate. În acest context, Quebecul preconizează introducerea unui pașaport vaccinal, data vizată fiind 1 septembrie. Introducerea sa este condiționată de îndeplinirea mai multor condiții printre care:

- Faptul ca toată populația admisibilă (12 ani și plus) să fi avut posibilitatea să se vaccineze cu ambele doze;
- Tehnologia să permită recunoașterea eficientă a tuturor persoanelor protejate adecvat, inclusiv a celor care au avut deja COVID-19.

Unde va putea fi folosit și în ce împrejurări?

Pașaportul de vaccinare va fi gratuit, scopul său fiind de a atesta că o persoană este protejată împotriva COVID-19.

Acest document oficial va putea permite posesorului său să călătorească în străinătate și să aibă acces la activități neesențiale, în cazul în care situația epidemiologică se va deteriora în Quebec.

Cu titlu de exemplu, pașaportul de vaccinare ar putea fi folosit în următoarele situații:

- Activități cu risc ridicat de transmitere a virusului, care reunesc un număr limitat de persoane - săli de sport, sporturi de echipă, baruri, restaurante etc.
- Activități cu risc moderat sau minim, dar care reunesc un număr mai mare de participanți - spectacole, festivaluri și evenimente de anvergură, meciuri etc.

Subliniem că utilizarea sa va fi determinată în funcție de evoluția pandemiei și de numărul persoanelor complet vaccinate în Quebec.

De asemenea, pașaportul vaccinal nu va fi necesar pentru accesul la servicii esențiale, precum frecventarea unei școli, atât la nivel primar cât și secundar sau post secundar, sau obținerea unui loc de muncă.

Diferența dintre pașaport vaccinal și dovadă de vaccinare

Dovada electronică a vaccinării este un document PDF care poate fi descărcat de pe computer sau de pe telefonul mobil. Acest document conține: informații personale, vaccinul administrat și un cod QR care conține aceste informații.

Pașaportul de vaccinare este un instrument care interpretează informațiile conținute în dovada de vaccinare pentru a determina statutul de protecție împotriva COVID-19 al unei persoane. Nu va prezenta informații personale, informații despre boala avută sau despre vaccinurile efectuate.

Pașaportul vaccinal, o alternativă la restricțiile generalizate

Ministrul Sănătății a prezentat introducerea pașaportului vaccinal nu ca pe o restricție a libertăților persoanelor nevaccinate, ci mai degrabă ca pe o recompensă acordată celor care și-au făcut ambele doze. El a insistat asupra faptului că vaccinarea nu este obligatorie și că acest document reprezintă „o alternativă la măsurile restrictive generalizate", așa cum am avut în valurile precedente ale pandemiei.

În Quebec și în Canada, ca de altfel peste tot în lume, îmbolnăvirile de COVID-19 înregistrate în ultimele luni s-au produs, într-o majoritate covârșitoare, la persoanele nevaccinate complet. Astfel, în data de 17 iulie, 98% din cele 8,000 de noi cazuri confirmate în decurs de opt săptămâni în Quebec au fost la persoane care nu s-au vaccinat sau nu s-au vaccinat cu ambele doze. Un procent similar a fost observat și în cazul spitalizărilor.

La nivel canadian, în data de 30 iulie, dr. Theresa Tam, directoarea Sănătății publice, a precizat că aproape 85% din persoanele spitalizate cu COVID-19 erau nevaccinate.

Îngrijorări la nivel de etică, confidențialitate și libertăți individuale

Pașaportul de vaccinare este o soluție pentru ieșirea din pandemie, însă riscă să producă discriminare și să divizeze societatea, așa cum au avertizat numeroși experți și grupuri în domeniu.

La sfârșitul lunii mai, Consiliul canadian al Ombudsmanului parlamentar a dat publicității un ghid, intitulat *Fairness Principles for Public Service Providers Regarding the Use of COVID-19 Vaccine Certification*, care subliniază modul în care, dacă intenționează să creeze un sistem de pașapoarte vaccinale pentru uz domestic, guvernele provinciale și teritoriale pot evita plângerile privind drepturile omului și problemele legale, prin crearea unor reguli corecte și transparente.

Raportul afirmă că, pentru a crea un sistem echitabil, guvernele trebuie să ofere precizări clare cu privire la noile reguli. De asemenea, autoritățile trebuie să prevadă un mecanism de revizuire și recurs pentru cei care contestă cerința pașaportului de vaccinare și să-i acomodeze pe cei care nu pot fi vaccinați din motive medicale. Potrivit ministrului Sănătății, pentru situația din urmă va fi nevoie de o atestare medicală.

ACCENT MONTREAL

Pașaportul vaccinal, pe scurt

Pașaportul vaccinal va fi folosit:

- După ce toată populația admisibilă va avea posibilitatea să se vaccineze cu ambele doze;
- Dacă situația epidemiologică se va deteriora;
- Numai pentru servicii neesențiale, nu pentru cele publice și esențiale;

Data preconizată este 1 septembrie 2021.

Pașaportul vaccinal va permite recunoașterea tuturor persoanelor protejate adecvat, inclusiv a celor care au avut deja COVID-19.

Introducerea sa reprezintă o alternativă la măsurile restrictive generalizate.

Frecventarea unei instituții de învățământ sau obținerea unui loc de muncă nu vor fi condiționate de deținerea unui pașaport vaccinal

Vaccinarea nu este obligatorie în Quebec sau în Canada.

CANADA

Relaxarea restricțiilor de călătorie pentru cetățenii americani și cetățenii străini

Cetățenii și rezidenții permanenți americani complet vaccinați vor putea intra în Canada începând cu data de 9 august. Din 7 septembrie, măsura se va aplica și altor cetățeni străini.

Începând cu 9 august, cetățenii americani și rezidenții permanenți ai SUA vor putea călători în Canada în scopuri discreționare (turism, agrement) dacă s-au vaccinat complet cu unul dintre cele patru vaccinuri împotriva COVID-19 aprobate de Canada, cu cel puțin 14 zile înainte de sosire. Aceste vaccinuri sunt: Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD și Janssen (Johnson & Johnson).

SUA nu a anunțat încă o măsură similară pentru cetățenii canadieni care vor să traverseze frontiera terestră în scopuri discreționare. Canadienii pot totuși intra în Statele Unite pe calea aerului, prezentând un test PCR negativ.

Frontiera terestră dintre Canada și Statele Unite a fost închisă, de comun acord, în martie 2020 pentru orice călătorie considerată non-esențială. De atunci restricțiile au fost reînnoite în fiecare lună.

În ceea ce privește călătorii străini complet vaccinați, aceștia vor putea intra în Canada începând cu data de 7 septembrie, dar numai dacă situația internă privind COVID-19 rămâne „favorabilă”.

Copiii sub vârsta de 12 ani (care nu au acces la vaccinare) și copiii dependenți nevaccinați vor putea însoți un părinte sau un tutore legal complet vaccinat fără să fie nevoiți să stea în carantină timp de 14 zile, cu condiția să respecte recomandările Sănătății publice din regiunea pe care o vizitează, să efectueze un test de depistare la sosire și încă unul după opt zile.

Toți călătorii care vor sosi în Canada vor trebui să încarce dovada vaccinării în aplicația sau pe site-ul ArriveCan înainte de a se îmbarca spre Canada și să aibă asupra lor certificatul de vaccinare, în franceză sau engleză, pentru a-l arăta agenților de frontieră.

De asemenea, este menținută cerința de a prezenta un rezultat negativ la testul de depistare PCR efectuat cu cel mult 72 de ore înaintea îmbarcării.

În schimb, începând cu 9 august, călătorii complet vaccinați nu vor mai fi obligați să efectueze un test la sosire. Vor fi testați, în mod aleatoriu, un număr specific de călători, ce va fi precizat ulterior.

Mai multe aeroporturi vor primi zboruri internaționale

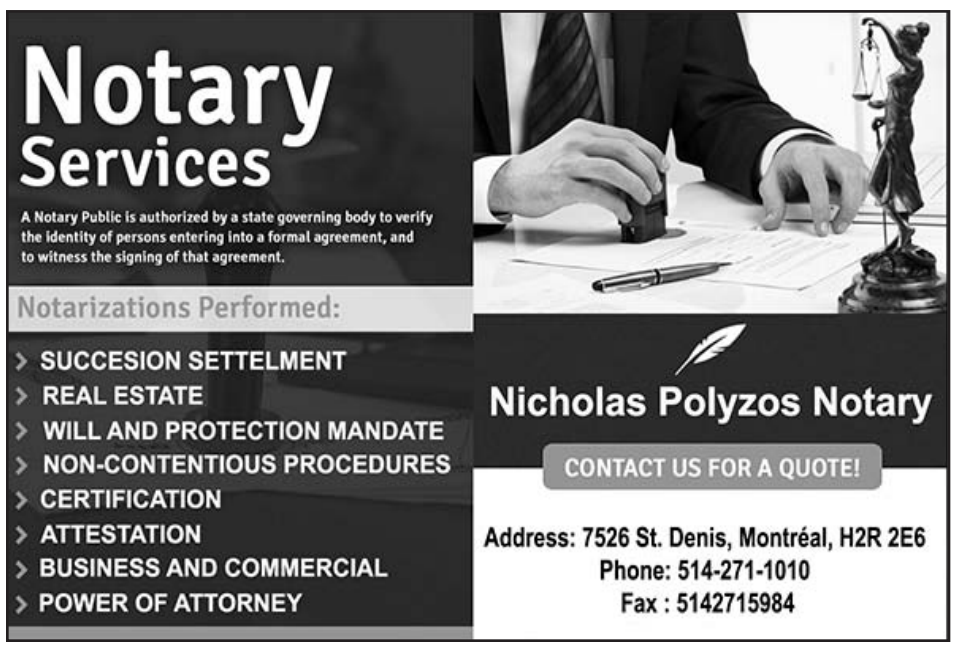
Tot din data de 9 august, numărul aeroporturilor unde pot ateriza zborurile internaționale se va mări de la patru la nouă.

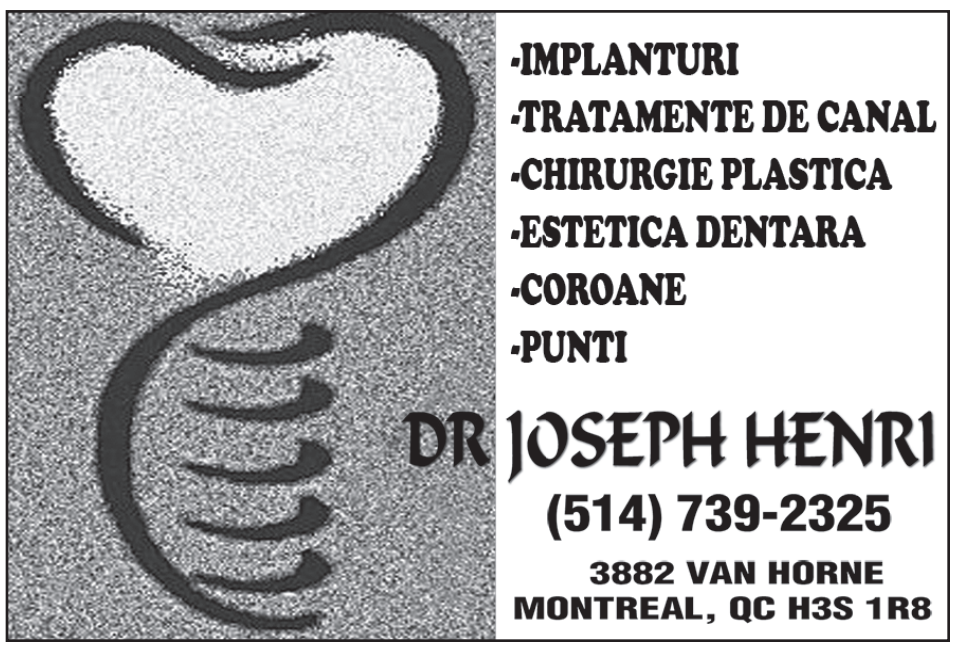
Astfel, pe lângă Montreal-Trudeau, Pearson în Toronto și Aeroporturile Internaționale din Calgary și Vancouver, sosirile internaționale vor fi permise și la Aeroportul Internațional Jean Lesage din Quebec, Aeroportul Internațional Macdonald-Cartier din Ottawa, Aeroportul Internațional James Armstrong Richardson din Winnipeg, Aeroportul Internațional din Edmonton și Aeroportul Internațional Stanfield din Halifax.

Carantina de trei zile la hotel va fi eliminată

Odată cu prima etapă a relaxării restricțiilor (9 august), sejurul de trei zile la un hotel acreditat de guvern va fi eliminat. Totuși, persoanele nevaccinate care sunt autorizate să intre în Canada vor trebui să stea în carantină timp de 14 zile și să facă teste de depistare în prima și în a opta zi.

ACCENT MONTREAL





Populația României va scădea la 15,5 milioane de locuitori până în 2050

În următorii 30 de ani, populația României va ajunge la 15,5 milioane de locuitori, informează Eurostat. Aceasta înseamnă o reducere de 20% față de nivelul din 2020, când România număra 19,2 milioane de locuitori.

Potrivit biroului de statistică al Uniunii Europene, citat de *Digi24.ro*, populația României va scădea la 15,5 milioane de locuitori până în 2050, pe fondul natalității scăzute și al migrației externe.

În cele mai puternice județe pentru business, evoluţia populaţiei în următorii 30 de ani diferă: în municipiul Bucureşti populaţia va scădea cu 23%, în Timiş cu 5%, în Cluj cu 8%, iar în Argeş cu 27%.

Un singur judeţ va înregistra o creştere a numărului de locuitori în următorii 30 de ani, iar acesta este Ilfovul. Aici populaţia va creşte cu 42% în perioada 2020-2050, potrivit proiecţiilor demografice.

Numărul de locuitori va stagna în Iași, iar în Capitală va scădea cu un sfert în următorii 30 de ani.

Averea netă a românilor, la un maxim istoric în pandemie

Averea netă a românilor a atins un maxim istoric în 2020, când a înregistrat o creştere cu 6% faţă de 2019, potrivit *„Raportului asupra stabilităţii financiare”*, publicat de Banca Naţională a României. 0,3% din depozitele bancare conțin peste o cincime din banii economisiți.

Anul trecut averea netă a populaţiei din România a ajuns la 2.400 de miliarde de lei, potrivit datelor BNR, citate de *Digi24.ro*.

Activele imobiliare reprezintă 1.800 de miliarde de lei (75%) din total, iar activele financiare nete 600 de miliarde de lei (25%). BNR precizează că în cadrul activelor imobiliare au fost incluse doar imobilele, iar activele financiare nete reprezintă diferenţa dintre activele financiare şi pasivele financiare.

În 2019, averea netă a populaţiei din România a depăşit 2.200 de miliarde de lei, ponderea cea mai mare fiind deţinută, de asemenea, de activele imobiliare.

„Rezistenţa sectorului populaţiei la şocuri s-a îmbunătăţit considerabil comparativ cu situaţia dinaintea crizei anterioare. Capacitatea populaţiei de a face faţă unor condiţii nefavorabile este sporită şi de consolidarea avuţiei nete (creştere cu 6 la sută, decembrie 2020 faţă de decembrie 2019), situându-se la un maxim istoric, atât pe palierul deţinerilor de active imobiliare, dar mai ales pe cel de active financiare, categoria din urmă conferind un grad de lichiditate mai ridicat în contextul necesităţii acoperirii unor situaţii neprevăzute”, potrivit raportului BNR, consultat de Agerpres.

Banca Naţională a României apreciază că rezistenţa sectorului populaţiei la şocuri este importantă în contextul pandemiei COVID-19 atât din punct de vedere macroeconomic, cât şi din perspectiva stabilităţii financiare, întrucât capacitatea gospodăriilor de a face faţă şocului afectează măsura în care consumul se va diminua şi probabilitatea ca debitorii să înregistreze restanţe la plata datoriilor.

„Din acest punct de vedere, rezistenţa sectorului populaţiei s-a îmbunătăţit considerabil comparativ cu situaţia dinaintea crizei financiare din anul 2008, în condiţiile în care ponderea serviciului datoriei în venitul disponibil s-a diminuat. Această dinamică a fost susţinută, de la începutul anului 2019, de evoluţia robustă a pieţei muncii şi de măsurile BNR cu privire la limitarea gradului maxim de îndatorare în accesarea de împrumuturi de la instituţiile de credit”, se precizează în raportul BNR.

În privința banilor ținuți la bancă, se observă **o polarizare a averilor românilor**: numărul depozitelor de peste 100.000 de euro reprezintă 0,3% din totalul depozitelor, dar conțin 22% din banii ținuți de români în bănci.

Banca Naţională a României apreciază că impunerea măsurilor de restricţionare a mişcării începând cu luna martie 2020, cât şi incertitudinile legate de evoluţiile viitoare ale veniturilor populaţiei, coroborate cu un apetit la risc mai redus al băncilor, **au influenţat negativ fluxul de credit de consum nou** în perioada T2 2020 - T1 2021, acesta situându-se cu 20 la sută sub nivelul înregistrat la în aceeaşi perioadă a anului precedent. Aceşti factori de influenţă nu au fost resimţiţi la fel de sever în cazul creditelor ipotecare, având în vedere durată mai lungă necesară pentru aprobarea unui astfel de împrumut, cât şi cererea relativ inelastică pentru achiziţia de imobile.

ACCENT MONTREAL

MEDIU ÎNCONJURĂTOR

Omenirea a consumat toate resursele naturale generate de Pământ pentru 2021 în data de 29 iulie

Omenirea a consumat, la nivel global, cota de resurse naturale ale Pământului pentru anul 2021, la fel de devreme ca în 2019, pe 29 iulie, după ce viteza consumului scăzuse în 2020 din cauza blocajelor provocate de pandemia de coronavirus, potrivit World Wide Fund for Nature, citat de *Descopera.ro*.

În fiecare an, *Earth Overshoot Day* (EOD - Ziua Suprasolicitării Pământului) marchează data la care omenirea a folosit toate resursele naturale pe care Pământul le regenerează pe parcursul întregului an. În prezent, omenirea folosește cu 74% mai mult decât ceea ce pot regenera ecosistemele planetei – sau „1,7 planete". De la EOD și până la sfârșitul anului, omenirea funcționează în regim de deficit ecologic.

Factorii determinanți notabili sunt creșterea cu 6,6% a amprentei de carbon în 2021 față de anul trecut, precum și scăderea cu 0,5% a biocapacității forestiere globale, cauzată în mare parte de defrișările din Amazon. Numai în Brazilia, 1,1 milioane de hectare au fost pierdute în 2020, iar estimările pentru 2021 indică o creștere de până la 43% de la an, la an a defrișărilor.

În 2021, amprenta de carbon a transporturilor rămâne mai mică decât nivelurile anterioare pandemiei. Conform Agenției Internaționale pentru Energie (IEA), emisiile de CO_2 provenite din transportul aerian intern și din transportul rutier vor rămâne cu 5% sub nivelurile din 2019, în timp ce pentru zborurile internaționale se așteaptă să se înregistreze un nivel cu 33% mai mic.

Pe de altă parte, se preconizează că emisiile globale de CO_2 legate de energie vor reveni și chiar vor crește cu 4,8% față de anul trecut, deoarece redresarea economică include o cerere de combustibili fosili. Se anticipează că utilizarea cărbunelui la nivel mondial va crește foarte mult în 2021 și se estimează că va contribui cu 40% din totalul amprentei de carbon în acest an.

Anul trecut, când pandemia a lovit întreaga lume, guvernele au demonstrat că pot acționa rapid, atât în ceea ce privește reglementările, cât și în ceea ce privește bugetarea, atunci când pun viețile umane mai presus de orice. Pe măsură ce impactul schimbărilor climatice și securitatea resurselor biologice converg, este nevoie de același nivel - sau chiar mai ridicat - de vigilență și acțiune rapidă din partea factorilor de decizie.

Suprasolicitarea Pământului este posibilă deoarece ne epuizăm capitalul natural - ceea ce compromite securitatea viitoare a resurselor umanității. Iar costurile devin din ce în ce mai evidente sub forma defrișărilor, a eroziunii solului, a pierderii biodiversității și a acumulării de dioxid de carbon în atmosferă. În cele din urmă, omenirea va trebui să opereze în limita resurselor ecologice ale Pământului, indiferent dacă acest echilibru va fi restabilit în urma unui dezastru sau a unui plan. Dar există soluții.

Mutarea datei Zilei Suprasolicitării Pământului (EOD) cu cinci zile mai târziu în fiecare an ar permite omenirii să ajungă la compatibilitatea cu o singură planetă înainte de 2050. Soluțiile care sunt disponibile și avantajoase din punct de vedere financiar sunt reducerea risipei alimentare, reducerea consumului de energie electrică și utilizarea transportului public sau de tip *car sharing*.

Risipa alimentară crește emisiile de gaze

Conform raportului WWF *Driven to Waste*, din toate alimentele cultivate, aproximativ 40% rămân neconsumate. Risipa alimentară reprezintă 10% din totalul emisiilor de gaze cu efect de seră. Altfel spus, risipind alimente emitem aproape de două ori mai multe gaze cu efect de seră decât toate mașinile conduse în SUA și Europa.

Tehnologiile comerciale existente în comerț pentru clădiri, procese industriale și producția de energie electrică ar putea muta EOD cu cel puțin 21 de zile, fără nicio pierdere de productivitate sau confort.

Dacă reducem cu 50% amprenta lăsată de condusul auto în întreaga lume și presupunem că o treime din kilometrii parcurși cu mașina sunt înlocuiți cu transportul public, iar restul cu bicicleta și mersul pe jos, EOD se va amâna cu 13 zile.

Și Canada, și România și-au consumat mult mai devreme resursele

Pentru a ne plasa într-o perspectivă mai locală, dacă omenirea ar consuma resurse în ritmul Canadei, Earth Overshot Day ar fi fost anul acesta pe 14 martie. Altfel spus, am avea nevoie de resursele a 4,75 Pământuri într-un an. Anul trecut, EOD pentru Canada a fost pe 18 martie. Într-o situație similară se află și Statele Unite, unde Ziua Suprasolicitării Pământului a avut loc anul acesta pe 14 martie, la fel ca și anul trecut.

Impactul ecologic ridicat al Canadei se datorează suprautilizării pământurilor, consumului și producției de combustibil, precum și volumului de importuri și exporturi.

România la rândul ei și-a consumat cota de resurse pe 21 iunie în acest an, față de 11 iulie anul trecut și 12 iulie în 2019. Pentru comparație, Bulgaria a atins limita consumului de resurse pe 21 iunie, Ungaria pe 8 iunie, Slovacia pe 13 mai iar Ucraina va atinge limita pe 8 august.

ACCENT MONTREAL

RBQ- 8325-7824-25

ASTRA FENESTRATION

FABRICANT DE UȘI ȘI DE FERESTRE

PVC, aluminium, hibrid (aluminium, pvc, lemn la interior), Energy Star
Balcoane fibră de sticlă şi balustrade în aluminium, cu sau fără instalare.
ESTIMARE GRATUITĂ! FINANȚARE DISPONIBILĂ

Săli de prezentare

1100 Av du Pacifique,
Lachine, Qc. H8S 2R4
Tel.: 514 345 9615
Fax: 514 731 5869

4498 Aut. 440,
Laval, Qc. H7T 2B7
Tel.: 450 687 5353
Fax: 450 687 5357

info@astrafenestration.com
www.astrafenestration.com

ȘERBAN MIHAI TISMĂNARIU
& ASOCIAȚII
CABINET DE AVOCATURĂ

Cabinetul nostru de avocatură oferă asistență, consultanță și reprezentare juridică în procese de
divorț, partaj matrimonial, custodie minor, pensie alimentară,
în procese de moștenire, succesiune, înființare firme.
Vă punem la dispoziție o experiență de peste două decenii, cu rezolvarea unor cazuri dificile, ce au făcut jurisprudență la Curtea Federală și Curtea Superioară.
Oferim, de asemenea, reprezentare la litigii în România și la CEDO.
Onorarii rezonabile. Cărțile de debit și credit sunt acceptate

Birourile noastre sunt situate la
500 Place d'Armes, Suite 1800, Vieux-Montréal, H2Y 2W2

514-285-0052

tismanariu@sympatico.ca

Toate produsele noastre sunt preparate
si afumate in magazinul din Laval
Retete ardelenesti

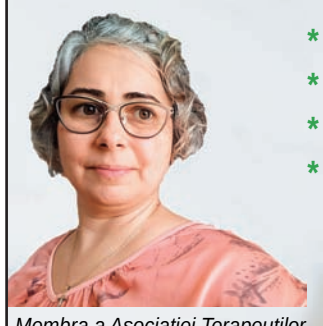
Gustosii mici de Balkani
Carnati oltenesti
Carnati afumati
Ciolane afumate
Costita afumata
Telemea de oaie
Ghiudem
Babic
+ multe alte produse
traditionale romanesti

Orar modificat datorita situatiei actuale

Deschis in fiecare zi, de luni pana sambata. Sunati pentru orarul exact.

BALKANI LAVAL
ÉPICERIE D'EUROPE DE L'EST
LA PAVEL
2888 Av Du Cosmodome, H7T 2X1
LAVAL
450-680-1626

ELENA NIGAI ND
Naturopat - Fitoterapeut
Fabricant de produse naturale



Membra a Asociatiei Terapeutilor Nauturopati din Quebec

* Tincturi
* Unguente
* Siropuri
* Capsule

Nutritie terapeutica *
Bilant de sanatate *
Adulti si copii *

514.240.4940* www.naturazone.net* herboristelaval@gmail.com

ARCADE ACCOUNTING

Gabriela Bucsa
Member of Canadian Bookkeepers Association

Disponibilitate maxima, preturi deosebit de avantajoase.
Deplasari la client. Servicii personalizate.

CONTABILITATE SI FISCALITATE PROFESIONALA

- Declaratii de **IMPOZIT**: persoane fizice si companii
- Declaratii TPS/TVQ, Salarii, Simulari REER
- Rapoarte IFTA, Rapoarte CCQ, CSST
- Incorporari si lichidari de companii
- Reprezentare in fata autoritatilor guvernamentale
- Consiliere fiscala optima pentru rambursari maxime

3333 boul. Cavendish, suite 435, Montreal, H4B 2M5
www.arcade-accounting.com • 514.508.8880 • info@arcade-accounting.com

Pregatire profesionala de exceptie, o vasta experienta canadiana pentru ORICE domeniu de activitate!

Cu toții vrem să știm mai multe despre vaccinarea împotriva COVID-19

Operațiunea de vaccinare
ÎMPOTRIVA COVID-19

DE CE AR TREBUI SĂ MĂ VACCINEZ?

Vaccinul vă protejează împotriva COVID-19 și vă ajută să evitați îmbolnăvirea. Chiar dacă multe persoane se vindecă fără tratament, unele pot muri din cauza COVID-19 sau pot suferi probleme cardiace sau pulmonare, cum ar fi pneumonia. Sistemul nervos poate fi, de asemenea, afectat.

Haideți să continuăm să ne protejăm!

În lunile următoare, atât timp cât marea majoritate a populației nu este încă vaccinată, COVID-19 va persista.

Păstrați distanța

Purtați mască

Tușiți în mânecă

Spălați-vă pe mâini

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

20-279-31FA

Votre gouvernement

Québec

Afacerea ta în mediul online!

Vorbim
Franceză Engleză Română

PCLAND

438-399-7922
contact@pcland.ca
www.pcland.ca

WEB DESIGN

Creare Website
Hosting (găzduire website)
Înregistrare domenii
Branding / Logo
SSL/IP Dedicat
Mentenanță

Aveți încredere!
CISCO CERTIFIED

10% REDUCERE
Vino cu acest cupon și beneficiezi de 10% reducere la oricare dintre serviciile noastre.

NETWORK SOLUTIONS	SERVER ADMINISTRATION	COMPUTER SERVICE
Rețele calculatoare (Switch, Router, PC)	Instalare /administrare servere (Windows, Linux)	Recuperare date
Instalare	Backup/Storage	Asamblare/instalare calculatoare
Administrare	Security/Firewall	Devirusare
Mentenanță	Mentenanță	Backup
		Optimizare Windows

SUNAȚI ACUM: (438) 399 7922

BALKANI BROSSARD

www.balkani.ca

- La noi gasiti cea mai mare varietate de mezeluri si preparate de casa: peste 70 de produse artizanale
- Sarmale, Salata beuf, Ciorba de burta, Salata de vinete, Icre, Chiftele proaspete
- Produse fara gluten
- Produse afumate natural cu lemn de artar

Biscuiti Eugenia 6 sortimente

Coliva la comanda

Colaci la comanda

Halva in vrac

Ciorba de burta

Seminte de floarea soarelui

Malai Boromir

Ciolan afumat

Mici Traditionali Extra carne de miel Domnesti

Cremvursti vienezi

Snitele si chiftele

Ceafa proaspata

Zacusca Raureni

ST-HUBERT
5552 Grande-Allée, J4Z 3G1
450.676.6654
Consultati orarul la:
balkani.ca

MONTREAL
Piata Jean Talon
7070 Henri-Julien, H2S 3S3
514.807.1626
Consultati orarul la:
balkani.ca

SIMPLU GHID DE SĂNĂTATE

Cinci beneficii surprinzătoare ale mersului pe jos

Acum mai bine de 2400 de ani, Hipocrate spunea că „mersul pe jos este cel mai bun medicament”. Simplul act de a umbla poate face minuni pentru sănătate, de la o digestie mai bună, la o postură corectă, mai multă flexibilitate, oase puternice și sănătoase sau o reducere a stresului. Mai jos, cinci beneficii ale mersului pe jos mai puțin cunoscute, prezentate de Harvard Health.

Mersul pe jos - această activitate simplă pe care o facem de la vârsta de aproximativ un an - este considerată drept „cel mai apropiat lucru pe care îl avem de un medicament minune” (expresia îi aparține doctorului Thomas Frieden, fost director la CDC în SUA).

Știm cu toții că activitatea fizică contribuie la o bună stare de sănătate generală. Mersul pe jos aduce însă o serie de beneficii organismului, iar unele dintre ele v-ar putea surprinde.

Contracarează efectele genelor care favorizează îngrășatul

Într-un studiu efectuat la Universitatea Harvard, cercetătorii s-au aplecat asupra a 32 de gene asociate cu obezitatea, într-un grup de peste 12,000 de persoane, pentru a determina cât de mult contribuie aceste gene la greutatea corporală. Ce au descoperit este că printre participanții care în fiecare zi, timp de o oră, au făcut o plimbare în pas alert, efectele acestor gene au fost reduse la jumătate.

Ajută la diminuarea poftei de dulciuri

Două studii făcute la University of Exeter au arătat că mersul pe jos timp de 15 minute poate reduce pofta de ciocolată și chiar reduce cantitatea de ciocolată pe care o persoană o mănâncă în momente de stres. Cele mai recente cercetări au venit să întărească faptul că mersul pe jos poate reduce pofta și consumul de dulciuri în general.

Reduce riscul de cancer de sân

Se știe deja că activitatea fizică reduce riscul de cancer mamar. Un studiu al American Cancer Society care s-a concentrat pe mersul pe jos a relevat că femeile care practică acest tip de activitate fizică pentru cel puțin șapte ore pe săptămână au un risc mai mic cu 14% de a se îmbolnăvi de cancer la sân ca cele care merg trei ore sau mai puțin pe săptămână.

Mai mult, mersul pe jos conferă această protecție chiar și în cazul femeilor cu factori de risc pentru cancerul mamar, precum supraponderalitatea sau utilizarea hormonilor suplimentari.

Ameliorează durerile articulare

Mai multe studii au arătat că mersul pe jos reduce durerea legată de artrită și că parcurgerea a 8-9 km pe săptămână poate chiar preveni formarea artritei. Mersul protejează articulațiile - în special genunchii și șoldurile, care sunt cele mai sensibile la osteoartrita - prin lubrifierea lor și întărirea mușchilor care le susțin.

Sporește funcția imunitară

Mersul pe jos poate conferi o protecție în timpul sezonului rece și gripal. Un studiu efectuat pe un eșantion de peste 1.000 de bărbați și femei a constatat că cei care au mers cel puțin 20 de minute pe zi, cel puțin 5 zile pe săptămână, au avut cu 43% mai puține zile de boală decât cei care au exersat doar o dată pe săptămână sau mai puțin. Și dacă s-au îmbolnăvit, durata bolii a fost mai scurtă, iar simptomele mai ușoare.

ACCENT MONTREAL

Multiplicarea imaginii galaxiilor în apropierea găurilor negre

În vecinătatea găurilor negre, spațiul este atât de deformat încât lumina se poate roti în jurul lor de mai multe ori. Acest lucru ne permite să vedem mai multe versiuni ale aceluiași obiect cosmic. Deși fenomenul este cunoscut de zeci de ani, abia acum avem o expresie matematică exactă. Imagine: NASA / JPL-Caltech.

Razele de lumină care provin de la galaxii îndepărtate se pot roti de mai multe ori în jurul unei găuri negre datorită deformării spațiului și timpului. Datorită acestui fenomen, vedem mai multe imagini ale aceleași galaxii.

CĂTĂLINA CURCEANU
catalina.curceanu@accentmontreal.com

Teoria relativității generale a lui Einstein leagă spațiul și timpul, geometria acestora, de conținutul de materie și energie din Univers. Această faimoasă teorie a fost verificată cu mare precizie atât în măsurători astronomice, cât și în laboratoare. Mai mult, o folosim în localizare, atunci când primim semnale de la sateliți, unde trebuie ținut cont de faptul că gravitația la nivelul sateliților este mai mică decât pe Pământ.

Teoria funcționează extrem de bine explicând, de exemplu, cum se propagă lumina în Univers: ea nu urmează o linie dreaptă, ci are o traiectorie care ține cont de geometria deformată a spațiului și timpului în apropierea obiectelor cosmice.

Există însă un caz limită: găurile negre, în interiorul cărora relativitatea generală nu mai funcționează.

Găurile negre

Găurile negre sunt obiecte din care nici măcar lumina nu poate ieși; gravitația este atât de intensă în interiorul acestora încât lumina „cade" înapoi în gaura neagră.

Teoria relativității nu mai funcționează în interiorul acestor fascinante obiecte, întrucât ne dă un infinit: o singularitate. Se caută deci o nouă teorie care să descrie ceea ce se întâmplă în găurile negre. Până când o vom găsi, găurile negre sunt studiate prin măsurători ale fenomenelor în care ele sunt protagoniste, precum undele gravitaționale emise atunci când două găuri negre se ciocnesc sau studiind lumina obiectelor pe care acestea le înghit.

Există însă și o altă metodă de a studia atât găurile negre, cât și obiectele a căror lumină trece prin apropierea lor. Este vorba de o deformare a geometriei spațiului și timpului în apropierea găurilor negre ce are ca efect faptul că lumina însăși face mai multe ture în jurul găurii negre.

Lumina face mai multe ture în jurul unei găuri negre

În apropierea orizontului evenimentelor, acea graniță a găurilor negre pe care dacă ai trecut-o nu mai poți ieși, deformarea spațiului și a timpului este atât de intensă, încât lumina care provine de la obiecte îndepărtate, trecând pe acolo, poate face mai multe ture în jurul găurii negre până când își reia drumul.

Din acest motiv, putem vedea mai multe imagini ale unei galaxii, de exemplu. Când razele de lumină trec în apropierea unei găuri negre, în funcție de distanța față de aceasta, pot face o tură în jurul ei sau mai multe înainte să ajungă la noi.

Un calcul al fenomenului

Faptul că lumina poate face mai multe ture în jurul unei găuri negre era cunoscut. Se știa și faptul că dacă vrem să vedem o a doua imagine a aceluiași obiect, trebuie să ne uităm de circa 500 de ori mai aproape de gaura neagră (statică). Lipsea însă un calcul precis.

Recent, într-un articol publicat în *Scientific Reports* a fost prezentat un calcul al acestui factor. Mai mult, pentru găurile negre care se rotesc, imaginile succesive au fost obținute la distanțe mai apropiate de gaura neagră, de doar 50, 5 sau chiar două ori, funcție de rapiditatea rotației.

Ce se poate face cu imaginea multiplicată?

Posibilitatea de a vedea mai multe imagini ale unei galaxii ne poate ajuta să înțelegem mai bine atât gaura neagră, cât și galaxia care a produs lumina. Sau se poate studia mai bine o supernova, întrucât se pot vedea mai multe imagini, întârziate în timp, ale acesteia.

Deși până în prezent nu au fost observate experimental imagini multiple ale obiectelor din apropierea unei găuri negre, astronomii speră să o poată face în curând. În acest fel vom putea verifica teoria relativității generale a lui Einstein în condițiile extreme din apropierea unei găuri negre.

Ce este în interiorul unei găuri negre?

O gaură neagră este o regiune din spaţiu din care nimic nu poate scăpa, nici măcar lumina. Diametrul unei găuri negre este direct proporţional cu masa acesteia.

Ce se află în interiorul găurilor negre? Din păcate, nimeni nu știe. Nimeni nu a trecut dincolo de orizontul evenimentelor unei găuri negre şi s-a şi întors pentru a povesti ce a văzut. Vorbim despre interiorul găurii negre aşa cum s-a vorbit multă vreme despre viaţa după moarte...

Pentru a te întoarce dintr-o gaură neagră trebuie să găseşti o modalitate de a depăşi una dintre limitele universului: trebuie să te deplasezi cu o viteză mai mare decât viteza luminii, iar asta, deocamdată, este considerat a fi imposibil, dat fiind că viteza luminii este limita maximă a vitezei în univers; doar obiectele fără masă, precum *fotonii* (particulele purtătoare ale undelor electromagnetice), *gluonii* (particulele purtătoare ale forţei tari, care ţine uniţi quarcurile ce constituie protonii şi neutronii) şi *undele gravitaţionale* o pot atinge.

Teoria relativităţii generale, creată de Albert Einstein, prezice existenţa în centrul unei găuri negre a unei *singularităţi*. Această teorie susţine că atunci când o stea se contractă, transformându-se într-o gaură neagră, materia sa se adună într-un punct cu densitate infinită numit *punct de singularitate*, în care toate cantităţile devin infinite şi timpul se opreşte. Densitatea este infinită, iar legile fizicii pe care le cunoaştem nu se mai aplică. Căderea implacabilă către singularitate a materiei duce şi la o altă concluzie: *gaura neagră este în bună parte doar spaţiu-timp gol*, dat fiind că materia este atrasă către centrul găurii negre, către singularitate, unde totul se pierde în... infinit.

Sursa: „Ce este în interiorul unei găuri negre?", www.scientia.ro.

Cătălina Curceanu este prim cercetător în domeniul fizicii particulelor elementare şi al fizicii nucleare la Laboratori Nazionali di Frascati, Istituto Nazionale di Fisica Nucleare (Italia) şi colaborator al portalului Scientia.ro.

SCEPTICUS

Granița neclară dintre

In prezent este posibil să fii declarat mort deşi încă te mai mişti, transpiri, iar sângele încă circulă prin corpul tău. În acest articol ne vom concentra asupra unei întrebări vechi de mii de ani: Când poate fi o persoană declarată moartă?

În prezent este mai uşor să fii declarat mort decât oricând altcândva în istoria umană. Standardele au coborât atât de mult încât inima îţi poate continua să bată, creierul poate emite în continuare unde cerebrale şi totuşi doctorul te poate declara mort. Vestea buna: numai 1% din populaţie este supusă criteriilor minime pentru a fi declarată moartă. Vestea rea: dacă faci parte din cei 1%, probabil vei fi vivisecţionat.

Întrebarea „când cineva poate fi declarat mort?" ne-a bântuit vreme de mii de ani. Nu este o chestiune banală, în special pentru acea persoană care urmează să fie îngropată sau incinerată. Aşa că trebuie să căutăm indicii cât mai sigure. Există un organ central a cărui oprire din funcţionare indică faptul că un om este mort? Există un set de comportamente care ne poate arăta cu certitudine că un om s-a despărţit de viaţa de zi cu zi, a dat ortul popii, a expirat?

În Egiptul Antic totul se termina atunci când se ajungea la îmbălsămare. Grecii antici ştiau că există multe condiţii care imită moartea. Testul lor consta în tăierea unui deget înainte de incinerare.

Europenii din Evul Mediu au devenit din ce în ce mai nehotărâţi în legătură cu cine era mort şi cine era viu, odată ce literatura începuse să prezinte cazuri de înhumare prematură. Aceste dificultăţi au fost reliefate şi de show-urile anatomice care au apărut de-a lungul Europei din 1500 până la 1700, în care experţii în anatomie efectuau disecţii publice pe prizonierii executaţi. Aceste evenimente demonstrau câteodată că stelele spectacolului nu erau chiar moarte. Chirurgii extrăgeau o inimă, o tineau în sus şi erau salutaţi cu aplauze pentru că încă bătea. Un specialist în anatomie, Niccolò Massa, a cerut să nu fie îngropat timp de două zile „pentru a se evita orice eroare".

În secolul XVIII au apărut două tendinţe importante. Prima dintre acestea a constat în tratarea morţii ca pe o problemă medicală. Doctorii au început să apară lângă patul muribunzilor pentru a le administra opiacee şi, pe măsură ce limita dintre moarte şi viaţă a devenit mai confuză, tehnologiile medicale au fost introduse pentru a stabili adevărul. În următoarele două secole au fost dezvoltate inovaţii care puteau scoate în evidenţă semne de viaţă la acei oameni care fuseseră consideraţi mai înainte decedaţi: respiraţie artificială, mirosirea de săruri, şocuri electrice, stetoscopul, microfoane pentru a amplifica zgomotele din zona pieptului, fluoroscopia radiografică pentru a detecta mişcarea organelor vitale şi oftalmoscopul pentru a examina circulaţia sângelui la nivelul retinei. A doua tendinţă importantă din acea perioadă a fost trecerea de la ceea ce astăzi numim moarte cardio-pulmonară la moartea cerebrală. La acel moment nu exista termenul „moarte cerebrală", dar doctorii vorbeau despre „senzaţie" şi „voinţă" ca măsură a unui om.

Conceptul de moarte cerebrală a jucat un rol major într-unul din cele mai extraordinare progrese medicale ale secolului XX. În 1954, chirurgul Joseph Murray a realizat primul transplant încununat de succes al unui organ, transferând un rinichi între doi fraţi gemeni. Nu a mai durat mult înainte ca organele să înceapă să fie transplantate de la donatorii morţi la pacienţii vii.

Această tehnologie remarcabilă promitea să salveze vieţi, dar ea trebuia să facă faţă unei probleme majore: deteriorarea organelor. Poţi folosi donatori vii pentru transplantul de rinichi, pentru că oamenii au doi rinichi şi se pot descurca numai cu unul singur. Dar pentru alte organe, ai nevoie de un donator mort. Totuşi, atunci când o persoană moare, organele sunt private de oxigen.

În 1968, la Harvard Medical School s-a format un Comitet pentru examinarea definiţiei morţii cerebrale care a conceput un plan inteligent pentru rezolvarea acestei probleme. De ce să nu-i declarăm morţi pe unii dintre pacienţii ventilaţi controlat în secţiile de terapie intensivă şi să le prelevăm organele? Aceşti pacienţi erau într-o stare de comă profundă, dar nu erau morţi. Inima încă le bătea. Dacă ventilatorul încă funcţiona, chiar şi după ce pacienţii erau declaraţi morţi, organele lor ar fi continuat să fie irigate cu sânge până la momentul la care chirurgii ar fi avut nevoie de ele. Voilà.

Comitetul de la Harvard a făcut acest lucru. A definit o a două formă de moarte; unul din doctori le spunea celor care se încadrau în definiţie „destul de morţi". Până la acest moment, doctorii au folosit standardul cardio-pulmonar: dacă inima ta se

Dr. Marius Damian D.M.D.
CHIRURGIEN DENTISTE
Centre dentaire Papineau-Villeray
7715 Papineau, suite 100
Montreal H2E 2H4
Tel: (514) 376 3371 Fax: (514) 376 3377

Traiteur Bourret
Comandati la 514.733.8462
Preparate culinare din bucataria traditionala romaneasca

Supe, Ciorbe, Sarmale, Chiftelute, Colaci, Colive, Cozonaci si multe altele
** Cu comanda **

SCEPTICUS

viață și moarte

oprea din bătut şi nu mai respirai, erai declarat mort. Acum există o „moarte uşoară”, creată pentru beneficiul industriei transplanturilor.

Criteriile stabilite iniţial la Harvard erau înfricoşător de simple, necesitând doar un test chiar mai scurt decât un examen ocular. Pacientul trebuie să fie „nereceptiv”, să nu prezinte „niciun fel de mişcări” şi „niciun fel de reflexe”. Teste clinice rudimentare stabileau toate acestea, cum ar fi aplicarea de apă rece în zona urechilor, lumina unei lanterne în zona ochilor, tampoane de bumbac aplicate pe globii oculari sau teste pentru reflexe (*JAMA*, vol. 205, p. 85).

Apoi are loc un „test de apnee”. Ventilatorul este deconectat şi doctorii verifică dacă pacientul poate respira fără ajutor. Dacă nu e cazul, este declarat ca fiind în moarte cerebrală. Acum urmează partea groaznică. Ventilatorul este reconectat. Oamenii vorbesc de obicei despre deconectarea de la aparate, dar are loc opusul acesteia. Puţini oameni realizează asta. Şi nici nu realizează că ordinele sau dorinţele exprimate în timpul vieţii de tipul „nu resuscitaţi” nu mai au acoperire legală. Odată ce eşti declarat ca fiind în de moarte cerebrală, eşti considerat mort din punct de vedere legal, iar drepturile tale legale se duc pe apa sâmbetei.

Criteriile celor de la Harvard au fost criticate aproape imediat. Comitetul nu a realizat studii pe pacienţi şi nici nu a citat vreunul. La începutul anilor 1970, două studii realizate explicit pe pacienţi au arătat că creierul persoanelor considerate a se afla într-o „stare de moarte cerebrală” nu era întotdeauna mort. Testele Harvard indică doar dacă trunchiul cerebral este mort sau nu şi nu au legătură cu neocortexul, partea din creier care este cel mai probabil sediul conştiinţei.

Criteriile Harvard specificau, totuşi, un test pentru a cunoaşte dacă şi această parte a creierului era într-o stare de nefuncţionare: o electroencefalogramă (EEG). Studiile pe pacienţi au arătat că creierul unor persoane care erau considerate a fi în stare de moarte cerebrală încă mai producea unde cerebrale care apăreau pe EEG. Dacă creierul era mort, care era sursa acestor unde cerebrale? Această problemă a fost rezolvată cu uşurinţă: doctorilor li s-a spus să nu mai facă EEG.

A urmat, în 1981, redactarea Legii Americane pentru Determinarea Uniformă a Morţii. Ea specifica faptul că cei care erau în moarte cerebrală puteau fi declaraţi morţi din punct de vedere legal. Această lege specifica faptul că „întregul creier” trebuie să fie mort, dar lăsa tehnicile de examinare în seama medicilor, care rareori testau cortexul.

Chiar şi aceste standarde joase nu erau îndeajuns de joase. Doctorii au observat că unii dintre donatorii de organe care erau într-o stare de moarte cerebrală („cadavre ale căror inimi încă bat”, în argoul profesiei) încă se mişcau şi încă mai prezentau reflexe. Ei încălcau astfel două dintre criteriile Harvard: nicio mişcare şi niciun reflex. În Statele Unite, acest lucru a fost rezolvat relativ uşor prin schimbarea standardelor. În 1995, Academia Americană a Neurologilor a stabilit că, deşi te mai poţi încă mişca şi chiar dacă încă prezinţi reflexe, tot vei fi calificat ca aflat în moarte cerebrală.

În anul 2000, *The Lancet* a publicat un studiu despre 38 de pacienţi consideraţi a se afla în moarte cerebrală, dintre care 15 încă se mişcau în primele 24 de ore după ce fuseseră declaraţi morţi (vol. 355, p. 2006). Un alt studiu realizat folosind 144 de cadavre cu inima încă bătând a arătat că 79 dintre aceştia îşi păstraseră reflexele şi după moarte (*Journal Of Neurology*, vol. 252, p. 106). Un doctor chiar a sfătuit spitalele să nu-i mai lase pe cei din familia donatorilor în moarte cerebrală să-i vadă pe cei dragi, după ce moartea a fost declarată, de frică că aceştia vor observa aceste mişcări.

Timp de mai bine de 4000 de ani, am învăţat că viaţa umană este tenace şi că multe semne presupuse a fi semne clare ale morţii ne pot induce în eroare. Totuşi, în prezent disecăm pentru a le preleva organele pacienţi care în orice perioadă dinainte de 1968 ar fi putut fi consideraţi încă în viaţă.

Reţinei, totuşi, că numai aproximativ unu la sută din populaţie este declarată moartă pe baza criteriilor morţii cerebrale. Şi dacă nu sunteţi un donator de organe, aceasta nu va mai conta. Ventilatorul nu va mai fi reconectat şi îţi va fi permis să suferi o moarte cardio-pulmonară, pentru că antreprenorul de la pompe funebre nu va îmbălsăma sau nu va îngropa un corp aflat în moarte cerebrală. Căci nu vorbim de idioţi.

www.scientia.ro

Varianta originală a acestui articol, în engleză, intitulată „Death: The blurred line between dead and alive”a fost publicată de Newv Scientist. Scientia.ro este un site de popularizare a științei și de demontare a miturilor pseudoștiințifice. Scientia.ro prezintă zilnic articole și știri, are o secțiune de bloguri și una destinată întrebărilor din partea cititorilor. Cei care doresc să sprijine acest demers de transmitere a informației științifice pe înțelesul tuturor pot dona la: www.scientia.ro.

Ce este scepticismul?

Concepţia la modă despre sceptici sau gânditori critici este că ar fi persoane care nu dau crezare lucrurilor. Într-adevăr, din utilizarea uzuală a noţiunii reiese acest lucru: „era sceptic faţă de numerele din tabel”, ceea ce înseamnă că s-a îndoit de validitatea acestora.

A fi sceptic înseamnă deci să ai o atitudine negativă, să te îndoieşti sau să nu dai crezare lucrurilor. Adevăratul înţeles al cuvântului scepticism nu are însă nimic de-a face cu îndoiala, neîncrederea sau negativitatea. Scepticismul este procesul utilizării raţiunii şi gândirii critice pentru a determina validitatea unei afirmaţii. Este procesul găsirii unei concluzii justificate, iar nu justificarea unei concluzii preconcepute.

De aceea este inexact să spui: „scepticii nu cred în fantome”. Unii cred. Mulţi sceptici sunt persoane profund religioase, mulţumiţi cu procesul de gândire care i-a adus în acel punct. Scepticii aplică gândirea critică la diferite aspecte ale vieţii lor într-un mod cu totul particular. Oricine este sceptic într-o anumită măsură.

Scepticismul este sau ar trebui să fie o forţă cu o influenţă extraordinar de puternică şi pozitivă în lume. Scepticismul nu se ocupă numai cu „dezvăluirea ideilor false” aşa cum se afirmă în general. Scepticismul se referă la schimbarea centrului de interes, la îndepărtarea de superstiţii inutile şi direcţionarea spre proiecte şi idei dovedite a fi binefăcătoare pentru umanitate şi lume.

Metoda ştiinţifică joacă un rol esenţial în scepticism. Procesul ştiinţific se bazează pe dovezi, de preferat obţinute din teste validate. Evidenţa anecdotică şi mărturiile personale nu se pot ridică la nivelul dovezilor ştiinţifice şi de aceea nu pot fi acceptate de un sceptic cu simţul răspunderii; ceea ce explică de ce scepticii au proasta reputaţie de a fi persoane ne-gative sau neîncrezătoare. Ei nu fac însă decât să urmeze metoda ştiinţifică.

Afirmaţiile extraordinare obligă la dovezi extraordinare, mai ales dacă este vorba despre aserţiuni deplasate sau care violează legile fizicii. Scepticismul reprezintă o componentă esenţială şi semnificativă în căutarea adevărului.

www.scientia.ro

Anunțuri Mică Publicitate
anunțuri publicitare gratuite

OFERTE DE MUNCĂ

Cabinetul dentar dr. Joseph Henry (3882 Van Horne, Montreal) caută o persoană pentru postul de **igenist(ă) dentară**. Postul este permanent, la timp plin sau timp parțial. Contactați dr. Henry la 514-739-2325.

Căutăm **ajutor permanent în florărie**. Experiența cu florile nu este necesară, dar este binevenită. Plata cu cec. Florăria este online, fără clienți în spațiul de lucru. Suntem situați la 7532 Chemin Cote-de-Liesse, Ville St-Laurent, H4T 1E7. Pentru detalii sunați la 514-449-5127.

Grădiniță în mediu familial în zona Notre-Dame-de-Grâce caută **asistentă** (cu sau fără experiență). Contact: Manuela, 514-758-7681.

Căutăm **educatoare** calificată pentru o grădiniță în Longueuil/St-Hubert (Rive-Sud). Contactați Lucica la 438-502-1106 sau Adriana la 514-576-1756.

Caut **ajutor în construcții**, în special pentru dulapuri de bucătărie. Experiența un atu. Detalii la: 514-743-8509.

Căutăm o **femeie pentru curățenie**, onestă și cu experiență, pentru o familie care locuiește într-un apartament în zona Côte-des-Neiges, de două sau trei ori pe săptămână. Un nivel minim de franceză sau engleză este acceptabil. Sunați la 514-731-2176, Luba.

URGENT, căutăm doi **instalatori de pavaj, porțelan, piatră naturală, ziduri ornamentale, plantare** și altele. Calificări: minim 5 ani de experiență, persoană harnică și disponibilă, în bună formă fizică, spirit de echipă, muncă la exterior, permis de conducere valid (posibi-litate de a face parte din echipele noastre de deszăpezire în timpul iernii). Postul este la timp plin, permanent, cu salariu competitiv și asigurare colectivă. Loc: Montreal și împrejurimi (punct de întâlnire la Laval). Data de început: imediat. info@genexinc.ca sau 450-963-2990 (lăsați un mesaj).

Căutăm doi **lucrători pentru transport și cărat diverse** *(manutention)*, ajutor la instalare de pavaj și alte materiale, plantare, punerea plăcilor de gazon și alte sarcini conexe. Calificări: experiență în amenajare peisagistică un atu, harnic și disponibil, în bună formă fizică, spirit de echipă, muncă la exterior, permis de conducere valid (posibilitate de a face parte din echipele noastre de deszăpezire în timpul iernii). Postul este la timp plin, permanent, cu salariu competitiv și asigurare colectivă. Locul de desfășurare: Montreal și împrejurimi (punct de întâlnire la Laval). Data începerii: imediat. info@genexinc.ca sau tel: 450-963-2990. (lăsați un mesaj).

Compania Bordic Expert Ménage caută să angajeze bărbați (vârsta 30-45 ani) pentru a face curat în birouri. Plata oficial, cu cec, 15$/oră. Contactați Eugen la 514-799-6864 sau expertmenage@bordic.com.

VÂNZĂRI

Vând pentru bibliofili: *Dicționarul Etimologico-semantic al limbii române* de Alexandru Resmeriță, Editura Ramuri, 1924; Mihail Eminescu, *Literatura Populară*, ediție comentată de D. Murărașu, ediție antebelică; Titu Maiorescu, *Însemnări zilnice (1881-1886)*, Editura Librăriei Socec, ediție antebelică; *Duiliu Zamfirescu și Titu Maiorescu în scrisori (1884- 1913)*, ediție din 1937, precum și alte volume. Telefon: 514-502-7315.

IMOBILIARE

Apartament 3½ situat pe boul. Newman, în Lasalle. Aproape de școală și grădinițe, la 5-7 minute de stația de metrou Angrignon. Frigider, aragaz, încălzire și apă incluse. Curte interioară cu piscină și parcare exterioară gratuită. Info: 514-575-9377, Ina.

Închiriez dormitor într-un 4½ în Laval, 2255 rue Vallières, H7M 3B7. Acces la electromenajere (mașină de spălat/uscat, microunde, frigider, aragaz), BBQ pentru vară, internet, 10 minute de stațiile de metrou Cartier sau Montmorency. Stație de autobuz, autostrada 440 la 2 minute. Tel: 514-550-2774.

Superb apartament 5½ de închiriat, etaj 2 într-un duplex din Laval, zona Des Laurentides/St. Martin. Aproape de școală, autobuz, metrou. Căutăm persoane liniștite, ideal cuplu, nefumători. 890$/ lună. Sunați la 514-465-4877.

Apartamente 1½ și 2½ în bloc de beton, 3420 Ste-Famille (colț cu Sherbrooke), la doi pași de stația de metrou Place des Arts, complet renovate, totul inclus. Spălătorie și ascensor în imobil. Concierge român. Chirii de la 650$/lună, bail de 12 luni. Tel: 450-465-9360.

Două 4½ mari, renovate, fiecare cu două dormitoare închise, bucătărie spațioasă, electromenajere incluse. Încălzire electrică, termostat electronic în fiecare încăpere. Stație de autobuz în fața blocului, situat la 5 minute pe jos de complexul Forest. Tel: 514-683-3003.

MATRIMONIALE

Domn mai în vârstă caută o doamnă între 65 și 75 de ani. Sunați la: 514-344-5153.

DIVERSE

Donez unui profesor/profesoare de engleză la început de drum în Canada, manuale de învățare/predare a limbii engleze, cărți-resurse pentru profesori de engleză și alte cărți în limba engleză. Tel: 514-502-7315.

ANUNȚURI BISERICI

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Nicolae anunţă că sfintele slujbe au loc în fiecare duminică şi de sărbători mari la orele 10:30 a.m. Adresa: 1690 Avenue De l'Église, Montreal, H4E 1G5. www.sfnicolaemtl.com.

Parohia Ortodoxă Sf. Gheorghe (Rive Sud) vă invită la următorul program de slujbe: duminica între 9:30-12:30, utrenia şi Sfânta Liturghie; miercuri ora 20:00, slujba Sfântului Maslu; sâmbăta ora 16:00, slujba vecerniei. 2000 boul. Marie, Longueuil, J4T 2B1. www.sfgheorghe.com.

Biserica Ortodoxă Română Înălţarea Domnului Montreal, 5845 Upper Lachine, N.D.G., H4A 2B6. Sfânta Liturghie se desfăşoară duminica şi sărbătorile din săptămână la 10:30. Preot dr. Nicolae Stoleru, paroh, tel: 514-748-6730.

Biserica Ortodoxă Română Sf. Dimitrie cel Nou, 10120 av. d'Auteuil, Mtl, H3L 2K1. Sfintele slujbe au loc: duminica - orele 12:00; sărbătorile din săptămână - orele 10:00. Preot Ion Ceauşu: 514-358-5121.

Biserica Ortodoxă Română Sfântul Prooroc Ilie Tesviteanul (Anjou) are următorul program: în fiecare duminică sau sărbătoare cu cruce roşie între orele 10.45-13.00 (Acatist şi Sfânta Liturghie). 5055 rue Joffre, H1K 2T7. Preot paroh Ioan Cotrigăşanu, 514-475-1399 sau www.sfantulilie.org.

Programul obişnuit al Bisericii Ortodoxe Sfântul Mare Mucenic Pantelimon din St-Eustache: slujba are loc duminica, ora 11:15. Adresa: 367 rue Godard, St-Eustache, J7P 3V2. Preot Vasile Trif, 450-435-1097. www.bisericamontreal.org.

Biserica ortodoxă română Sfinții Martiri Brâncoveanu vă invită la săvârșirea Sfintei Liturghii în fiecare duminică începând cu orele 10:30, în Lachine, 1400 boul. Saint-Joseph, H8S 2M8. Preot Dumitru Proca. Info: 514-586-6100 sau 514-743-2622.

Biserica Ortodoxă Română cu hramurile Acoperământul Maicii Domnului şi Sfinţii Mari Împăraţi şi Întocmai cu Apostolii, Constantin şi Mama Sa, Elena, din Pierrefonds & West Island vă invită să participaţi la Sfânta Liturghie şi Universul Catehetic al Copiilor, duminica începând cu ora 11:45. Preot paroh: Ioan Felicean Zinca. Tel. 514-714-2762. Adresă: Paroisse Saint-Raphaël-Archange, 495 rue Cherrier, l'Île-Bizard, H9C 1G4. www.ortodoxwestisland.ca.

Biserica Greco-Catolică Parohia Naşterea Maicii Domnului celebrează Sfânta Liturghie în fiecare duminică la ora 10:30. 2310 Denonville, Ville-Emard (Mtl), H4E 1M8 (metrou Monk, autobuz 36 direcţia nord, a 4-a staţie). Pr. Gheorghe Avram, tel: 514-745-7565. www.sfantamariamica.org.

Pentru rubricile oferte de muncă, închirieri, vânzări, cumpărări, decese, matrimoniale

MICA PUBLICITATE în Accent este GRATUITĂ. Profitaţi!

Ofertele de servicii sunt publicate contra cost. Trimiteți anunțurile la info@accentmontreal.com.
Nu se primesc anunțuri prin telefon.

HOROSCOP

BERBEC (21 martie - 19 aprilie)
Sănătate: Acordă-ți mai mult timp de odihnă şi nu lucra peste program, altfel vei da semne de extenuare. **Dragoste:** Fii curajos, îndrăzneţ, tupeist, dacă e nevoie, numai aşa poţi obţine ce vrei! **Financiar:** Dacă te bate gândul să faci un credit, acum îl poţi obţine, dar trebuie să calculezi foarte bine resursele pe care te poţi baza de acum înainte.

TAUR (20 aprilie - 20 mai)
Sănătate: Sănătatea ţi se citeşte pe chip. **Dragoste:** Poate apărea şansa unei relaţii care să-ţi dea toată viaţa peste cap, dar nu neapărat aducătoare de fericire. **Financiar:** Vei fi mândru de investiţia făcută, ea reprezintă împlinirea unui vis pentru care ai făcut mari eforturi.

GEMENI (21 mai - 21 iunie)
Sănătate: Ca să scapi de boală, în primul rând trebuie să lupţi psihic cu ea, pentru că de acolo pornesc multe probleme. **Dragoste:** Recunoaşte că ai greşit şi cere-ţi iertare şi fii dispus şi tu să ierţi, dacă e nevoie. **Financiar:** Vei avea de făcut faţă multor cheltuieli şi te vei descurca cu dificultate.

RAC (22 iunie - 22 iulie)
Sănătate: Prezenţa lui Pluto în casa a 8-a indică risc de accident, aşa că ar fi bine să fii prudent. **Dragoste:** Înarmează-te cu multă răbdare şi putere ca să depăşeşti cu bine problemele ce apar. **Financiar:** Tranzitul lui Marte pe intervalul casei a 2-a va favoriza diminuarea veniturilor şi creşterea cheltuielilor.

LEU (23 iulie - 22 august)
Sănătate: Dacă faci mişcare şi ţii sub control dieta, starea sănătăţii tale se poate îmbunătăţii vizibil. **Dragoste:** Dacă ţi-au căzut ochii pe cineva anume, ajunge doar să străluceşti în stilul tău caracteristic şi victima este doborâtă la picioarele tale. Dar atenţie, se poate şi invers! **Financiar:** Banii vor veni în perioada imediat următoare, deci răbdare!

FECIOARĂ (23 aug. - 22 sept.)
Sănătate: Scapi de o grijă în privinţa unei probleme de sănătate, ca şi cum ai ajuns la capătul unui tratament şi eşti mulţumit de felul cum te prezinţi. **Dragoste:** Atmosfera verii te-a învăluit şi eşti mult mai tandru şi mai sensibil. E un bun moment să îţi deschizi sufletul, emoţiile tale vor fi înţelese şi protejate. **Financiar:** Vei avea mai mulţi bani şi vei reuşi să faci faţă tuturor cheltuielilor.

BALANŢĂ (23 sept. - 22 oct.)
Sănătate: Dacă psihic sau mental nu eşti în cea mai bună formă, nici latura fizică nu stă mai bine. **Dragoste:** Poţi primi oferte generoase, te poţi îndrăgosti, poţi fi cerut în căsătorie, deci ce-ţi poţi dori mai frumos? **Financiar:** Dacă dai iama prin bani, cu greu îi vei pune la loc.

SCORPION (23 oct. - 21 noi.)
Sănătate: Depinde mult de energia pe care o consumi în beneficiul tău. Cu cât ai o viaţă mai dinamică, mai animată, cu atât te simţi mai bine în pielea ta. **Dragoste:** Ţii mult la libertatea ta. Ca atare, vei aprecia o relaţie independentă, în care să nu te simţi sufocat. **Financiar:** Banii sunt în creştere.

SĂGETĂTOR (22 noi.- 21 dec.)
Sănătate: Stresul, neglijarea unei igiene adecvate de viaţă sau pur şi simplu ghinionul îţi pot aduce unele neplăceri de sănătate. **Dragoste:** Este una din cele mai bune perioade în plan sentimental sau familial, deci profită de auspiciile norocoase. **Financiar:** Eşti ceva mai relaxat iar cumpărăturile au un impact bun asupra psihicului.

CAPRICORN (22 dec.- 19 ian.)
Sănătate: Fereşte-te de accidente şi infecţii şi ia suplimente cu magneziu şi alte minerale. **Dragoste:** Mai dă-i o şansă persoanei de lângă tine, pentru că sentimentele sale sunt sincere. **Financiar:** Dacă te angajezi în investiţii dubioase - prea bune ca să fie adevărate - te vei trezi în faţa unei situaţii dezastruoase.

VĂRSĂTOR (20 ian. - 18 feb.)
Sănătate: Ai grijă la alegerile pe care le faci în momentul de faţă, ele vor avea consecinţe îndepărtate. **Dragoste:** Dacă tensiunea ajunge la un nivel periculos, poţi transforma viaţa de cuplu într-un război de orgolii şi o luptă pentru putere. **Financiar:** La nivel financiar situaţia se prezintă nu foarte strălucit.

PEŞTI (19 februarie - 20 martie)
Sănătate: Sănătatea ta este în strânsă dependenţă de sănătatea oamenilor alături de care trăieşti. **Dragoste:** Nu puteţi fi amândoi la fel de orbiţi de dragoste în acelaşi timp. Unul din voi trebuie să rămână lucid, ca să nu faceţi greşeli din prea multă pasiune. **Financiar:** Situaţia ta financiară se prezintă bine.

BANCURI

☺- Slavă domnului că azi e vineri! Mai am doar 25 de ani de muncă!

☺- Doctore, e adevărat că voi fi operat de studenţi?
- Da, vă vor opera studenţi la medicină.
- Şi dacă nu mă operează bine?
- O să le dăm o notă mică!

☺- Domnule doctor nu văd la distanţă!
- Vezi soarele?
- Da.
- Păi şi cât de departe vrei să vezi?

☺- Iubitule, ţi-am făcut clătite şi am lovit un pic maşina.
- CE-AI FĂCUT???
- Clătite!

☺Calul îl invită pe măgar la un pahar. La cal acasă, mare pe perete, un tablou al acestuia cu o coroană mare şi verde în jurul gâtului.
- Băi calule, ce e cu tabloul ăsta? întreabă măgarul.
- Ehe, am fost un mare campion la viaţa mea! Sărituri, trap...
A doua zi măgarul întoarce invitaţia. Ca să se pregătească de vizita calului, măgarul cumpără un tablou cu o zebră şi îl agaţă la loc de cinste pe perete.
- Cine e în tablou? întreabă calul.
- Ehehe, eu când jucam la Juventus! răspunde măgarul.

☺Aseară mâncam şi mă uitam la televizor, unde un nutriţionist spunea că „eşti ceea ce mănânci”. Eu în farfurie avram varză...

☺Coadă la Porţile Raiului. Sf. Petru îl întreabă pe american:
- 2x2?
- 4, răspunde americanul.
- Bravo, treci în Rai!
Îl întreabă apoi pe francez:
- 3x3?
- 9, răspunde acesta.
- Excelent, du-te şi tu în Rai!
Îi vine rândul şi românului.
- 2646x4752? întreabă Sf. Petru
- Bre, dacă nu mai ai locuri spune aşa, nu mă lua cu d-astea!

☺Unii spun că laptele te face mai puternic. Aiurea! Bea cinci pahare cu lapte şi încearcă să muţi un perete. Nu poţi! Dar ia bea cinci pahare cu palincă. Surpriză! Peretele se mişcă singur!

SUDOKU

2			1	5				
8	7						9	3
					3			
			4	3		8		9
	3						4	
5		8		2	7			
			2					
3	2						8	7
				6	8			2

Scanaţi acest cod cu smart-phone-ul dvs.!

Comunitate: Eva HALUS; **Reflecţii canadeze:** Raul DUDNIC; **Ştiinţă:** Cătălina CURCEANU; **Specialişti:** Anca TISMĂNARIU (imigraţie), Şerban TISMĂNARIU (juridic), ELENA NIGAI (naturiste); **Sport:** Matei MAXIM; **Redactor şef:** Dan GEORGESCU; **Editor**: Simona POGONAT

PUBLICAŢIE BILUNARĂ

5122 Côte-des-Neiges
C.P. 45680
Montréal, QC H3T 2A5

www.accentmontreal.com

(514) 690-8831

info@accentmontreal.com

Articolele şi fotografiile apărute în Accent Montreal nu reflectă în mod necesar opiniile redacţiei. Ele implică direct răspunderea legală şi/sau morală a autorilor. Accent Montreal nu îşi asumă responsabilitatea pentru conţinutul reclamelor şi al anunţurilor de la mica publicitate.

PUNCTE DE DISTRIBUŢIE

COTE-DES-NEIGES/NDG/CSL
Plaza Côte-des-Neiges; Centrul comunitar 6767 CDN; **Centrul de Loisir CDN**; **Magazine**: Pharmaprix (Complex Wilderton), Marché EuroVictoria (4751 Ave Van Horne), Marché Épicure (5252 Paré), Marché Épicure (5555 Westminster); **Cabinete:** Dr. Buracu; **Contabilitate:** Arcade Accounting (3333 Cavendish), DFD Comptables Généraux Accredités; **Biserici:** Înălţarea Domnului.

MONTREAL CENTRU/SUD
Consulat; **Cabinete:** Dr. Fârşirotu; **Biserici**: Sf. Nicolae.

MONTREAL EST/NORD
Magazine: Adonis (Sauvé), Balkani Montreal (Piaţa Jean-Talon), Ile des Gourmands; **Contabilitate:** AACSB; **Magnus Poirier** (10300 boul. Pie-IX); **Biserici**: Buna Vestire, Sf. Ioan Botezătorul, Sf. Ilie.

VILLE SAINT-LAURENT
Magazine: Adonis (Place Vertu); **Coletărie:** World Line Cargo.

WEST ISLAND
Magazine: Adonis, Charcuterie M.D.

RIVE SUD
Magazine: Balkani, Cracovia; **Biserici:** Sf. Gheorghe.

LAVAL
Magazine: Balkani Laval, Transilvania, Adonis, Marché Balkan;

Transportăm

colete, plicuri, bunuri de orice natură din Canada către România, Rep. Moldova sau orice ţară din Europa

MARITIM

AERIAN

LIVRARE LA DOMICILIU

WorldLine CARGO

www.worldlinecargo.com

(514)335-6620

TOLL FREE 1(888)472-8478

1445 rue Bégin,
St-Laurent QC H4R 1V8

CALCULATOR TARIFE ONLINE

Exemplu: 49$ pentru13 kg, transport maritim din Canada oriunde în România, cu 50$ valoare de asigurare inclusă
Pentru DETALII şi DATE DE COLECTARE din fiecare lună vă rugăm să ne sunaţi sau vizitaţi pagina de web.

ORAR

L-V: 9:00 - 16:00
Deschis in weekend, verificati pe web

Modalitate de plată:

Plata prin Credit/Debit Card - FĂRĂ SUPRATAXĂ!

! Pentru rapiditatea predării şi preluării, vă rugăm să veniţi cu pachete închise !